

# *Некоторые аспекты воспитания в семье*



По поводу воспитания детей существует множество теорий, созданных в основном теми, кто детей не имеет. Те же, кто воспитывает собственных детей, обычно не теоретизируют по этому поводу, а ведут себя так, как им подсказывает интуиция, жизненный опыт и складывающиеся обстоятельства. Короче - как получится!



# Аспекты воспитания детей: Чего хотят сами дети?

1. Основной уход (еда, тепло, одежда и т.д.)
2. Обеспечение безопасности.
3. Душевная теплота.
4. Поощрение.
5. Руководство и ограничение.
6. Стабильность.
7. Важно четко разделять отцовские и материнские обязанности.





# Родительская поддержка – это процесс:

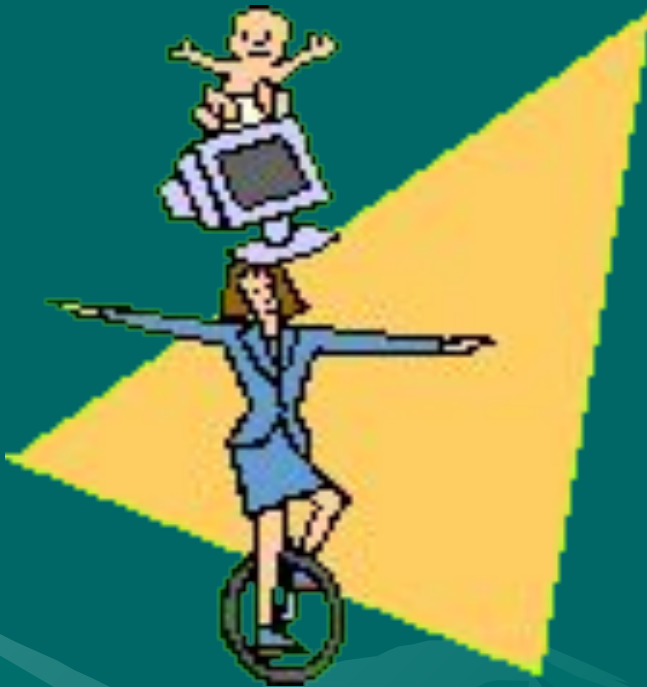
- В ходе которого родитель сосредотачивается на достоинствах ребенка.
- Который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.
- Который поддерживает ребенка при неудачах.



# Родительская ответственность.

- Первую духовную простуду дети схватывают от чувств родителей, больше всего их простужает мать своим поведением;
- Святая жизнь родителей извещает души детей, они вырастают послушными;
- Родители воспитывают своих детей с колыбели, пресекая их стремления и порывы к дурным вкусам.

Для того, чтобы показать веру в ребенка,  
родитель должен иметь мужество и желание  
сделать следующее:



- Забыть о прошлых неудачах.
- Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.
- Позволить ребенку начать «с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха.
- Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

# Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:



- ❖ Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- ❖ Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- ❖ Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.
- ❖ Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
- ❖ Проводить больше времени с ребенком.
- ❖ Проявлять эмпатию к ребенку и веру в Вашего ребенка.
- ❖ Принимать индивидуальность ребенка.
- ❖ Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
- ❖ Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.



# Слова, которые поддерживают и которые разрушают его веру в себя:

## Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

## Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю. Ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.



# Поддерживать можно посредством:



- Отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).  
Высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т. д.).
- Прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- Совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- Выражение лица (улыбка, кивок, смех).



# Неразлучные друзья – родители и дети!

- ❖ Учитесь быть своему ребенку другом.
- ❖ Критикуйте, не унижая, а поддерживая.
- ❖ Учите своего ребенка быть честным с друзьями и не искать выгоды от дружбы.
- ❖ Приглашайте друзей своего ребенка в дом, общайтесь с ними.
- ❖ Если ваш ребенок поверит вам свои тайны как друзьям, не шантажируйте его ими.



# Советы Старца Филофея

Если на дерево, когда оно мало, подует ветер и согнет его, а мы подставим столбик, то оно станет прямым, если же мы не подставим столбик, то оно навсегда останется кривым, если оно вырастет и хорошо укоренится, а мы захотим его выровнять, тогда оно треснет и сломается. Так и наши дети. Пока они малы, будем укреплять их в вере и страхе Божиим. Соорудим для них ограду и стену из поучений и добрых примеров, доколе они не укоренятся в добродетели, когда им не будет страшна никакая опасность.