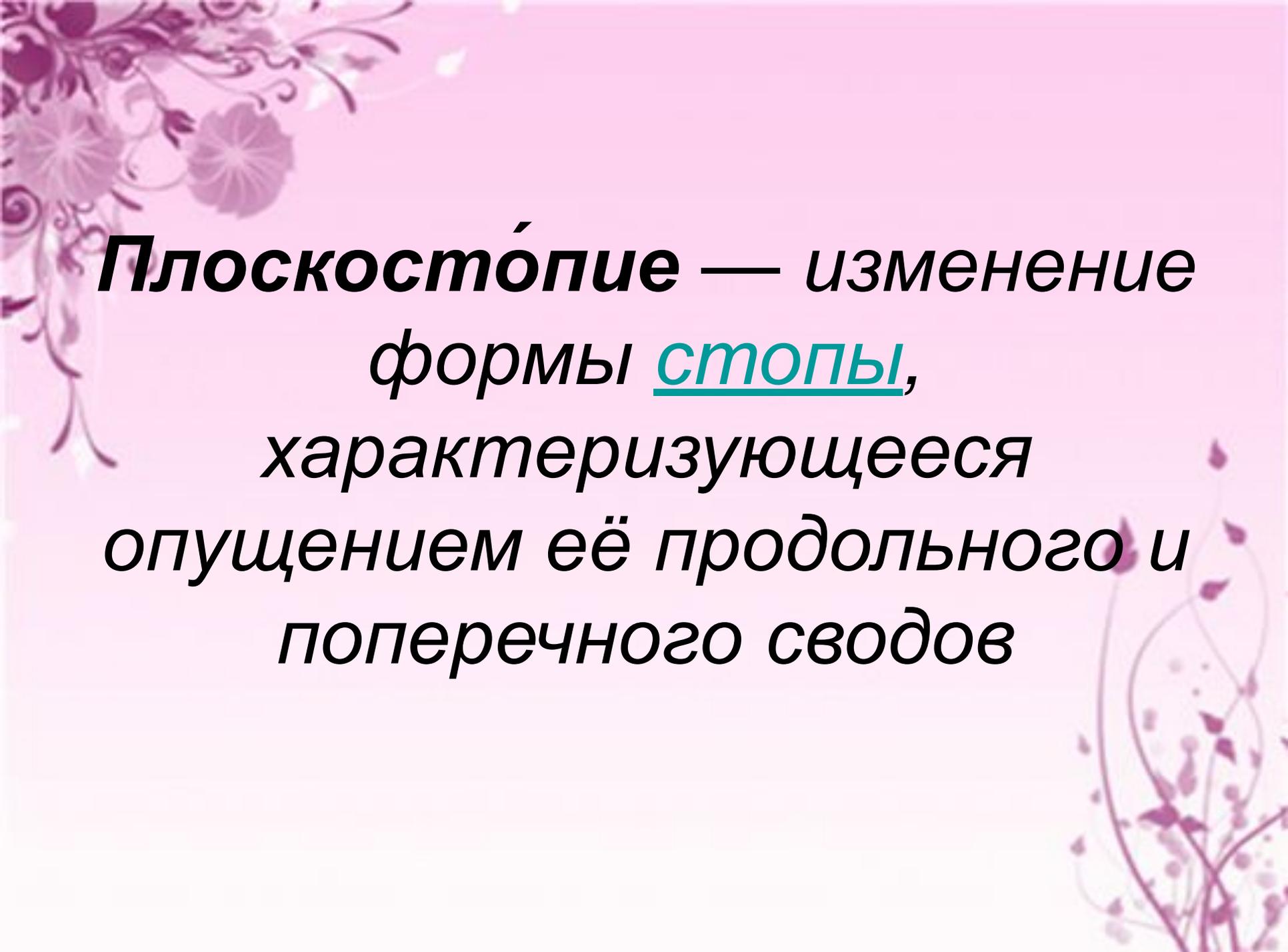


# Проект «Дорожка здоровья»

Автор: Сычевская Л.В., учитель физической культуры  
МОУ «Петуховская СОШ№1»  
Петуховского района  
Курганской области

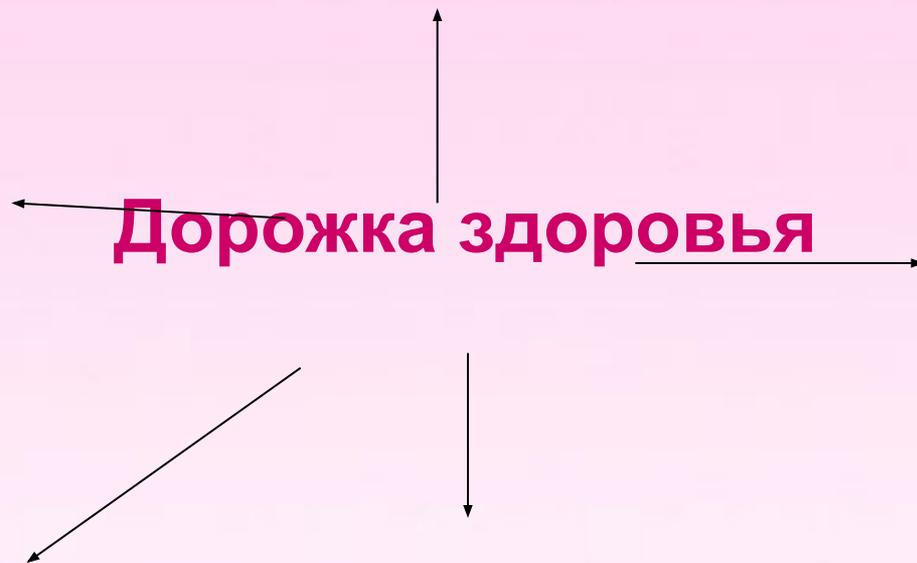




**Плоскостопие** — изменение  
формы стопы,  
характеризующееся  
опущением её продольного и  
поперечного сводов

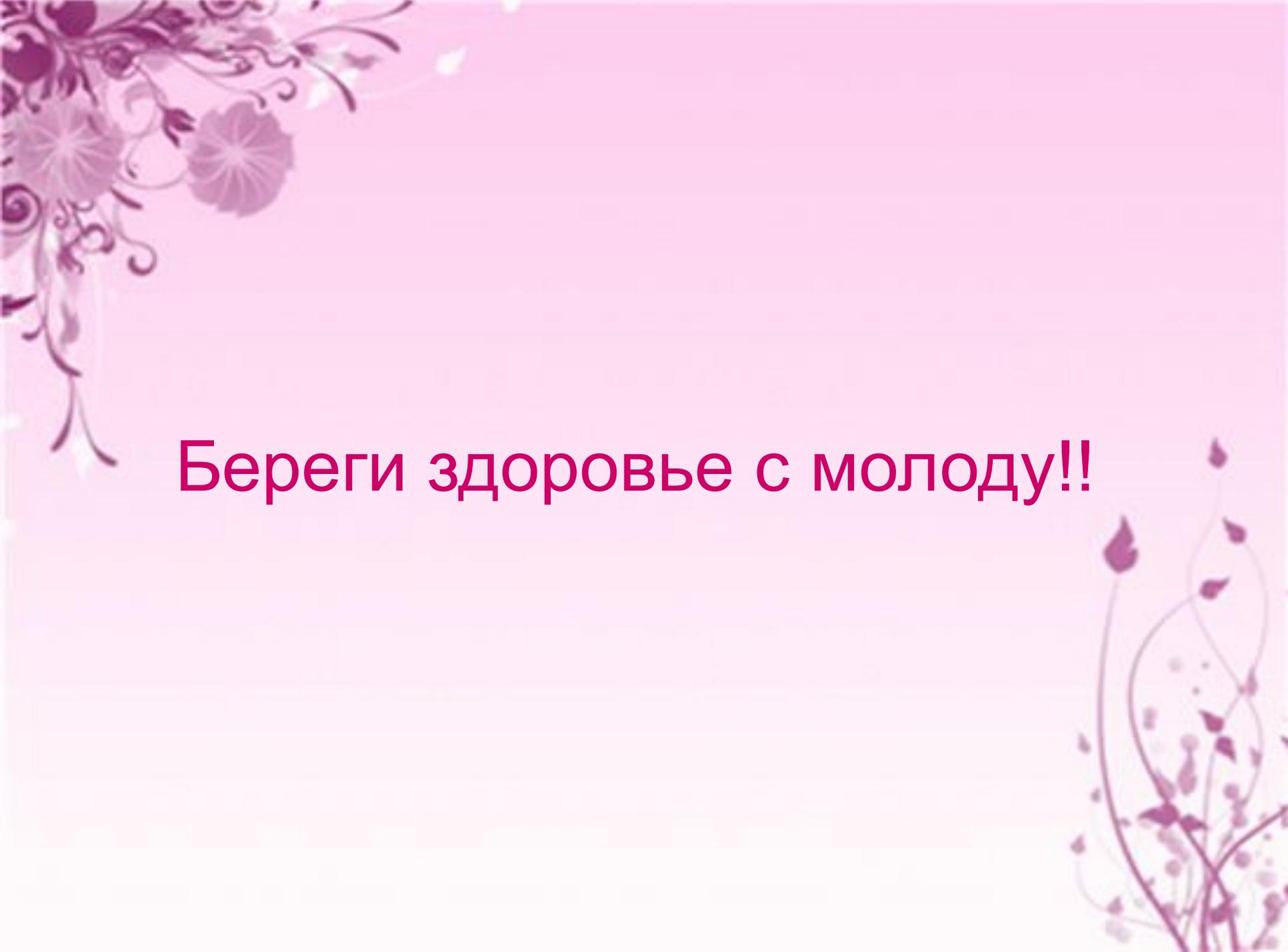


Диагноз «плоскостопие» выставляется на основании Рентгенографии стоп в 2 проекциях с нагрузкой (стоя). Предварительный диагноз «плоскостопие» может быть выставлен ортопедом на основании физикального осмотра.

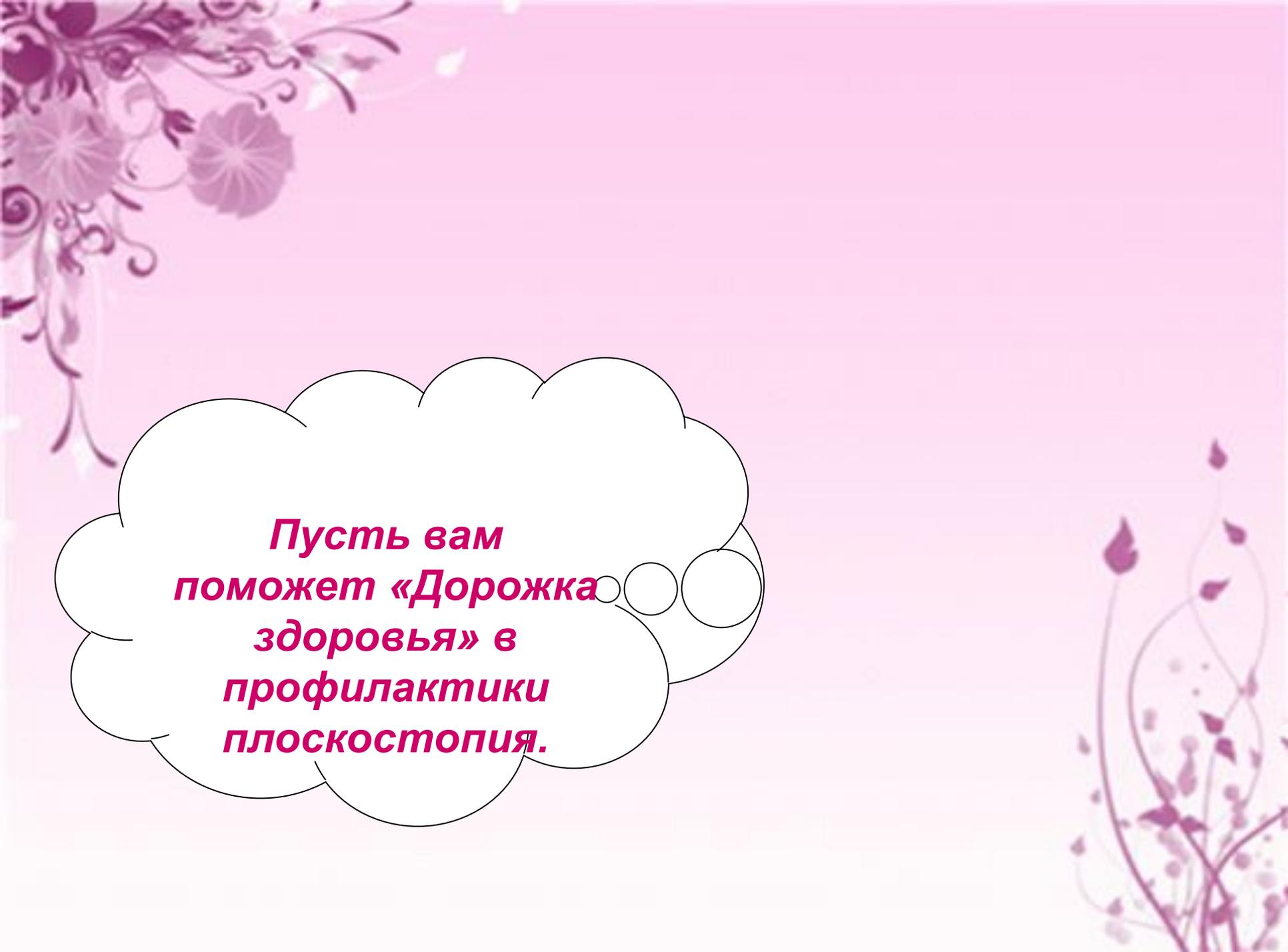


- 1. Что такое плоскостопие?**
- 2. Каким образом можно определить плоскостопие?**
- 3. Как плоскостопие влияет на работу внутренних органов и позвоночный столб?**
- 4. Какой инвентарь можно использовать при выполнении упражнений?**
- 5. Как можно использовать дорожку здоровья при профилактике плоскостопия?**
  
- 6. Какие упражнения можно выполнять в домашних условиях?**

**Выполняя проект  
мы ответим на все  
эти вопросы и  
узнаем много  
полезного и  
интересного.**



Береги здоровье с молодуду!!



**Пусть вам  
поможет «Дорожка  
здоровья» в  
профилактики  
плоскостопия.**