Половое воспитание

- Материал для воспитателей.
- Семенищева И. А.

Задача полового воспитания

- *Способствовать гармоничному развитию подрастающего поколения,*
- *Полноценному формированию детородной функции,*
- *Содействовать укреплению брака и семьи*

Практические указания по половому воспитанию .

- *Одни взрослые категорически отрицают необходимость п.в., другие приступают с большим опасением. Не зная с чего начать, что говорить и как не напугать ребенка сообщением каких- нибудь неуместных подробностей. На самом же деле научить детей разбираться в вопросах пола не труднее, чем научить их множеству других вещей. Не следует ждать, когда он заговорит о сексе- возьмите на себя инициативу обсуждения этой темы.*

Половое просвещение

- *От полового воспитания следует отличать половое просвещение, которое заключается в подробном ознакомлении подростков с анатомо-физиологическими сведениями по вопросам пола и половой жизни. К половому просвещению подростков следует приступать. Начиная примерно с 8-го класса.*

Условно можно выделить несколько этапов полового воспитания

- *Необходимо прививать элементарные гигиенические навыки и правила поведения;*
- *Важное значение имеет закаливание организма ребенка;*
- *Устранять раздражающие воздействия на эрогенные зоны; избегать неудобной и тесной одежды;*
- *Предупреждать или своевременно устранять глистные заболевания;*
- *Дальнейшему правильному развитию ребенка способствуют сформированные у него чувства ответственности, долга, любовь и уважение к людям.*

Простые правила, которыми следует руководствоваться, обсуждая вопросы пола с детьми.

- *Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере.*
- *Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам.*
- *Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами- ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении, переживаниях и решениях. Даже дети дошкольного возраста должны знать, как обезопасить себя от сексуального насилия. Вы должны научить ребенка говорить «нет» взрослым.*
- *Беседы о приближающемся половом созревании следует начать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.*
- *Не пренебрегайте обсуждением гомосексуальности и проституции. Дети узнают об этих явлениях из телепередач или прочитают о них.*
- *Расскажите, ничего не скрывая, о СПИДе и других болезнях. Передаваемых половым путем.*
- *Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы.*
- *Если вы не можете ответить на вопрос ребенка, не бойтесь признаться в этом.*
- *Очень хорошо, если после вашего разговора у него появятся новые вопросы.*

Откуда берутся дети?

- *Австралийцам детей приносит в сумке кенгуру.*
- *Американцы находят детей с помощью инспекторов ООН.*
- *Англичане считают, что детей приносит Почтальон Почтовой Службы Ее Королевского Величества.*
- *В Китае считается, что детей приносит ветром (сквозняком) .*
- *Грузинских детей приносит орел.*
- *Педантичные немцы находят детей в Пункте Поиска Детей.*
- *Швейцарцы находят детей в сейфах.*
- *Японцы считают, что детей делают на заводе.*

Теория полового развития Фрейда.

- *Фрейд был одним из первых ученых, осознающих, что сексуальность- есть свойство человека, присущее ему на протяжении всей жизни. Он полагал, что ранние, не направленные на определенный объект сексуальные ощущения претерпевают в процессе развития ряд прогнозируемых изменений, которые необходимы для формирования личности взрослого человека и его поведения. Он подразделил этот процесс на 5 стадий.*

Прогнозируемые стадии:

- В *первый год жизни- оральная стадия. Младенцы получают удовольствие от процесса сосания, используют рот в качестве инструмента исследования.*
- *Анальная стадия занимает от 1 до 3 лет. Намеренно задерживая движения кишечника или, наоборот, давая им полную свободу, ребенок получает физическое и психологическое удовольствие.*
- *На протяжении фаллической стадии в возрасте от 3 до 5 лет эротический интерес переключается на наружные половые органы.*
- *К 6 годам начинается латентная стадия, на протяжении которой сексуальные позывы теряют свою актуальность. У ребенка пробуждаются интеллектуальные и социальные цели.*
- *Эта стадия завершается к пубертатному периоду, когда внутренние биологические силы обуславливают наступление генитальной стадии. Подростки постепенно привыкают концентрировать свои интересы на гетеросексуальных отношениях в целом и половых контактах в частности Стадия завершается формированием сексуальности, свойственной взрослым людям.*

Половое развитие начинается еще до рождения ребенка.

- *Рост яичек начинается с шестой недели после зачатия*
- *На 7 неделе внутриутробного развития наружные половые органы эмбрионов разного пола не отличаются.*
- *На 8 неделе формируется клитор, вульва, влагалище.*
- *Яичники развиваются в течении 12 недели беременности.*
- *Эрекция возникает уже на последних месяцах развития плода. Этот факт свидетельствует о врожденной природе сексуальности, которая проявляется с самого начала жизни.*

Дошкольный возраст

- У детей формируется зачатки интереса к определенному полу, «тайной» появления детей на свет. На вопросы «откуда я взялся?» следует отвечать просто и доступно, не прибегая к вымыслу об аистах и капусте. Важно добиться от ребенка уважения ко всему, что связано с рождением, в первую очередь почтительного отношения к матери.

Младший школьный возраст

- Учитываются физиологические и психологические особенности;
- Для нормального полового развития и установлению правильных отношений между мальчиками и девочками в этом периоде важно воспитать такие нравственные качества, как стыдливость, сдержанность. Готовность всегда оказать помощь.

Период полового созревания

- Учитывать изменения в организме;
- Девочку подготовить к тому, что у нее появятся менструации, правилам личной гигиены при менструации. Ведению менструального дневника, рассказать о физиологии этого явления, об одежде, питании и режиме.
- Мальчики должны знать о поллюции- это закономерное, естественное явление, при котором необходимо соблюдение элементарных гигиенических правил.

Пубертатный период

- *Это время, когда в физическом состоянии подростка происходят резкие изменения, в частности «рывок роста»; формирование вторичных половых признаков; у девочек появляются менструации (менархе); у мальчиков- способность к эякуляции. Кроме того, этот период характеризуется важными изменениями в психике.*
- *Некоторые полагают, что половая зрелость развивается за ночь. Как выразился некий школьник: «Однажды утром вы просыпаетесь с прыщами». На самом же деле, процесс полового созревания длится от полутора до шести лет. Физические изменения, которые происходят в течение пубертатного периода, закладываются еще до рождения.*

Физические рост и развитие

- *Наверное каждый может припомнить знакомого мальчика. Который, уехав на летние каникулы, вернулся сильно подросшим. Ни солнце, ни занятия спортом, ни жизнь на свежем воздухе здесь ни при чем. Подростковый рывок роста происходит благодаря усилению продукции половых гормонов.*
- *У девочек этот рывок наблюдается обычно двумя годами раньше (в 12 лет), чем у мальчиков. В результате девочки в 11-14 лет, как правило, заметно выше мальчиков того же возраста.*
- *Подростковый рывок роста не всегда равномерно затрагивает все части тела. Так, например, рост стопы опережает рост голени. Некоторых подростков это расстраивает, т к они не понимают, что пропорции их тела впоследствии станут более гармоничными.*

Половое созревание девочек.

- *Первым признаком служит развитие молочных желез, которое может начаться в период от 8 до 12 лет.*
- *Вскоре появляются волосы на лобке. К этому времени влагалище удлиняется, а матка увеличивается.*
- *Возраст начала менструаций сильно варьирует.*
- *Происходит усиление влагалищной секреции. Половое возбуждение независимо от вызывающих его причин: сексуальных фантазий, чтение эротической литературы или реальной половой активности, влечет за собой повышенную влагалищную секрецию.*

Половое созревание у мальчиков

- *Внешние признаки полового созревания у мальчиков появляются на год или два позднее, чем у девочек. Самый ранний из них – увеличение размера яичек. Увеличение концентрации тестостерона стимулирует рост полового члена, предстательной железы, семенных пузырьков и придатков семенников.*
- *Развитие гениталий у мальчиков начинается приблизительно в 11 лет.*
- *Образование спермы начинается в детском возрасте и становится постоянным в период полового созревания, когда формируется способность к оплодотворению.*
- *В этом периоде происходят ночные эякуляции (поллюции), вызывая удивление и испуг. Могут восприниматься подростком как признак болезни, просыпаясь ночью в чем- то влажном и липком.*
- *Рост волос на лобке начинается одновременно с развитием наружных гениталий.*
- *Спустя год или два обычно начинается рост волос на лице.*
- *Другим изменением в процессе полового созревания является понижение тембра голоса*

Кожные заболевания у подростков

- *Половое созревание меняет структуру кожи. Поры увеличиваются и выделяют больше жира. От скопления жира, пыли и грязи, образуются угри. Угри еще больше расширяют поры. Что облегчает проникновение под кожу бактерий, вызывающих небольшую инфекцию. Очень важно объяснить ребенку, почему ему не следует трогать лицо руками и выдавливать прыщи.*
- *У подростков также усиливается выделение пота под мышками и запах. Некоторые дети этого не замечают, но товарищам по классу запах будет неприятен, что вызовет неприязнь к самому ребенку. Всем подросткам необходимо ежедневно тщательно мыть подмышки мылом и пользоваться специальными средствами от пота.*

Что вредно в период полового созревания?

- *Эротические сцены в кино и жизни, а также чтение соответствующей литературы;*
- *Возможность подолгу нежиться в постели, обильная жирная и пряная пища, сладости;*
- *Совершенно недопустим прием алкоголя;*
- *Необходимо тактичное разъяснение отрицательных сторон онанизма;*
- *Нездоровая атмосфера в семье формирует распущенность и цинизм.*

Старший школьный возраст

- Раскрытие нравственных, социальных и гигиенических аспектов взаимоотношения полов;
- Ознакомление с основами гигиены и физиологии половой жизни;
- Гигиены брака.

Принципы полового воспитания

- *Оно должно быть составной частью комплекса учебно- воспитательных мероприятий, осуществляемых в семье и школе*
- *Совершенно необходимы строгая дифференцировка полового воспитания в зависимости от пола, возраста, степени подготовленности детей, а также его преемственный характер.*
- *Проблемы полового воспитания должны быть тесно связаны с общей системой нравственного воспитания.*