

Мифы и факты о суициде



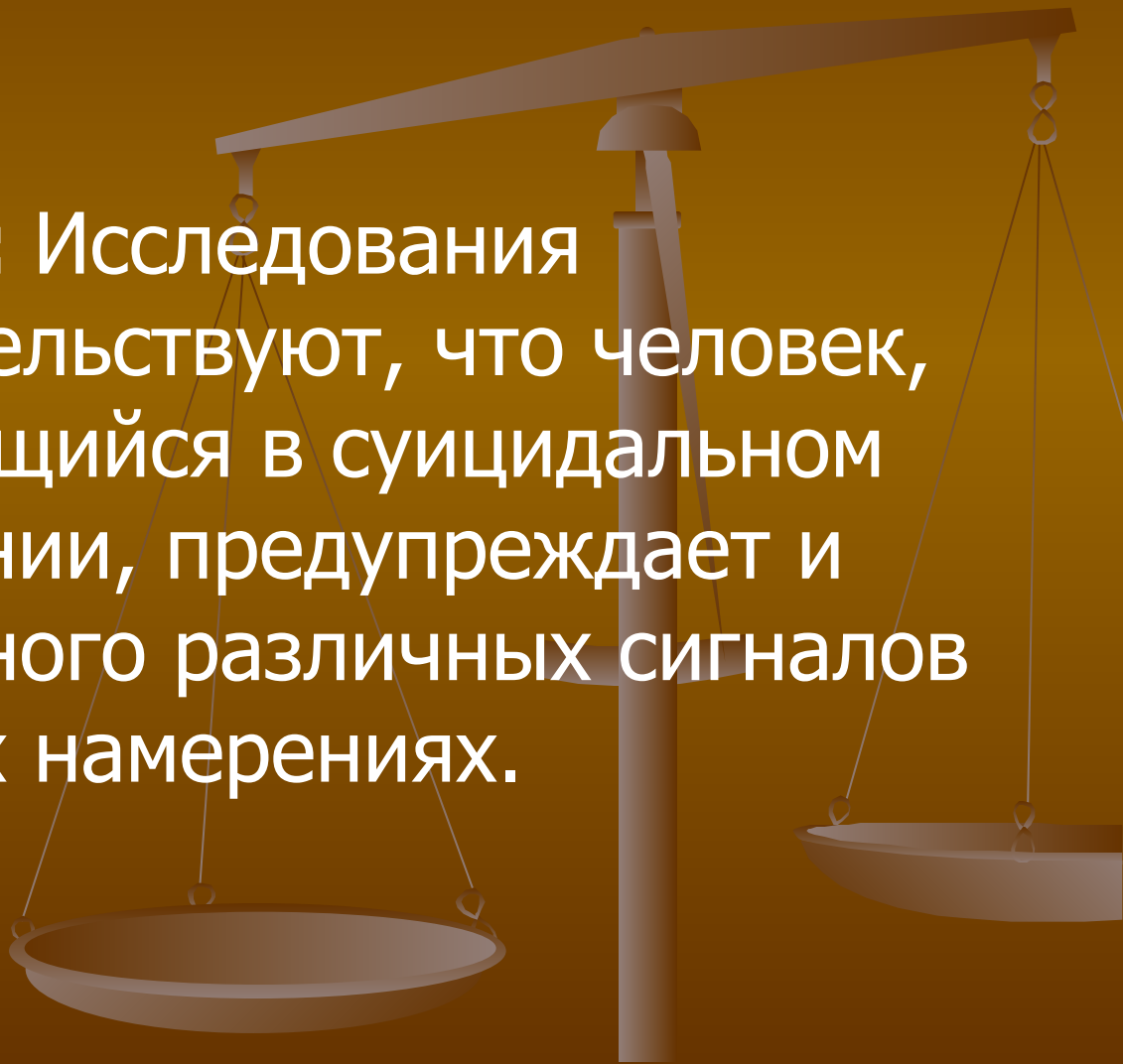
МИФ 1: Если человек говорит о самоубийстве, он его не совершит.

ФАКТ: Из 10 человек, покончивших жизнь самоубийством, 8 вполне определенно сообщали о своих намерениях.



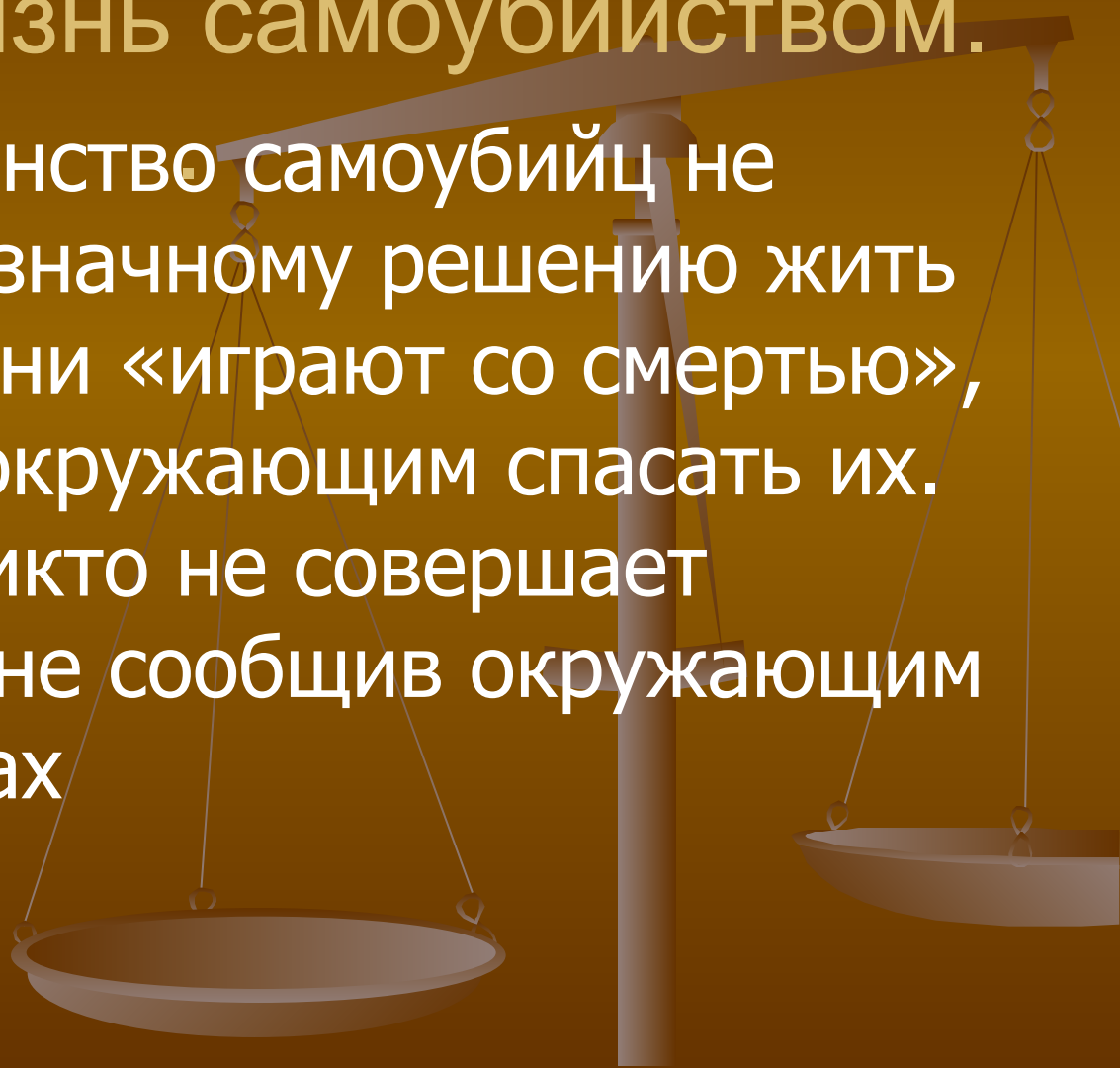
МИФ 2: Настоящие самоубийцы не предупреждают о своих намерениях.

- **ФАКТ:** Исследования свидетельствуют, что человек, находящийся в суицидальном состоянии, предупреждает и дает много различных сигналов о своих намерениях.



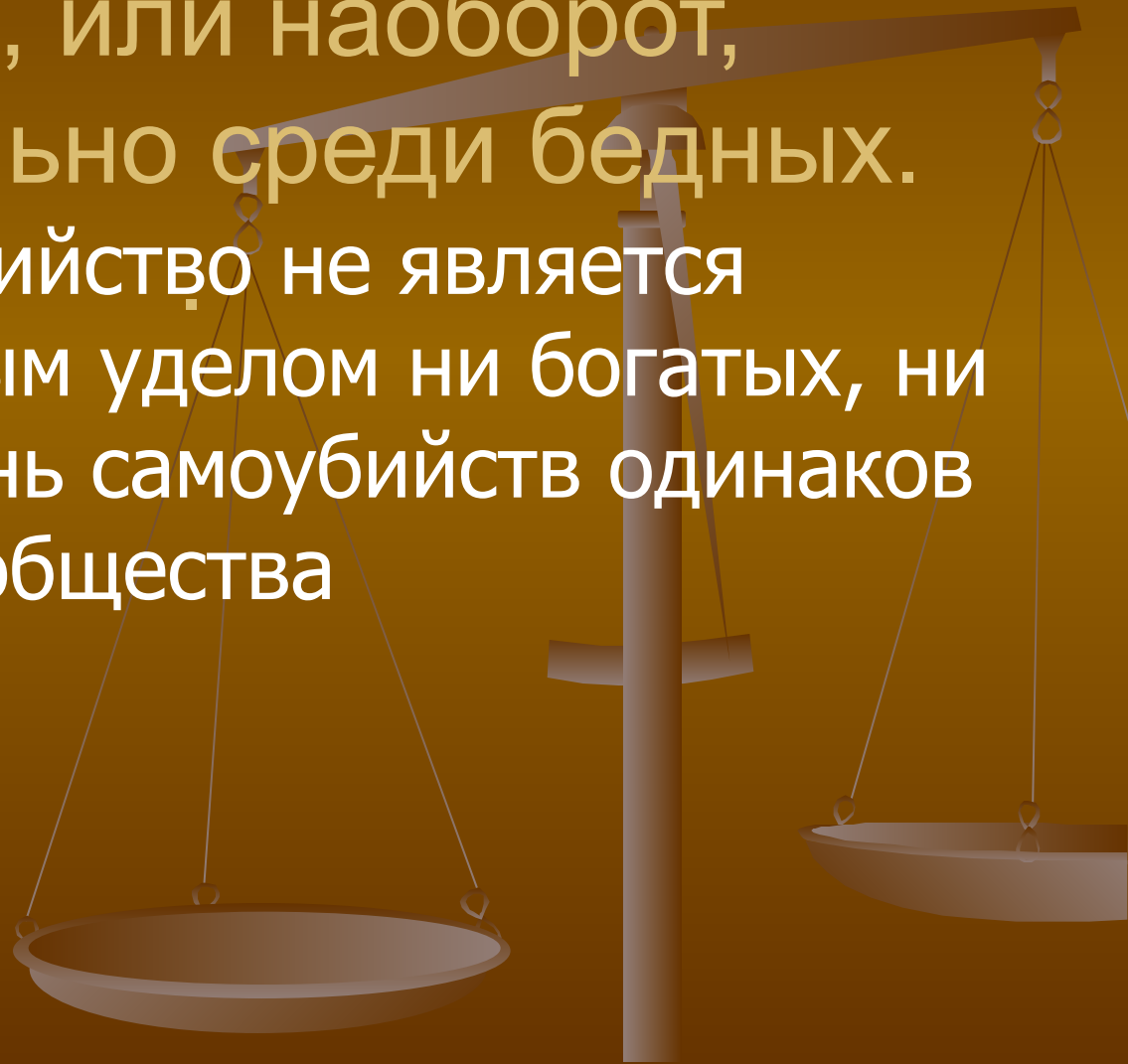
МИФ 3: Человек в суицидальном состоянии твердо решил покончить жизнь самоубийством.

- **ФАКТ:** Большинство самоубийц не пришли к однозначному решению жить или умереть. Они «играют со смертью», предоставляя окружающим спасать их. Практически никто не совершает самоубийства, не сообщив окружающим о своих чувствах



МИФ 4: Самоубийства происходят гораздо чаще в среде богатых, или наоборот, исключительно среди бедных.

- **ФАКТ:** Самоубийство не является исключительным уделом ни богатых, ни бедных. Уровень самоубийств одинаков во всех слоях общества



МИФ 5: Все самоубийцы душевно больные.

- **ФАКТ:** Исследование сотен предсмертных записок указывает, что несмотря на то, что человек, находящийся в суицидальном состоянии, глубоко несчастен, он вовсе не обязательно психически болен.



МИФ 6: Улучшение, наступающее после суицидального кризиса, означает, что угроза самоубийства прошла.

- **ФАКТ:** Большинство самоубийств происходит в течении примерно трех месяцев после начала «улучшения», когда у человека появляется энергия для воплощения своих мыслей и чувств в жизнь.

