

ГУО «Средняя школа № 26 г.
Гродно»

**Внеклассное занятие
по культуре питания
в 1 классе :
«Приглашение к
столу»**

Учитель начальных
классов
Кулакова Наталья
Ивановна









Царь Петр I









**Вилка появилась в 1078
году**







Ложку держат тремя пальцами.

Вилку можно держать как ложку.

Вилкой можно пищу накалывать.



Если подано блюдо, которое надо резать ножом (например, мясо куском), то вилку держат в левой руке, а нож — в правой.

Разрезая кушанье, вилку держат наклонно, иначе вилка может соскользнуть по гладкой поверхности и разбросать содержимое тарелки по столу.

Мясо и другие блюда следует разрезать ножом постепенно, кусок за куском, по мере того, как эти куски съедены.



После окончания приема пищи вилку, нож, ложку следует положить на тарелку, а не на скатерть. На тарелку кладут и использованную салфетку.



Тканевую салфетку перед началом еды рекомендуется развернуть и разместить на коленях, а после еды положить на стол.

Зачем мыть руки перед едой?

- На невымытых руках, фруктах, овощах есть микробы.
- Немытые руки могут содержать яйца паразитов.



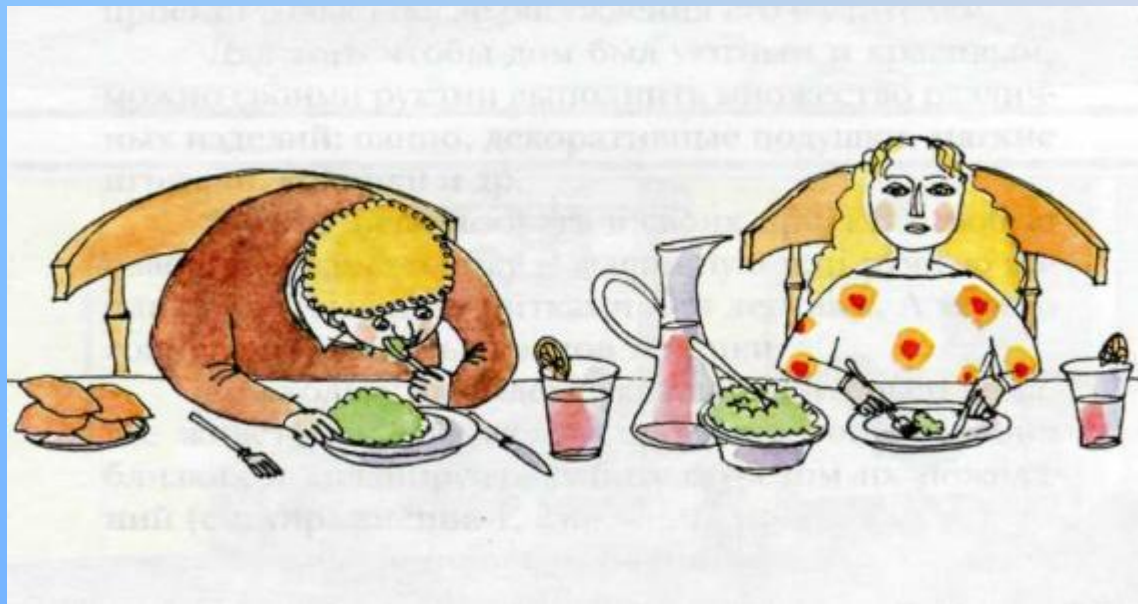
Яйца острицы



Аскарида

Мой руки перед



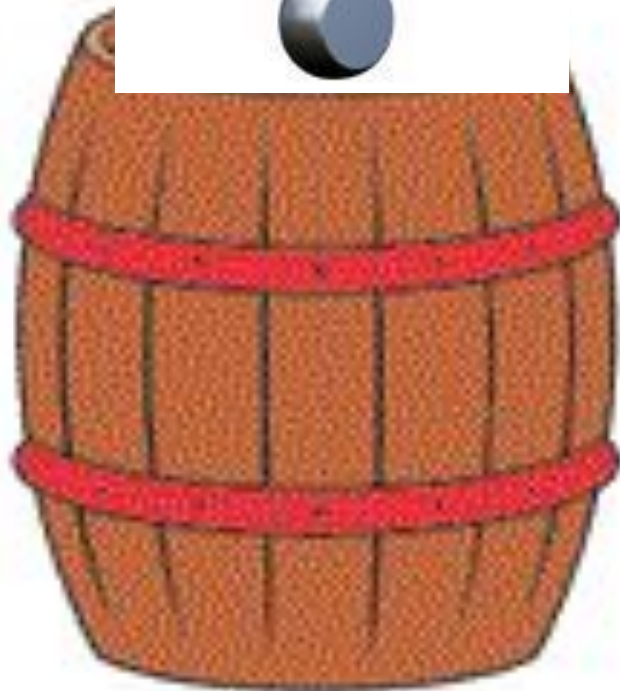


За столом надо
сидеть прямо, нельзя
облокачиваться на
стол.

Не следует широко
расставлять локти
при еде. Это
мешает соседям по
столу.



Заморочки из



Проверим себя

*что здесь
лишнее?*

Тест-
игра



Как

тся столовым.





НЕТ

НОЖ

Как

тся столовым.





НЕТ

ложка

Как

тся столовым.



НЕТ



ВИЛКА

Как

тся столовым.



ПРАВИЛЬНО!



НОЖНИЦЫ

Что обязательно нужно сделать перед едой?



помыть руки



поспать



поесть



поиграть



НЕТ

поспать

Что обязательно нужно сделать перед едой?



помыть руки



поспать



поесть



поиграть



НЕТ

поесть

Что обязательно нужно сделать перед едой?



помыть руки



поспать



поесть



поиграть



НЕТ

поиграть

Что обязательно нужно сделать перед едой?



помыть руки



поспать



поесть



поиграть

ПРАВИЛЬНО!



поесть



поспать



поиграть



помыть руки

Какой вариант пословицы правильный?

Когда я ем – спасибо всем!

Когда я ем – не знаю чем!

Когда я ем – я глух и нем!

НЕТ

Когда я ем – спасибо всем!



Какой вариант пословицы правильный?

Когда я ем – спасибо всем!

Когда я ем – не знаю чем!

Когда я ем – я глух и нем!

НЕТ

~~Когда я ем – не знаю чем!~~

Какой вариант пословицы правильный?

Когда я ем – спасибо всем!

Когда я ем – не знаю чем!

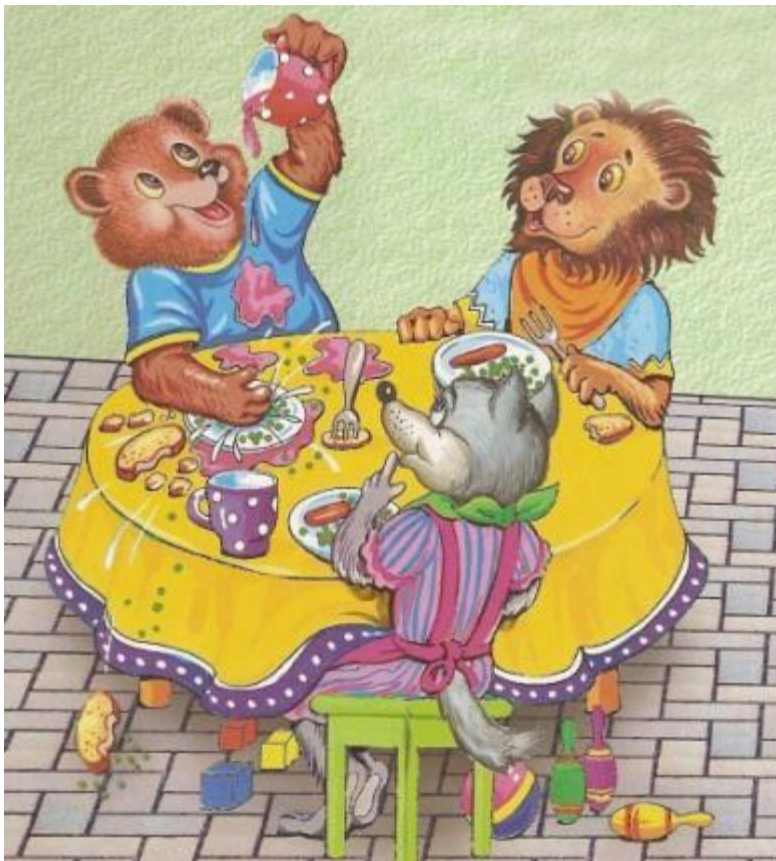
Когда я ем – я глух и нем!

ПРАВИЛЬНО!

Когда я ем – я глух и нем!



На какой картинке культурные зверята?

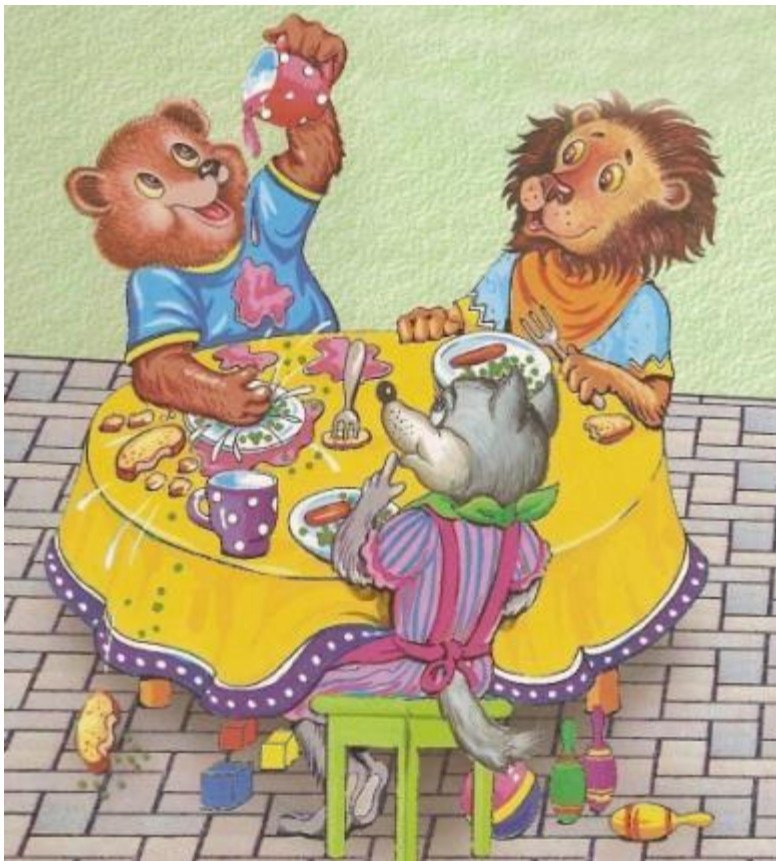


НЕТ



Это не культурно!

На какой картинке культурные зверята?





ПРАВИЛЬНО!



Это культурно!

Где зверята поступают правильно?



НЕТ



Это не правильно!

Где зверята поступают правильно?



ПРАВИЛЬНО!



Это правильно!

Где стол накрыт правильно?



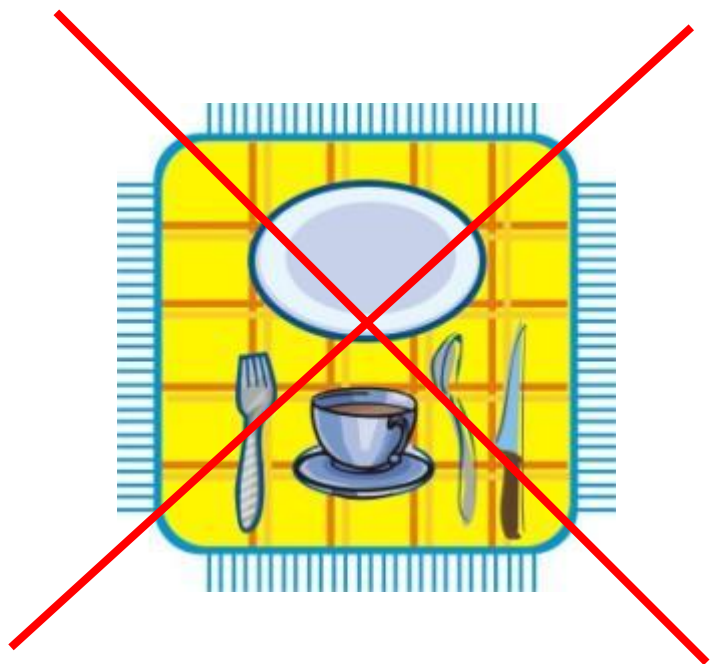


НЕТ

Не верно!

Где стол накрыт правильно?



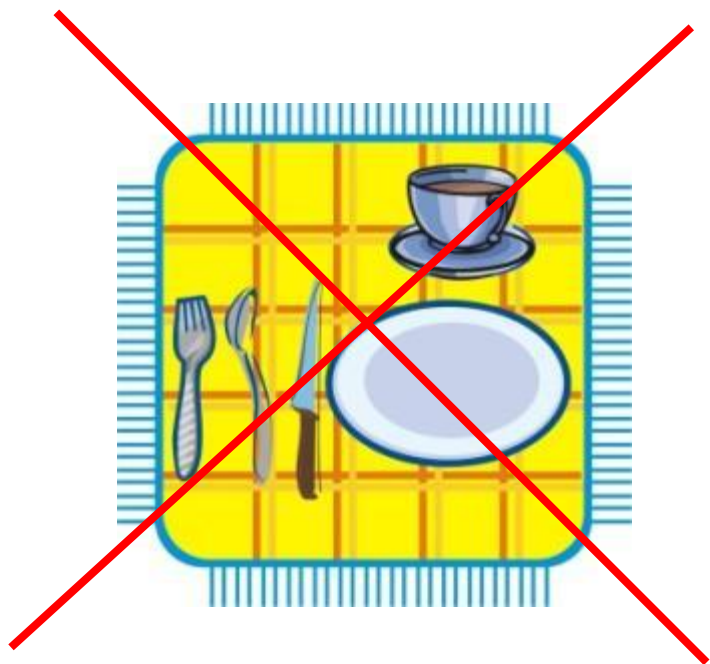


НЕТ

Не правильно!

Где стол накрыт правильно?





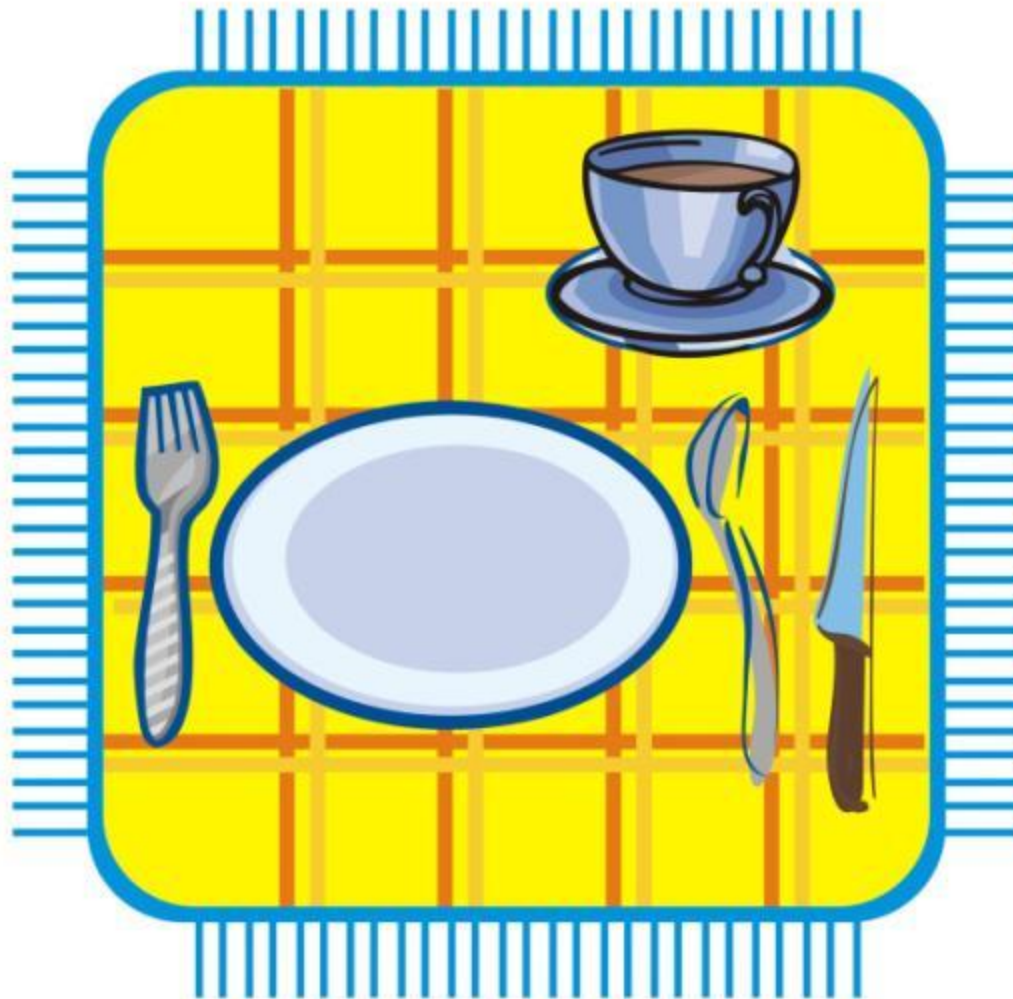
НЕТ

Не совсем так!

Где стол накрыт правильно?



---ильно!



**Что вежливые люди
говорят перед едой?**



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Использованные ресурсы:

<http://www.planetaskazok.ru/images/stories/tolstoiA/buratino/tmp552-22.jpg>

картинка Буратино завтракает

<http://www.megaskidki.com/files/dlyanovostej/petr1.jpg> Петр Первый портрет

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/ru/8/85/Юности_честное_зерцало.jpg

книга

<http://www.etoretro.ru/data/media/4757/13118806786de.jpg> старинные

столовые приборы

http://school.xvatit.com/images/f/fd/10-11_79_2_3.jpg древний человек

<http://www.funkyshot.ru/wp-content/uploads/01702.jpg> изображение вилки

<http://www.funkyshot.ru/wp-content/uploads/02108.jpg> изображение вилки

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f4/Silver_gilt_strainer_spoons_marine_beast_hoxne_treasure.JPG?us римские ложки

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c8/Parassita-big.jpg?uselang=ru>

Римский пир

http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/01/25/20110420-servirovka_5.jpg сервировка стола

http://files.vector-images.com/clipart/barrel_shlp1.gif изображение бочки

<http://archikrasivo.ru/wp-content/uploads/2011/09/razn-serv-07.jpg> сервировка
стола

<http://blog.hausmann-austria.ru/wp-content/uploads/2012/11/Сервировка-стола-11.jpg> сервировка стола

<http://netgoloda.ru/stolovye-pribory-vilka.html> столовые приборы . История
вилки

<http://usiter.com/uploads/20120528/servirovka+stola+68336798204.jpg> сервировка
стола

<http://douan.pp.net.ua/Chinamedic/egg.jpg> яйца аскариды

http://www.24farm.ru/images/bolezni/askaridoz_340.jpg аскарида

<http://ped-kopilka.ru/vs-ob-yetikete/pravila-povedenija-za-stolom-dlja-shkolnikov.html>

Правила поведения за столом для школьников

<http://www.stihi.ru/2009/12/26/6445> Что такое этикет, стихи для детей

Юрий Чичёв

Иллюстрации из книги Г. Шалаевой, О. Журавлевой, О. Сазоновой «Правила поведения для воспитанных детей»

В материале использованы слайды игры- теста «Культура поведения за столом» , автор А. Яранова

<http://forchel.ru/450-kultura-povedeniya-za-stolom-igra-ozvuchena.html>