

МБОУ Зареченская классическая гимназия
Тоцкого района Оренбургской области

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

«ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА»

Выполнила Бражникова Юлия
Александровна
ученица 11А класса
Руководители:
Любакина Ирина Евгеньевна
учитель химии
Аплеснина Ирина Анатольевна
учитель биологии

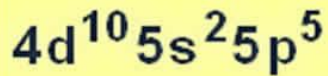
2013г.

53

Иод

I

126,905



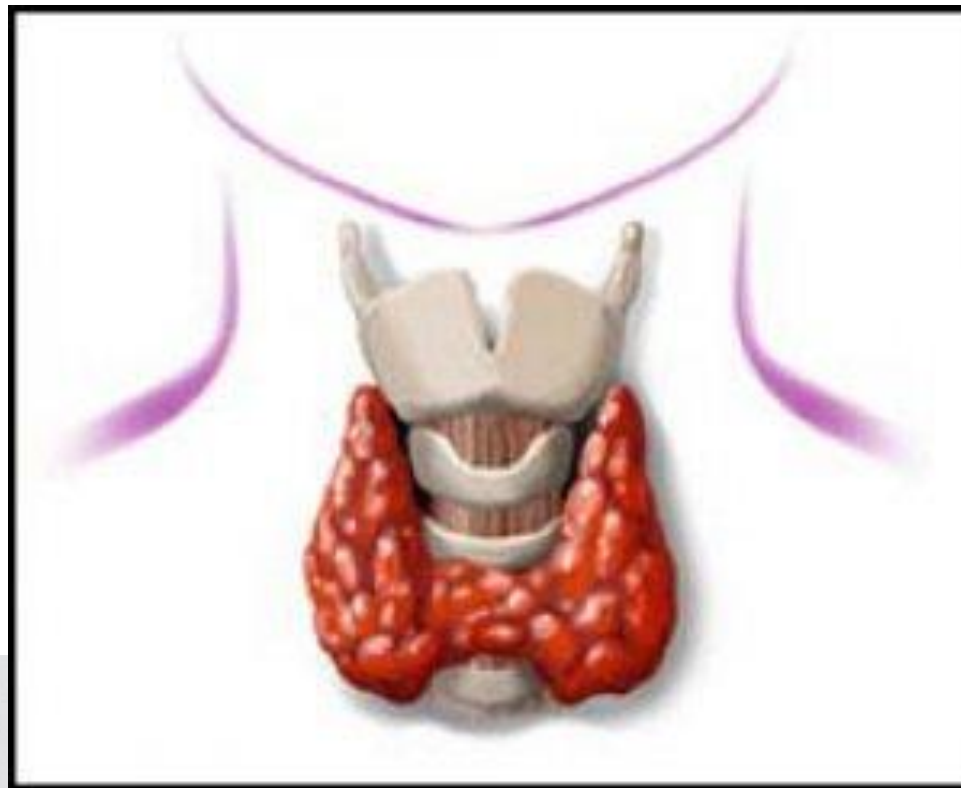
53



I

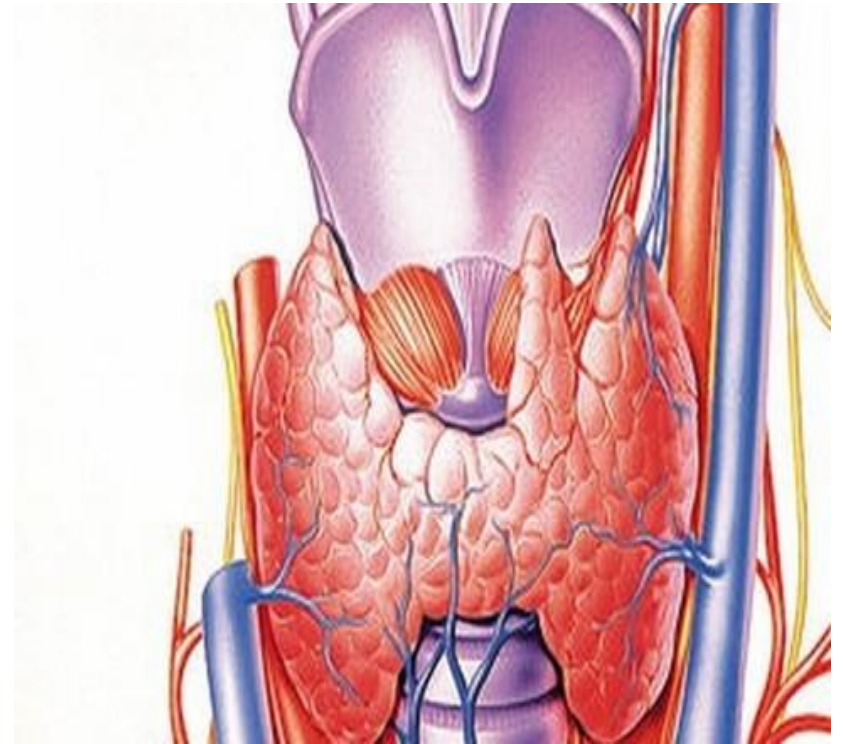
ИОД

126,904



Цель работы:

рассмотреть
нормальную
и
патологическую
работу
щитовидной
железы.



Задачи

1) Изучить строение и функции щитовидной железы, гормоны щитовидной железы.

2) Ознакомиться с заболеваниями щитовидной железы.

3) Опросить учащихся **8-11 классов на предмет знания о щитовидной железе.**

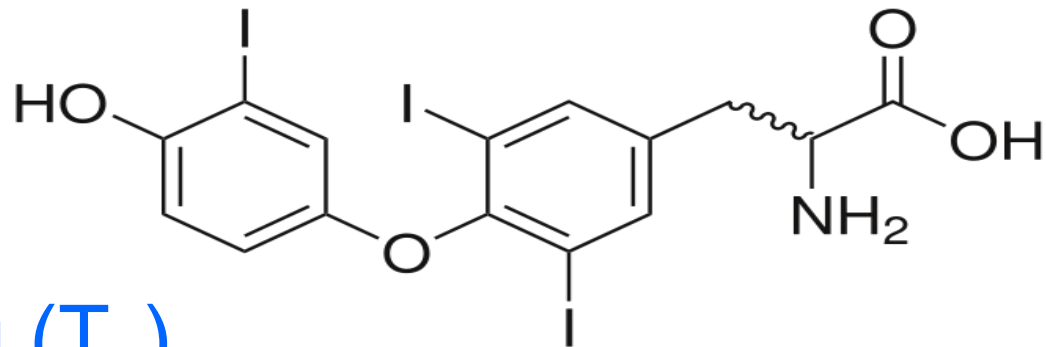
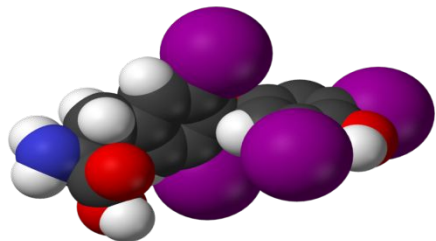
4) Провести опытное исследование на содержание йода в организме у учащихся **10-х классов Зареченской классической гимназии.**

5) Разработать для учащихся рекомендации по мерам профилактики заболеваний щитовидной железы.

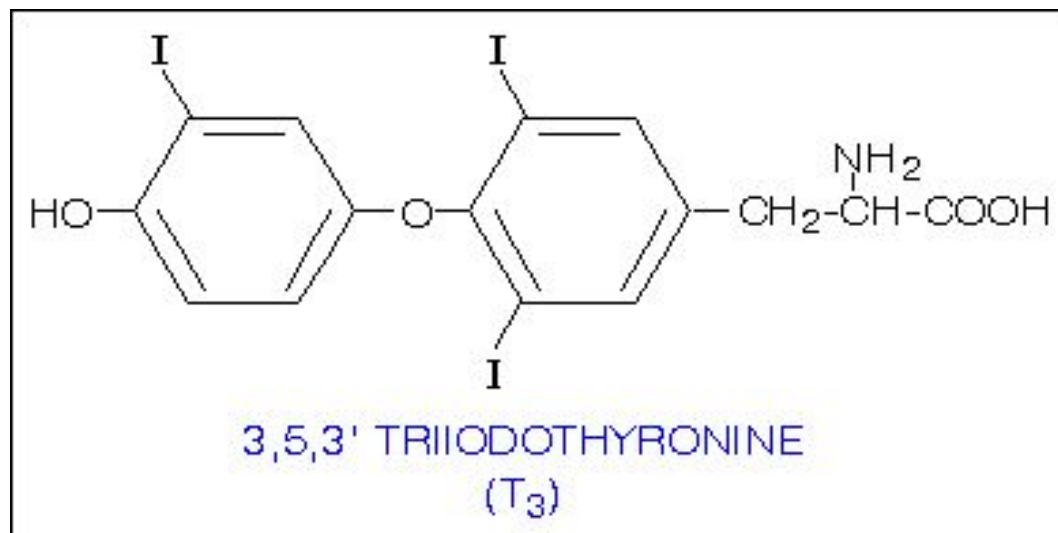
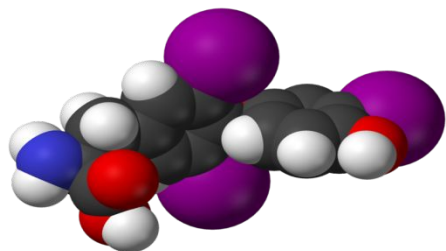
6) Сообщить о результатах анкет и опытного исследования учащимся на уроках биологии и химии.

Гормоны щитовидной железы

Тироксин (T_4)



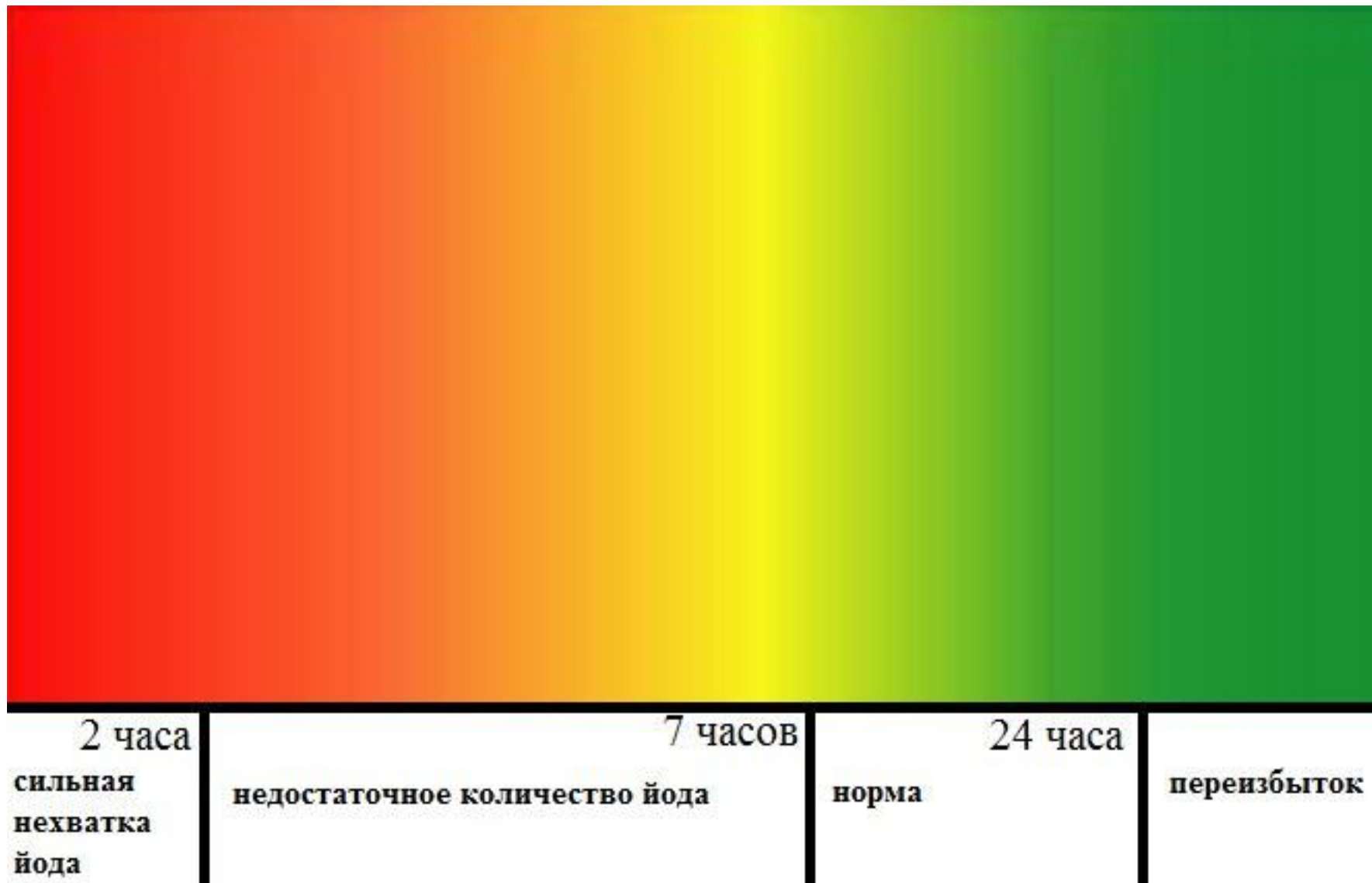
Трийодтиронин (T_3)



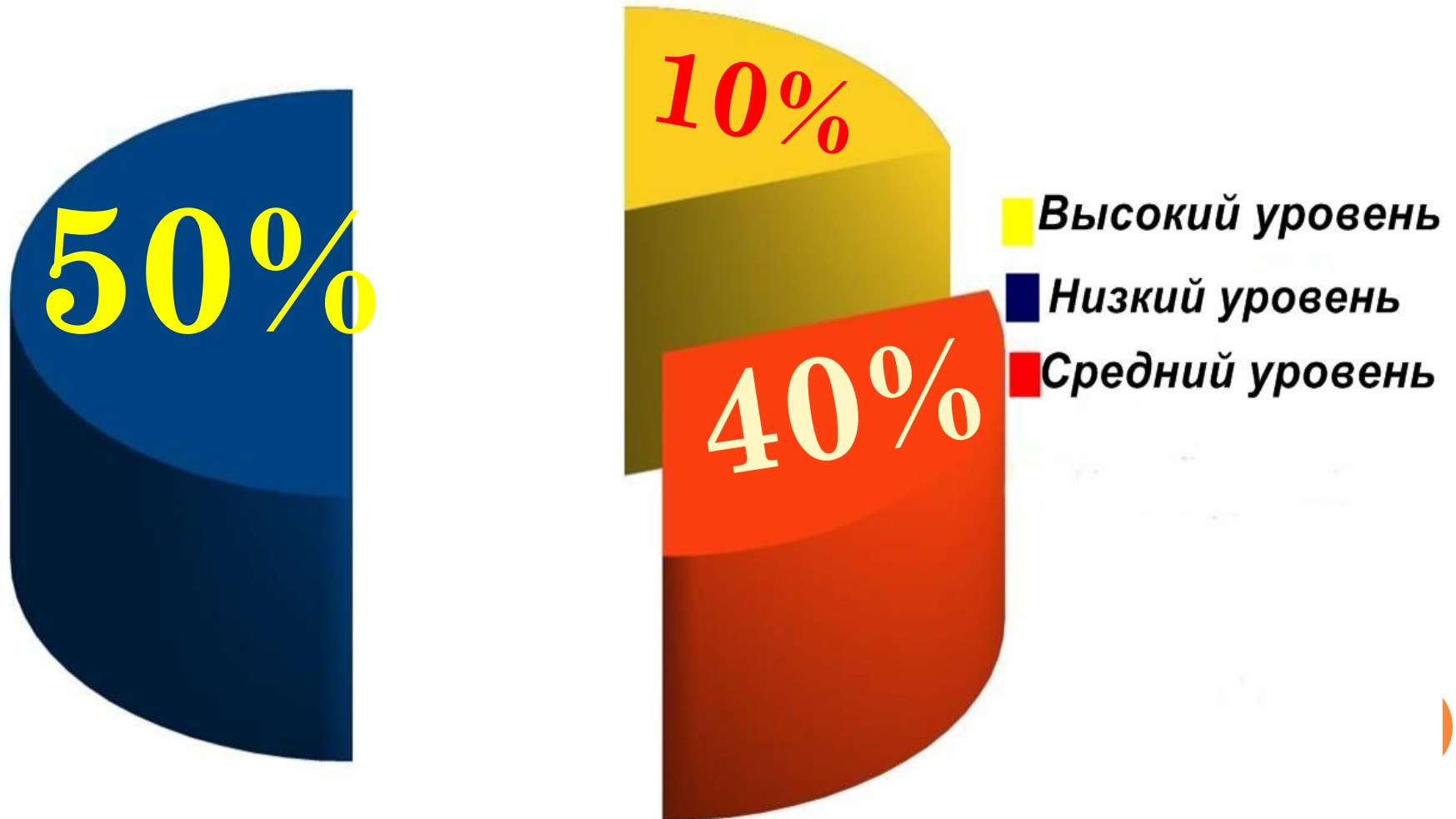
Тиреотропный гормон (ТТГ)



ШКАЛА ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ НОРМЫ ЙОДА



УРОВЕНЬ СОДЕРЖАНИЯ ЙОДА У ИСПЫТУЕМЫХ



Йодсодержащие продукты

морепродукты



Яйца куриные



Молочные продукты



АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ ГИМНАЗИИ



Самые потребляемые марки ВИТАМИНОВ



ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕЗУЛЬТАТОВ АНКЕТИРОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ 8-11-Х КЛАССОВ НА ПРЕДМЕТ ЗНАНИЙ О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



**Таблица 1. Суточная потребность в йоде
(ВОЗ, 2001)**

| | Потребность в йоде в мкг/сут |
|---|-------------------------------------|
| Дети дошкольного возраста (от 0 до 59 месяцев) | 90 |
| Дети школьного возраста (от 6 до 12 лет) | 120 |
| Взрослые (старше 12 лет) | 150 |
| В период беременности и грудного вскармливания | 200 |

Суточная потребность в Se (ВОЗ, 2001)

| | Потребность в селене мкг/сут |
|------------------------|-------------------------------------|
| Дети (11-14 лет) | 45 |
| Подростки (15-18 лет) | 50 |
| Подростки (19-24 лет) | 55 |
| Взрослые (25-50 лет) | 55 |
| Взрослые (51 и старше) | 55 |

Отказ от курения, наркотиков и алкоголя!



Защита от ультрафиолетового излучения



Прием в пищу экологически чистых продуктов питания



Анализ крови на гормон щитовидной железы



УЗИ щитовидной железы



**Спасибо за
внимание!**

