

Молоко и

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Цель: показать пользу ежедневного употребления молока;
расширить знания об окружающих продуктах питания и их
ценности;

на основе полученных знаний воспитывать бережное
отношение к своему здоровью.



. Не ходите никуда, подходите все сюда!
Диво - дивное, чудо - чудное, а не товар!
Гляди не моргай, рот не разевай!
Товар покупай!

- Эй, не стойте у дверей!
- Заходите к нам скорей!
- Народ собирается -
- Классный час начинается!

. Не ходите никуда,
подходите все сюда!
Диво - дивное, чудо -
чудное, а не товар!
Гляди не моргай, рот не
разевай!
Товар покупай!



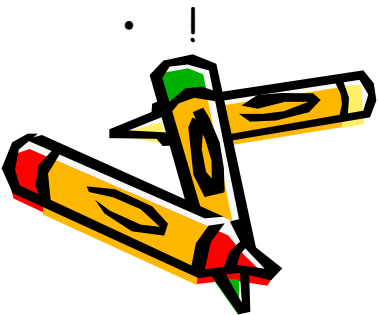


- . Как-то рано, на рассвете,
- Тока мирно спали дети.
- Все молочные продукты
- Испарились все за сутки

- Утром люди удивились!
- Почему же так случилось?
- А в ответ галдят, вопят:
- «Ваши дети не хотят!».

- Что же делать, как нам быть?
- Чем детей теперь кормить?
- Нет ни йогурта, ни сыра,
- Ни сметаны, молока!
- Ни кефира, творога!

- Даже «Рыжий Ап» пропал,
- И «Растишка» убежал.
- Все сырки, ну как назло,
- Испарились заодно!



- Зря, вы, дети не хотите
- Пить побольше молока!
- Ведь там столько витаминов:
- А и Д, и С, В2!

- Витамины А и Д
- Вам нужны для роста.
- Ну, а кальция секрет -
- Без него улыбки нет!

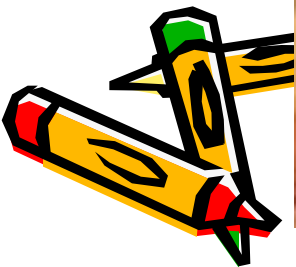
- Чтобы зубки ваши были -
- Белоснежны и красивы,
- Обязательно с утра -
- Выпить нужно молока!

- Без молока обойтись нам нельзя!
- Ведь молоко наш помощник, друзья!
- Чтобы здоровыми быть нам всегда,
- Выпить должны мы стакан молока!



«Мы едим для того, чтобы жить, а не для того, чтобы есть».

Питание- одна из потребностей организма человека, т.к. это процесс поступления в организм веществ, необходимых для роста и развития, построения новых клеток.

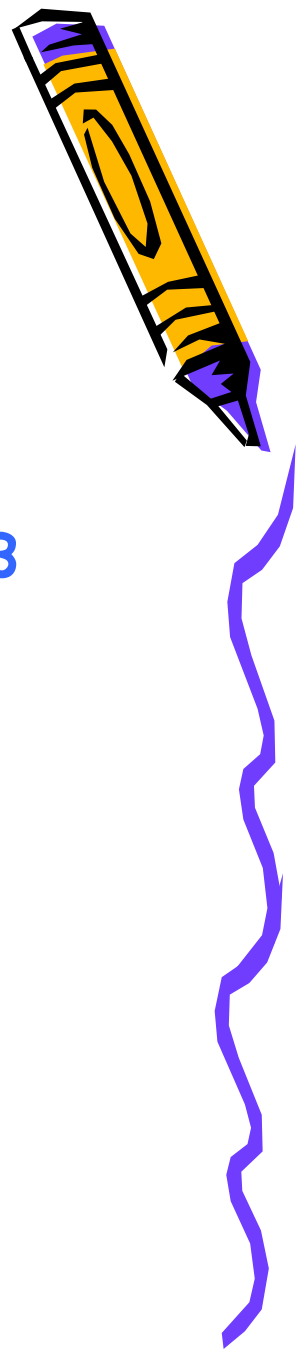






«Молочный аукцион».

- - Что можно сделать из молока?
Кто назвал последний продукт из молока, тот и победил.

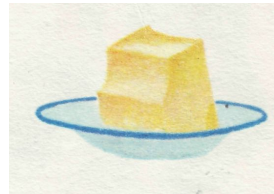
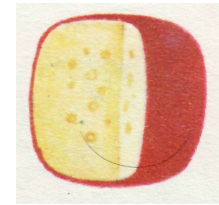




• Из молока можно сделать:

•

- сливки
- мороженое
- сыр
- кефир
- простокваша
 - сметана
 - масло
 - йогурт
 - творог
 - ряженка
 - сметана



• варенец



- Поговорить о молоке
- Нам хочется, друзья,
- И о полезности его
- Нам забывать нельзя!
- Молоко— продукт особый,
- Просто замечательный.
- Рассказать о нем мы можем
- Очень увлекательно!
- Молоко — продукт полезный,
- Очень вкусный — всем известно.
- Я скажу вам от души:
- «Лучше пиши не ищи».
- В нем есть белки, жиры и соли,
- Витамины и кислоты.
- Пейте молоко вы вволю —
- Со здоровьем не будет заботы!
- Молоко — продукт питательный,
- Может быть изумительной пищей,
- Молоко нужно пить обязательно,
- Человечеству послано свыше!
- В нем лактоза — молочный сахар,
- Много кальция, магния, фосфора.
- Молоко — как Великий Знахарь,
- С ним не надо вам будет доктора!
- Молоко полно элементами



Здесь и микро - и макрочастицы.
Помогает бороться с болезнями,
Помогает всем нам учиться!
Для работы мозга — фосфор,
И без йода никуда.

Пейте молоко, ребята,
Нужно нам оно всегда!
Калий, магний, натрий,
Никотиновая кислота...

Как и это в молоке?
Отвечаю: да, да, да!

Пищи легче нет, поверьте,
Для желудка нашего.

И творог, кефир, сметана —
Для здоровья вашего.

Будем пить его всегда.
Будем сильными тогда!
Молоку поем мы гимн.
Не расстанемся мы с ним!

