

# Презентация «Пищевые продукты. Питательные вещества и их превращение»

Ты то, что ты ешь?

Подготовлена учителем  
биологии МОУ СОШ д.  
Городище Немского района  
Кировской области  
Кассихиной Татьяной  
Александровной



# Цель урока

*Ответить на вопрос:*



*Почему человек ест?*

# Таблица для работы


# Что общего между

*Человеком*



*Автомобилем*



«Если отец болезни не  
известен, то ее мать всегда -  
питание».



**Питание** - процесс поступления  
в организм питательных  
веществ.

Мы живем не для того, чтобы  
есть, а едим для того, чтобы  
ЖИТЬ.



Здоровье это то что нельзя купить за  
деньги, но мы можем помочь Нашему  
организму сохранить то, что подарила  
нам сама природа!

# Пищевые продукты-

продукты, которые мы употребляем в  
пищу

растительного

животного

происхождения

- крупы

- хлеб

- растительное масло

- сахар



-



-



- рыба

- яйца





**ПИРАМИДА ПИТАНИЯ**

## *Это интересно:*

За свою жизнь человек в среднем съедает 10 тыс. яиц, 5 тыс. буханок хлеба, 100 мешков картофеля, 3 быков, 2 баранов, случайно 70 насекомых. Женщины - около 4 кг. губной помады.



# Питательные вещества

## Органические

- белки,



- жиры,



- углеводы



## Неорганические

- вода,



- минеральные соли



# Состав и значение пищи

Вещества	Продукты	Роль в организме
белки	Молоко, мясо, яйца	Основной строительный материал клеток
жиры	Масло, сало	Запасной источник энергии, теплоизолятор
углеводы	Кондитерские, мед	Основной источник энергии



«Наши пищевые вещества должны быть  
лечебным средством, а наши лечебные  
средства должны быть пищевыми  
веществами».

*Гиппократ*



Мы потребляем мясо и жир разных животных и разные растительные продукты, почему же мы на них не похожи?



# Пищеварение-

процесс превращения питательных веществ в вещества доступные для организма

Механическое  
измельчение

- пережевывание

Химическая  
обработка

- расщепление



Кто дольше жует, тот дольше живет.



**Благодарю  
за  
Сотрудничество !**