



# Мочегонные травы

**Кафедра урологии**

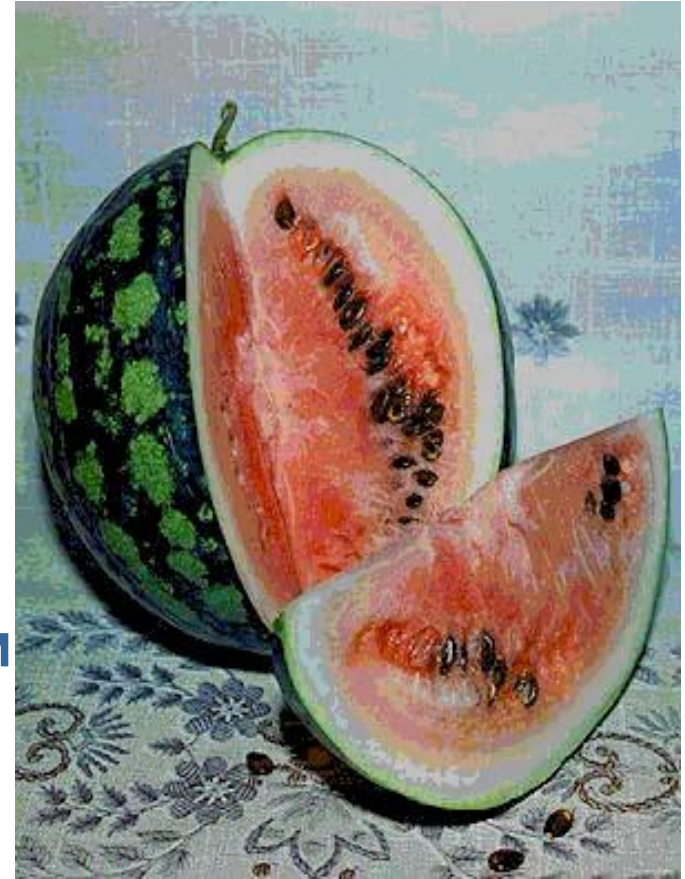
# Анис обыкновенный

- Действующим началом плодов аниса является эфирное масло.



# Арбуз

- В арбузе найдены витамины группы В, каротин, аскорбиновая кислота, большое количество фолиевой кислоты (примерно столько же, сколько в зеленых овощах), высокоусвояемые сахара, главным образом фруктоза, железо и большое количество клетчатки.



# Берёза повислая

- Почки и листья содержат сапонины, горечи, флавоноиды и обладают фитонцидными свойствами. В коре найден бетулол, придающий коре белый цвет и предохраняющий от проникновения различных грибов; гликозиды, сапонины, дубильные вещества, эфирные масла. В состав березового сока входят сахара — фруктоза и глюкоза, яблочная кислота, белок.





# Бессмертник песчаный

- В соцветиях найдены флавоноиды в виде гликозидов и свободных агликонов, витамин С, каротин, эфирное масло, органические кислоты, стерины, красящие вещества фенольного характера, горькие и дубильные вещества, смолы, жирные масла.
- Применяется при дизурии.



# Брусника

- Листья брусники содержат гликозид арбутин, флавоноид гиперозид, ликопин, дубильные вещества, органические кислоты. В плодах найдены углеводы, пектиновые вещества, каротин, аскорбиновая, лимонная, яблочная, винная, бензойная (обладающая антисептическим действием), уксусная и иные органические кислоты, микроэлементы.



# Бузина чёрная

- Содержит сапонины, дубильные, пектиновые и горькие вещества, эфирное масло, холин, фитостерин, сахар, органические кислоты, гликозиды, самбунигрин, рутин, холин, слизи, пентозаны.



# Василёк синий

- Галеновые препараты цветков василька синего обладают мочегонными свойствами, которые обусловлены находящимися в них аницианами.





# Вишня обыкновенная

- В плодах вишни содержатся сахара (глюкоза, фруктоза - до 15 %), пектин (11%), каротин, витамин В, С, РР, фолиевую кислоту, а также органические кислоты.
- В плодах вишни обнаружено много ценных минеральных веществ, таких как медь, калий, железо, магний.
- В семенах содержатся жирное масло (25—35 %), амигдалин и эфирное масло.
- Кора и листья содержат лимонную кислоту и красящие вещества.



# Грыжник гладкий

- Содержит кумарин, тритерпеновые сапонины, флавоноиды, эфирное масло, гликозид герниарин.
- Используется для лечения острых воспалительных процессов и спазмов мочевого пузыря.



# Дрок

- Содержит алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, сапонины, смолистые вещества и органические кислоты, эфирное масло, аскорбиновую кислоту.
- В надземной части имеется большой набор микро- и макроэлементов, особенно кальция, калия, фосфора, марганца, кремния, бария.
- Растение ядовито, особенно семена.





# Зверобой

- Надземная часть зверобоя содержит флавоновый гликозид гиперозид, большое количество каротина, аскорбиновую и никотиновую кислоты, сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, холин и др.





# Земляника лесная

- Плоды содержат сахара, аскорбиновую кислоту, пиридоксин, каротин, следы тиамина, пектины, флавоновые и дубильные вещества, органические кислоты - яблочную, лимонную, салициловую, эфирное масло, фитонциды, фосфорнокислое железо, алюминий, хром, медь, марганец.



# Клевер луговой

- В зелёной массе содержатся эфирное и жирное масла, дубильные вещества, гликозиды, органические кислоты, изофлавоны, смолы, витамины.
- Используется при цистите.



# Кукуруза (маис)

- Кукуруза сахарная богата витаминами Е, В, РР, кальцием, магнием, фосфором и железом, а также микроэлементами (медью и никелем) и аскорбиновой кислотой.



# Лопух большой(репей)

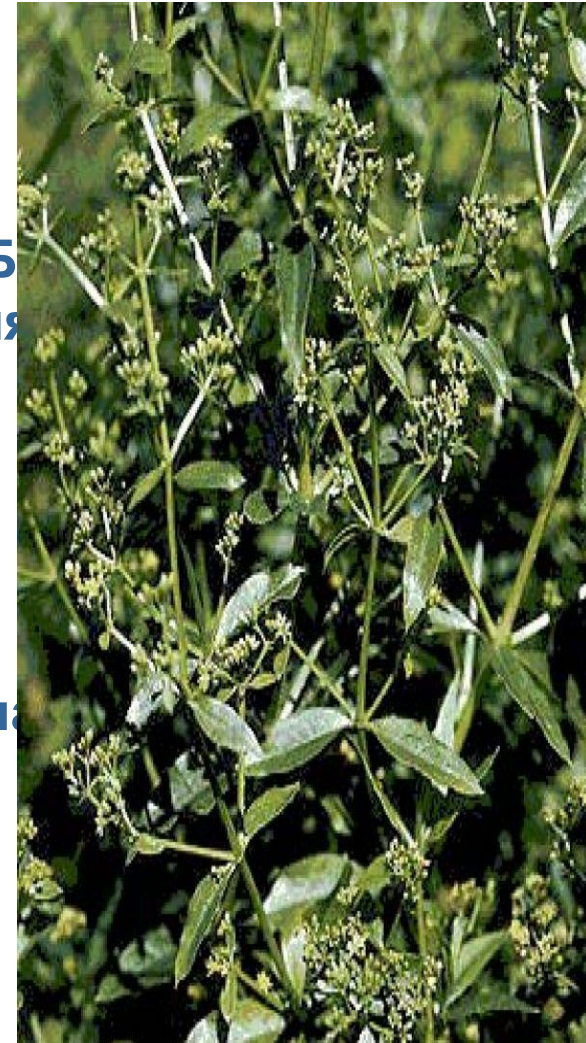
- В корнях найдены полисахарид инулин (до 45%), протеины (около 12,34%), эфирное масло (до 0,17%), жироподобные вещества, пальмитиновая, стеариновая кислоты, слизь, дубильные, горькие и белковые вещества, ситостерин, смолистые и другие вещества. В листьях содержатся эфирное масло, слизь, дубильные вещества, аскорбиновая кислота до 350 мг%.





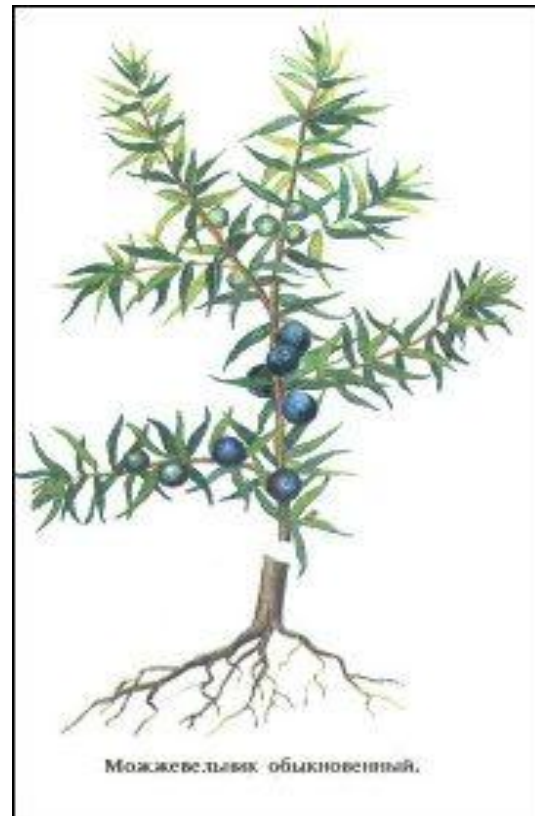
# Марена красильная

- Корни и корневища содержат антрахиноны и их производные, органические кислоты, белки, сахара, пектины.
- Сухой экстракт применяют при МКБ как нефролитическое средство для уменьшения спазмов.
- Настойка марены входит в состав препарата “Цистенал”.
- Моча у больных после приема окрашивается в красный или розовый цвет в связи с содержанием в марене ализарина и реберитриновой кислоты.
- Противопоказания к приему препаратов марены: гломерулонефрит, выраженная почечная недостаточность



# Можжевельник

- Содержит эфирное масло (до 2%), бифлавоноиды, органические кислоты, пектиновые-вещества. В хвое до 270 мг% аскорбиновой кислоты и 0,18% эфирного масла.
- В плодах – микро- и макроэлементы.



# Морковь

- В корнеплодах содержатся каротиноиды, витамины В, В2, пантотеновая кислота, аскорбиновая кислота, флавоноиды, антоцианидины, сахара (3—15 %), жирное и немного эфирного масла; в семенах — эфирное масло, флавоновые соединения и жирное масло. В цветах содержатся антоциановые соединения и флавоноиды.



# Петрушка кудрявая

- **Используют плоды в сборах в качестве мочегонного средства.**
- **Содержит микро- и макроэлементы.**





# Пырей ползучий

- Корневище содержит полисахарид, сахара, спирты, гликозиды, витамины, эфирное и жирное масло, органические кислоты.



# Редька огородная

- В ее корнях найдены гликозиды, эфирные масла, аскорбиновая кислота в количестве 0,12% и лизоцим, обладающий бактерицидными свойствами. В них находятся также сахара (глюкоза, пентоза), витамины В, РР и др., фитонциды, минеральные вещества, в том числе йод.



# Рябина обыкновенная

- В плодах найдено значительное количество каротина, аскорбиновой кислоты (до 92 мг%), витамин Р, эфирное масло, яблочная, лимонная кислоты, горькие и дубильные вещества, сахара, пигменты, спирт сорбит, антибактериальные вещества. В листьях — аскорбиновая кислота (до 84,2 мг%).



# Толокнянка обыкновенная (медвежье ушко)

- Листья содержат дубильные вещества, витамин С, каротин.
- Антисептик при хр. цистите и пиелите.
- Нельзя употреблять долго!





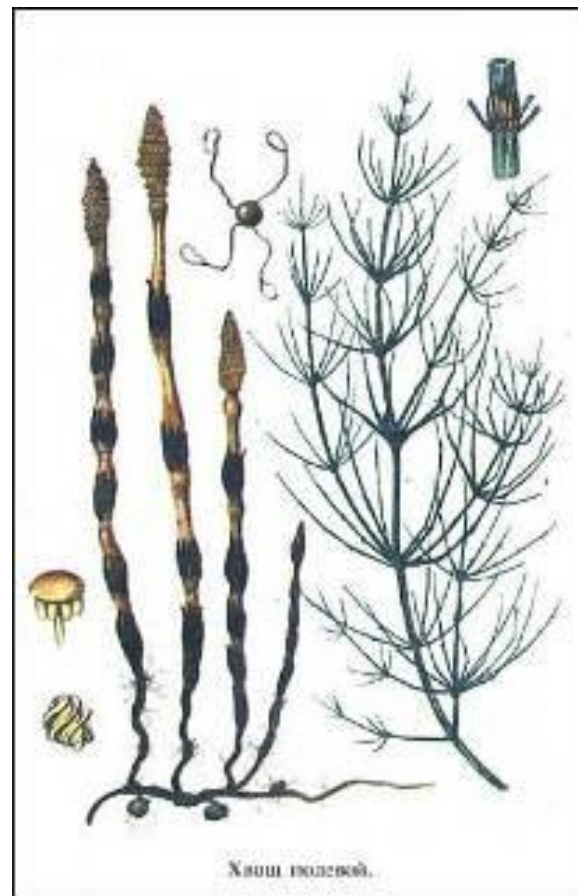
# Фиалка трёхцветная

- Содержит дубильные вещества, кумарины, сапонины, флавоноиды, а также антоцианы, салициловую кислоту, витамин С и др.



# Хвощ полевой

- Содержит кремневую кислоту (до 25%) , каротин (до 4,7 мг%), витамин С (до 190 мг%); яблочную, аконитовую и щавелевую кислоты; ситостерин; дубильные вещества; следы алкалоидов; горечи; смолы.



# Хмель обыкновенный

- Содержит горечи, смолистые вещества, гумулон и лупулон, эфирное масло, минеральные вещества, флавоноиды.



# Черёда трёхраздельная

- В цветках и листьях череды содержатся каротин (про витамин А), витамин С, флавоноиды, дубильные вещества, небольшое количество эфирного масла.







**Спасибо за внимание!**