

Роль семьи в психологической профилактике проблем дезадаптации

Материалы для проведения психолого-педагогического совета

Выполнила: Педагог-психолог СОШ №37
Петрова М.А.



СЕМЬЯ

Неблагополучная
дисфункциональная

- «Не думай !»
- «Не говори!»
- «Не доверяй!»
(семья закрыта,
ребенок не умеет
просить помощи)

Благополучная
конструктивная

- «Хороших людей
на свете больше!»
(семья открыта и
прозрачна,
ребенок всегда
может попросить
помощь)

- Доминирует страх
- Нет доверительных отношений
- В семье все время кто-то дружит против кого-то
- Умеют делиться проблемами, не используя чувства
- Ребенка уважают, любят и принимают таким, каков он есть
- Удовлетворена основная потребность ребенка - безопасность

- На взаимопомощь нет сил, т.к. нет энергии
- У ребенка без поддержки возникают комплексы, чувство вины и падает самооценка
- У ребенка здоровая картина мира (из эгоцентричного положения постепенно выводится самодостаточными родителями)

- Роли в семье распределены навечно (если хороший- то на всю жизнь и должен соответствовать даже вопреки себе, если плохой- можешь не стараться)
- Роли в динамике (сегодня ты поступил плохо, а завтра ты обязательно поступишь по-другому)

- У каждого - низкое чувство собственного достоинства (критикуя, я возвышаюсь над тобой и в собственных глазах)
- Высокое чувство собственного и семейного достоинства (всегда найдут, за что сказать «спасибо» каждому в семье)

- В семье правит хаос (ни режима дня, ни горячего обеда)
- В хаосе у ребенка возникает невроз
- Ребенок не способен справляться со стрессами
- В семье, где есть порядок, ребенок знает о последствиях своего поведения
- Ребенок учится делать выбор и отвечать за него.



Командир

Приказы, команды и угрозы – это способы, которыми Командир удерживает ребенка под контролем. С его точки зрения, люди должны быть идеальными.

Моралист

Такие родители ведут себя как проповедники. То следует делать, а это не следует...

Моралисты обеспокоены в основном тем, чтобы все было прилично.





Всезнайка

Родители, играющие эту роль, читают лекции и раздают советы, взывают к рассудку, стараясь показать, насколько они интеллектуально превосходят остальных.

Судья

Эти родители убеждены в виновности ребенка еще «до суда». Их цель доказать, что они всегда правы, а дети всегда не правы.





Критикан

Как Судья, Моралист или Всезнайка такой отец или мать хочет всегда быть правым. Его методы – это насмешка, обидные прозвища, сарказм и шутки, унижающие ребенка



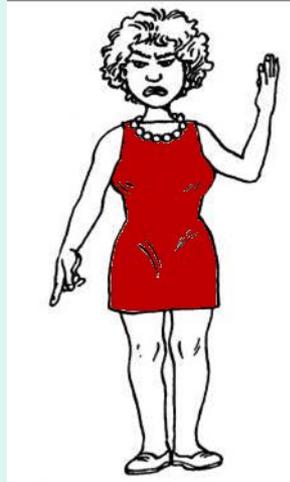
Утешитель

Родители-утешители стремятся избавиться себя от переживаний за ребенка и стараются воспринимать его проблемы легко.

Психолог

С наилучшими намерениями
Психолог пытается все
анализировать, выяснить все
детали, разложить все «по
полочкам».





Судья



Моралист



Критикан



Психолог



Утешитель



Командир



Всезнайка

Всегда помните

- Любому родителю неприятно слышать плохое о своем ребенке. Научитесь не только жаловаться, но и хвалить ребенка.
- Учитесь сами и научите каждого родителя видеть радостные перспективы будущего.
- Никогда не злоупотребляйте доверием. Даже незначительная тайна, доверенная родителем, должна остаться тайной.
- Никогда не ставьте окончательный диагноз «Ваш-то обязательно попадет в тюрьму». Помните, если это случится, значит и вы внесли в это лепту своими словами.