



Исследовательская  
работа  
на тему: ■ ■ ■

**ВРЕД и ПОЛЬЗА**  
**ПЕРСОНАЛЬНОГО**  
**КОМПЬЮТЕРА**

Выполнил:

Ученик 2 «Б» Класса Лицея №32 Савранский Илья

Руководитель: Савранская Е.С.

Гипотеза:

Компьютер может  
навредить  
здоровью  
ребенка!

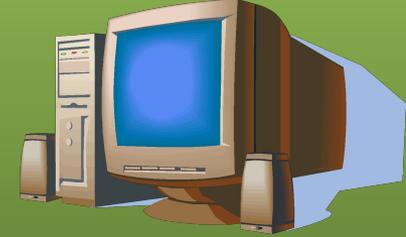
# Цель работы:



1. Показать преимущества использования компьютерных технологий.
2. Рассмотреть проблемы, связанные с воздействием компьютера на организм ребенка.



# Задачи проекта:



- Провести исследование среди учеников начальной школы по выявлению степени компьютерной зависимости.
- Узнать основные цели использования компьютера в исследовательской группе.
- Определить зависимость состояния здоровья учащихся от времени работы за компьютером.



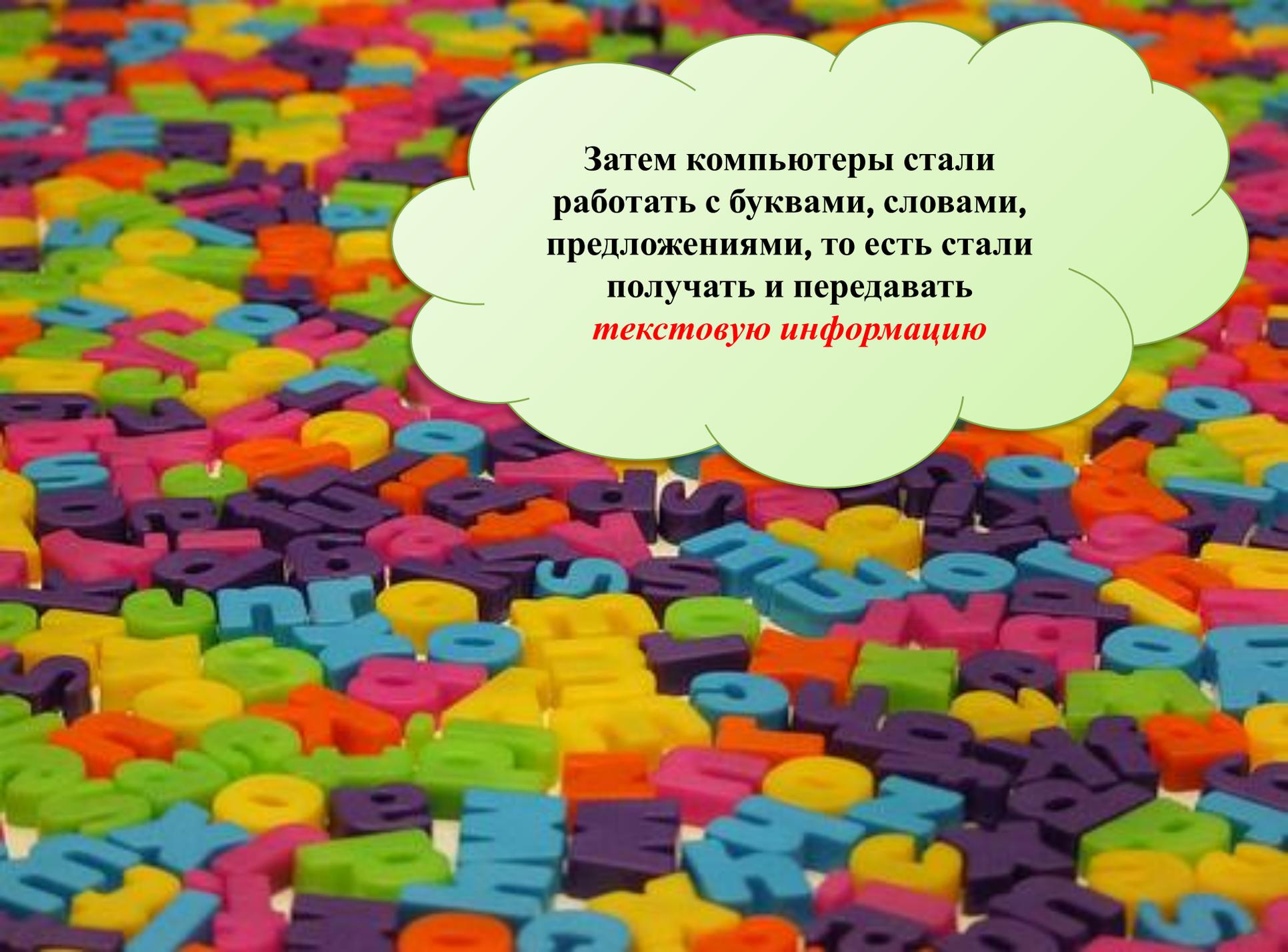
# Историческая справка

- Первые компьютеры называли ЭВМ – электронно-вычислительные машины. Они занимались только арифметическими вычислениями.



The background of the slide is a dark, almost black, field filled with a dense, chaotic pattern of numbers from 0 to 9. Each number is rendered in a different, vibrant color, including red, yellow, green, blue, purple, and white. The numbers are scattered across the entire frame, creating a sense of digital noise or data. In the lower-left quadrant, there is a light green, cloud-like shape with a thin black outline. Inside this shape, there is text in Russian. The text is centered and consists of three lines. The first two lines are in a bold, black, sans-serif font, and the third line is in a red, italicized, sans-serif font.

**Первые компьютеры  
работали только с числами,  
то есть получали  
*числовую информацию.***



**Затем компьютеры стали  
работать с буквами, словами,  
предложениями, то есть стали  
получать и передавать  
*текстовую информацию***



Прошло ещё какое-то время и  
компьютеры научились работать  
с рисунками и картинками, то  
есть стали обладать  
*графической информацией*

The background is a vibrant green with a perspective grid that recedes into the distance. Overlaid on this grid are several black musical notes, including treble clefs and various note heads, scattered across the scene. The overall aesthetic is modern and digital.

**Компьютеры долго оставались «немыми». Но со временем они научились воспроизводить звуки, музыку и человеческую речь. Такая информация называется *звуковой информацией***



**И всего несколько лет  
назад компьютеры  
стали работать с  
*видеоинформацией***

# ЧТО ЖЕ УМЕЕТ КОМПЬЮТЕР?

**Хранит  
информацию.**

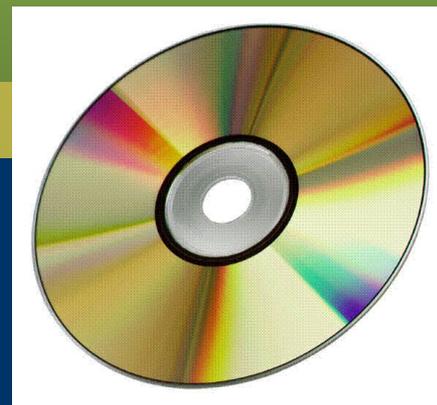


**Помогает  
учиться.**

**Может с вами  
поиграть.**

**Проигрывает  
музыку и  
видеофрагменты.**

**На одном лазерном  
диске помещается  
целая  
энциклопедия.**



**Компьютер  
хранит  
информацию.**



# ХРАНИТЕЛИ ИНФОРМАЦИИ



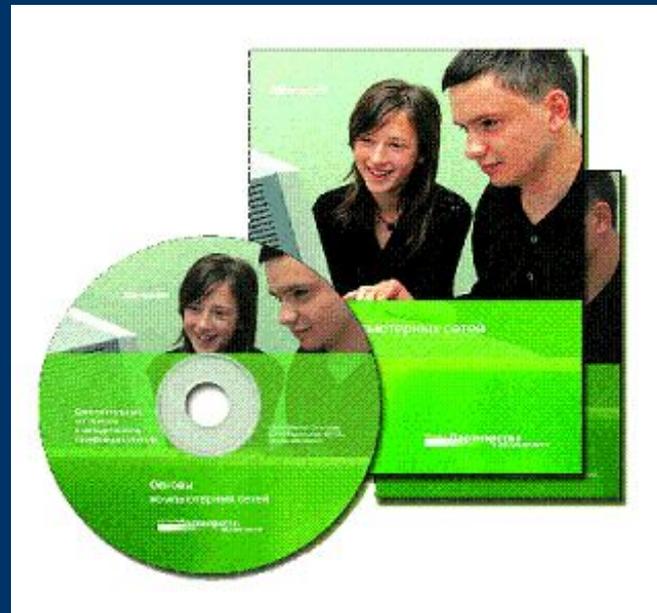
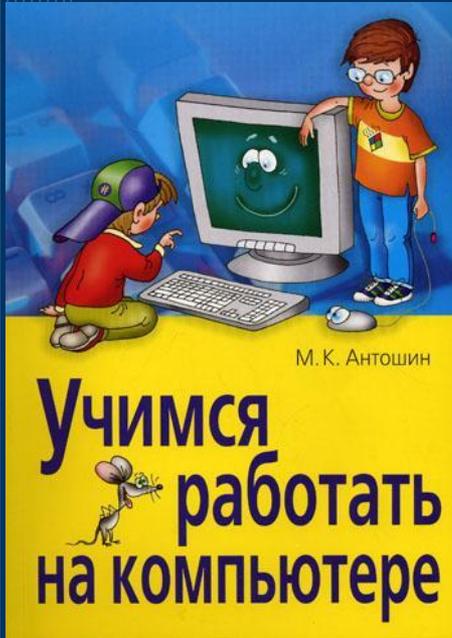


**Компьютер  
может с вами  
поиграть.**





Помогает  
учиться.



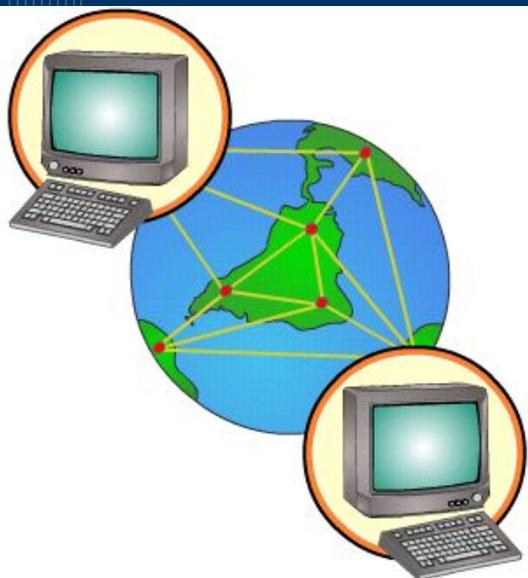


**Проигрывает  
музыку и  
видеофрагменты**





**Компьютер может  
посылать письма.  
компьютерная сеть  
Интернет связывает  
между собой не только  
разные города,  
но и страны.**

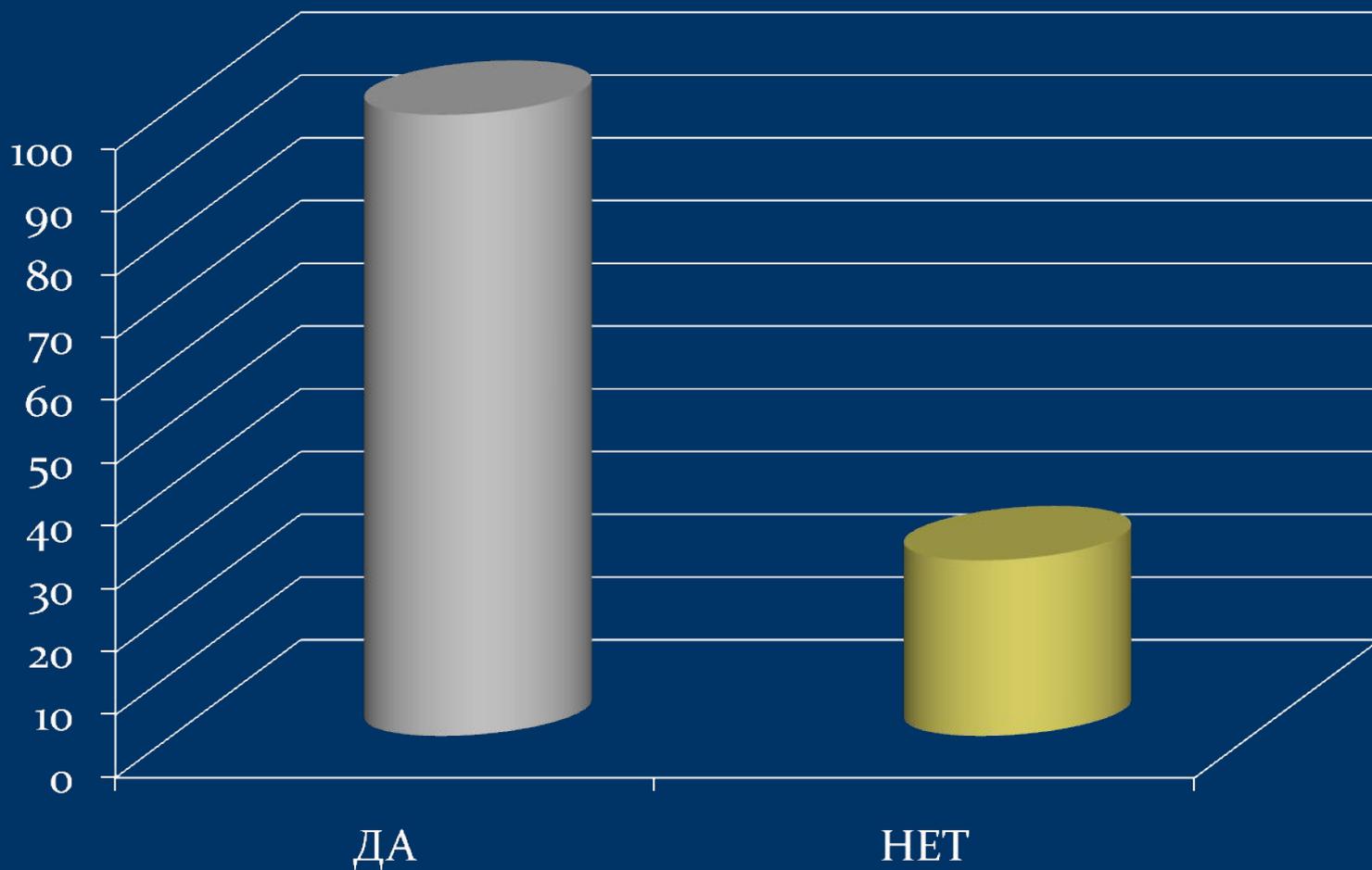


# Результаты исследования:

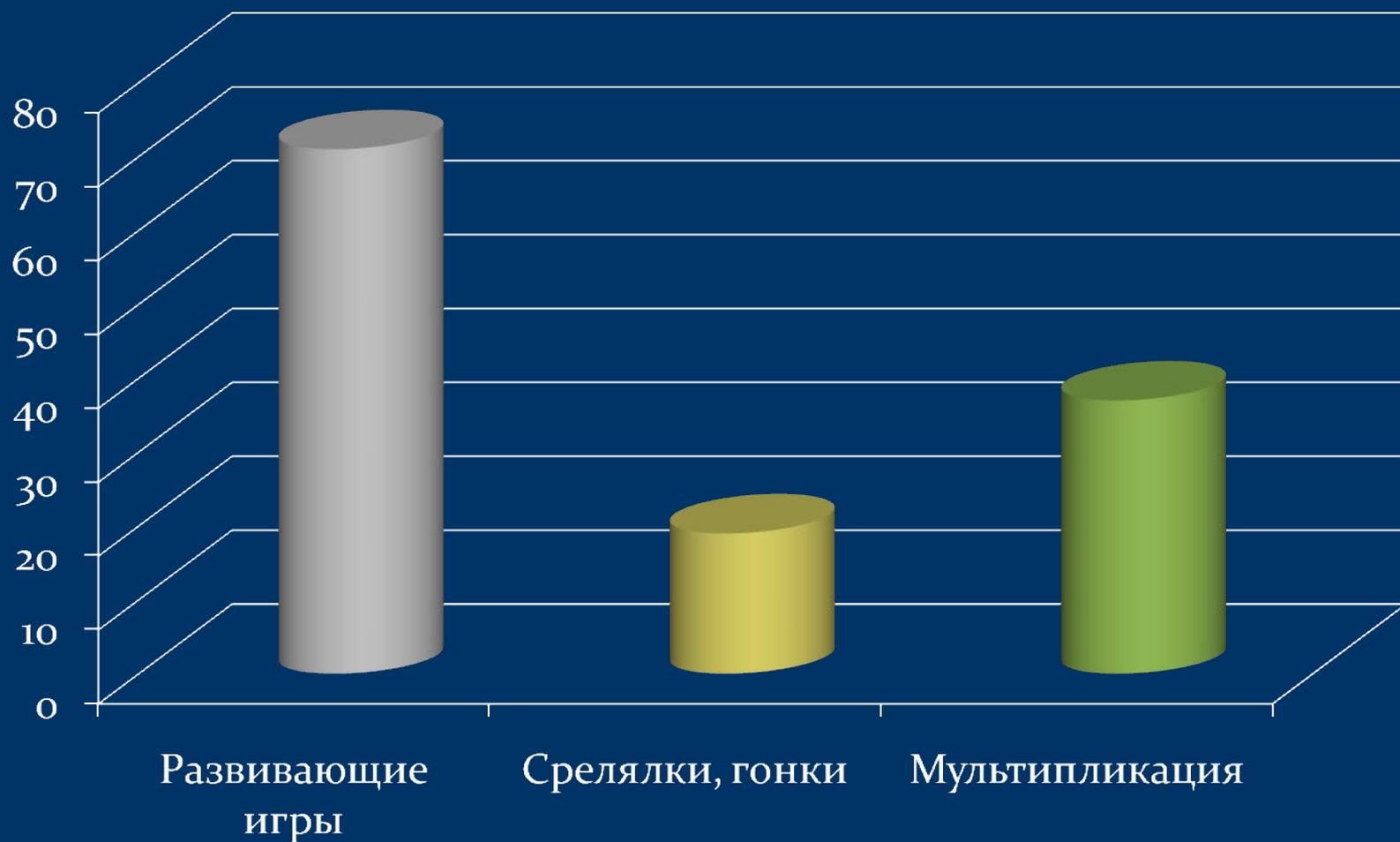
- В опросе приняли участие 127 учащихся 2-6 классов лицея №32 г. Белгорода.



# Любите ли вы играть в компьютерные игры?



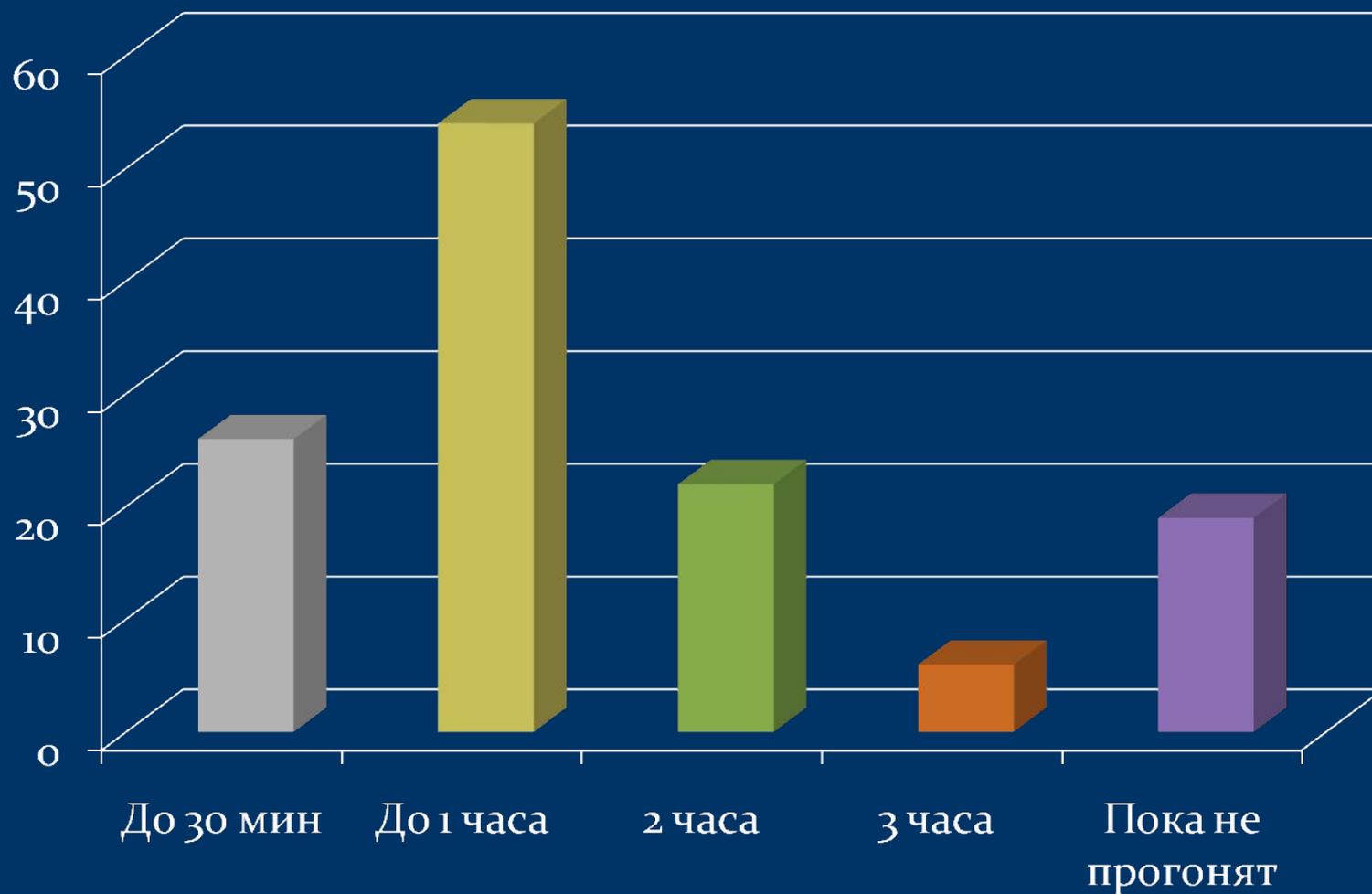
# Предпочтения



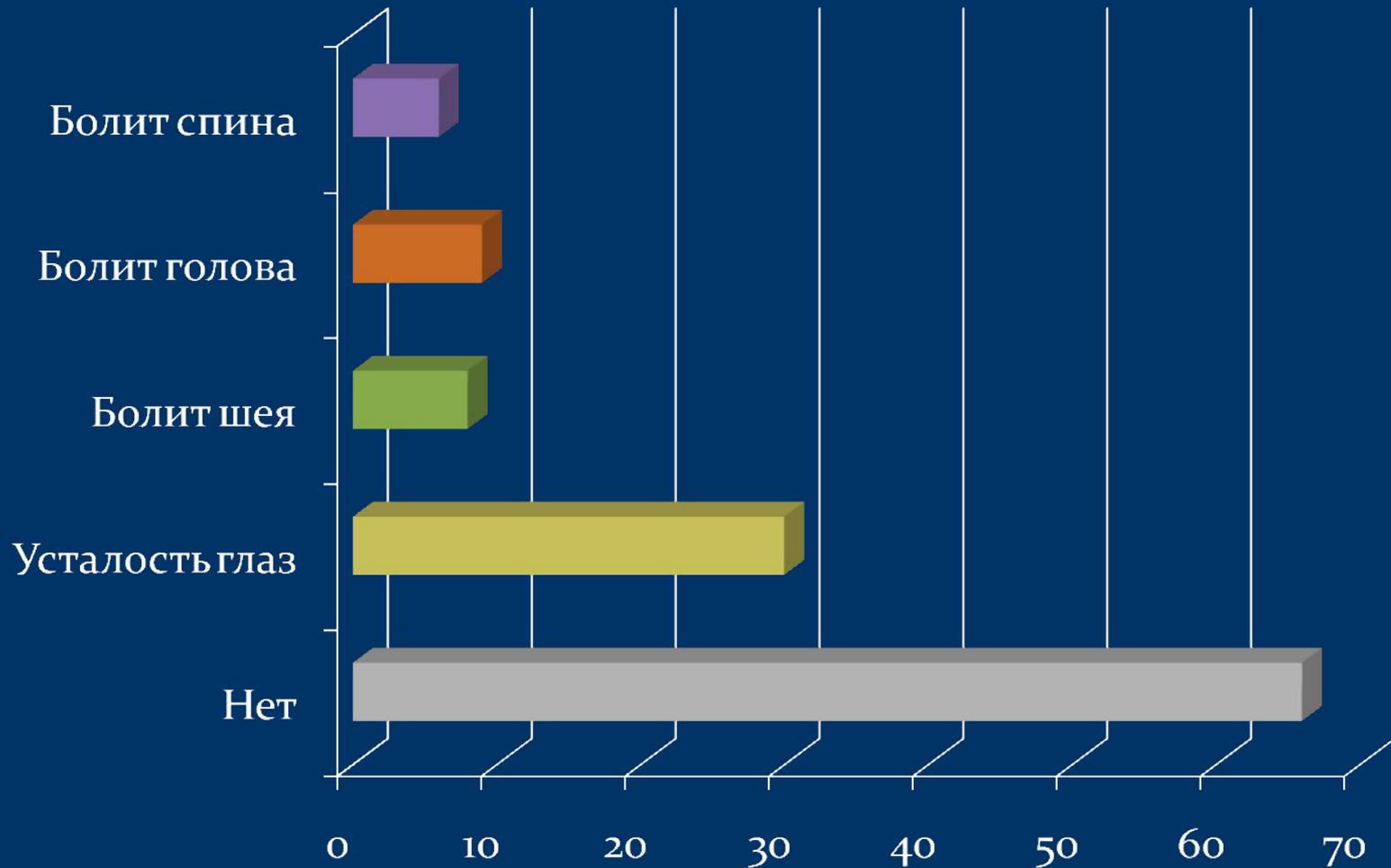
# Выбор подарка



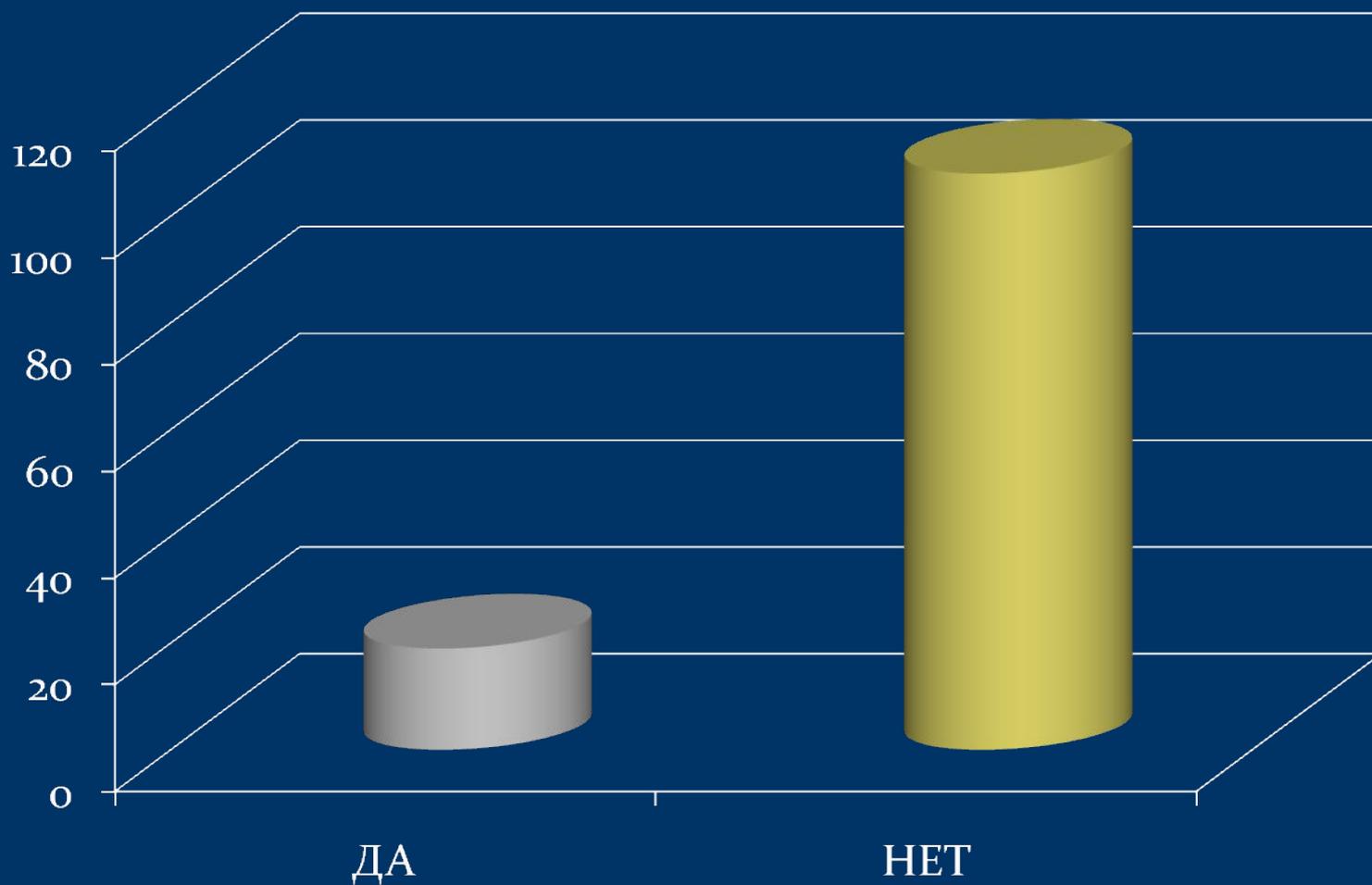
# Время у компьютера



# Испытываете ли вы недомогания после работы на компьютере?

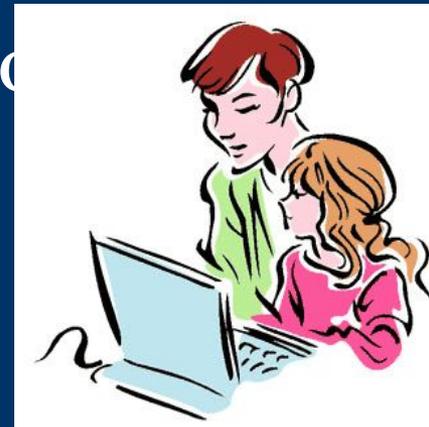


# Можно ли заболеть от компьютера?



# Результаты исследования:

- Увлечшись компьютером, дети даже не замечают наступившего утомления и продолжают играть дальше.
- Вред компьютера в том же, в чем и его достоинство – в его бесконечной увлекательности.
- Главное в работе с компьютером – чувство меры!



# Опасное увлечение

Вред компьютер приносит в том случае, когда дети не соблюдают простые правила работы за компьютером.



# Теория вреда

Общение с компьютером способствует развитию многих заболеваний:

- Болезни глаз;
- Искривление позвоночника;
- Психические расстройства.



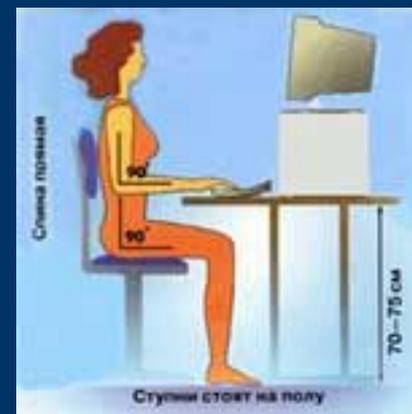
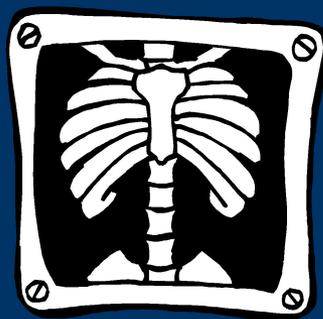
# Проблемы со зрением

- Причинами ухудшения зрения являются: неправильный выбор настроек монитора, наличия бликов на экране и дрожжание изображения.



# Болезни позвоночника

- Возникают при долгой работе в одном и том же положении, что вызывает нагрузку на одни группы мышц.



# Психические расстройства

- Компьютерная зависимость – одна из причин психических расстройств детей.



# Выводы:



Все чаще многие стали всерьез опасаться, что компьютер вреден для здоровья...

Другие не мыслят без компьютера жизни!

Нужно помнить о том, что неграмотное пользование компьютера может негативно повлиять на здоровье детей.

# Выводы:

Нравится нам или нет, компьютеров  
будет все больше!

Хотим мы или не хотим, всем нам  
придется с ними сталкиваться!

Станет компьютер другом или заклятым  
врагом – зависит только от нас!

Выбор

за нами!

# Источники:

- <http://wiki.vspu.ru/lib/exe/fetch.php?cache=cache&media=workroom::numbers.jpg>
- <http://gustavus.edu/academics/library/magnetic-letters.jpg>
- [http://www.21415s23.edusite.ru/exemples/NikolaevaNI/images/p13\\_risunok4.png](http://www.21415s23.edusite.ru/exemples/NikolaevaNI/images/p13_risunok4.png)
- <http://fotki.yandex.ru/users/anny-raduga/view/30047/?page=0>
- [http://shtrih-center.ru/state/img/sist\\_blok\\_222.gif](http://shtrih-center.ru/state/img/sist_blok_222.gif)
- [http://www.mtonline.ru/images/cms/data/logitech\\_v100\\_for\\_notebook\\_s.jpg](http://www.mtonline.ru/images/cms/data/logitech_v100_for_notebook_s.jpg)
- <http://damama.ru/2007/11/vred-ot-kompyutera-ili-ot-roditelej/>
- [http://www.obyava.com.ua/news\\_12716.html](http://www.obyava.com.ua/news_12716.html)
- [http://www.medicinform.net/comp/comp\\_zdor1.htm](http://www.medicinform.net/comp/comp_zdor1.htm)
- <http://ourboys.ru/computer>
- <http://www.3dnews.ru/editorial/health>
- <http://www.spinet.ru/scolios/prkeh.php>