

Алкоголизм



Выполнила
студентка 1 курса
4 группы СПФ БГПУ
Махлакова Светлана
Проверила
Волошина Алла Константиновна

г. Бердянск
2010

Введение

Понятие «Алкоголизм»

Алкоголизм – заболевание вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием и физической зависимости.



В случаях длительного течения болезнь сопровождается стойкими психическими и соматическими расстройствами.

Чтобы поставить предварительный диагноз *«хронический алкоголизм»*, достаточно убедиться в присутствии хотя бы одного симптома :

- полностью отсутствует рвотная реакция на прием большого количества алкоголя
- неспособность контролировать кол-во выпитого
- на следующий день не может вспомнить, что происходило прошлым вечером (алкогольная амнезия).
- приём алкоголя по утрам для снятия похмельного синдрома
- способен пить несколько дней подряд
- начинает пить даже в том случае, когда его ждут очень важные и неотложные дела (так называемая потеря ситуационного контроля).



В формировании *алкогольной зависимости* решающую роль играют следующие факторы:

1) *Социальные факторы:*

культурный и материальный уровень жизни, стрессы, информационные перегрузки, урбанизация.

2) *Биологические:*

наследственная предрасположенность.

По данным до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать потенциальными алкоголиками.

3) *Психологические:*

психоэмоциональные особенности личности, способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.



Стадии развития *алкоголизма*

«Нулевая» стадия – бытовое пьянство.

Типичны: способность контролировать количество выпитого; способность отказаться от употребления алкоголя, если этого требуют обстоятельства; рвота при приёме большого кол-ва алкоголя.

Первая стадия

Типичны: исчезновение рвотной реакции на алкоголь, неспособность контролировать количество выпитого, алкогольная амнезия.



Вторая стадия

Типичны: употребление спиртного в больших количествах; опохмеление; запои.

Третья стадия

Типичны: общая деградация, «бомжеватая» внешность; готовность пить в любой обстановке; частое употребление суррогатов.

В быту именно на этой стадии людей называют алкоголиками (хотя в действительности болезнь начинается задолго до этого).

Какие факторы ускоряют развитие *алкоголизма*

- если организм ослаблен чрезмерными нагрузками (это касается студентов и спортсменов) или различными заболеваниями
- если человек одновременно употребляет и другие наркотики (например курит табак)
- если человек осознанно употребляет алкоголь, чтобы получить «кайф» или забыть о неприятностях, а не просто «пьёт за компанию».
- дети и подростки спиваются гораздо быстрее, чем взрослые
- женщины спиваются быстрее, чем мужчины.



Если мужчина начинает систематически пить примерно в 25 лет, то он может стать алкоголиком в 35-45 лет. Однако во многих случаях всё происходит гораздо быстрее, и человек окончательно спивается всего за несколько лет.

Похмельный синдром

Похмельный синдром — это реакция организма на отсутствие любимого наркотика.

Наркоманы других типов называют это «ломкой». У продвинутых алкоголиков принятие небольшого количество алкоголя снимает похмельный синдром (опохмеление).



У неалкоголиков же принятие алкоголя в такой ситуации лишь ухудшает самочувствие, поэтому их похмелье не является похмельным синдромом в медицинском смысле.

Изменения личности при *алкоголизме*

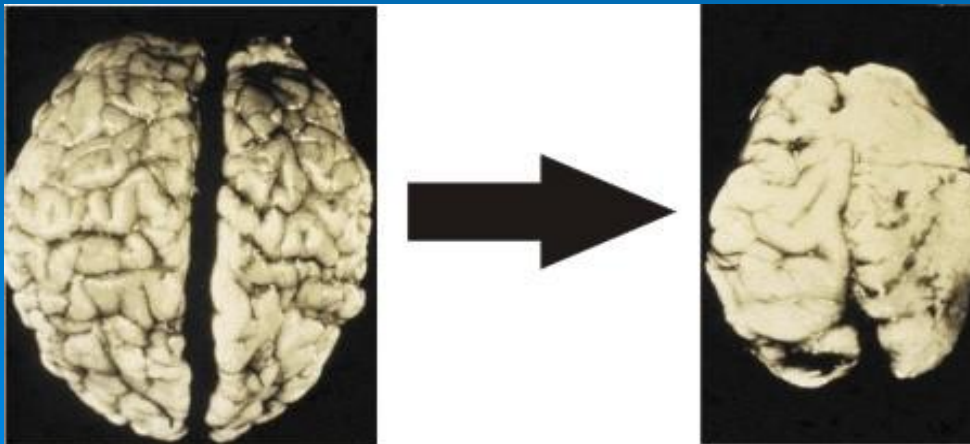
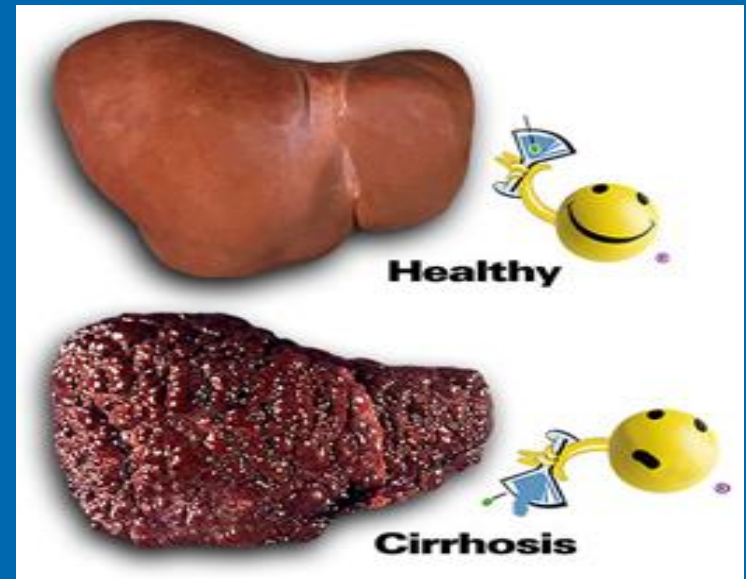
Для алкоголиков в трезвом состоянии типичны следующие черты:

- низкая работоспособность (умственная и физическая)
- неспособность усваивать новые знания и приобретать новые навыки
- чрезмерная обидчивость и раздражительность (легко переходящие в агрессию), либо наоборот, полная апатия и благодушие
- сужение круга интересов (часто всё замыкается на алкоголе и сексе)
- огрубение личности (например потеря брезгливости, моральных принципов и т. п.)



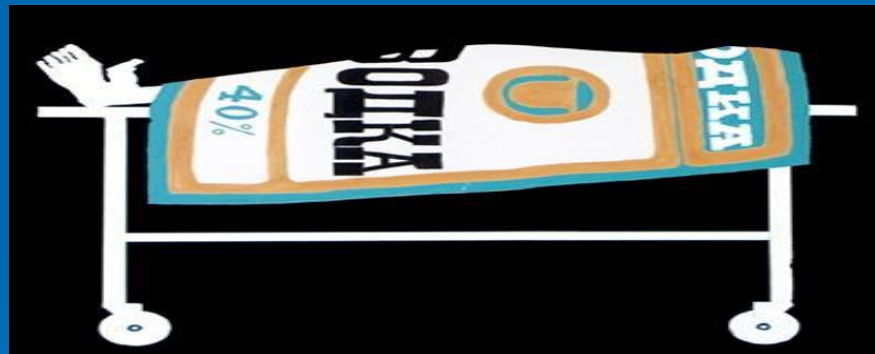
Последствия алкоголизма для самого *алкоголика*

Резкое ухудшение здоровья:
разнообразные заболевания
пищеварительного тракта и
сердечно-сосудистой системы,
цирроз печени,
расстройства сна,
депрессия.



Проблемы во взаимоотношениях с другими людьми:
семейный разлад, конфликты на работе,
приводы в милицию.

Потеря положения в обществе:
переход на менее квалифицированную работу, позже к
случайным заработкам.



Повышенный риск внезапной смерти в результате
инфаркта, инсульта, производственной травмы,
дорожно-транспортного происшествия, отравления,
действий преступников и т. п.

Некоторые статистические данные:

- Специалисты считают, что общее число больных алкоголизмом в нашей стране около 5 миллионов.
- За последние годы в Украине смертность от алкоголизма среди мужчин увеличилась в 2,5 раза, среди женщин – в 3 раза.
- Более половины несчастных случаев на транспорте связано с алкогольным опьянением.
- В России мужчины живут на 18 лет меньше, чем в США, и на 12 лет меньше, чем в Европе. Причина - пристрастие к алкоголю.
- В настоящее время почти 50% населения США в возрасте от 12 лет и старше употребляют алкоголь.
- Алкоголь является самым распространенным наркотическим веществом.
- На покупку алкоголя в 1990 г. в США было затрачено почти 99 миллиардов \$.
- По статистике, несчастные случаи на производстве с алкоголиками происходят в 2-4 раза чаще, чем с другими людьми.
- Согласно последнему социологическому исследованию в отношении злоупотребления наркотиками, более 70% молодежи 13-14 летнего возраста употребляют алкоголь крепостью 8 градусов.

Актуальные слова с убийственным сарказмом

*Для пьянства есть такие поводы:
поминки, праздник, встречи, проводы,
крестины, свадьба и развод,
мороз, охота, Новый год,
выздоровление, новоселье,
печаль, раскаянье, веселье
успех, награда, новый чин,
и просто пьянство - без причин.*



Роберт Бернс (англ. поэт)

Помните:
здоровье, счастье, радость жизни и
жизни ваших будущих детей в ваших
руках, как и рюмка!
Сделайте правильный выбор!



АЛКОГОЛ



Вася, где Ты
взял
БЕЛОЧКУ...?

...а я думал, что
она с тобой пришла..!



Не пей, добрый молодец!



Свинёночком станешь!