

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Юрьев -
Польский» Владимирская область

Тема
«Профилактика
адиктивного поведения»

Педагог - психолог
МОУ СОШ № 3 высшей
квалификационной категории
Софронова Надежда Алексеевна



Вещества, действующие на мозг и изменяющие состояние сознания, вызывающие привыкание называют психоактивными веществами.

Наркотики

Наркотические вещества (конопля, анаша, гашиш)

Алкоголь (пиво тоже)

Некоторые лекарственные средства

Токсические вещества (клей и бензин тоже)

Употребление любого
из них может
искалечить
человеческую жизнь
и даже убить.



Почему они это делают?

- Чтобы было хорошо
- Для кайфа
- Так легче общаться
 - От горя
- Чтобы было весело
 - Забыться
- Быть взрослее и круче
 - Чтобы расслабиться
 - Для смелости
- Уйти в другие миры



Почему они этого не делают?

- Боятся за свою жизнь.
- Боятся проблем с родителями и милицией.
 - Нет денег.
- Знают, что можно и что нельзя.



Он думал так:

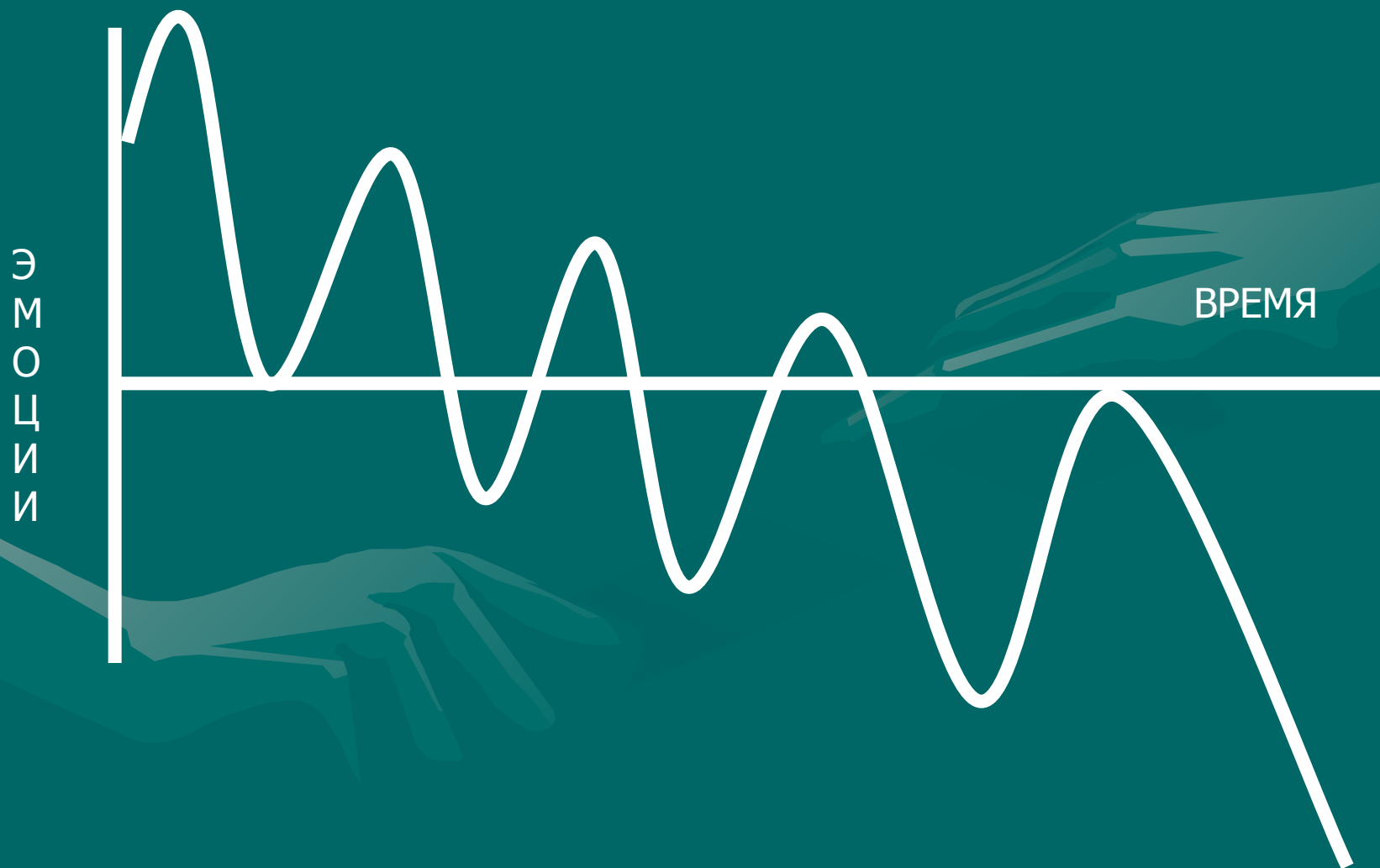


- ◆ В жизни надо все попробовать...
- ◆ Один раз не страшно
- ◆ Я буду контролировать себя...
- ◆ А мне все по-фигу...
- ◆ Ведь друг сказал, что он колет, и все о-кей...
- ◆ Чем я хуже других...
- ◆ А гори оно все синим пламенем...
- ◆ Когда почувствую, что начинается зависимость – брошу.

Колебания эмоционального состояния человека.



ГРАФИК «КАЙФА»



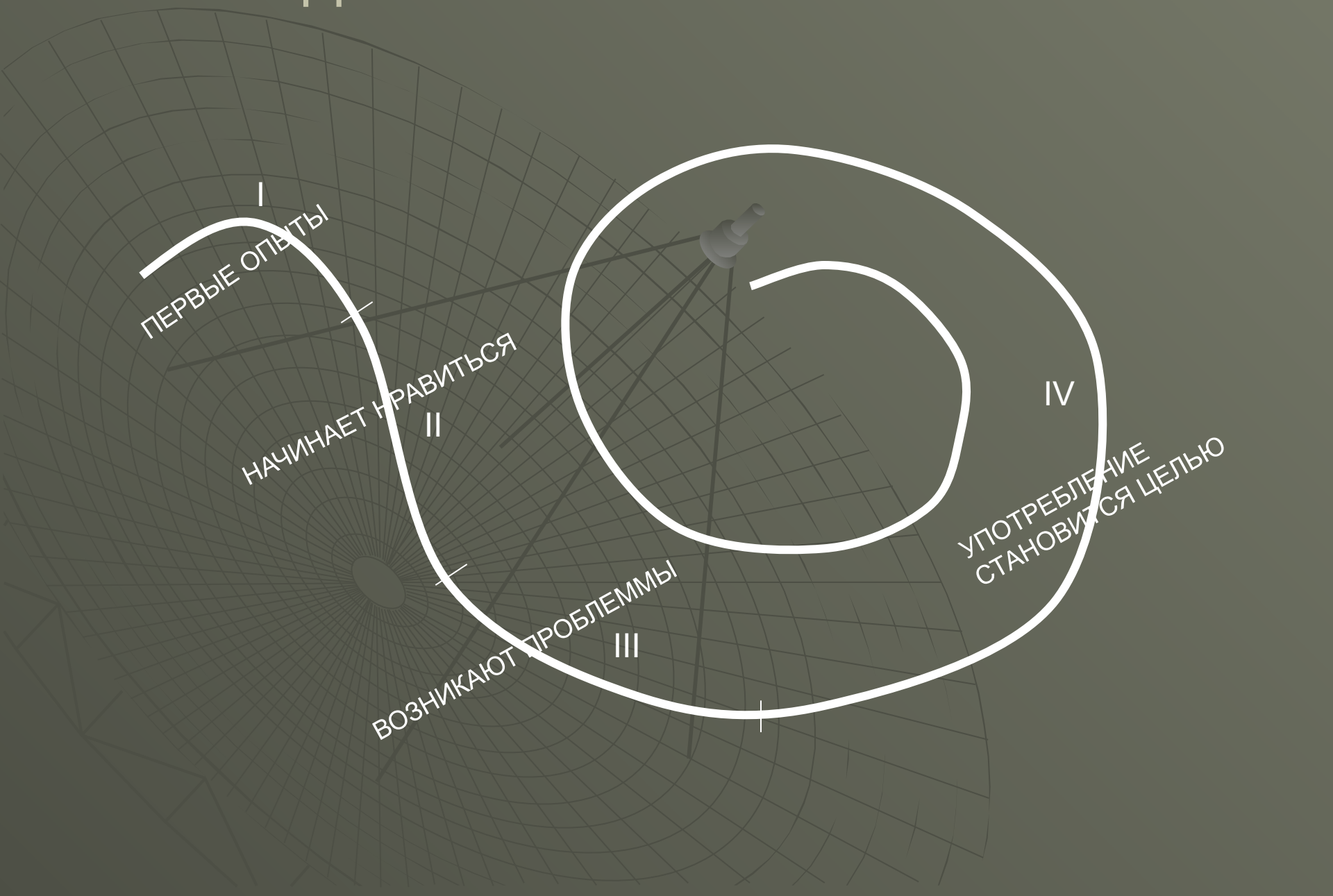
СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ

I
ПЕРВЫЕ ОПЫТЫ

II
НАЧИНАЕТ КРАВИТЬСЯ

III
ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ

IV
УПОТРЕБЛЕНИЕ
СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЬЮ



Первые опыты

- Естественное любопытство, желание попробовать.
- Поиск новых видов кайфа.
- Неумение сказать «нет».
- Трудности с пониманием собственных границ.
- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком».
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни.
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной.
- Незнание того, как на самом деле действуют ПАВ на психику и организм человека.



Начинает нравиться

- Осознанное желание получить «кайф» при помощи ПАВ.
- Планирование употребления.
- Поиск «подходящей» компании.
- Поиск разумных оправданий употребления.
- ПАВ становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха.
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы.
- Формируется особая «тусовка» - своя музыка, стиль одежды, юмор.



Этап №3

Возникают проблемы



- ◆ Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка), неприятные ощущения после употребления.
- ◆ Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал).
- ◆ Скандалы в семье.
- ◆ Проблемы с учебой, неприятности в школе.
- ◆ Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег).
- ◆ Конфликты с друзьями, законом, приводы в милицию.

Употребление становится целью



- Употребление ради употребления.
- Постоянная потребность в употреблении ПАВ
- Использование крайних средств в поисках дозы.
- Разрушение нравственных ценностей.
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования.
- Попытка самоубийства.
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний.
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

Кто делает выбор?



Школа?



Друзья?

Родители?



А, может, ты сам?

