



**Гипотиреоз** — это заболевание вызвано снижением или полным выпадением функций щитовидной железы.

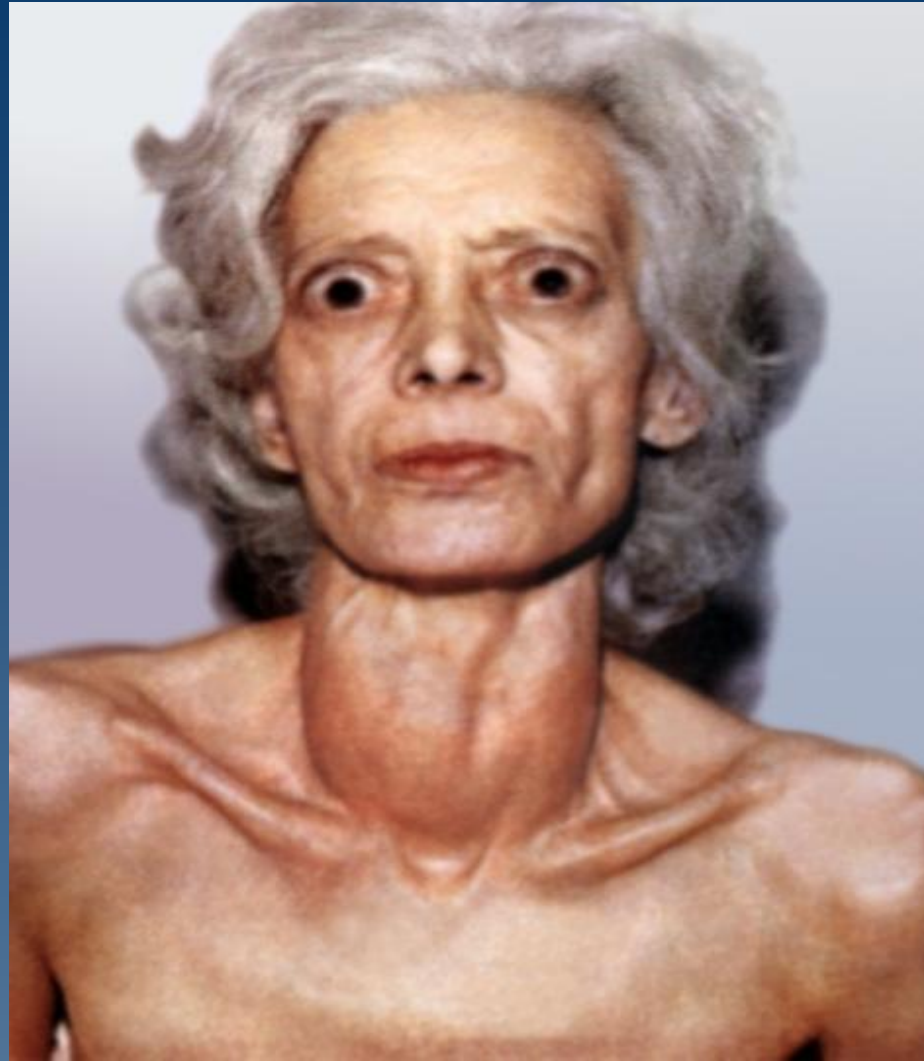
## Причины:

1. Первичный гипотиреоз связанный с повреждением щитовидной железы: врожденные дефекты, стромэктомия по поводу зоба или опухолей щитовидной железы, воспалительные и нагноительные процессы в железе, метастазы рака, аутоиммунное заболевание щитовидной железы.
2. Вторичный гипотиреоз развивается в результате продукции недостаточности гипофиза гормона ТТГ, причины этого заболевание гипофиза, в период климакса у женщин.



# Симптомы гипотиреоза

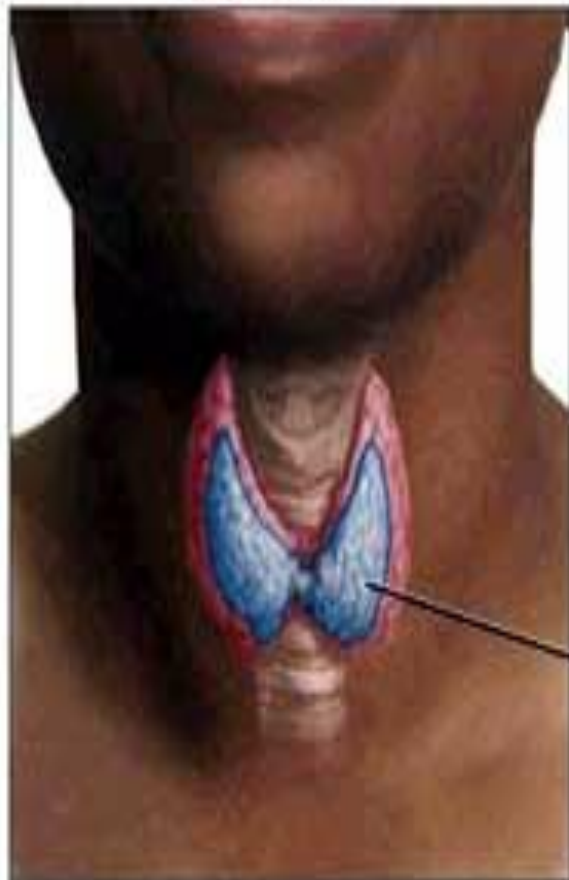








## Гипотиреоз



Атрофированная  
щитовидная  
железа





**До и после лечения**



# Изменения в других системах

Со стороны ССС: брадикардия , боль в области сердца , артериальное давление нормальное или понижено , часто развивается ИБС, недостаточность кровообращения . Инфекционные заболевания протекают вяло, длительно, без температуры.

Со стороны ЖКТ: снижение аппетита, больные не худеют, так как запоры способствуют лучшему всасыванию. Замедленный липолиз. В выраженных случаях появляются отеки вокруг глаз, губ. Сиплость голоса. Надключичные ямки сглаживаются, отечность кистей, стоп. Могут быть отеки в полостях, по ходу слухового нерва .

Со стороны нервной и психической сферы: рассеянность, депрессия, тревожность , снижение интеллекта , парестезия в руках и ногах , становятся нетрудоспособными. У женщин наблюдаются дисменорея и менорагия. У мужчин импотенция.

# Лечение

- ◆ Заместительная терапия тиреоидными гормонами. Тиреоидин - высушенный препарат ЩЖ. Левотироксин - синтетический препарат. Трийодтиронин - синтетический. Начинают лечение с небольших доз. 0,05 мг левотироксина, 10 мкг 2-4 раза/сут - выводится очень быстро.
  - ◆ Полная заместительная доза: левотироксин 0,15 мг, трийодтиронин 0,18 г. тиреоидин 0,18 мг.
  - ◆ Основной обмен +/- 10 %, у пожилых людей основной обмен 1%, так как может развиваться ИБС.
  - ◆ Левотироксин у пожилых 0,075 мг - заместительная доза, начальная доза составляет 0,02 мг.
- 
- ◆ Специальность 060101 «Лечебное дело»
  - ◆ Дисциплина «Терапия» 4 курс 7 семестр