

ШАГ НАВСТРЕЧУ

Осознание себя и своего
влияния на других людей

Жизнь может стать Игрой, а ты
действующим лицом и
игроком. И тогда жизнь тебя
«не обломает, не перемелет и
не задавит»!

Ты будешь жить ее, а не она
тебя. Ибо, если ты не играешь,
то играют тебя.

Каждая из нас может сказать, что есть разные женщины, которые в одной той же ситуации ведут себя совершенно по-разному. Существует несколько вариантов социализации, т.е. несколько способов взаимодействия женщины с социальным миром.

Типы женщин

Женщина – хозяйка.

Дом – это место ее силы. Она будет стараться любое место, где она бывает, включая и рабочее, превратить в маленький дом.

Женщина – воин.

У них всегда найдутся силы и энергия идти и добиваться, требовать и просить, завоевывать... и завоевывать.

Женщина –приз

Ее приглашают с собой тогда, когда идут встречаться с людьми нужными для дела. И она, даже не произнеся ни слова, может гораздо лучше уладить любое дело, чем ее коллеги.

Женщина – муза

Это неуловимая и абсолютно свободная женщина. Она приходит – мужчина сразу:

« А-а-ах! »

Остановись мгновение - ты прекрасно!

23 года

Человек рисует жизненный сценарий «широкими мазками».

30 лет

Человек способен любить, быть любимым. В это время происходит коррекция планов семилетней давности.

37 лет

Человек впервые осознает, что ему нужно и чем все заканчивается. Необходимо быть понятым.

42 года

Возраст змеи: покой, созерцание, гармония.

46 лет

Человек в полной мере хозяин жизни. Возраст глобальной инвентаризации, она затрагивает отношения в семье, на работе, с друзьями, родственниками.

47 лет

Весь год человек стоит на распутье, и в результате он переходит либо в новое качество, либо остается в старой проблеме.

48 лет

Можно с облегчением вздохнуть, что 47 прошло. В это время человек становится очень чутким к внутреннему миру.

49 лет

Возраст необходимо использовать максимально. Ощущение будто только что прошел юбилейный рубеж. Возрастает необходимость отдохнуть.

50 лет

Актуализируются очень давние конфликты. Возникает ощущение «пустого гнезда, либо жизни во лжи».

51 год

Год паузы. Все оставляют в покое – родственники, друзья, коллеги.

52 года

Особенно тяжело мужчинам. Становятся агрессивными, заносчивыми, но хорошо идут деньги. Женщины спокойны и уверены.

54 года

Человек на «таможне». Один из самых сложных периодов. Большая вероятность серьезных заболеваний. Человека начинают избегать. Рвутся связи. Обрушиваются обвинения. Важно не вступать в эту игру.

64 года

Человек начинает видеть мир иначе. Трансформируются чувства, переживания, эмоции. Нельзя менять место жительства.

65 лет

Год уверенности и сил. Возраст любви, любой роман очень серьезен. Все происходящее необратимо.

67 – 69 лет

Это годы развлечений. Человек подвижен, но внутри – ничего.

70 лет

Период сильных положительных эмоций, оптимизма, духовного взлета. Возраст новой красивой любви.

Любите себя, радуйте себя, умейте устраивать себе праздники, и вы увидите, что вскоре к празднику вашей жизни подтянутся те друзья и любимые, о ком вы давно мечтали.

С вами хорошо всем, потому, что вам хорошо с собой.

Подготовили педагог-психолог МОУ СОШ №4:

Титова И.В.

Крестьянинова О.В.