

# Правила ухода за новорожденным.



**Необходимость создания оптимальных условий и организации специального ухода за новорожденным определяется анатомо-физиологическими особенностями организма ребенка этого возрастного периода.**

**У новорожденного все системы организма находятся в состоянии неустойчивого равновесия, даже незначительные изменения окружающей среды могут привести к нарушению жизненно важных функций.**

**Основа ухода – соблюдение строжайшей чистоты. Это касается помещения, в котором находится ребенок, предметов ухода за ним и безупречной гигиены ухаживающих (чистота одежды, тела, особенно рук и ногтей).**



**Ежедневный туалет** лучше проводить утром.

Ребенка разворачивают и раздевают полностью, тщательно осматривают кожу, особенно складки.

**Лицо и руки** ребенка моют кипяченой водой; *глаза* промывают смоченной в кипяченой воде стерильной ватой от наружного края глаза к внутреннему, для каждого глаза используют отдельный тампон. Надо следить, чтобы вода не попадала из одного глаза в другой. Поэтому, промывая левый глаз, поворачивают голову ребенка влево и наоборот.

**Полость рта** не обрабатывают, так как слизистая оболочка сухая и легко травмируется.

**Ушные раковины и наружные слуховые проходы** очищают сухим стерильным ватным жгутиком только в пределах видимости.

**Туалет носа** производят смоченным в стерильном растительном масле ватным жгутиком, который вводят в носовые ходы нежными винтообразными движениями.

**Ногти на руках и ногах** стригут один раз в 5-7 дней маленькими ножницами, удобнее это делать во время сна ребенка.

Ножницы предварительно протирают спиртом.



**После дефекации** ребенка обязательно подмывают, после мочеиспускания можно делать это не каждый раз. **Подмывание** производят намыленной рукой спереди назад (во избежание попадания каловых масс в половые органы, особенно у девочек), держа ребенка на предплечье лицом кверху. Температура воды 36°C. Используют детское мыло. Недопустимо подмывание детей из тазика непроточной водой. После подмывания ребенка обсушивают пеленкой, прикладывая её к поверхности кожи, особенно тщательно удаляя влагу из складок (ни в коем случае кожу не растирать!).

**Складки кожи** обрабатывают 2-3 раза в день стерильным растительным маслом. Обрабатывают в строгой последовательности:

- заушные;
- шейные;
- подмышечные;
- локтевые;
- лучезапястные;
- подколенные;
- голеностопные;
- паховые;
- ягодичные.



**Купание.** Новорожденного купают ежедневно. Продолжительность гигиенической ванны около 5 мин.

Перед купанием ванночку тщательно моют с мылом, затем ополаскивают горячей водой. Температура воды для купания 37°C, температура воздуха в помещении – не ниже 22°C.

Лучше купать ребенка вечером перед кормлением.

Во время купания голову ребенка располагают на согнутой в локте левой руке. Этой же рукой его держат за верхнюю треть левого плеча, правой поддерживают за ягодицы и бедра. Ребенка опускают в ванночку медленно, сначала погружая в воду ягодицы, затем все тело таким образом, чтобы верхняя часть его груди находилась над водой. Надо следить, чтобы вода не попала в уши, рот и нос. Сначала 2-3 мин обмывают шею и грудь ребенка. Затем намыливают и моют волосистую часть головы в направлении от лба к затылку.



Мыть ребенка с мылом нужно 2-3 раза в неделю. **1)** Смыв мыло с головы, намыленной рукой моют за ушами, шею, под мышками, руки, разжав их, грудь, паховую область, ягодицы, ноги.

**2)** Затем ребенка поднимают спиной кверху, обливают чистой водой, температура которой на один градус ниже температуры воды в ванночке, заворачивают с головой в чистую простыню и вытирают, поглаживая по ней рукой. **3)** Сначала обсушивают грудь, потом спину и конечности. С профилактической целью складки кожи смазывают стерильным растительным маслом.

**4)** Затем ребенка перекалывают на чистое, заранее разложенное на столе белье, пеленают, надевают на голову чепчик. **5)** Сразу после купания ребенка следует накормить и уложить спать.

Малыша первого месяца жизни нужно тщательно оберегать от инфекций в связи с повышенной восприимчивостью к ним. Условно-патогенная флора может вызвать тяжелые заболевания у новорожденных.

Необходимо следить за чистотой сосок, игрушек и других предметов, попадающих ребенку в рот. Соски моют и кипятят после каждого кормления.

Пустышку моют каждый раз после того, как она выпала изо рта ребенка.

