

# Подростковый возраст

Родительское собрание

## Переходный возраст

(подростковый, от 12-13 до 17-18 лет) –  
не столько фаза развития организма,  
сколько этап развития личности,  
переход от зависимого,  
опекаемого детства  
к самостоятельной и ответственной  
деятельности.

# Черты характера, проявляющиеся в подростковом возрасте:

- повышенная эмоциональная возбудимость, связанная с гормональной и физиологической перестройкой организма
- психическая неуравновешенность
- резкая смена настроения
- раздражительность
- тревожность
- замкнутость
- застенчивость

**В подростковом возрасте**

происходит открытие своего внутреннего мира, познание себя. Подросток наслаждается своими переживаниями, открывает целый мир новых чувств, ощущение собственного тела.

# Внешний облик подростка

Недовольство собственной внешностью вызывает особую подростковую застенчивость, нередко служит мотивом непредсказуемых поступков.

# Избегайте конфликтов

- не провоцируйте своего ребёнка на грубость
- будьте терпеливы и не отвечайте на грубость наказанием или запретами.

# Противоречивость и двойственность положения подростка

- Стремление завоевать мир разбивается о недостаток знаний и отсутствие жизненного опыта.
- Родители требуют принятия важных решений и серьезных поступков и в то же время опекают по мелочам.
- Желание обрести финансовую независимость не находит практического воплощения, и приходится каждый раз просить денег у родителей.

# Физические и психические перегрузки подростка

В период полового созревания подросток подвержен различным заболеваниям, в т.ч. и психическим.



# ЧУВСТВО ЛОКТЯ И ПРЕОДОЛЕНИЕ НЕВЗГОД

Подростки с неокрепшей психикой очень болезненно реагируют на несправедливость и незаслуженные, по их мнению, обиды.

Не в силах противостоять невзгодам, запутавшись в конфликтных отношениях, подросток решается на отчаянный шаг.

# Подросток

должен рассчитывать на эмоциональную поддержку друга, родителя, педагога.

Нередко бывает, что самая желанная и дорогая для него помощь - это сочувствие, сострадание, сердечное участие.

# Эмоциональная поддержка

- ненавязчиво и доброжелательно вызовите подростка на разговор
- внимательно выслушайте
- предоставьте ему возможность рассказать о своих переживаниях, дать «выговориться»
- проанализируйте ситуацию вместе, обсудите, как выйти из сложного положения с наименьшими потерями для чести и достоинства
- убедите его не преувеличивать значения конфликта, который будет забыт через неделю.

# Будьте чуткими и внимательными к своим детям

Постарайтесь понять и поддержать обиженного, вернуть ему веру в добро и справедливость, испытать чувство собственного достоинства.

Ничто не ранит так подростка, как равнодушие и безразличие к его бедам.

# ЛИЧНОСТЬ ПОДРОСТКА И СЕМЬЯ

Процесс развития личности начинается с первых минут жизни, прежде всего в семье.

Ребенок чувствует родительскую любовь и заботу, это создает ощущение психологической защищенности и комфорта.

Семья должна быть опорой и прибежищем, где он может прийти в себя от постигших его разочарований.

Как часто родители не находят общего языка со своими детьми!

Не хватает времени, терпения и такта, чтобы вникнуть в его проблемы, отсутствует уважение к ребенку как к личности, кажутся несерьезными его интересы и увлечения.

## Безмерная родительская любовь,

тревога за здоровье и будущее ребенка не даёт жизни, души ребенка, делает его зависимым.

Родители в таких семьях стараются опекать и контролировать его во всех сферах жизни. При такой системе взаимоотношений нет места ни собственному выбору, ни инициативе, ни свободе.

Следует дать свободу подростку.

Постоянный прессинг на личность подростка вызовет непослушание и стремление выйти из-под контроля.

Атмосфера доверия и понимания

должна быть в семье.

Ребенок должен всегда рассчитывать на вашу помощь.

Доверяйте ему, понимайте его проблемы, создайте в семье обстановку доверия и защищенности.



# УВАЖАЙТЕ В ПОДРОСТКЕ ЛИЧНОСТЬ

- У подростка в доме должно быть свое место.
- Никто не имеет права вторгаться в его владения даже из благородных побуждений

- Подросток имеет право на личное мнение, личную свободу, личные пристрастия и вкусы, личное время.
- Не подавляйте своим авторитетом его инициативу и стремление быть самостоятельным.
- Стремление подростка к свободе, самостоятельности - это нормальное явление.

# Родительская мудрость и истинная любовь

заключается в том, чтобы не  
требовать послушания, а воспитать  
ответственность перед самим собой  
и способность принимать решения.

# ВЗАИМОПОНИМАНИЕ С ПОДРОСТКОМ

- Все беды в семье - от непонимания друг друга.
- Надо искать пути к взаимопониманию.
- Между родителями и детьми не должно быть войны, ибо в ней проигрывают обе стороны.
- В доме должна быть радостная обстановка. Ничто так не укрепляет взаимоотношений в семье, как совместное ощущение радости.