



# ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Сотовый телефон не игрушка.

Классный час, разработала Козорез М.А., учитель  
начальных классов

МОУ

«Гуманитарно-экономический лицей» г. Саратова



# Сотовый телефон – это игрушка?

- ▣ Сотовый телефон для многих детей стал любимой игрушкой!
- ▣ По результатам последнего исследования, подростки большую часть своих карманных денег тратят на... сотовые телефоны!



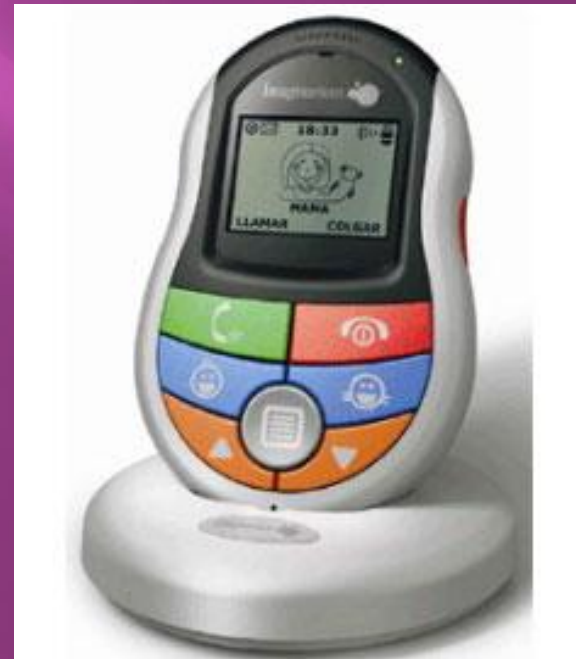
# Нужны ли детям сотовые телефоны?

- Сотовые телефоны действительно необходимы.
- Они созданы для того, чтобы поддерживать отношения не только с членами семьи, но и с близкими и друзьями.
- Встроенная функция GPS позволяет знать вашим родителям, где вы находитесь.



# Какие бывают сотовые телефоны?

- Большинство сотовых телефонов для детей делают из прочного материала для каждодневного пользования.
- Но, несмотря на это, вы все равно должны ухаживать за телефоном, как следует, и проявлять осторожность.
- Некоторые телефоны могут иметь меняющие цвета корпуса или сотрудничать с мультипликационными компаниями.



# Сотовый телефон поможет сэкономить?

- Сотовые телефоны могут вырабатывать чувство большой ответственности.



- Некоторые компании имеют сайты в Интернете, куда Вы можете обратиться, чтобы узнать свой баланс на счету, сколько минут потрачено, сколько ещё осталось.
- И тогда вы не будете бездумно тратить бесценные минуты, а будете считать и рассчитывать, как сэкономить.

# Опасен ли сотовый телефон?

- А так ли безопасен сотовый телефон, как мы думаем?
- Когда сотовый телефон работает, то он окружён очень мощным электрическим полем, которое отрицательно влияет на организм, особенно детский.



# Где лучше носить телефон?

- ❑ Не стоит носить телефон в кармане, на груди или на поясе, когда он находится в режиме ожидания. Лучше всего поместить его в сумку.



# Что нужно знать при покупке телефона?

- ▣ Разные модели аппаратов дают излучение разной мощности.
- ▣ Поэтому при покупке телефона нужно выбирать модели с минимальным излучением.
- ▣ Этот параметр указывается в инструкции к телефону и не превышает 200 Мв.

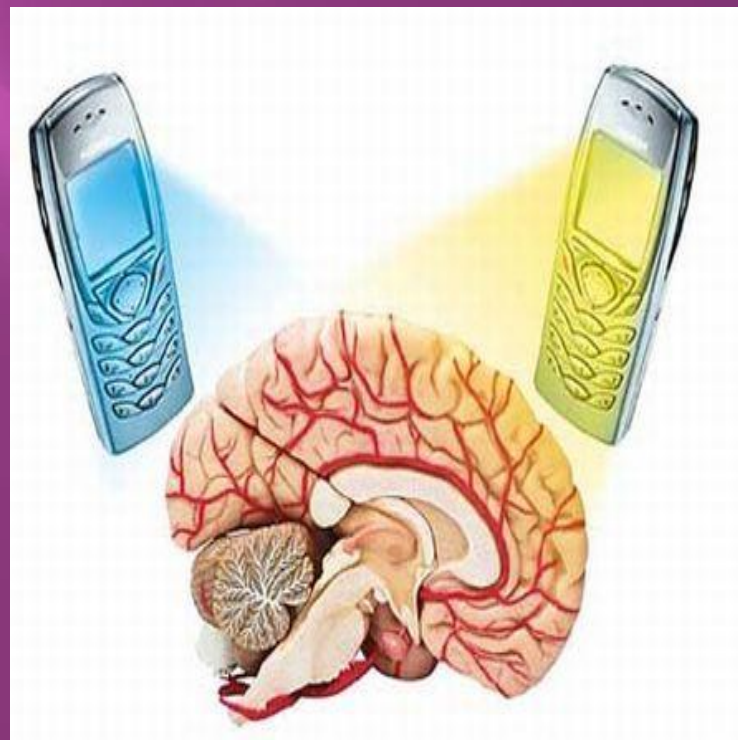




# Что испытывает человек, пользуясь телефоном?

- ▣ Известно, что те люди, которые использовали телефон около 2 минут в день, жаловались на **плохое самочувствие**.
- ▣ У тех людей, кто пользуется телефоном около 30 минут ежедневно, наблюдается **потери памяти, головокружение, головная боль, утомляемость, сонливость**.

А если пользоваться телефоном дольше, то проблемы со здоровьем **возрастают**.



# Кто подвергается большему риску при использовании телефоном?

- ▣ Половина людей, пользующихся сотовыми телефонами, сообщили, что испытывают неприятный разогрев в области головы вокруг уха, а некоторые утверждали, что у них наблюдаются **ожоги**.
- ▣ Дети и подростки в 4 раза больше подвергаются риску.



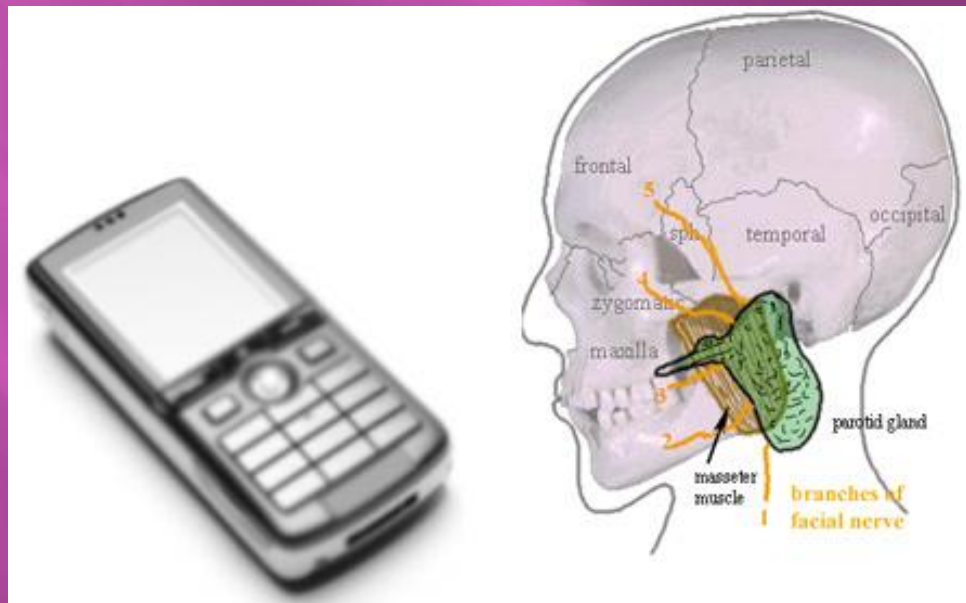
# Правда, что у пользователей телефона развивается рак?

- ▣ Исследователи доказали, что мобильные телефоны способствуют возникновению **рака головного мозга**.
- ▣ Они призывают правительство принять меры по ограничению пользования телефонами детьми.



# Какие ещё осложнения вызывает телефон?

- Установлено, что если люди пользовались телефоном более 10 лет, то у половины из них возникали **опухоли мозга** с той стороны, куда они прикладывали трубку.



# Правда, что у пользователей телефона повышается давление?

- ▣ Германские исследователи обнаружили еще один изъян сотовых телефонов - во время работы они повышают артериальное давление человека.



# Что говорят учёные о вреде телефонов?



- Японские учёные утверждают, что мобильные телефоны могут привести к появлению таких заболеваний, как экзема, сенная лихорадка и астма.

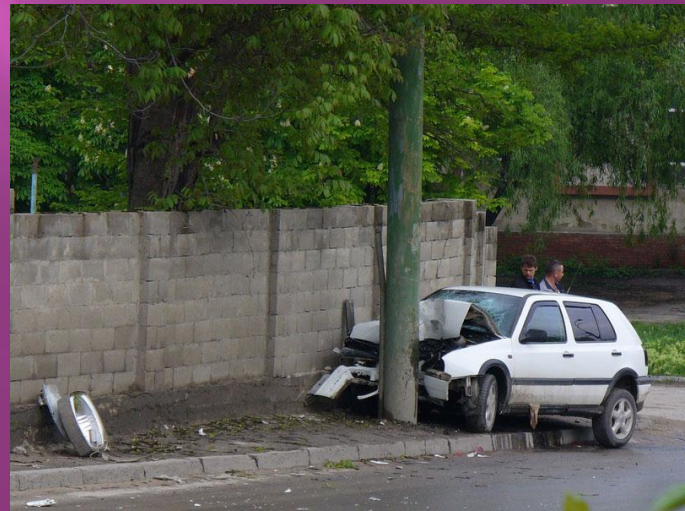
# Правда, что за пользование телефоном можно получить компенсацию?

- ▣ В Швейцарии признали, что телефоны вызывают аллергию, например, сыпь на щеках.
- ▣ Поэтому в Швейцарии все люди, страдающие мобильной аллергией, могут получить помощь в размере 25000 долларов, чтобы переехать в отдалённые районы страны, где нет сотовой связи.



# Можно ли пользоваться телефонами водителям?

- ▣ Анализ 700 дорожно-транспортных происшествий показал, что разговор по телефону повышает риск попадания в аварию в четыре раза.





# Ухудшается ли слух, когда говоришь по телефону?

- ▣ Постоянное использование наушников при разговоре по телефону может привести к ухудшению слуха.



# Опасен ли телефон, если он выключен?

- ❑ Сотовые телефоны можно назвать бомбой замедленного действия. Они вредят организму даже в выключенном состоянии, когда лежат у изголовья в качестве будильника.



# Можно ли пользоваться телефонами в школе?

- ❑ Нельзя пользоваться сотовыми телефонами во время учебных занятий в школе, т.к. это мешает учебному процессу, отвлекает ваше внимание и внимание одноклассников от изучаемого предмета.
- ❑ Нельзя фотографировать одноклассников без их на то желания.



# Существуют ли запреты на ношение телефонов?

- ▣ Английское правительство запретило выпуск и продажу телефонов для детей.
- ▣ В некоторых странах использование сотового телефона запретили по достижении человеком 21 года.



# Заключение

**ПОМНИТЕ!**

Пользоваться  
сотовыми  
телефонами до 16  
лет нельзя.

В  
исключительных  
случаях, не более  
3 –х минут.

