

Муниципальное образовательное учреждение
«Гимназия № 2»

***Изучение лекарственных
растений
Мариинского района***

Выполнила:

Пурахина Татьяна,
обучающаяся 4 класса

Руководитель:

Пацуло Н.Н.,
учитель начальных классов

Мариинск
2009

Содержание

- Введение.
- План проведения исследования.
- Изучение специальной литературы.
- Мое исследование.
- Заключение.
- Список литературы.
- Приложение (рецепты лекарств).

Введение.

Каждый человек в мире хотя бы один раз в жизни болел. Обычно люди идут за помощью в аптеку, хотя многие лекарства растут у нас под ногами. Я узнала об этом, когда увидела у моей бабушки настои разных лекарственных растений. Оказывается, лекарственные растения привлекают внимание очень многих. Сколь не эффективны новые препараты, скромные травы наших лесов и полей пользуются доверием многих людей.

Каждое растение собирают в определенное время года. Мне стало интересно, можно ли вырастить эти «лекарства» в домашних условиях, чтобы использовать их зимой не в засушенном виде, а свежесобранными.

ГИПОТЕЗА: многие растения выращивают в домашних условиях, следовательно, и лекарственные растения возможно вырастить дома.

Предмет: календула, расторопша, крапива, валериана, разморин, подорожник, черемша, ромашка.

Объект: выращивание перечисленных лекарственных растений в домашних условиях.

Я решила вырастить лекарственные растения дома, посадив их осенью. Чтобы начать исследование, нужно хорошенько изучить дополнительный материал и составить план действий.

В исследовании я поставила две цели:

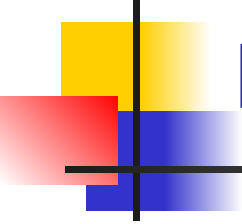
1. **Цель для изучения объекта:** вырастить перечисленные лекарственные растения в домашних условиях.
2. **Цель для себя:** получить навыки земледелия, научиться ухаживать за растениями и развивать наблюдательность.

Задачи:

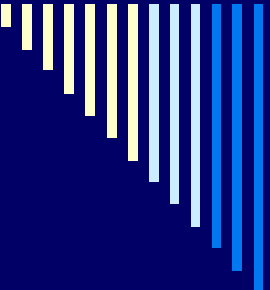
- изучить и проанализировать специальную литературу по данному вопросу;
- посадить растения осенью дома и пронаблюдать за их ростом;
- Подтвердить гипотезу, о том что лекарственные растения можно вырастить в домашних условиях;
- развивать внимательность, наблюдательность и трудолюбие.

Методы, использованные в работе: изучение литературы, наблюдение.

План проведения исследования.



- Изучить специальную литературу по вопросам исследования.
- Собрать семена на улице следующих растений: крапива, подорожник, календула.
- Выкопать на улице ромашку с корнем.
- Купить семена в специализированном магазине следующих растений: валериана, расторопша, черемша.
- Посеять собранные и купленные семена в сосуды в домашних условиях и поставить ромашку в воду, чтобы затем посадить.
- наблюдать за ростом растений.
- Описать полученные результаты исследования, подтвердить или опровергнуть гипотезу.



Изучение специальной литературы.

Лекарственные растения были известны человеку еще в глубокой древности. Возможно, еще задолго до появления на земле человека животные «использовали» целебные свойства некоторых растений. Известно, что кошки и собаки в случае заболеваний едят траву. Сведения об использовании целебных свойств растений в древности людьми можно почерпнуть из данных этнографии и археологии. Так, изучая древних людей, установили, что не было на земле такого племени, которое не знало бы лекарственных растений. Египтяне еще за 4000 лет до н.э. составили описание применяемых в Египте лекарственных растений. На протяжении всей истории человек исследовал и применял зеленую аптеку.

Сейчас многие люди считают использование лекарственных растений пережитком прошлого, хотя терапевтическая ценность большого числа лекарственных растений признана научной медициной, они тщательно изучаются в медицинских и фармацевтических учреждениях и до сих пор составляют около половины всех лекарств, отпускаемых нашими аптеками. Так зачем идти в аптеку, когда лекарства растут у нас под ногами?

Эти растения вырабатывают те или иные вещества, способные помогать при различных болезнях. Лечебное действие препаратов из этих растений связано с биологическим эффектом вырабатываемых их тканями различных по химическому составу веществ: спиртов, эфиров и эфирных масел, алкалоидов и др. Вместе с тем многие лекарственные растения ядовиты и лечебный эффект оказывают только в крайне малых дозах.

Оказывается, территория Мариинского района – это кладовая зеленой аптеки. Здесь растет множество лекарственных растений, таких как: брусника, валериана, зверобой, крапива, лопух, мать-и-мачеха, одуванчик, подорожник, ромашка и многие другие.

Я выбрала для исследования следующие растения:

Календула (ноготки лекарственные)

Ярко-желтые цветки ноготков очень часто разводят в садах и палисадниках. Спиртовая настойка из ноготков, обладающая бактерицидным действием, рекомендуется при порезах, гнойных ранах и язвах, при ожогах в виде компрессов; для полоскания горла при ангине. Установлено успокаивающее действие настоя из ноготков на центральную нервную систему, она снижает артериальное давление. Настой цветочных корзинок помогает при болезнях печени и мочевого пузыря.

Препараты календулы противопоказаны при пониженном давлении.

Крапива

Это многолетнее двудомное травянисто растение. Стебель тупочетырёхгранный, усажен, как и листья, жгучими волосками, которые действуют как шприц для инъекций. Жгучие волоски у основания расширены и содержат жидкость, а стенки тонкого вытянутого кончика волоска пропитаны кремнеземом, легко обламываются и острым концом ранят кожу. В ранку попадает содержащаяся в них кислота и вызывает жжение.

Заготавливают листья без стеблей и цветков. Их собирают в июне, августе с цветущих растений. После цветения они теряют действующие вещества, и собирать их в это время не следует.

Листья крапивы богаты витаминами С и К и каротином. В настоящее время лист крапивы применяют в виде настоя или в виде жидкого экстракта в качестве кровооссстанавливающего средства при легочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях.

Считалось, что следует употреблять свежие растения как сильнее действующие. (Чем трава и коренья духом сильнее, тем они лучше.)

В народной медицине применение крапивы очень разнообразно, причем используются не только листья, но и корневища с корнями двудомной и жгучей крапивы. Употребляют её как мочегонное, противолихорадочное, кровоостанавливающее, кровоочистительное и разнозаживающее средство. Обсахаренные корневища используют при кашле.



Подорожник

Подорожник - многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых листьев, плотных, цельнокрайних, широкоовальных или яйцевидных, голых, с длинными широкими черешками. Плоды – многочисленные коробочки с семенами.

В медицине используют высушенные листья как отхаркивающее, свежие – как ранозаживляющее средство. В последнее время применяют и семена при лечении дизентерии.



Расторопша (остро-пестро)

Название остро-пестро говорит само за себя. Это растение с острыми желтыми колючками по краям листьев и длинными шиловидными и твердыми остриями, которыми оканчиваются листочки обертки его крупных корзинок.

Применяют при болезнях печени и селезенки, желчекаменной болезни. В медицине остро-пестро применяют в виде настойки в составе препарата, который применяется для лечения желчекаменной болезни, холецистита.



Мое исследование.

- Изучив множество лекарственных растений Мариинского района, я выбрала те, которые можно найти у нас в огороде или вблизи дома. Этими растениями стали: календула, крапива, подорожник. В магазине я купила семена расторопши.

- Из энциклопедии я узнала, что после посева семян, росток выносит семя на поверхность, из семядоли появляются листья, а затем формируется побег. Я посеяла семена и начала наблюдать.

- **КАЛЕНДУЛА**

- ДатаНаблюденияПримечания20.10.2008Собрала семена в огороде04.11.2008Посеяла семена в домашних условиях08.11.2008Взошло три ростка по 5 см. **Вывод:** семена календулы могут прорасти в домашних условиях. Нужно продолжить наблюдение за ростом всходов.10.11.2008Три ростка по 8 см. **Вывод:** всходы продолжают расти. Нужно продолжить наблюдение за ростом всходов и ждать образование бутонов.11.11.2008Три ростка по 9 см. **Вывод:** ростки выросли на 1 см., значит они продолжают развиваться. Нужно продолжить наблюдение за ростом всходов и ждать образование бутонов.



- **КРАПИВА**

- ДатаНаблюденияПримечания20.10.2008Собрала семена на улице04.11.2008Посеяла семена в домашних условияхНа 11.11.2008 всходов нет

- **ПОДРОЖНИК**

- ДатаНаблюденияПримечания20.10.2008Собрала семена на улице04.11.2008Посеяла семена в домашних условияхНа 11.11.2008 всходов нет

- **РАСТОРОПША**

- ДатаНаблюденияПримечания23.10.2008Купила семена в огороде04.11.2008Посеяла семена в домашних условиях09.11.2008Взошло два ростка **Вывод:** семена расторопши могут прорасти в домашних условиях. Нужно продолжить наблюдение за ростом всходов.10.11.2008Два ростка по 3 см. **Вывод:** всходы продолжают расти. Нужно продолжить наблюдение за ростом всходов и ждать образование бутонов.11.11.2008Три ростка по 5 см. **Вывод:** ростки выросли на 2 см., значит они продолжают развиваться. Нужно продолжить наблюдение за ростом всходов и ждать образование бутонов.



- Времени, которое потрачено на моё исследование, мне не хватило, чтобы вырастить растение и полностью подтвердить мою гипотезу. Но всё равно я довольна своим результатом, так как некоторые растения взошли и продолжают расти. Я буду продолжать своё исследование и постараюсь его закончить.

Заключение.

- Лекарственные растения широко применяются в научной и народной медицине уже очень давно.
- В Мариинском районе растёт большое количество лекарственных растений.
- В домашних условиях можно добиться прорастания семян некоторых лекарственных растений. Проросшие побеги продолжают расти и развиваться. Это частично подтверждает мою гипотезу, так как я не могу с полной уверенностью сказать, добьюсь ли я полного созревания растений.
- **Оценка :** Я проделала трудную, но очень интересную работу и довольна собой. Я очень радовалась, когда появились перовые ростки, и огорчилась, что не все растения, посаженные мной, взошли. Было очень приятно смотреть, что мои труды дают результаты, и растения продолжают расти. Я очень внимательно за ними следила, ухаживала каждый день, поливала, пропалывала от сорняков. Сейчас я не останавливаюсь на достигнутом и буду стараться подтвердить свою гипотезу и вырастить посаженные растения до конца. Я научилась делать выводы на основе наблюдения, ставить цель, работать с различной литературой, правильно формулировать выводы и завершать задуманное. Меня радует, что мое исследование интересно для меня, и я выращенными растениями могу лечиться сама и лечить других. И я выращиваю дома настоящую зеленую аптеку!

Список литературы

- Лекарственные растения. Учеб. пособие для студ. биолог. специальностей вузов. – М.: «Высш. школа», 1976. – 400с.
- Крылов Г.В., Степанов Э.В. Зеленая аптека Кузбасса. – Кемерово: Кемеровское книжное издательство, 1975. – 232с.
- Большая серия знаний. Биология. – М.: ООО «Мир книги». «Русское энциклопедическое товарищество», 2005.- 128с.
- Большая универсальная школьная энциклопедия/ ред. группа: С.Алексеев, Ю.Антонова. – М.: Мир энциклопедий, 2006. – 976с.
- Каталог дикорастущих лекарственных растений. Заготовка сырья. – М.: Роскоопторгреклама, 1985. – 128с.

Приложение (рецепты лекарств).

- Витаминный чай: *плоды шиповника 3 ч., ягоды черной смородины 1 ч., листья крапивы 2 ч.* Столовую ложку смеси настоять 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить через марлю, добавить сахар по вкусу. Пить по полстакана 3-4 раза в день.
- Компресс на раны от порезов, ожогов: *одна чайная ложка спиртовой настойки календулы на полстакана воды.*
- Желчегонное средство: *20 г. цветков календулы на стакан кипятка заваривать как чай,* принимать по одной столовой ложки 3 раза в день.
- Средство против выпадения волос и перхоти: *1 ст. ложку измельченных листьев залить 1 ст. кипятка, настоять 1 час.* Втирать в кожу головы.
- Чай для лечения печени: *1 чайную ложку семян расторопши залить 250 мл кипящей воды и настоять 20 мин.* Применять горячим по 1 чашке утром натощак и вечером перед сном.