



МОЗ  
УКРАЇНИ

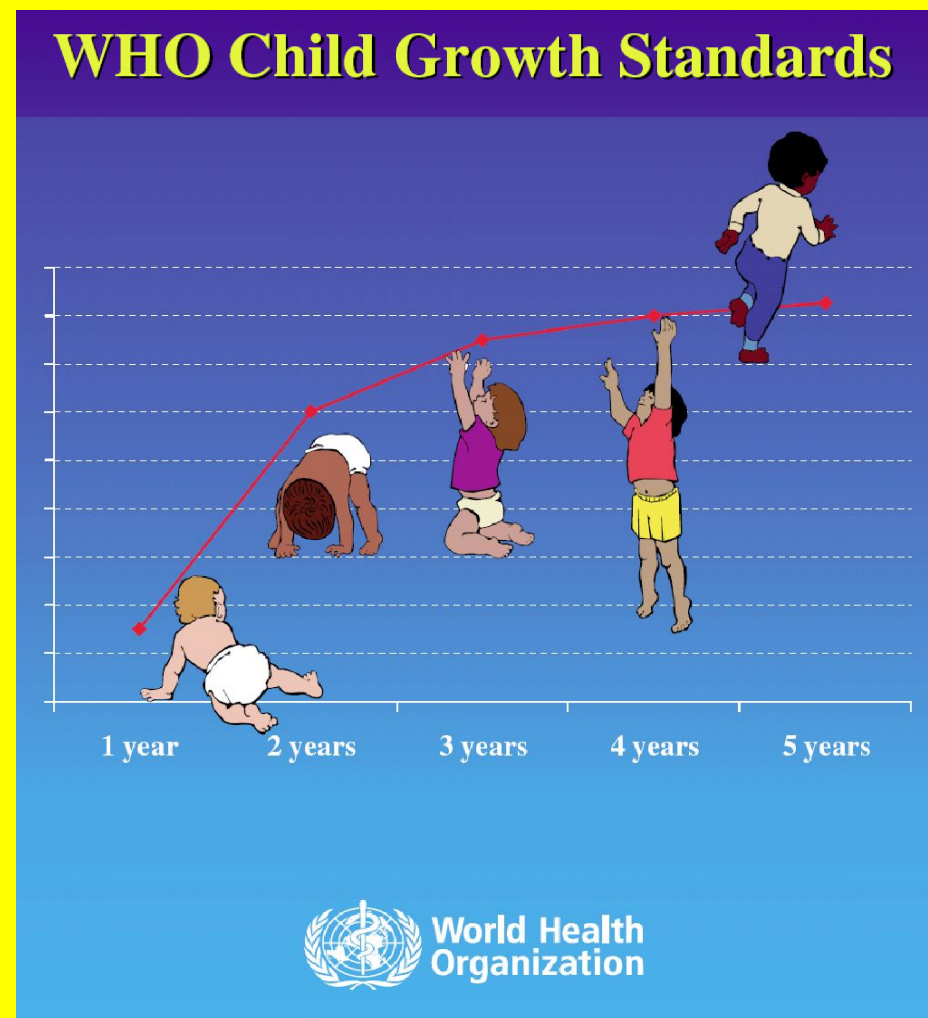


тема:

# *Физическое развитие ребенка*

# Показатели физического развития ребенка

- Используют для оценки физ. развития:
  - масса тела/возраст
  - длина тела/рост/возраст
  - соотношение массы тела/роста
  - индекс массы тела/возраст
  - окружность головки
- Результаты измерений регулярно отмечаются на графиках в зависимости от пола



# Анализ показателей физического развития

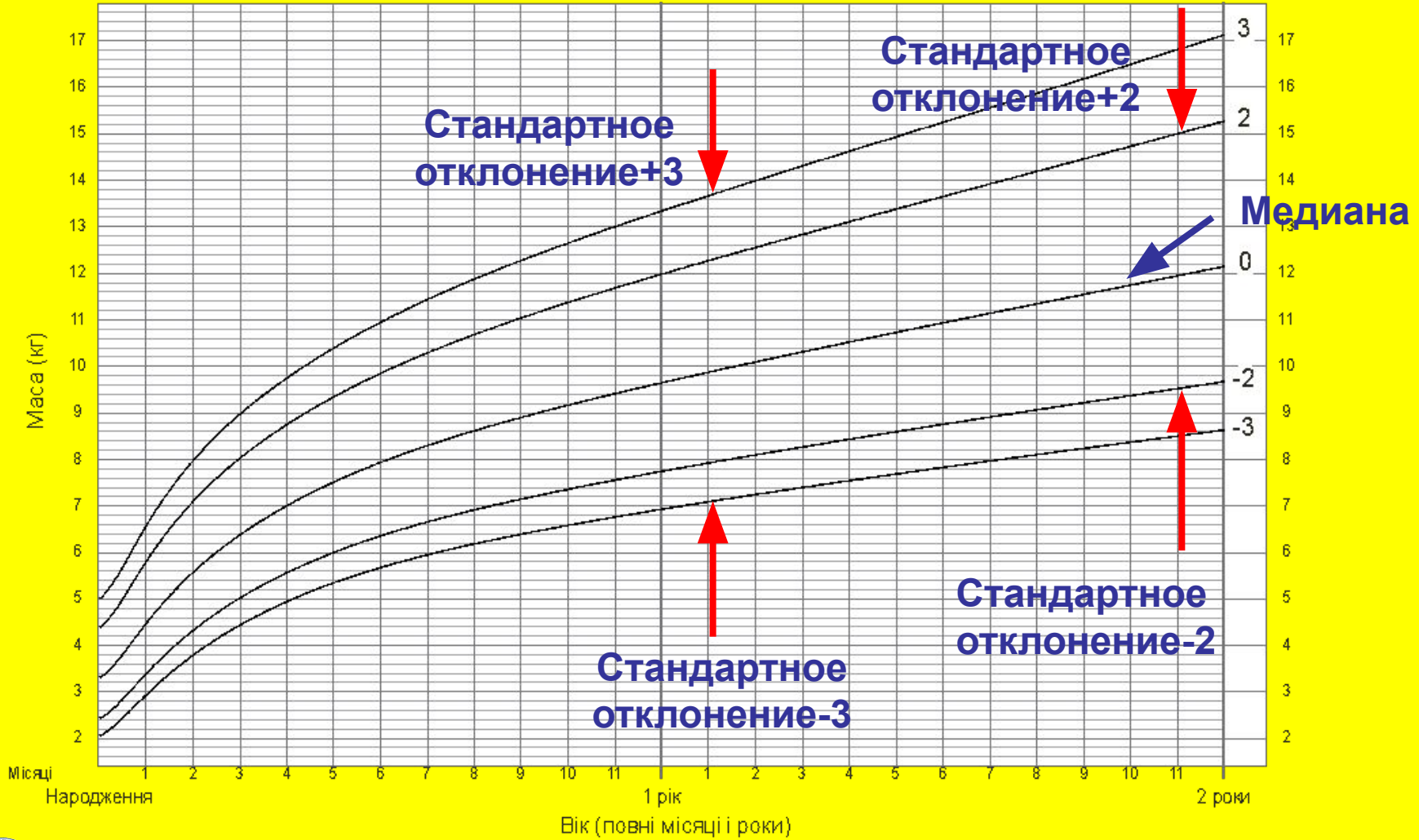
- Линия 0 на каждом графике является медианой, и представляет среднее значение
- Другие линии указывают стандартные отклонения (z-score) которые показывают на отдаленность показателя физического развития от среднего значения. Эти стандартные отклонения называются линиями стандартных отклонений (SD lines)
- Линии стандартных отклонений имеют положительные (1, 2, 3) или отрицательные (-1, -2, -3) значения



МОЗ  
УКРАЇНИ

# Маса до віку, хлопчики

від народження до 2 років (z-scores)



# График массы тела / возраст

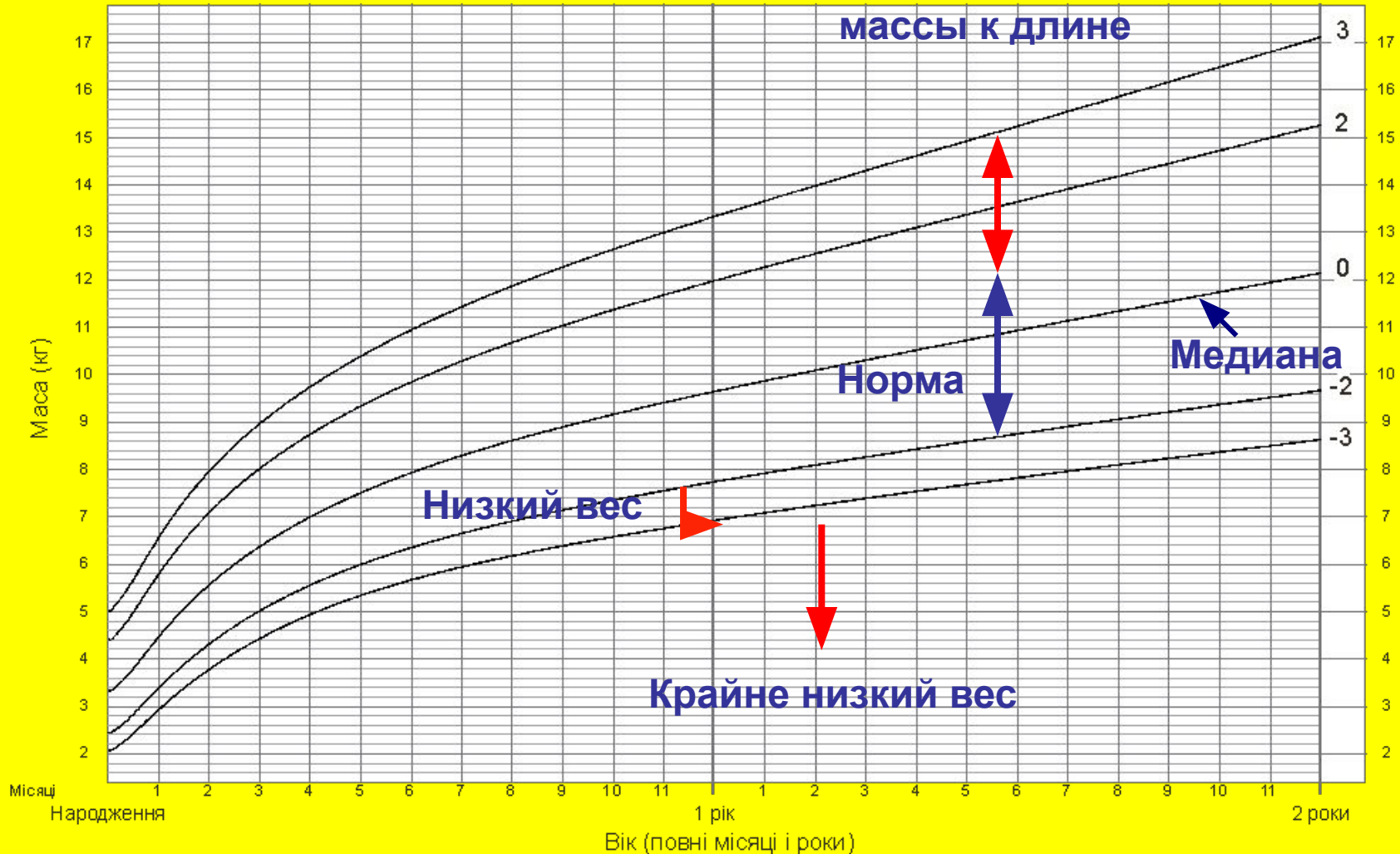
- Масса тела/возраст показывает, какую массу тела ребенок набрал к моменту
- Используется для оценки:
  - Всегда, когда ребенок имеет низкий вес или крайне низкий вес
  - Никогда не используется для определения избыточного веса или ожирения

# Маса до віку, хлопчики

від народження до 2 років (z-scores)

Оценить соотношение

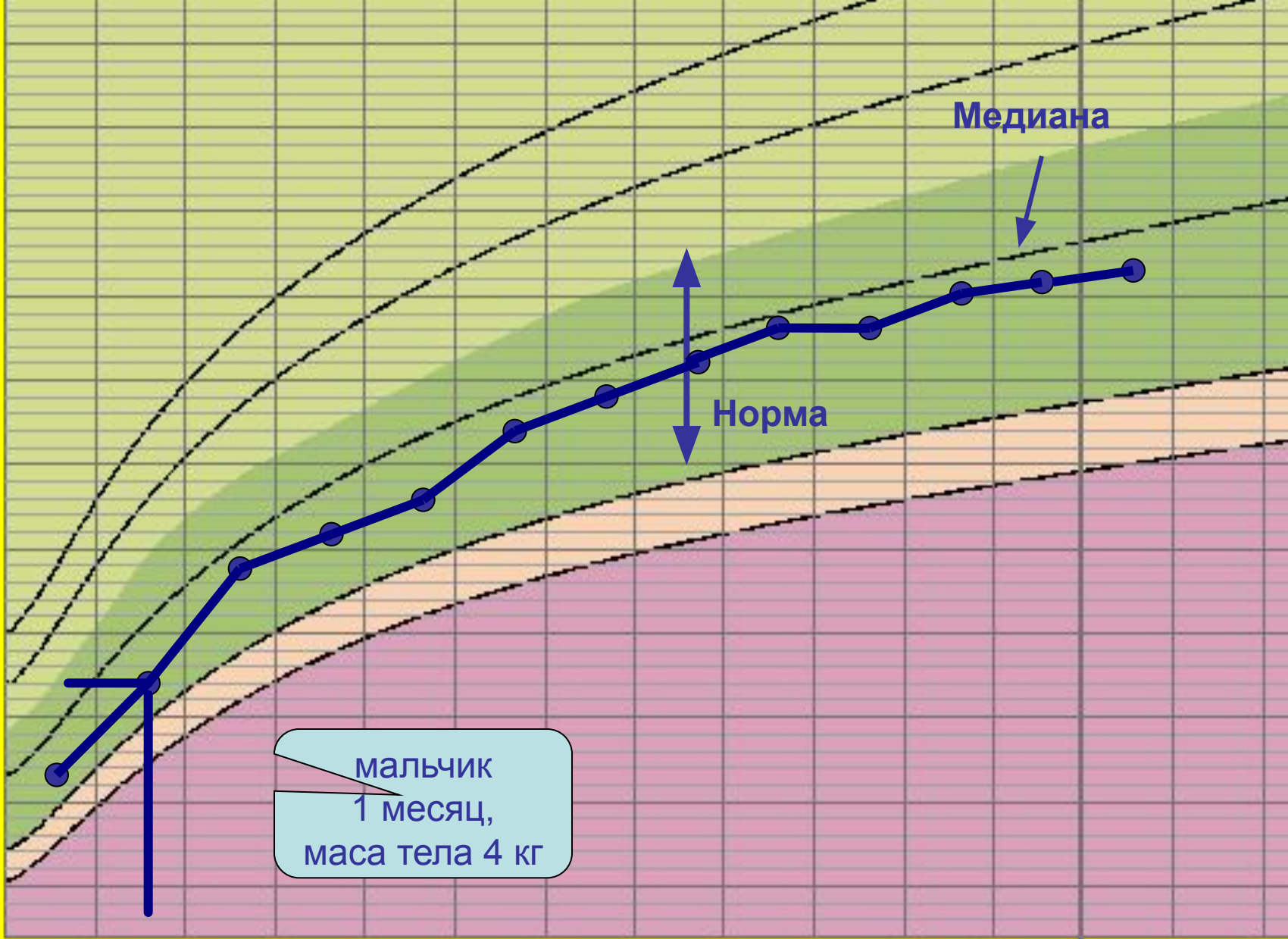
массы к длине





МОЗ  
УКРАЇНИ

Маса (кг)



мальчик  
1 місяць,  
маса тела 4 кг

Місяці

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 1 2



Maternal & Infant Health Project - MIHP

1 рік  
Вік (повні місяці) 4 роки



# График длины тела/рост/возраст

- **Используется для выявления детей:**
  - **которые имеют задержку роста в следствии недостаточного питания или заболеваний**
  - **очень высоких для своего возраста**
- **Высокий рост редко преставляе из себя проблему, за исключением случаев эндокринных заболеваний**





# Как измеряют длину тела/рост



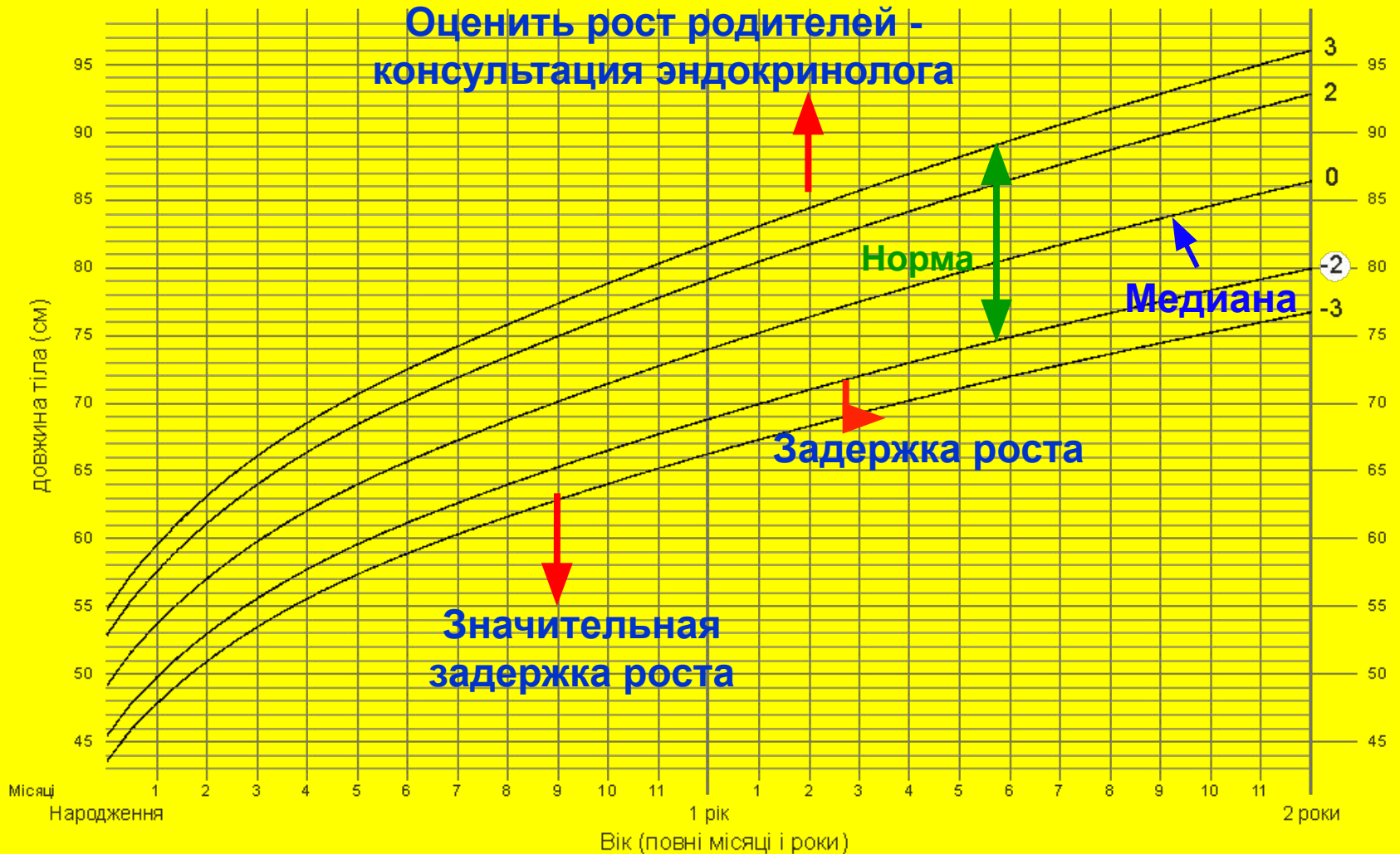
МОЗ  
УКРАЇНИ

- Если ребенок меньше 2-х лет, длина измеряется в лежащем положении
  - Если ребенок меньше 2-х лет и не возможности измерить длину тела в лежащем положении, то измеряется рост стоя и к результату измерения необходимо прибавить **0,7 см**
  
- Если ребенок старше 2 лет, рост измеряется в вертикальном положении
  - Если ребенок старше 2 лет и нет возможности измерить рост стоя, то измеряется рост в лежащем положении и от результата измерения необходимо отнять **0,7 см**

стор.54

# Довжина тіла до віку, дівчатка

від народження до 2-х років (z-scores)





# *Соотношение масса тела/ длина тела/ рост/возраст*

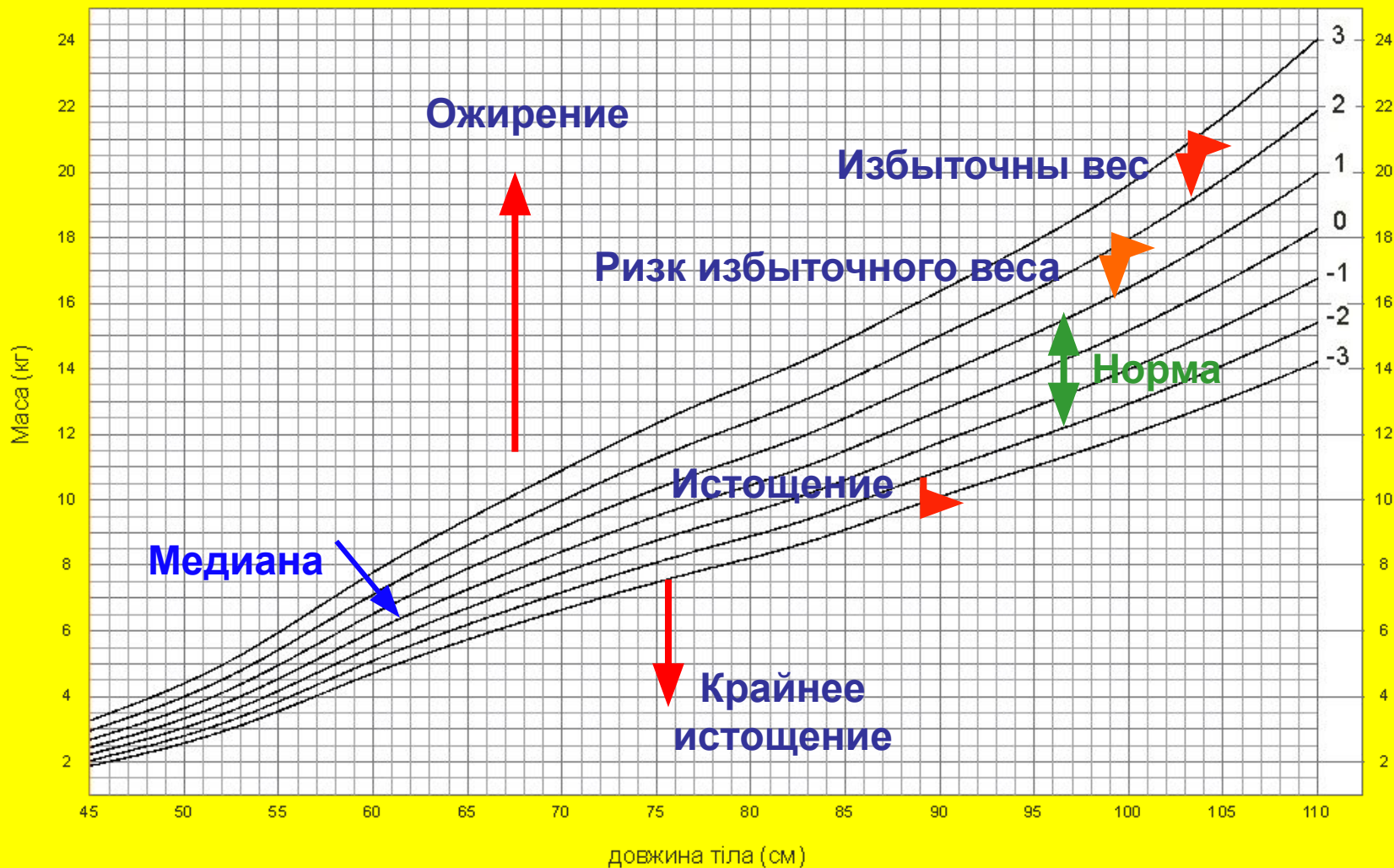
- Соотношение масса тела/длина тела/рост, отражает, какую массу приобрел ребенок данного возраста по отношению к длине тела/ росту на момент осмотра
  
- Используется для выявления детей:
  - которые имеют низкую массу тела (что может свидетельствовать об истощении или крайнем истощении)
  - с высоким соотношением массы тела к длине тела/росту (что может свидетельствовать о риске избытка веса или ожирении)





# Маса до довжини тіла, хлопчики

від народження до 2 років (z-scores)



# Індекс маси тела/вiзрiст (ІМТ)

- Індекс маси тела (ІМТ) використовується для проведення скрининга:
  - на надлишковий вага або ожирiння
- При інтерпретації ризику надлишкового вага необхідно прийняти до уваги вага батьків дитини:
  - Якщо один з батьків має ожирiння, то у дитини 40% ризику розвитку надлишкового вага
  - Якщо обидва батьків мають ожирiння, то у дитини ризик надлишкового вага зростає до 70%.

# Индекс массы тела/возраст (ИМТ)

- ИМТ определяется по формуле:

$$\frac{\text{Масса тела / кг}}{(\text{Рост/м})^2}$$

- ИМТ ребенка резко увеличивается, когда ребенок быстро набирает массу тела по отношению к возрасту в первые 6 месяцев жизни
- ИМТ снижается позже в возрасте до года и остается стабильным от 2 до 5 лет жизни

# Індекс маси тіла (ІМТ), хлопчики

Від народження до 2 років (z-scores)



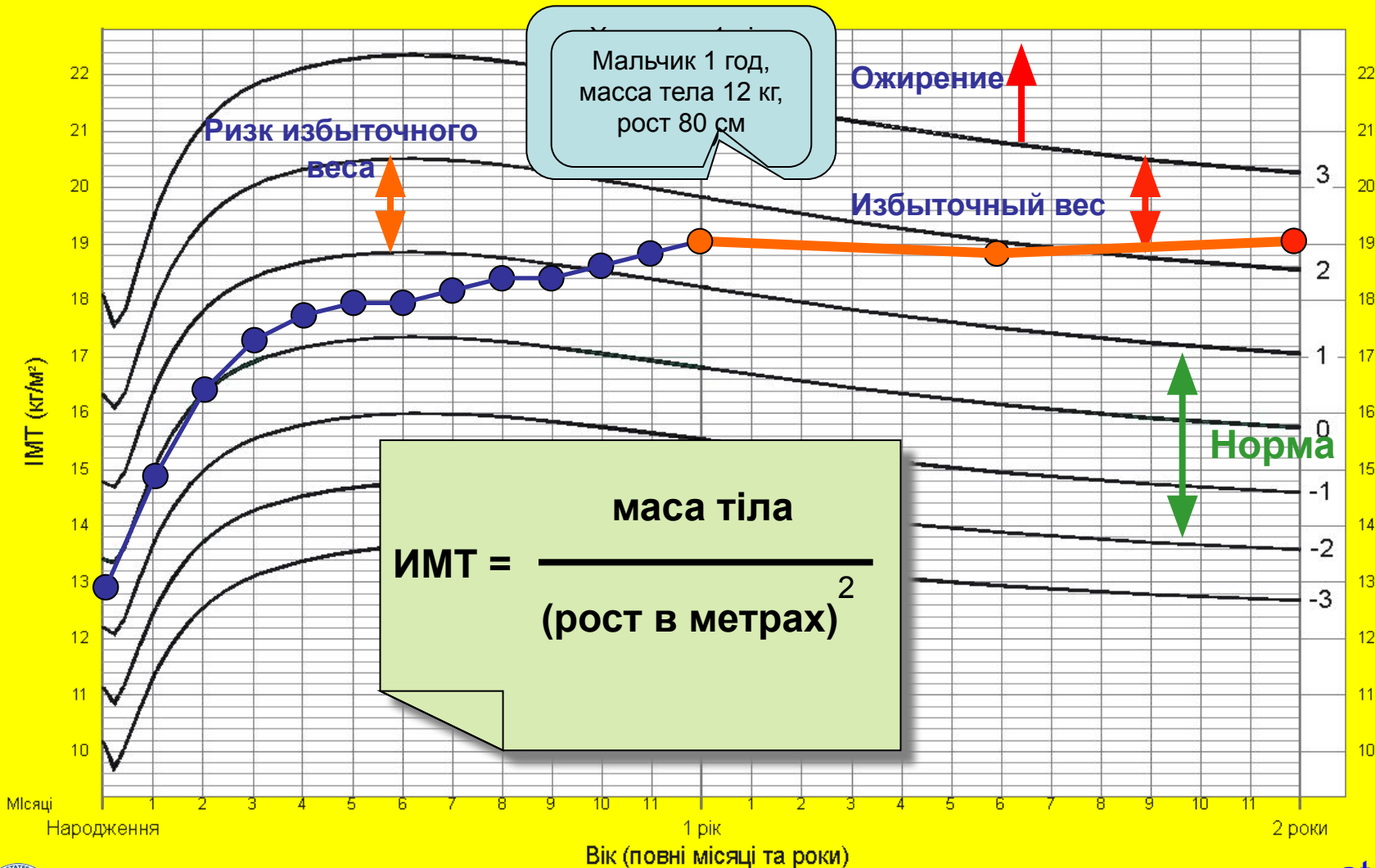


# Індекс маси тіла (ІМТ), хлопчики



Від народження до 2 років (z-scores)

МОЗ  
УКРАЇНИ





# На что указывает интерпретация графиков физического развития?

Динамика графиков физического развития может указывать на:

– хорошее и стабильное физическое развитие ребенка

**или**

– наличие проблемы в физическом развитии ребенка



# Задача 1



МОЗ  
УКРАЇНИ

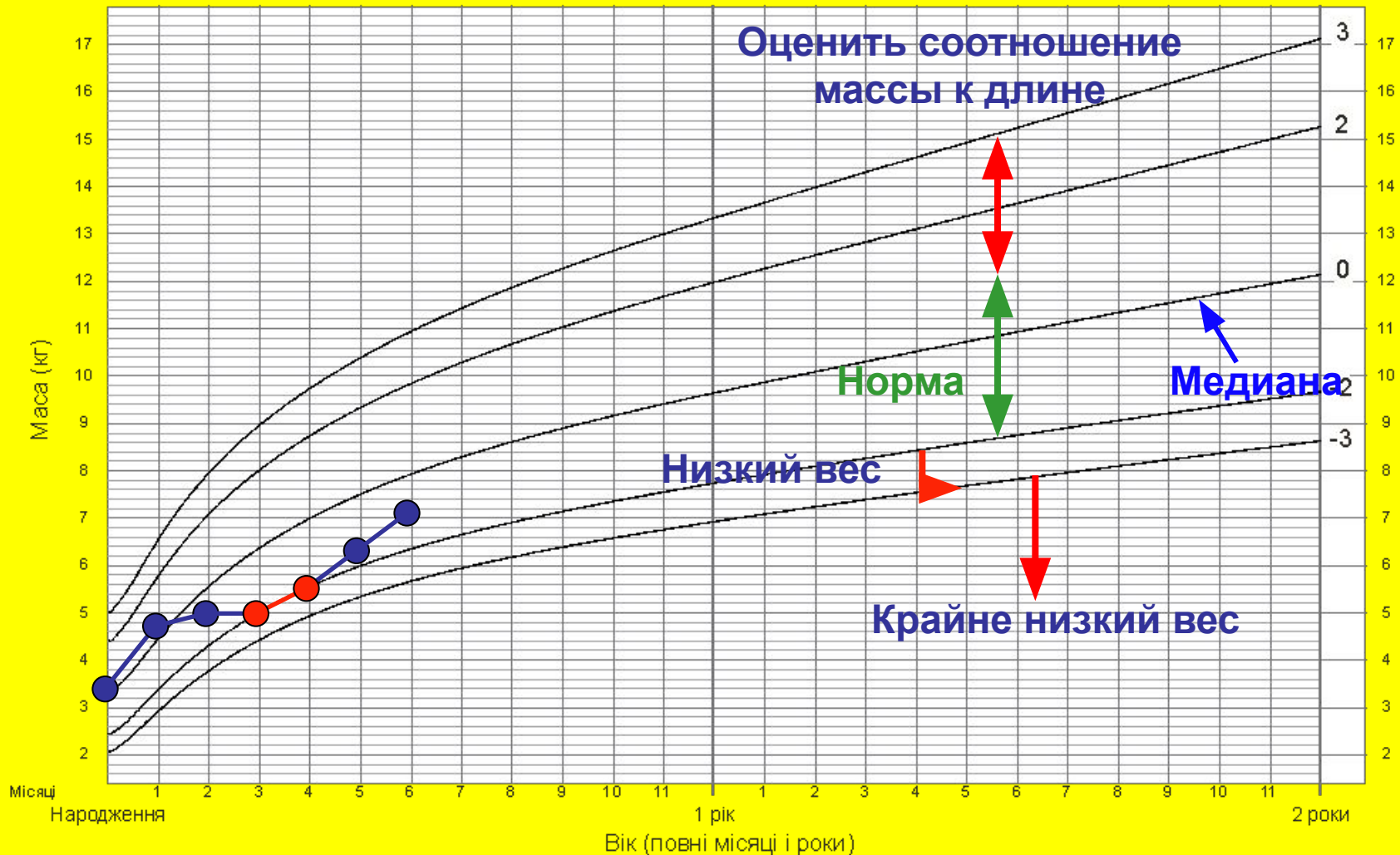
Доношений мальчик, родился с весом 3,400 г.

- В 1 месяц он весил 4,400 г
- В 2 месяца 4,900 г
- В 3 месяца весил 5,100 г.
- В 6 місяців 7,100 г

□ Задание :

1. Нанести показатели массы тела на график и соединить точки.
2. Прокоментировать график массы тела

від народження до 2 років (z-scores)





## Задача 2

МОЗ  
УКРАЇНИ

Девочка родилась с весом 2,400 г, длиной 48 см, срок гестации 38 недель.

Во время профилактических визитов, проведена антропометрия:

- 1-ый месяц - масса 3.200 г, длина 50 см
- 2 месяц - 4.000 г , длина 53 см
- 3 месяц - 4.300 г , длина 56 см
- 4 месяц - 5.000 г , длина 58 см
- 5 месяц - 5.400 г , длина 60 см
- 6 месяц - 5.600 г , длина 62 см
- 7 месяц - 6.000 г , длина 64 см
- 12 месяц - 7,200 г , длина 71 см
- 18 месяц - а 8,100 г , длина 76 см
- 2 года - масса 9,200 г , длина 81 см

### □ Задание:

1. Нанести показатели массы и длины на график и соединить точки.
2. Прокомментировать график массы тела

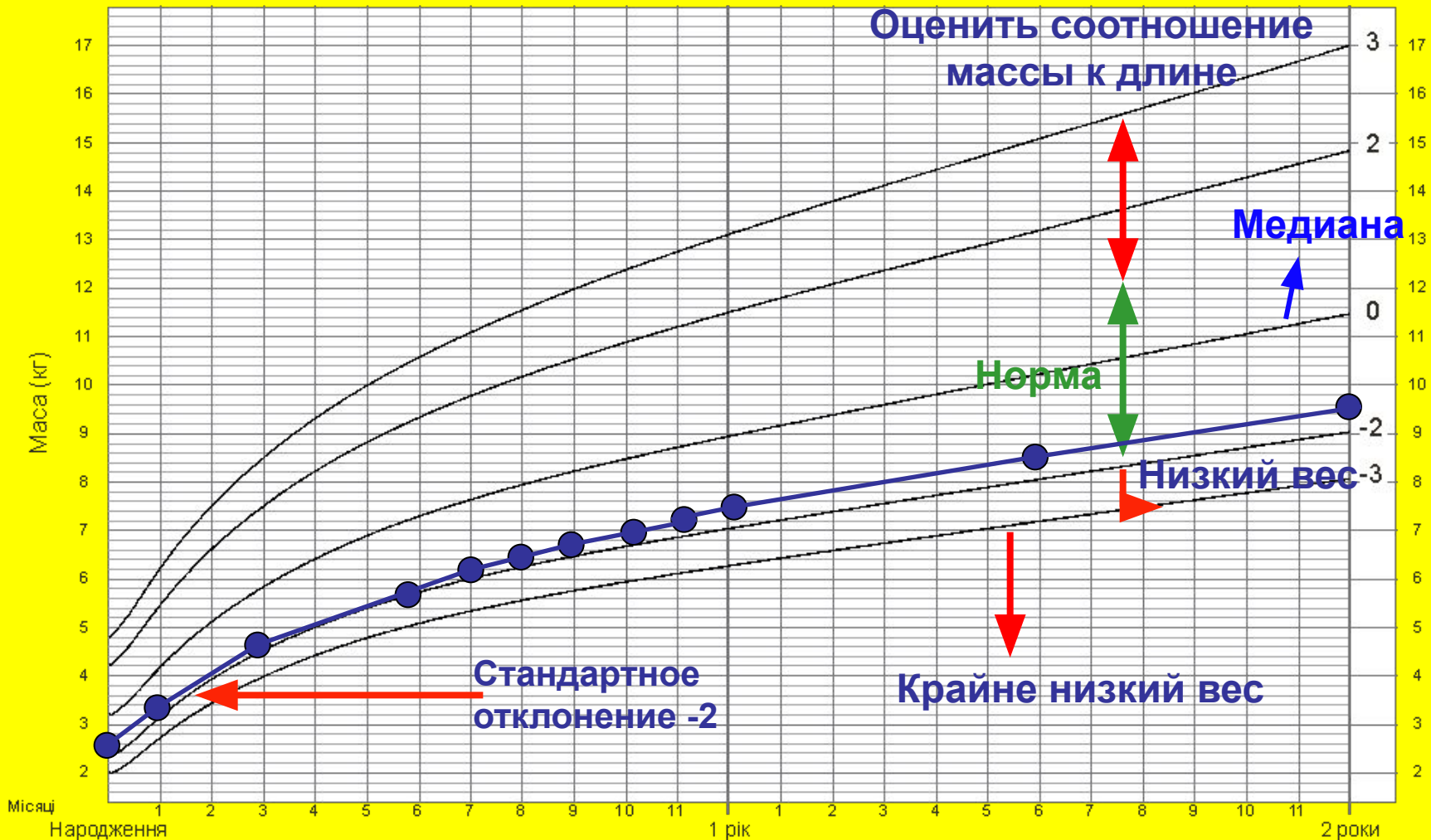


МОЗ  
УКРАЇНИ

# Маса до віку, дівчатка

## задача 2

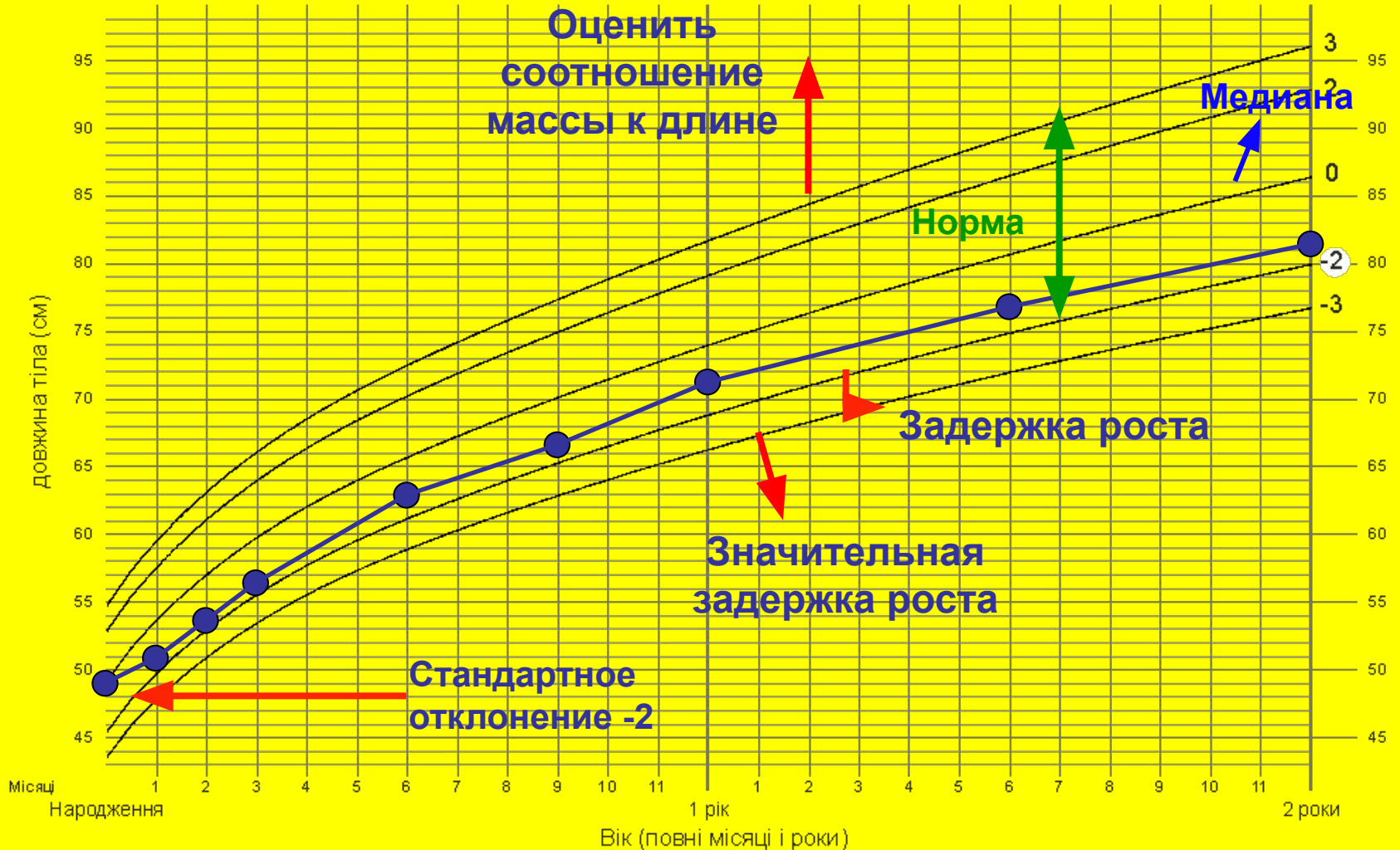
від народження до 2 років (z-scores)





# Довжина тіла до віку, дівчатка

від народження до 2-х років (z-scores)





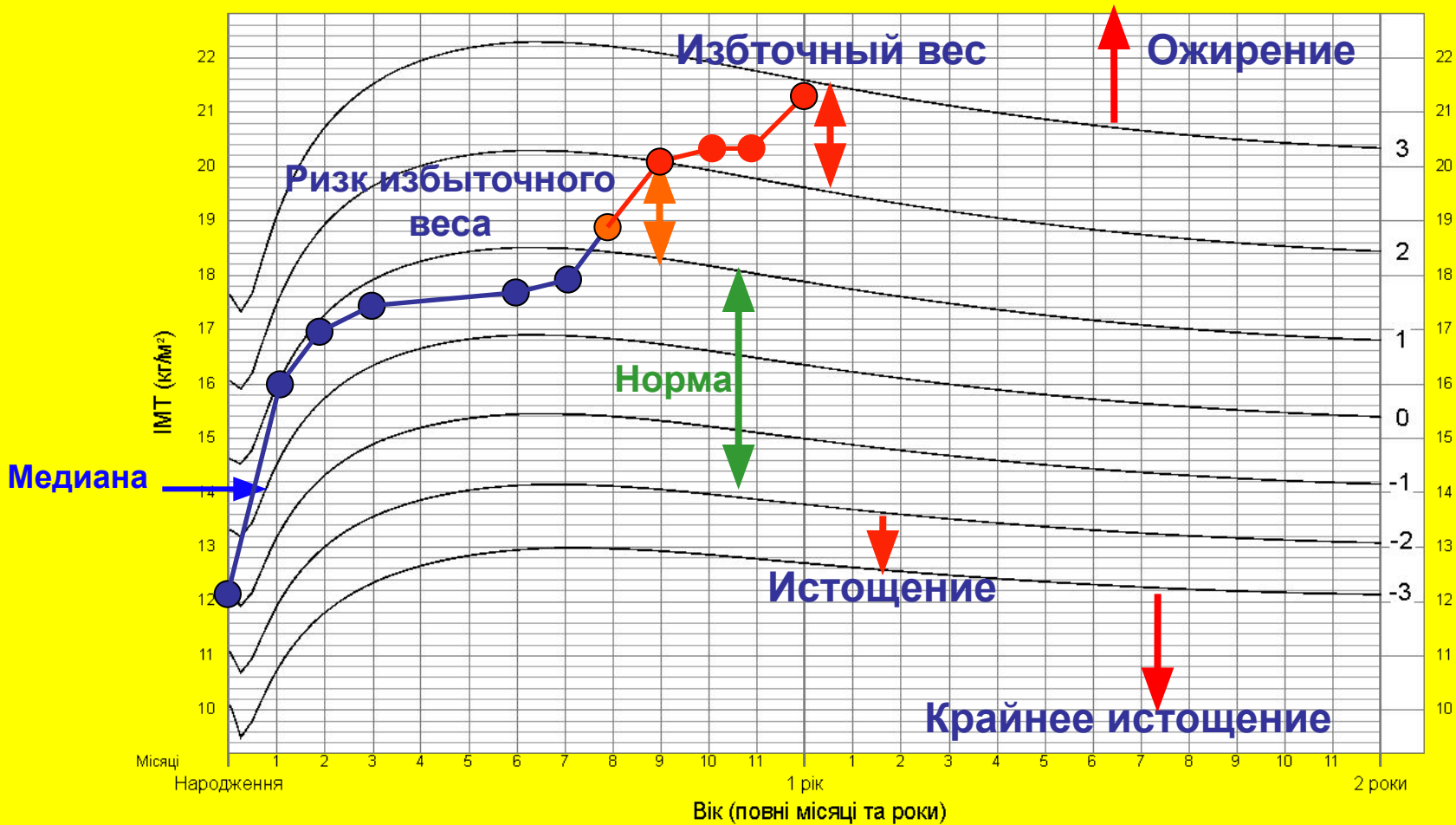
# Індекс маси тіла

## Індекс маси тіла (ІМТ), дівчатка

від народження до 2 років (z-scores)



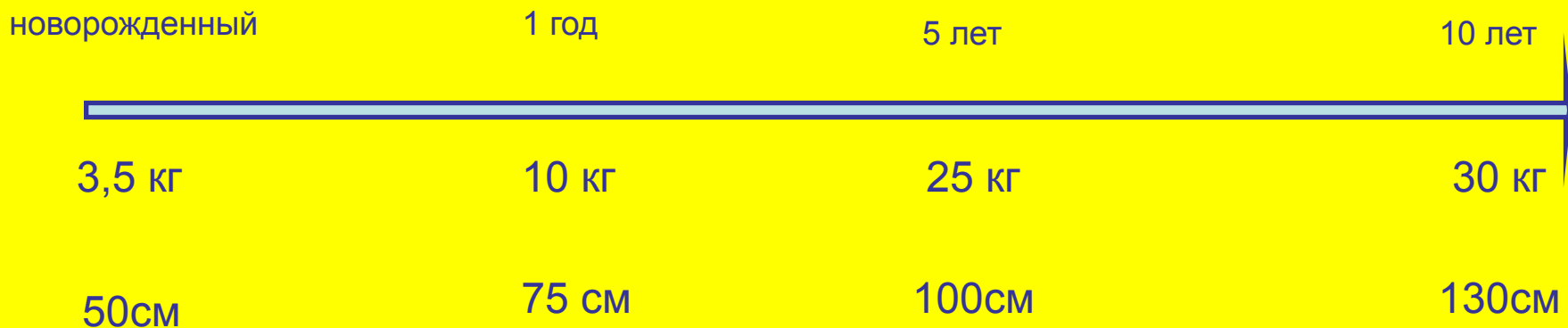
МОЗ  
УКРАЇНИ





МОЗ  
УКРАЇНИ

# Средние показатели массы тела и роста







МОЗ  
УКРАЇНИ



# *Ваши вопросы?*

