

Рекомендации родителям будущих
первоклассников
«Подарите радость детям»




ГОУ СОШ № 1234
с углубленным изучением
английского языка

Подготовила:
Учитель начальных классов
Васильева Т.А.




**Уважаемые родители!
Самое дорогое, что есть
у нас – это дети!**

**Это то, ради чего стоит жить, радоваться жизни и
быть счастливым!!!**



Убедительно прошу Вас очень внимательно и серьезно прочитать рекомендации : постарайтесь облегчить жизнь Вашему ребенку, ведь ближе Вас у него никого нет.

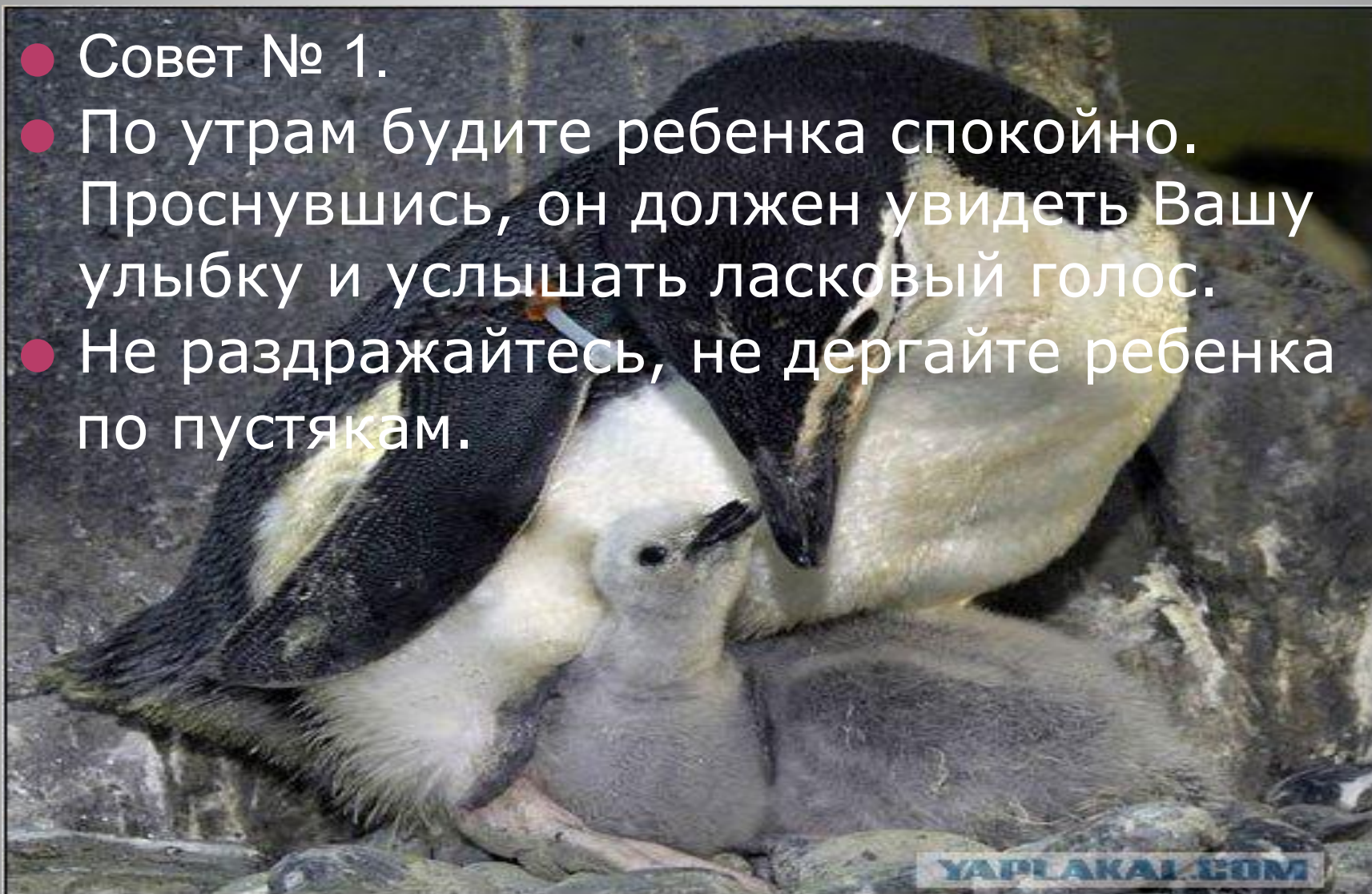
- Вы, конечно, очень любите своего ребенка, хотите, чтобы он был образованным, достойным Вас. Именно поэтому прошу Вас прислушаться к совету психолога.



- **Чтобы уход за ребенком и его воспитание не напоминало бесцельную суету, чтобы уберечь Вас от некоторых, к сожалению, очень распространенных ошибок, учителя и психологи предлагают очень разумный подход к организации жизни Вашего ребенка.**

- **Вам будут подарено много приятных минут общения с ним, и это уберезет ребенка от неприятностей в будущем.**

- Совет № 1.
- По утрам будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ласковый голос.
- Не раздражайтесь, не дергайте ребенка по пустякам.



Julie Larsen Maher / Wildlife Conservation Society via AP

- Не отправляйте в школу без завтрака
- Провожая в школу, пожелайте ему удачи, найдите несколько добрых слов – у него впереди трудный день.





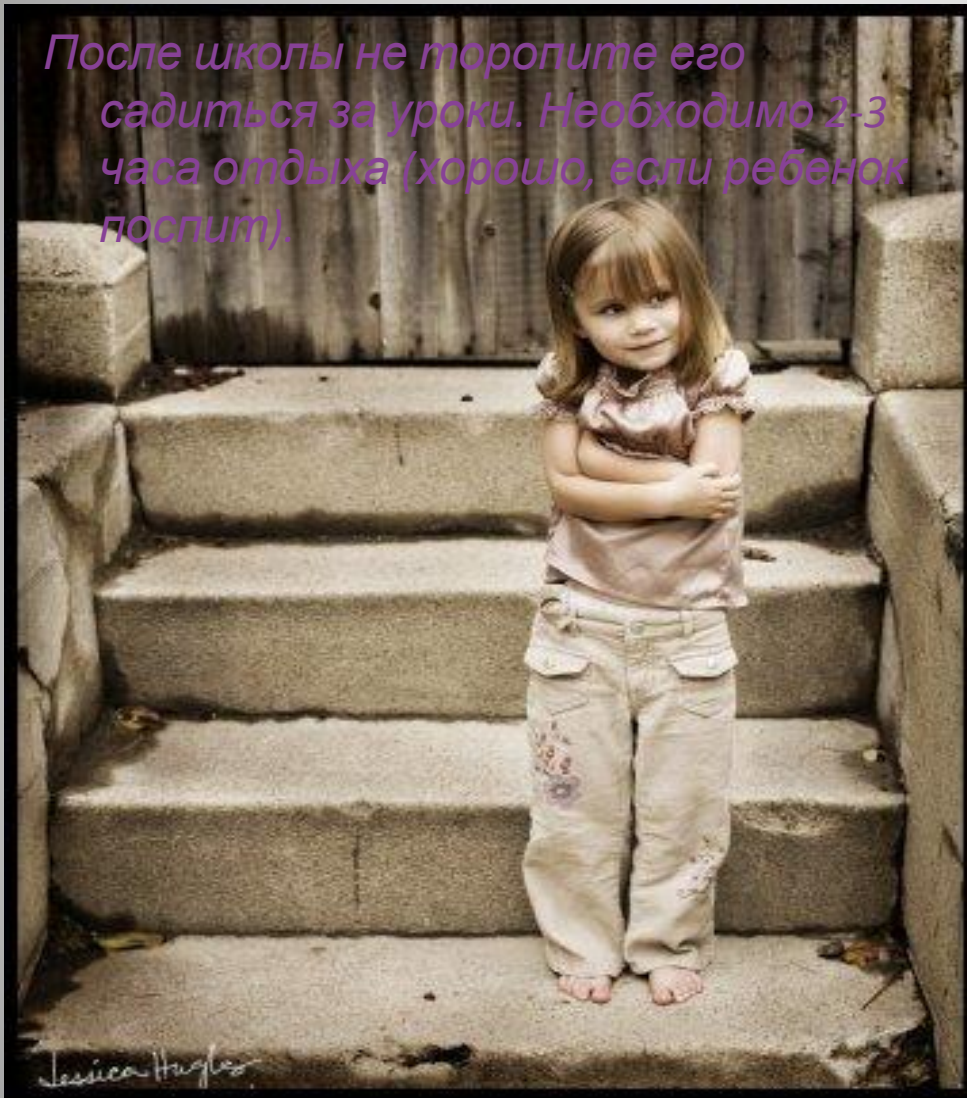
● Совет № 3

● *Встречайте ребенка после школы спокойно. Не обрушивайте на ребенка тысячу вопросов, дайте расслабиться.*

● Совет № 4

● *Если ребенок желает и жаждет поделиться чем-то, выслушайте его. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, что произошло. Пусть успокоится и тогда расскажет все сам.*

После школы не торопите его садиться за уроки. Необходимо 2-3 часа отдыха (хорошо, если ребенок поспит).



Совет № 5: ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ УРОКОВ:

С 15-00 до 17-00 ЧАСОВ – это второе интеллектуальное включение мозга не только у детей, но и у взрослых. Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минутные «переменки» - лучше, если они будут подвижными. Во время приготовления уроков «не стойте над душой», дайте возможность ребенку самому, но если нужна Ваша помощь, наберитесь терпения.



*Совет № 6
Спокойный тон, поддержка
(«не волнуйся, все
получится!», «давай
разберемся вместе» и т.п.) и
вовремя высказанная
похвала – необходимые
условия эффективной
работы ребенка!*

***В общении с ребенком
старайтесь избегать
условий: «Если ты это
сделаешь, то я ...». Порой
условия становятся
неисполнимыми, и Вы
можете оказаться в
очень сложной ситуации.***



Совет № 7:
Совместно с другими
взрослыми членами
Вашей семьи
выработайте единую
тактику общения с
ребенком. Свои
разногласия
старайтесь обсуждать
без него. Если что-то
не получится,
посоветуйтесь с
учителем, психологом,
врачом, обратитесь к
соответствующей
литературе.



Совет № 8:
Помните, что в течение учебного года есть периоды, когда ребенку учиться сложнее: это первые 4-6 недель, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул. Будьте внимательны к жалобам ребенка на состояние здоровья.



Совет №9:
Старайтесь перед сном не вспоминать неприятностей, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашнюю контрольную и т.п. Дети любят перед сном послушать сказку, песенку, нравится ласковое поглаживание с проговариванием ласковых и добрых слов. Никакие видео не заменят прямого контакта и душевного тепла родного человека.

Ребенок будет чувствовать себя надежно и уверенно в завтрашнем дне, помня, что его любят.

**Москва
2010**