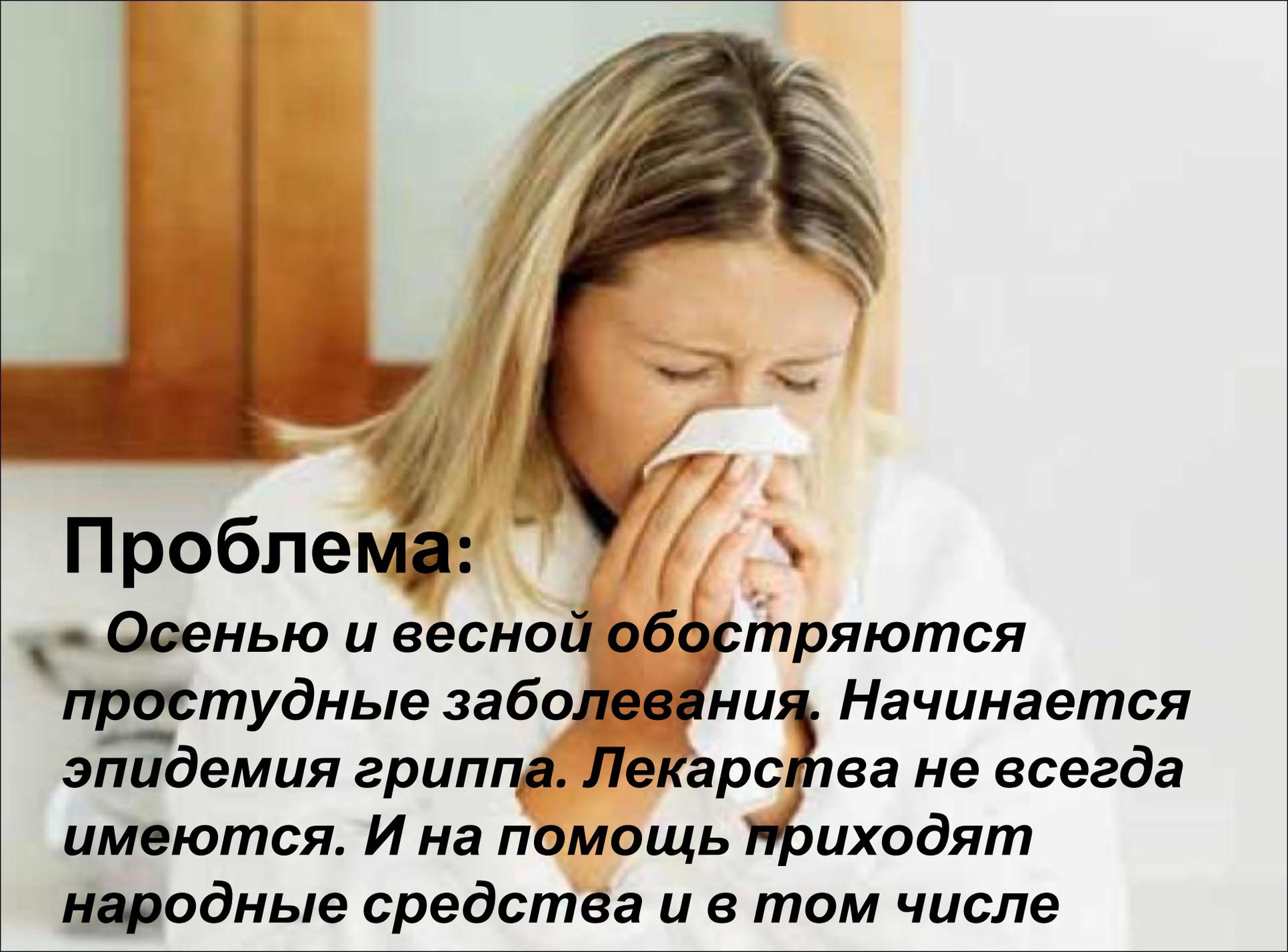


Султангуловский филиал
МОУ Рысайкинской СОШ
Похвистневского района
Самарской области

Чеснок – наш добрый друг и доктор

Выполнили учащиеся 2 класса:
Митрофанова Анастасия,
Моисеева Лилия,
Петрова Антонина
Руководитель: Мордовская
Галина Зиновьевна.

Султангулово 2010



Проблема:

Осенью и весной обостряются простудные заболевания. Начинается эпидемия гриппа. Лекарства не всегда имеются. И на помощь приходят народные средства и в том числе



Цель:

**Создание рекламного
буклета «Чеснок – наш
добрый друг и доктор»**

Задачи:

- **Найти информацию о родине чеснока, легенды и мифы, загадки, пословицы и поговорки.**
- **Выяснить полезные свойства чеснока, применение в качестве лечебного средства и в кулинарии.**
- **Подобрать несколько народных средств лечения чесноком от гриппа и простудных заболеваний, рецепты блюд с чесноком.**

Гипотеза:

Если больше знать о полезных и целебных свойствах чеснока и правильно употреблять его, то можно уберечься от различных болезней.



Продукт:
**Рекламный буклет «Чеснок –
наш добрый друг и доктор».**



A wicker basket filled with several garlic bulbs, resting on a grassy field. The background is a blurred green landscape with a wooden structure. The text is overlaid on the image in yellow.

Родина чеснока.

**Родина чеснока – Средняя Азия.
Возделывали его и в Древнем
Египте, Греции, Риме, Индии.**



Название чеснока.

Русское название «чеснок» произошло от слова «чесать» (обрывать, отделять), потому что луковица чеснока легко разделяется на дольки – так называемые «чесы».

Ботаническая

характеристика

Чеснок – многолетнее растение семейства лилейных, растет как лук-порей, достигая высоту 60 см. Клубнелуковица состоит из 12 и более зубчиков. Луковицы готовы к уборке через 4-6 месяцев, их подсушивают на солнце и собирают в связки.





Легенды и мифы

Арабская легенда гласит: когда дьявола изгнали из садов Эдема, из отпечатка одной ноги вырос чеснок, а из отпечатка другой – лук. В Библии не раз упоминается об этом полезном растении.

В Древнем Египте строителям пирамид щедро добавляли в пищу чеснок, который прибавлял им сил и защищал от болезней. Также чеснок был обнаружен в гробнице Тутанхамона – специя предостерегала душу фараона от злых духов. В древнем папирусе, перечисляются многие болезни, с которыми справляется чеснок, например, головные боли, сердечные болезни и опухоли.



Чеснок – царь и бог по целебному использованию

• Самое распространенное свойство чеснока – бактерицидное, его еще называют природным антибиотиком и широко используют при профилактике и лечении простудных и вирусных заболеваний (ангина, грипп...).

• Чеснок хорош как отхаркивающее, тонизирует слизистую оболочку дыхательных путей.

• Чеснок улучшает пищеварение, оказывает противоглистное действие, возбуждает аппетит, выводит шлаки.

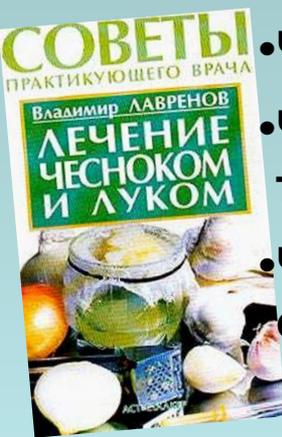
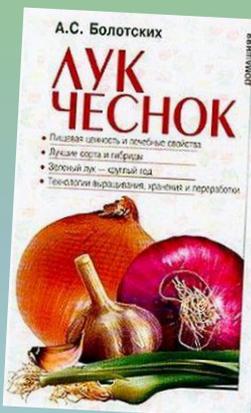
• Препараты чеснока снижают артериальное давление.

• Чеснок предотвращает или замедляет рак.

• Чеснок способен снижать уровень холестерина в крови.

• Чеснок разжижает кровь, предотвращая образование тромбов.

• Чеснок оживляет мозг и иммунитет, оказывая омолаживающее действие.



Народные рецепты

- **Чесночные ингаляции хороши для лечения верхних дыхательных путей и при гриппе.**
- **Отвар чеснока при воспалении дыхательных путей, бактериальной и вирусной инфекциях.**
- **Чесночное ожерелье широко применяется среди учащихся нашей школы во время эпидемии гриппа.**

Чеснок в кулинарии

Чеснок не заменим в кулинарии. Его используют в любых блюдах, кроме десерта. Кулинары чеснок ценят за жгучий вкус и сильный ароматный запах.



Пословицы и поговорки

«С чесноком все вкусно — не жуи, не глотай,
только брови

подымай!»

«Чеснок да редька, так и на животе крепко».

«В дому чеснок толченый да таракан
печеный».

«Чеснок семь недугов изводит»

Загадки

От простуды нас
избавит,
Витаминов нам добавит.
И от гриппа он помог,
Горький доктор наш —

Маленький, горький, луку брат,
К пище приправа,
а микробам — управа.



Вывод:

В результате работы мы очень много узнали о пользе чеснока, его применение в народной медицине и в кулинарии.

Спасибо за внимание!

