

Лечебные свойства музыки

*Болящий дух врачует песнопение
Гармонии таинственная власть
Тяжёлые искупит заблужденья
И укротит бунтующую страсть.
Душа певца, согласно излитая,
Разрешена от всех своих скорбей,
И чистоту поэзия святая
И мир отдаст причастнице своей.*

Е.Баратынский



Цель : Выяснить влияние музыки на организм человека.

Задачи :

- 1)** Определить положительное и отрицательное влияние музыки на состояние человека.
- 2)** Определить влияние музыки на животных.
- 3)** Провести социальный опрос учащихся 5-10 классов

«Из глубины веков»

В древности выделяли 3 направления влияния музыки на человека:

1. На духовную сущность человека

2. На интеллект

3. На физическое тело

- «Музыка , её первый звук , родилась одновременно с сотворением мира» , - так утверждали древние мудрецы.
- Пифагор основал науку о гармонии сфер , утвердив музыку как точную науку . Пифагорейцы пользовались мелодиями против ярости и гнева .

Рок и диско-ритмы.

Нарушают функциональное
равновесие полушарий головного
мозга. Способствуют выделению
стресс-гормонов, «стирающих» в
мозгу часть информации.



- Психолог Д. Азаров считает что рок- музыка способна подтолкнуть человека на **самоубийство**. Он обнаружил , что повторение **роковых сочетаний** **НОТ** ведёт к самоуничтожению. Это солист группы «Лесоповал», гитарист группы «Чёрный кофе», сотрудник группы «Технология», гитарист группы «Алиса».
- Рок- музыка, воздействуя ультра- и инфра звуками, которые мы не слышим, но которые «слышат» все наши органы, способна разрушать мозг (по принципу известного 25- го кадра).

Влияние музыки на женщин и мужчин

- ✓ На мужчин с высоким культурным уровнем большое влияние оказывает классическая музыка.
- ✓ При низком культурном уровне – популярная лёгкая.
- ✓ Женщины, независимо от образования, предпочитают слушать и больше реагируют на классическую музыку. Действует не столько содержание и тип музыки, сколько её ритм.

1) Платон считал музыку главным средством воспитания гармонической личности .

2) Аристотель утверждал что музыка способна оказывать воздействие на этическую сторону души .

3) Врачеватель древности Авиценна лечил **запахами и смехом** .

4) В 3 в. до н.э. в Парфянском царстве был выстроен медицинский центр . Здесь лечили музыкой **от тоски и душевных переживаний** .

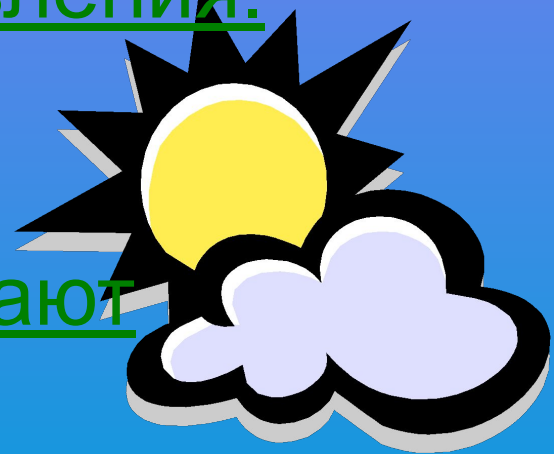


Мелодии , доставляющие человеку радость.

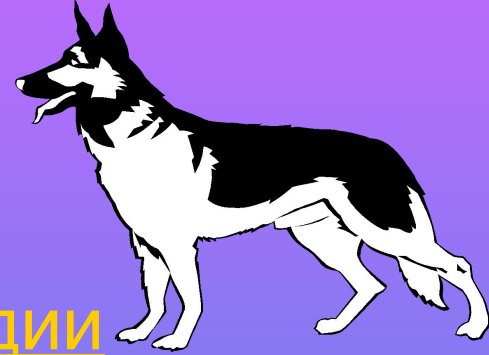
1)Замедляют **пульс** , увеличивают силу
сердечных сокращений.

2)Способствуют **расширению сосудов** и
нормализации артериального давления.

3)Стимулируют выделение
пищеварительных соков и повышают
аппетит.



Влияние музыки на ЖИВОТНЫХ.



1) У пинчеров в зависимости от мелодии
кровеное давление может меняться на 70 мм.
ртутного столба.

2) Коровы будут давать больше молока , если
их водить в консерваторию.

3) Дельфины с удовольствием слушают
классику, особенно Баха.



Влияние музыки на растения.



1) От мажорных мелодий растения растут быстрее и расцветают на 2 недели раньше.

2) Протоплазма растительных клеток ускоряет движение.



Лечение болезней музыкой

Заболевание	Музыка
От нервов и раздражительности	Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева
Утомляемость	«Утро» Грига. «Рассвет над Москвой-рекой», «Вечерний звон», «Времена года» Чайковского
Жизненный тонус	А.Хачатурян «Вальс», А.Вивальди «Зима», Л.Бетховен «Увертюра», «Эгмонт».
Повышает умственные способности	Музыка Моцарта
Нормализует кровяное давление, сердечную деятельность	«Свадебный марш» Мендельсона. «Соната для клавесина», «Концерт для скрипки с оркестром» –И.С.Бах.
Головная боль и нервоз	«Полонез» Огинского
Нормализует работу мозга	«Пер-Гюнт» Грига



Характер воздействия музыки	Композитор	Произведение
Успокаивающие мелодии	Ф. Лист Ф. Шопен П. Чайковский В. Моцарт	«Утешение», «Ноктюрн» «Ноктюрн», «Колыбельная», «Баркарола», «Фантазия- экспромт» «Песнь без слов», «Размышление», «Ноктюрн» «Маленькая ночная серенада» 2ч. , «Симфония № 40» 1ч. , медленные сонаты
При снижении внимания и сосредоточенности	Р. Шуман К. Дебюсси	«Грёзы» «Лунный свет»
При раздражительности	П. Чайковский В. Вагнер Л. Бетховен	«Сентиментальный вальс» «Ход пилигримов» «Лунная соната»
При переутомлении и нервном истощении	Э. Григ М. Огинский	«Утро» «Полонез»
Успокаивает, отгоняет тревоги	Ф.Шопен И. Штраус Л.Бетховен Ф. Шуберт	«Мазурка» «Вальсы» «К радости» «Аве Мария»
Стимулирует творческий импульс	А. Хачатурян И. Дунаевский Равель	«Танец с саблями» Марш из к/ф «Цирк» «Болеро»



Музыкальный инструмент	Благотворное влияние
Скрипка, фортепиано Гитара Домра Медные духовые инструменты Кларнет Флейта	На нервную систему На сердце На печень На толстый кишечник На кровообращение На нервную систему



Звуки колокола , содержащие
резонансное ультразвуковое
излучение, за считанные секунды
убивают тифозные палочки ,
возбудителей желтухи и вирусы
гриппа.



В московском центре «Эйдос»
музыкальная терапия
используется для лечения
сахарного диабета. В этом
большую роль оказывают звуки
природных шумов : прибой, пения
птиц, рокота океанских волн,
раскатов грома, шума дождя.



Музыкальные вибрации

Благотворно влиять на костную
структуру, щитовидную железу,
массируют внутренние органы,
стимулируют кровообращение.



1) Растения и цветы под классическую музыку быстрее расправляют свои листья и лепестки.

2) Под звуки современной «попсы» коровы ложатся и отказываются есть.

3) В Канаде струнные квартеты Моцарта исполняются прямо на городских площадках, чтобы упорядочить уличное движение.



Во время эпидемии в 16 веке в Италии
люди впадали в оцепенение , застывали в
неподвижности , переставали есть и пить .
Они были убеждены , что укушены
ядовитым тарантулом .
Из состояния оцепенения их выводила
только танцевальная музыка ,
начинаясь с медленного ритма и
убыстрявшаяся до неистовой пляски . От
неё и произошла известная всему миру
тарантелла .

1) Музыка Моцарта оказывает положительное влияние на процессы высшей мозговой деятельности .

2) Музыка помогает справляться с болью и стрессом .

3) Человек , засыпающий под нежные мелодии, всю ночь видит хорошие сны .

4) Музыка снимает напряженность , повышает внимание.

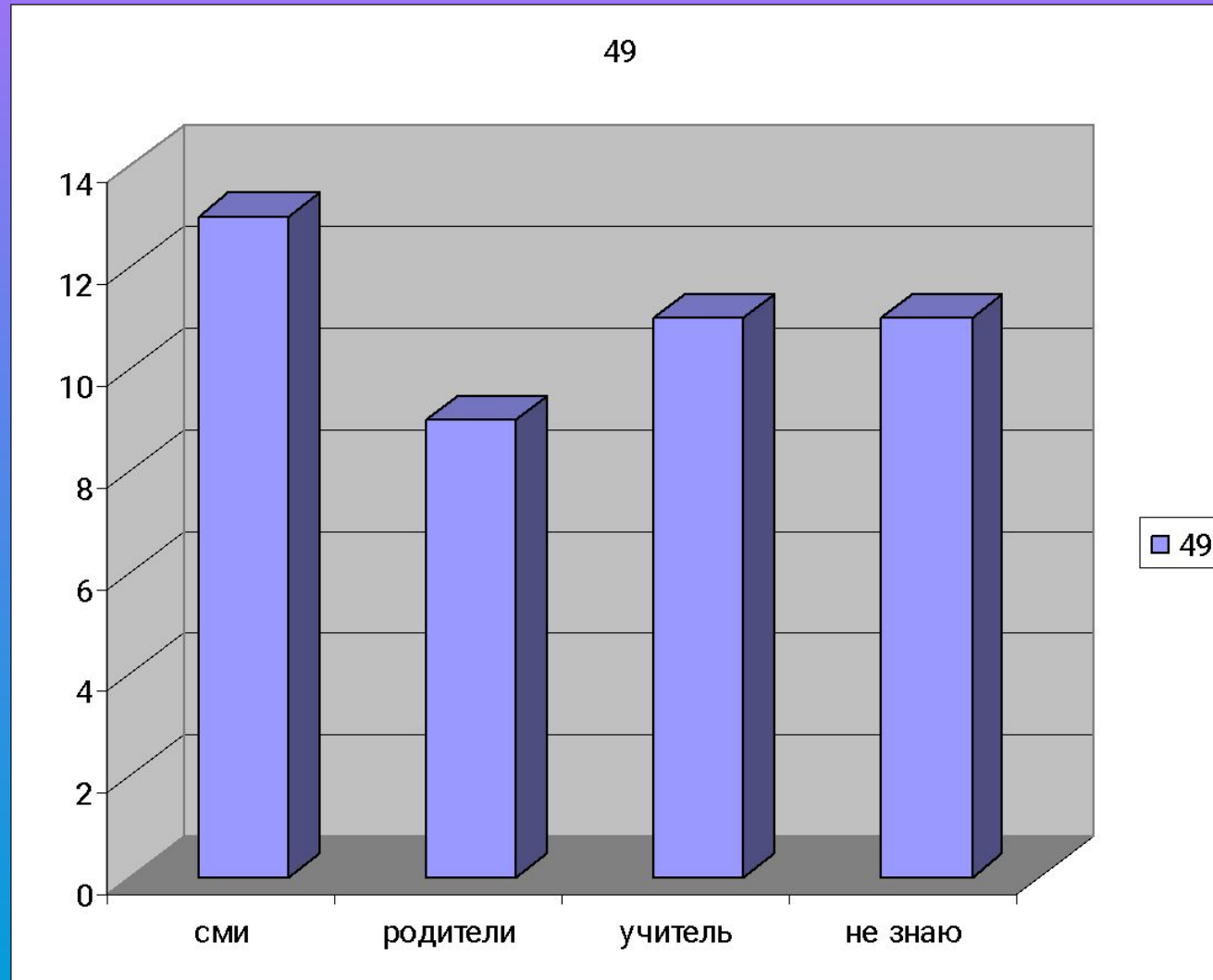


Пристрастие учащихся к различной музыке

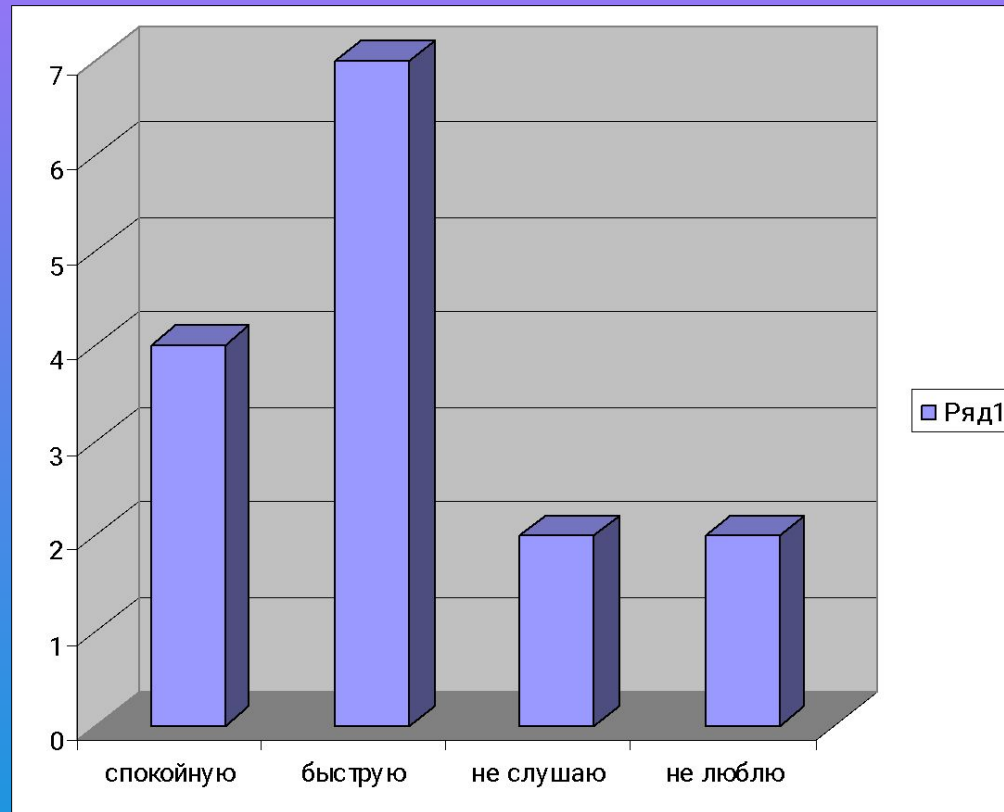
1. Нравится ли вам классическая музыка?
2. Нравится ли инструментальная?
3. Нравится ли эстрадная?
4. Нравятся ли другие направления?
5. Знаете ли вы о положительном воздействии музыки на организм?



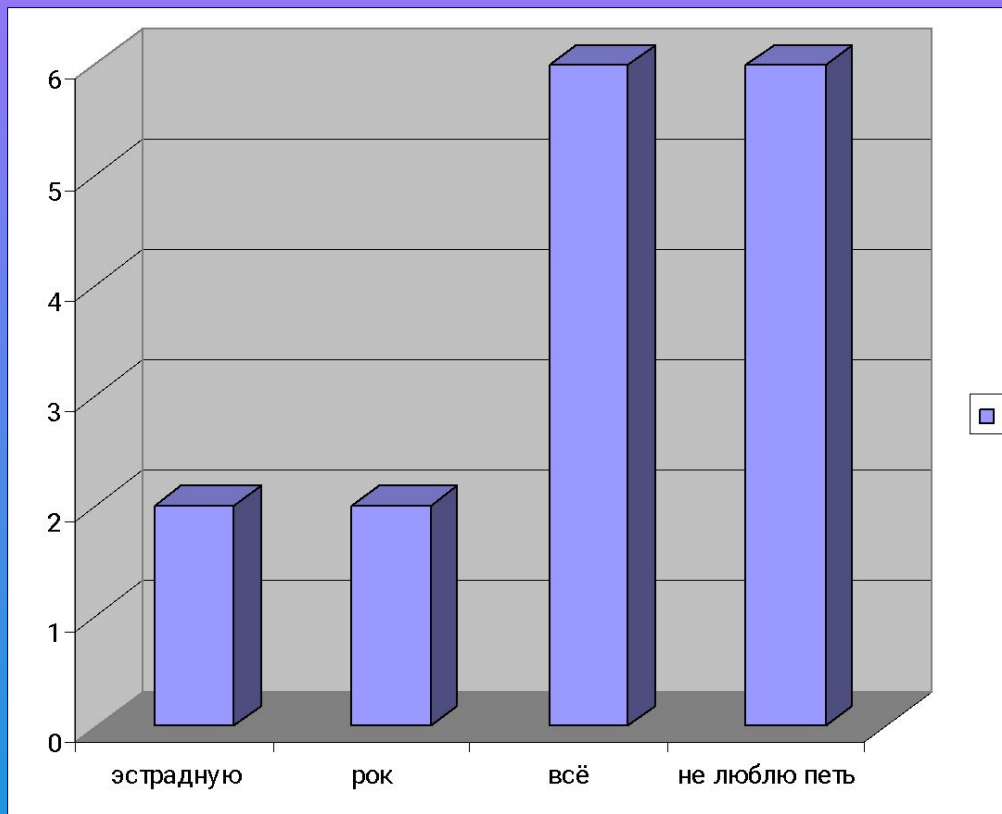
Откуда вы узнали о положительном воздействии музыки на организм



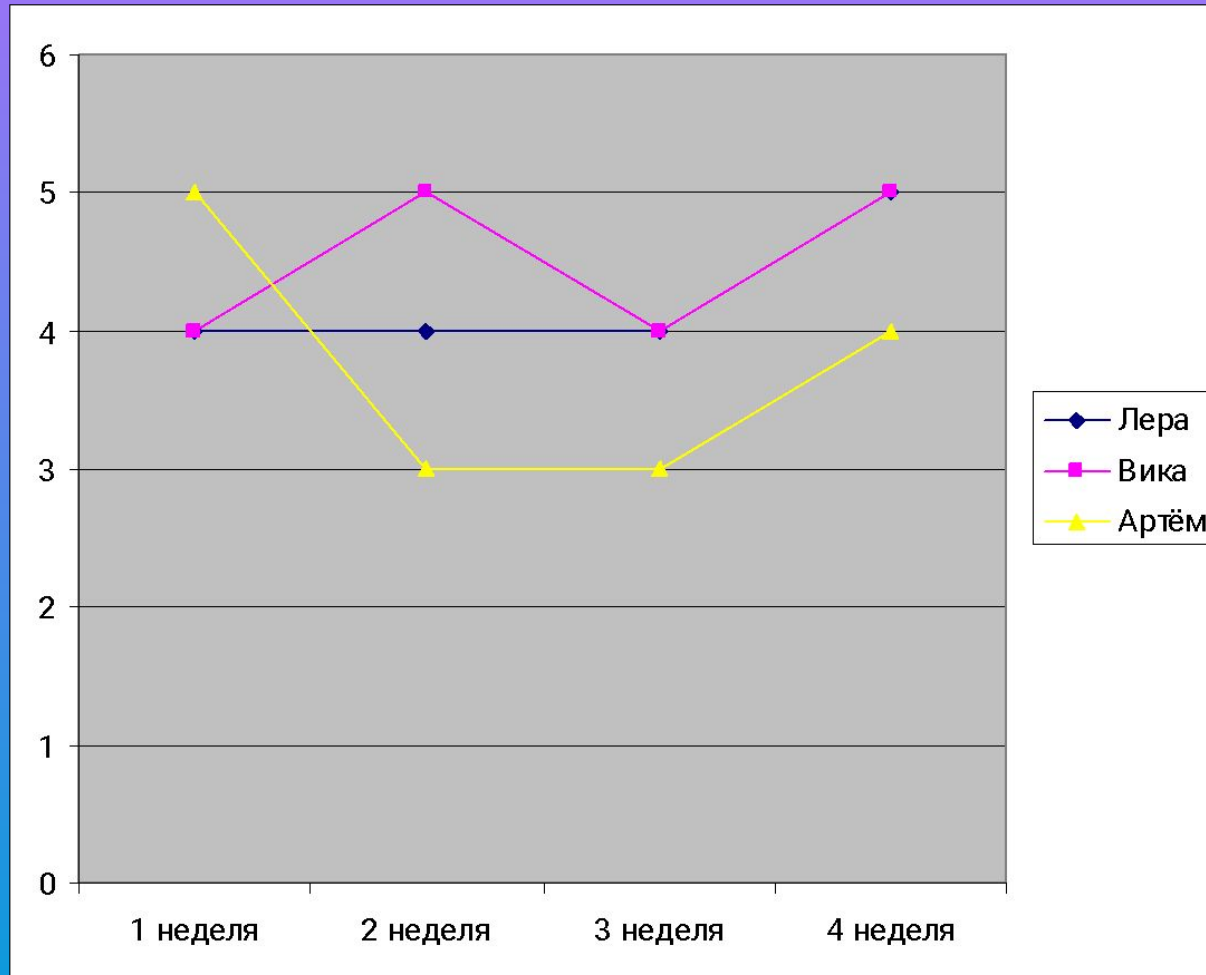
Какую музыку вы любите слушать



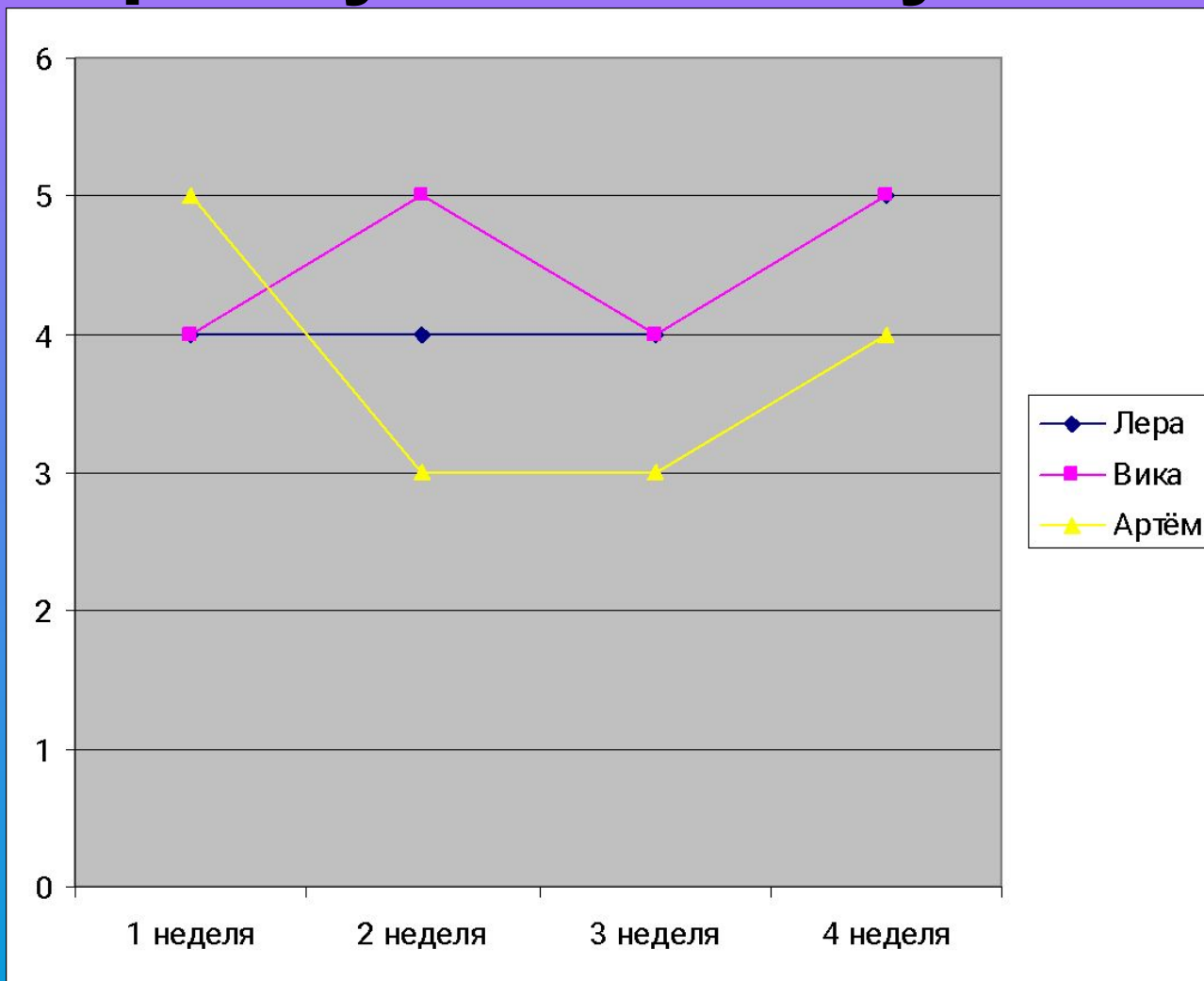
Какую музыку вы любите петь



Как вы оцениваете свою работоспособность после прослушивания музыки



Как вы оцениваете своё самочувствие после прослушивания музыки



2. Положительное влияние музыки на растения и животных:

- А) Повышение количества молока у КРС.
- Б) Ускоряется рост и развитие растений.
- В) Цветки распускаются намного раньше.

Отрицательное влияние музыки на растения и животных:

- А) Снижение количества молока.
- Б) Отказ от пищи и потеря веса.
- В) Замедляется рост растений.

3. Социологический опрос показал, что учащиеся предпочитают рок, рэп, попсу, и диско-ритмы. Это безграмотно, и снижает работоспособность, отражается на умственной деятельности организма, что приводит к снижению результатов учёбы и к различным заболеваниям .



Выводы:

1. Положительное влияние на состояние человека оказывает классическая музыка:

- улучшение памяти
- облегчение учебного труда
- улучшение работы организма

Отрицательное влияние на человека – рок, рэп, диско-ритмы, попса:

- разрушается работа нервной системы
- плохое настроение
- раздражительность
- снижение памяти
- ухудшение результатов учёбы

