

В И Т А М И Н Н А

С Е М Ь Я

Советы Зелибобы

- Перед едой мой руки с мылом.
- Хорошо мой овощи и фрукты.
- Ешь небольшими кусочками.
- Во время еды не разговаривай.
- Не передай! Ешь в меру.

ВИТАМИН А



Если вы хотите хорошо
расти, хорошо видеть и
иметь крепкие зубы, вам
нужен Я!



ВИТАМИН В



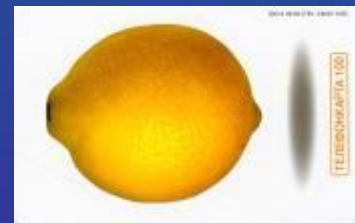
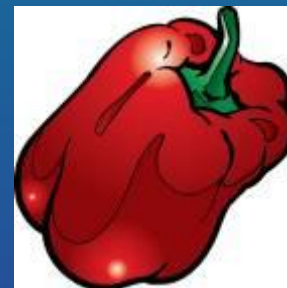
Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен Я!



ВИТАМИН С

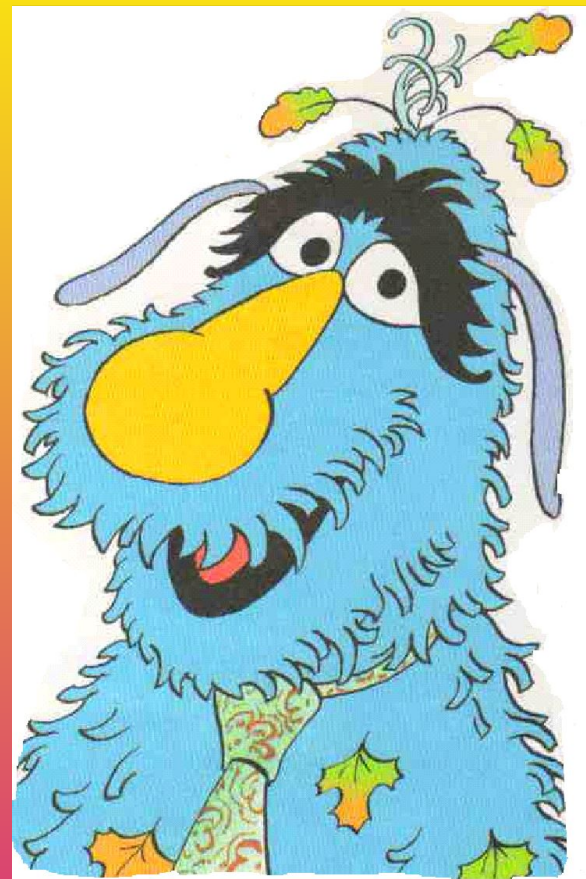


Если вы хотите реже простужаться, быть здоровыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен Я!



Ребята!

**Овощей нужно есть
как можно больше,
потому что в них
много витаминов и
других полезных
веществ.**



Без витаминов человек болеет!

