

Плоскостопие у детей и взрослых

Выполнила:
Ильиных Мария 9 «Г»

Плоскостопие - это изменение формы стопы с понижением ее сводов.

У детей обычно деформируется продольный свод, из-за чего подошва становится плоской и всей своей поверхностью касается пола.

Поперечное плоскостопие



Продольное плоскостопие



Степени плоскостопия





Плоскостопие бывает врожденное и приобретенное.

Врожденное плоскостопие встречается редко, оно обычно комбинируется с другими нарушениями костно-мышечной системы и является следствием порока развития тканей плода.

Врождённое плоскостопие



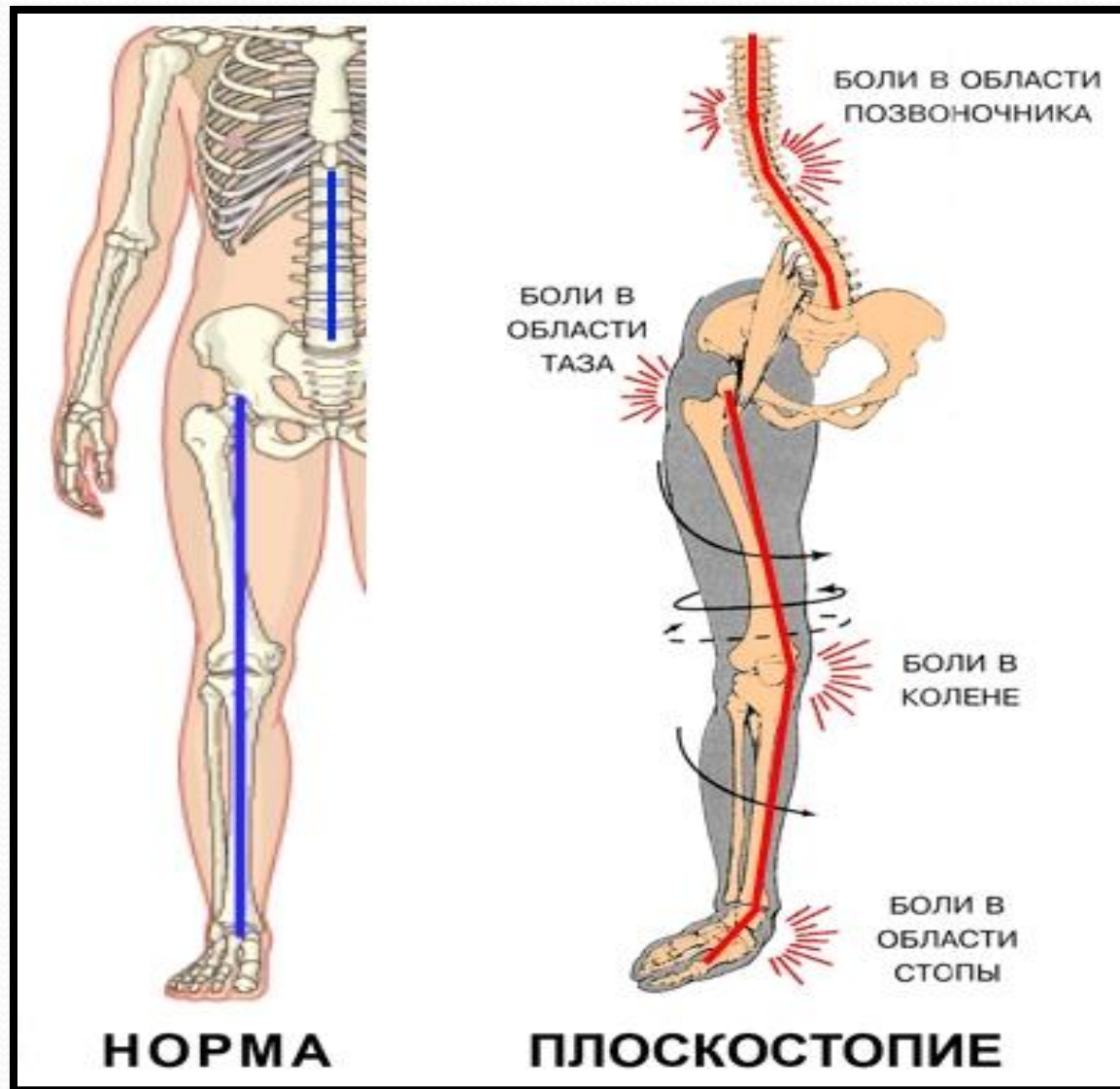
10 факторов развития плоскостопия:

- ✓ Недоразвитие мышц стопы;
- ✓ Слабость мышечно-связочного аппарата стопы, может быть в результате рахита;
- ✓ Большие физические нагрузки;
- ✓ Излишний вес;
- ✓ Длительное пребывание в постели (в результате болезни);
- ✓ Ношение неправильно подобранной обуви;
- ✓ Косолапость;
- ✓ Х-образная форма ног;
- ✓ Травмы стопы, голеностопного сустава, лодыжки;
- ✓ Наследственная предрасположенность.

Статическое плоскостопие-

(встречающееся наиболее часто 82,1 %) возникает вследствие слабости мышц голени и стопы, связочного аппарата и костей. Причины развития статического плоскостопия могут быть различны — увеличение массы тела, работа в стоячем положении, уменьшение силы мышц при физиологическом старении, отсутствие тренировки у лиц сидячих профессий, ношение нерациональной обуви (узкой, неудобной).

Статическое плоскостопие



Обувь

Правильная



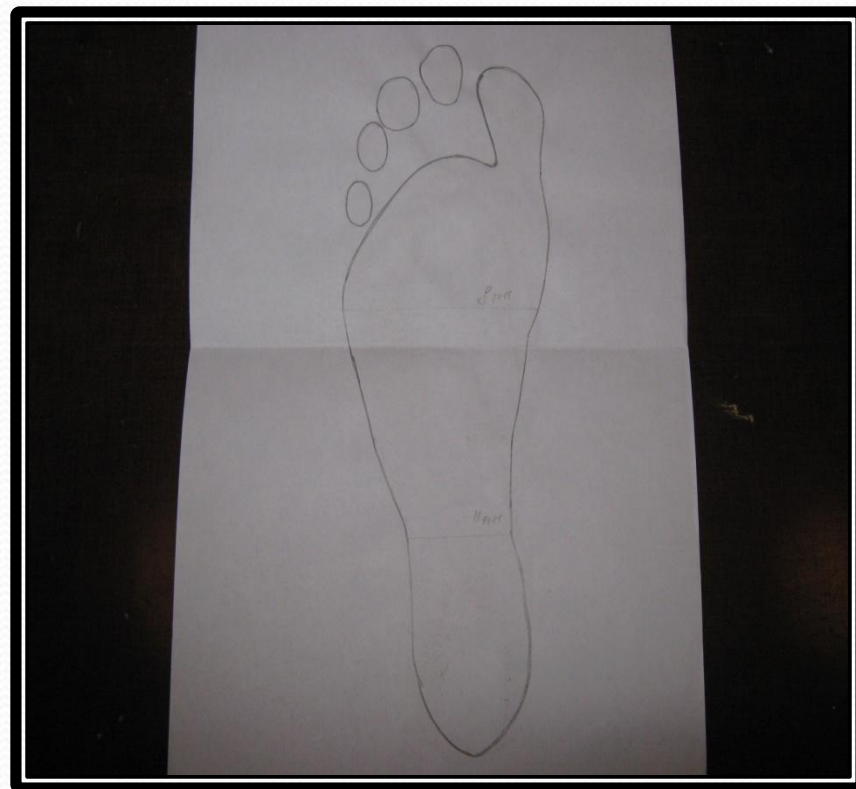
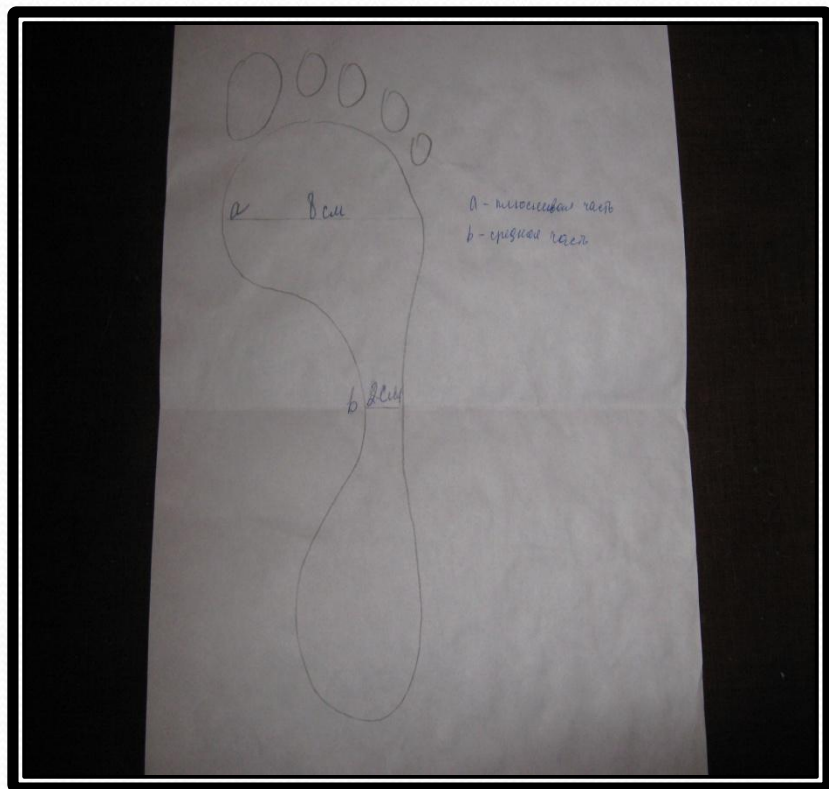
Неправильная



Собственная работа

Отпечаток стопы

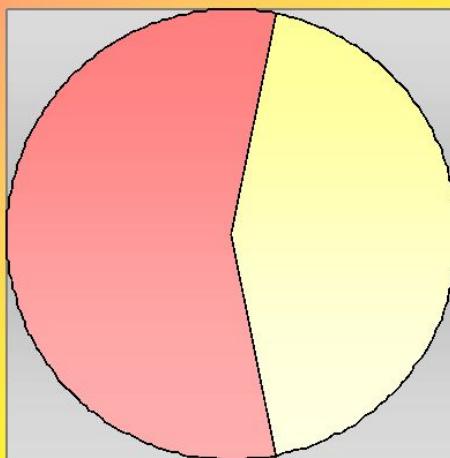
Отпечаток стопы



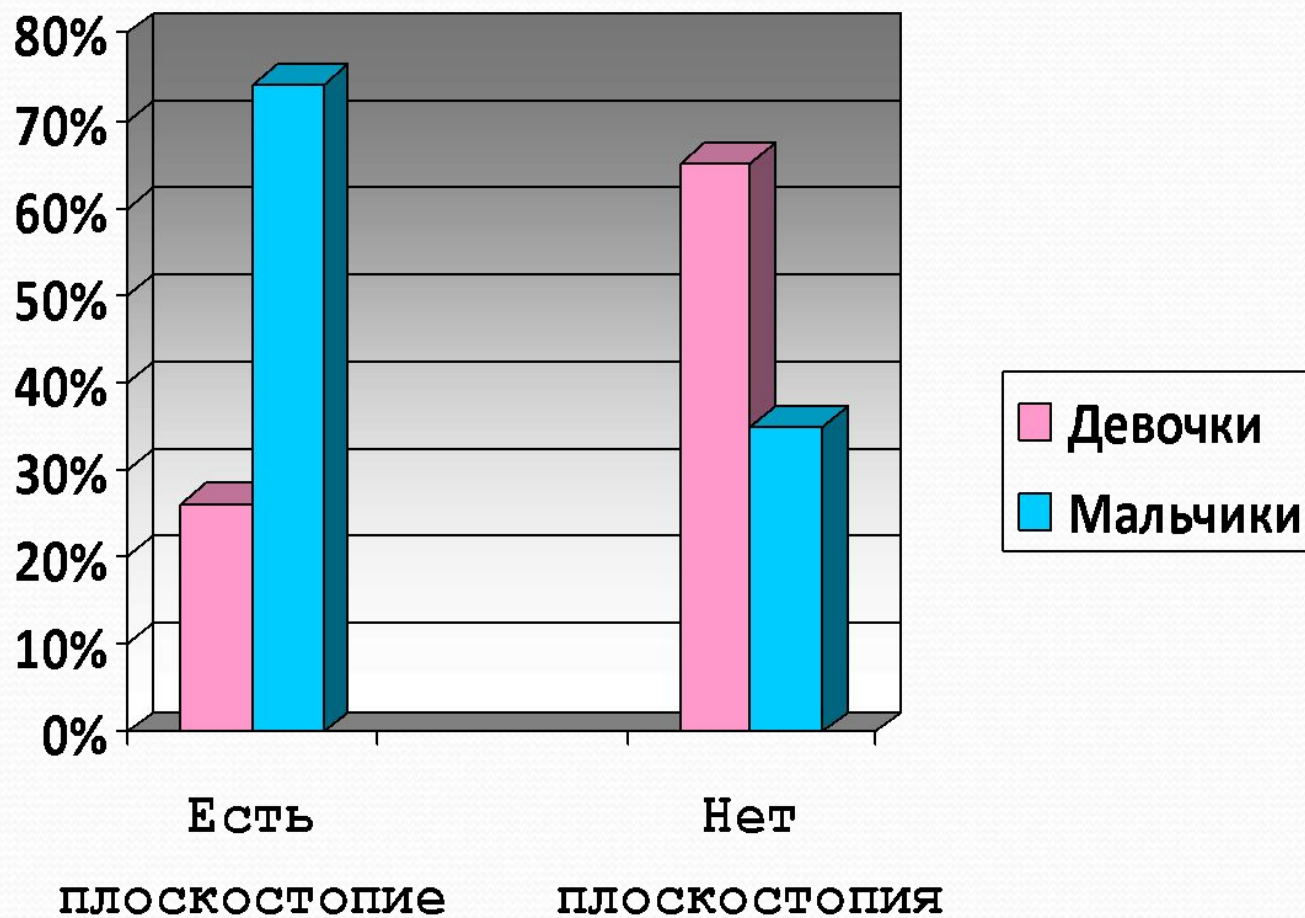
	Наличие признаков	Отсутствие признаков
Количество учащихся	22 чел.	18 чел.
Полученные результаты (min)	38%	11%
Полученные результаты (max)	64,7%	33%

■ наличие 56% ■ отсутствие 44%

наличие
56%



отсутствие
44%



Чем **раньше** выявлены признаки заболевания,
чем меньше деформация стопы,
тем более благоприятны условия для остановки
прогрессирования плоскостопия и его коррекции.



Спасибо за внимание!!!