

# ЭКСТРИМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Экстремальный спорт - это попытка человека противостоять стихии и неблагоприятным условиям окружающей среды. Тонкая грань между жизнью и смертью. Глоток адреналина, жажда которого заставляла множество людей пускаться в опасные и рискованные мероприятия - покорять горы и моря, лед и пламень. Неистребимое желание человека подержать за глотку самую старуху Смерть. На этом основаны все экстремальные виды спорта. Чтобы на пределе, а то и за пределами, человеческих возможностей, чтобы дух захватывало и нервы пели.

# сноубординг

- Сноубординг (англ. snowboarding, от snow – снег и board – доска) — вид горнолыжного экстремального спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.
- 
- В программе зимних Олимпийских игр с 1998 г. В программу входит два вида соревнований для мужчин и женщин: слалом-гигант и соревнования в полутрубе.
- 
- Длина трассы в слаломе-гиганте — 800—1000 м, перепад высот — 150—300 м (в Нагано — 200 м), ширина — не менее 20 м, число ворот — не менее 20, расстояние между ними — не менее 10 м, расстояние между шестью ворот — 4—8 м. При прохождении полутрубы общей длиной 120 м спортсмены, после набранной скорости, взлетают вверх над краем трассы для выполнения прыжков, вращений и других элементов.
- 
- Оценку соревнований осуществляют пять судей, каждый из которых может выставить спортсмену до 10 очков за акробатику, вращения, амплитуду полета, технику элементов и приземление. Победитель определяется по сумме очков.



# Лыжный спорт

- Экстремальный лыжный спорт - это трюки на лыжах, выполненные на длинном, крутом (обычно от 45 до 60 и более градусов) склоне на опасном ландшафте. Спортивные трюки выполняются вне трассы.
- Французы выдумали термин "Экстремальный лыжный спорт" в 1970-х. Первым исполнителем был швейцарский лыжник Силвэйн Содан, который изобрел поворот под названием "стеклоочиститель" в середине 1960-х и сделал первые записанные на пленку спуски со склонов, которые до этого считались невозможными. Французы Ансельм Бо и Патрик Валенсан были среди тех спортсменов, которые в дальнейшем развивали это искусство и принесли славу данному спорту в 1970-х и 1980-х. Английское название "Чрезвычайный лыжный спорт" изменилось с 80-х, когда был придуман термин "экстремальный лыжный спорт". Сейчас спорт называется "Большим горным лыжным спортом" и/или "Свободным лыжным спортом", который включает в себе все аспекты и методы спуска с ландшафтов вне трассы.



# БОДИБОРД

- Бодиборд - инструмент для катания на волнах, состоящий из маленького грубого прямоугольного куска пенопласта, сформированного в гидродинамическую форму. На бодиборде катаются преимущественно лежа (или “ничком”). На нем можно также кататься в полустоячем положении (на корточках) или даже стоя. Огромное количество бодибордеров обычно носит плавательные ласты на обеих ногах, чтобы было легче грести и срываться с места.
- Бодиборд отличается от доски для серфинга тем, что он намного короче и сделан из более легкого материала. Типичный бодиборд бывает в длину от 40 до 42 дюймов для мужчин и от 38 до 40 дюймов для женщин, с брусковым носом, угловыми поперечинами и хвостом, который обычно имеет форму полумесяца (хвосты в стиле крыльев летучей мыши недавно стали более популярными). Доска состоит из центральной части сделанной из полиэтилена (в последнее время чаще используется полипропилен).



# СКЕЙТБОРДИНГ

- СКЕЙТБОРДИНГ
- (Катание на роликовой доске)
- Скейтбординг - катание на скейтборде или другие действия с использованием скейтборда. Тот, кто катается на скейтборде - скейтер или скейтбордер, а на сленговом языке его иногда называют толкачом деревянной доски. Скейтбординг может считаться искусством, хобби, спортом или даже методом транспортировки. Его часто считают частью семьи экстремальных видов спорта или, из-за его творческих аспектов, формой искусства. Скейтбординг сформировался под влиянием сотен скейтбордеров в течение многих лет. По данным Американской Спортивной Организации, в 2002 году в мире было 12.5 миллионов скейтбордеров. В прошлом году 80% процентов опрошенных скейтбордеров были моложе 18 лет, а 74% были мужского пола.







- ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР И ДИРЕКТОР  
ПРОЕКТА :

- НУРМУХАМЕТОВ ИРЕК



ВСЁ!

