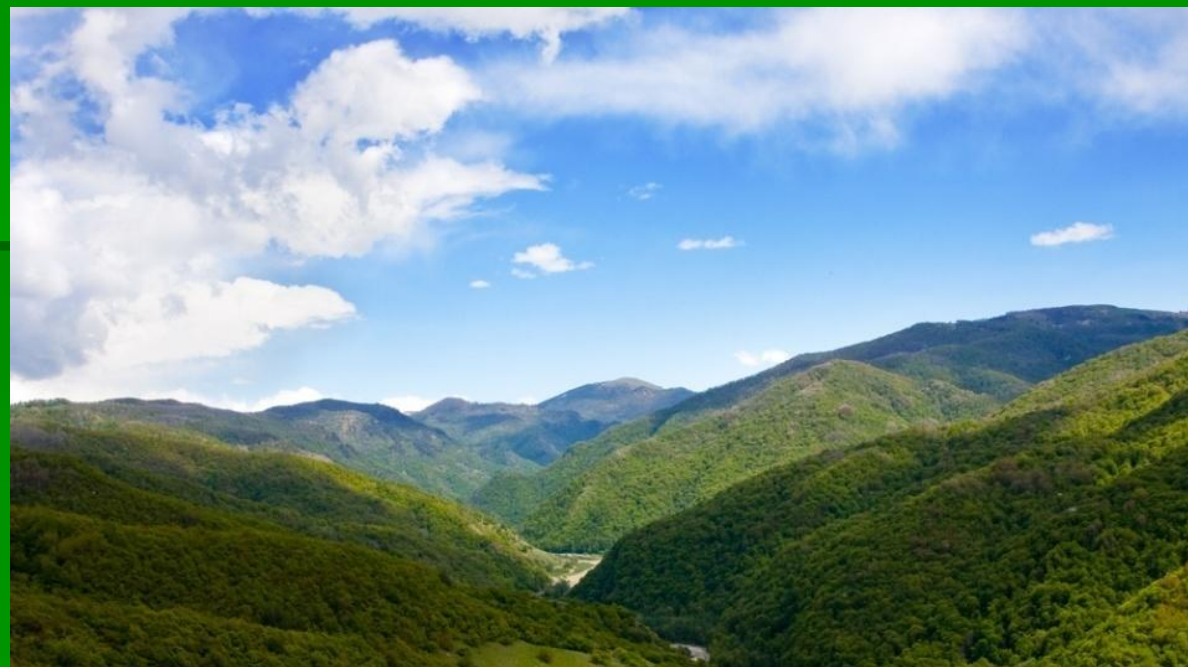


# «КУБАНЬ – ЗДРАВНИЦА РОССИИ»



Учитель начальных классов  
высшей категории  
МОУ СОШ № 32 г. Краснодара  
Фатеева Наталья Александровна

# «Сердцу милый уголок...»



# Кубань на карте России





# команда «КУБАНЬ»



# река Кубань





КУБАНЬ – ЖИТНИЦА РОССИИ

# КУБАНЬ – ЖЕМЧУЖИНА РОССИИ



# Кубань – здравница России



АНАПА



ГЕЛЕНДЖИК



ЕЙСК



ТУАПСЕ



СОЧИ



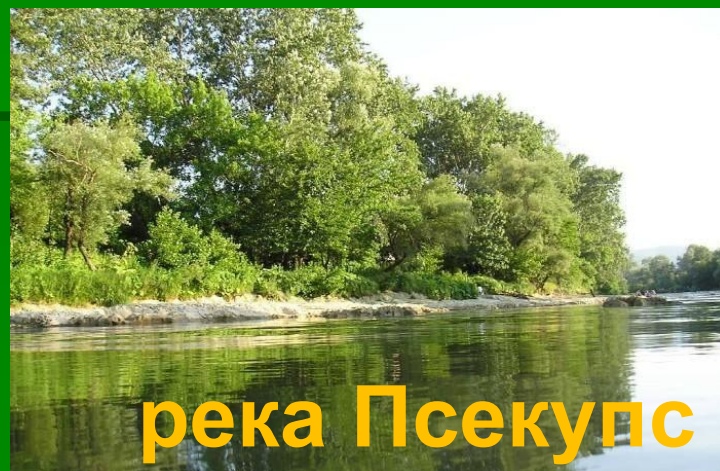


Я расположен в предгорьях Кавказа, в долине, на берегу реки Псекупс в 65 км от Краснодара. Я горжусь своими лечебными минеральными источниками. «Маленький рай» - так называют меня. Я владею минеральными источниками, воды которых используются для ванн и питьевого лечения. Я могу предложить вам посетить санатории, санаторий-профилакторий, дома отдыха, курортную поликлинику, питьевую галерею.

санаторий «Горный»



гора Петушок



река Псекупс

# Горячий Ключ

# Ейск



Я расположен на северной части Ейского полуострова. Меня омывают воды Азовского моря. Я могу предложить вам бальнеогрязевое и климатолечение. Глубина Азовского моря небольшая, а дно его ровное и песчаное, поэтому я – одно из удачнейших мест отдыха, оздоровления и лечения для детей.

# ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

- В Россию, как и другие западные поветрия, грязелечение пришло в петровские времена. Съездив к Азову великий царь повелел своим подданным «грязями азовскими лечиться ради здоровья и радости для». Азов, правда позже был отвоеван турками и внедрять новомодное лечение пришлось потомкам Петра. Уже при Екатерине II грязелечебницами был усеян весь Северный Кавказ, а в более позднее время бальнеологические курорты появились возле большинства водоемов с лечебной грязью.

Лечебную грязь рекомендуют при самых разнообразных заболеваниях: среди них можно упомянуть артриты, повреждения мышечных тканей, болезни сосудов, но самая распространенная область применения, - косметология.

# Ейская коса



Закат



# Анапа

**Я – известный курорт детского и семейного отдыха российского значения. Пески моего пляжа имеют особые лечебные свойства, так как они состоят преимущественно из кварца и мельчайших перетертых панцирей морских моллюсков. У меня есть лечебные грязи, которые не уступают по своим лечебным свойствам знаменитым грязям Мертвого моря.**

Так выглядит  
Анапа с высоты  
птичьего полета



Знаменитые  
песчаные  
пляжи  
Анапы



# Незабываемы прогулки по морю



Дельфинарий – море  
впечатлений и  
положительных  
эмоций



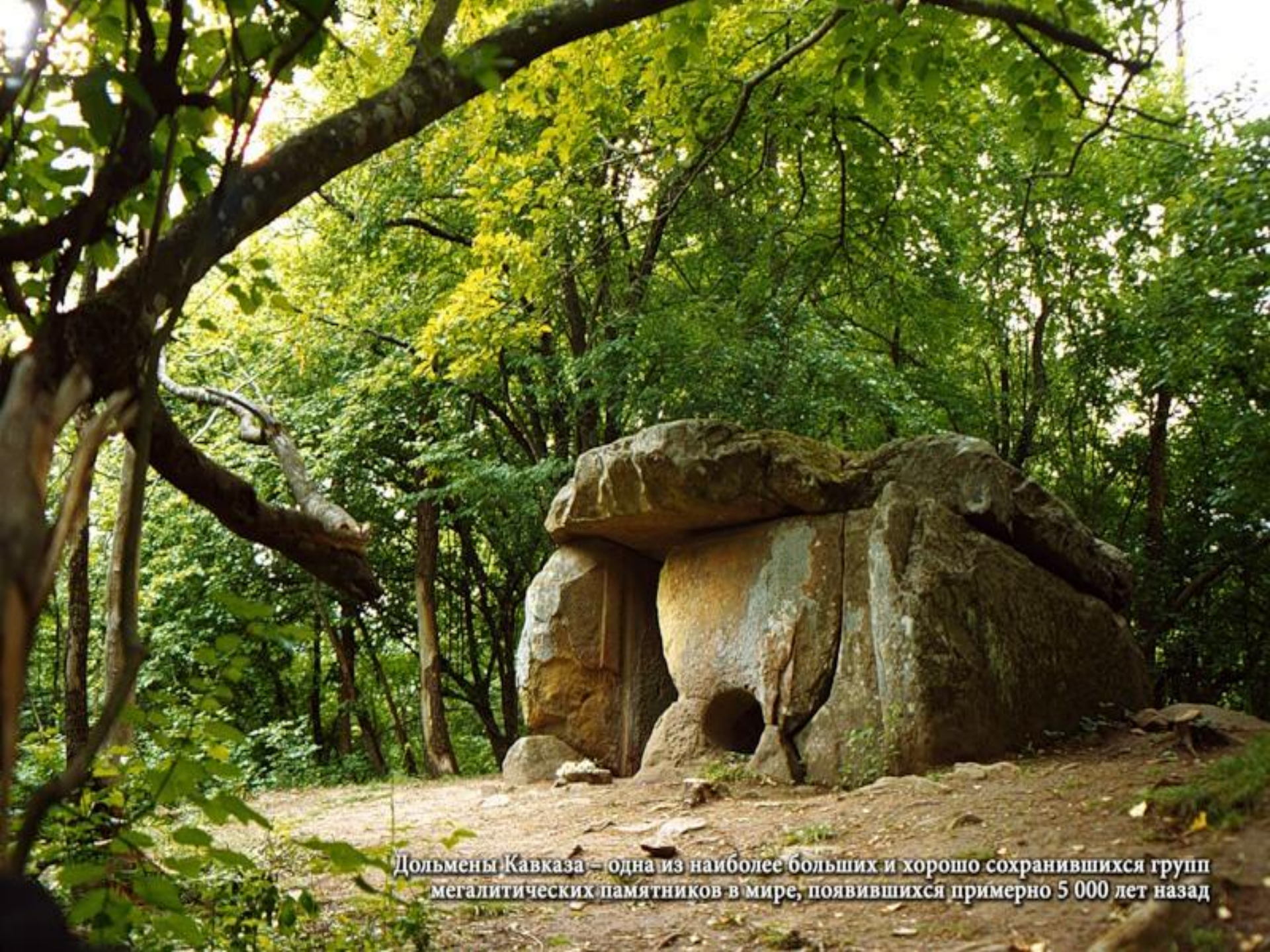




Я горжусь своими минеральными водами и самым крупным в мире бором реликтовой пицундской сосны. Воздух мой насыщен целебным ароматом сосен, помогает лечению заболеваний верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой и нервной систем. Я – город –праздник.

# Геленджик





Дольмены Кавказа – одна из наиболее больших и хорошо сохранившихся групп мегалитических памятников в мире, появившихся примерно 5 000 лет назад



# Туапсе

Сначала я назывался Вельяминовский посад, потом городской посад Туапсе. В 1916 году я получил статус города. Располагаюсь я в живописном месте, защищен горами. Я могу похвастать своими санаториями, домами отдыха и турбазами. В 12 км от меня находится Казачья щель, где в 1909 году были открыты 2 целебных сероводородных источника.



Порт

# Туапсе



Виды города





# Сочи



## Сочи- главный курорт страны

# Сочи

- Я – центр Черноморского курортного побережья. Сначала я был субтропическими джунглями с малярийными болотами. Теперь я – элитный курорт. Моя гордость – дендрарий, площадь его 300 га. В нем растет более 800 видов кустарниковых и 1600 древесных пород растений. 70% их них - вечнозеленые. Еще у меня есть тисово-самшитовая роща и парк «Южные культуры». Я – курорт-гигант, ведь простираюсь я на 140 км. Уникальный климат, сероводородные источники Мацесты, горно-лыжный курорт Красная Поляна, многочисленные санатории, дома отдыха. А в 2014 году я буду принимать участников Зимней олимпиады.

# Морской порт



# Аквапарк



# Отдых в Сочи - незабываемый







## Олимпийский объект «Снежный вихрь»

Сочи – столица  
Зимних  
олимпийских игр  
2014





**Р  
А  
З  
М  
И  
Н  
К  
А**

- Раз, два – дружно встали, четко в ногу зашагали!
- Три – четыре – все вместе продолжаем бег на месте.
- Пять – шесть – остановились. Вдох и выдох – утомились.
- А теперь все по порядку – снова делаем зарядку.
- Раз, два – дружно встали, четко в ногу зашагали!
- Три – четыре – все вместе продолжаем бег на месте.
- Пять – шесть – остановились. Вдох и выдох – утомились.
- А теперь все по порядку – снова делаем зарядку
- Олимпийская разминка завершилась – будь здоров!
- Будешь делать ты зарядку – и не нужно докторов!

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



აქტიური მუსიკის მსოფლიო ასოციაცია wma



