

Пищевые добавки, БАД, ГМП



План:

1. Пищевые добавки индекса E.
2. БАД.
3. ГМП.

Пищевые добавки

Пищевые добавки- это химические вещества и природные соединения, используемые, как пищевые продукты, но добавляемые в них по техническим соображениям на разных этапах производства, хранения и транспортирования.

Их основные цели:

- Сохранение природных качеств пищевого продукта
- Улучшение органолептических свойств и срока их хранения
- Совершенствование технологии переработки сырья и хранения

Пищевые добавки допускаются к применению лишь в том случае, если они даже при длительном использовании не угрожают здоровью человека.

Число пищевых добавок, которые используются во всем мире, достигает 500.

Каждой одобренной пищевой добавке в ПАВОЗ присвоен индекс «Е» и она внесена в реестр разрешенных добавок.

Каждая страна из этого списка в праве запретить какие-то добавки исходя из собственных исследований на территории своей страны.

Пищевые добавки с индексом «Е»

- **E100-E182**-красители;
- **E200** и далее - консерванты;
- **E300** и далее - антиокислители (антиоксиданты);
- **E400** и далее - стабилизаторы консистенции;
- **E450** и далее, **E1000** - эмульгаторы;
- **E300** и далее - регуляторы кислотности, разрыхлители;
- **E600** и далее - усилители вкуса и аромата;
- **E700-E800** - запасные индексы для другой возможной информации;
- **E900** и далее - глазирующие агенты, улучшители хлеба.

В РФ запрещены к применению: **E121,**
E123, E240, E924.

Пищевые добавки ограниченного
применения: **E102, E132, E210-219,**
E250, E251, E621-E623, E954.

БАД

БАД- это компоненты натуральные или идентичные натуральным, предназначенные для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека БАДами или их компонентами.

БАДы нельзя отождествлять с пищевыми добавками, представляющими собой красители, антиоксиданты, эмульгаторы. БАДы содержат вещества, необходимые для поддержания нормальной жизнедеятельности.

БАДы



Нутрицевтики

Парафармацевтики

Нутрицевтики- это БАДы, которые являются основными компонентами пищи (витамины, микро и макроэлементы, незаменимые аминокислоты и т. д.)

Парафармацевтики- это БАДы, применяемые для профилактики вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности организма человека (биофламаноиды, алкалоиды, гликозиды, эфирные масла и т. д.)

Цели использования БАДов:

- ✓ Рационализация питания
- ✓ Уменьшение калорийности и регулирование массы тела
- ✓ Удовлетворение потребностей больных людей при снижении нагрузки на пораженные болезнью органы
- ✓ Повышение иммунитета к неблагоприятным факторам среды
- ✓ Очистка от токсичных элементов
- ✓ Регуляция основных функций организма

БАДы создаются на основе общеизвестных веществ, которые долгое время применялись в медицинской практике, хорошо изучены, имеется большой опыт их клинического применения. Поэтому БАДы проходят короткий путь от разработки до внедрения.

Так как БАДы являются безрецептурными средствами, они не должны содержать наркотических и психотропных веществ, а также растительное сырье, используемое в питании.

В процессе сертификации проводятся следующие исследования:

- Клиническая апробация (действие на животных)
- Токсикологическая оценка
- Изучение риска отдаленных последствий

Экспертное заключение выдается сотрудниками института питания и передается в экспертный совет, где принимается решение о его регистрации или отказе.

Регистрационное удостоверение обязательно для реализации.

Рекомендации к употреблению БАД желательно получать у врача.

ГМП

ГМП (генномодифицированные продукты)- это продукты, полученные путем введения в геном растения, животного или микроорганизма фрагмента ДНК другого организма с целью придания ему определенных свойств.

Создание трансгенных растений в настоящее время развиваются по следующим направлениям:

1. Получение сортов сельскохозяйственных культур с более высокой урожайностью.
2. Получение сельскохозяйственных культур, дающих несколько урожаев в год.
3. Создание сортов сельскохозяйственных культур, токсичных для некоторых видов вредителей.
4. Создание сортов сельскохозяйственных культур, устойчивых к неблагоприятным климатическим условиям.
5. Создание сортов растений, способных синтезировать некоторые белки животного происхождения.

Целью данной технологии является повышение урожайности, пищевой ценности и сохранения после уборки.

В растения также вводят гены, отвечающие за устойчивость к отдельным вредителям.

Генномодифицированные растения обладают рядом достоинств: они неприхотливы, устойчивы к вредителям, быстрее достигают зрелости, имеют лучший вкус.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!