

Пищевые добавки



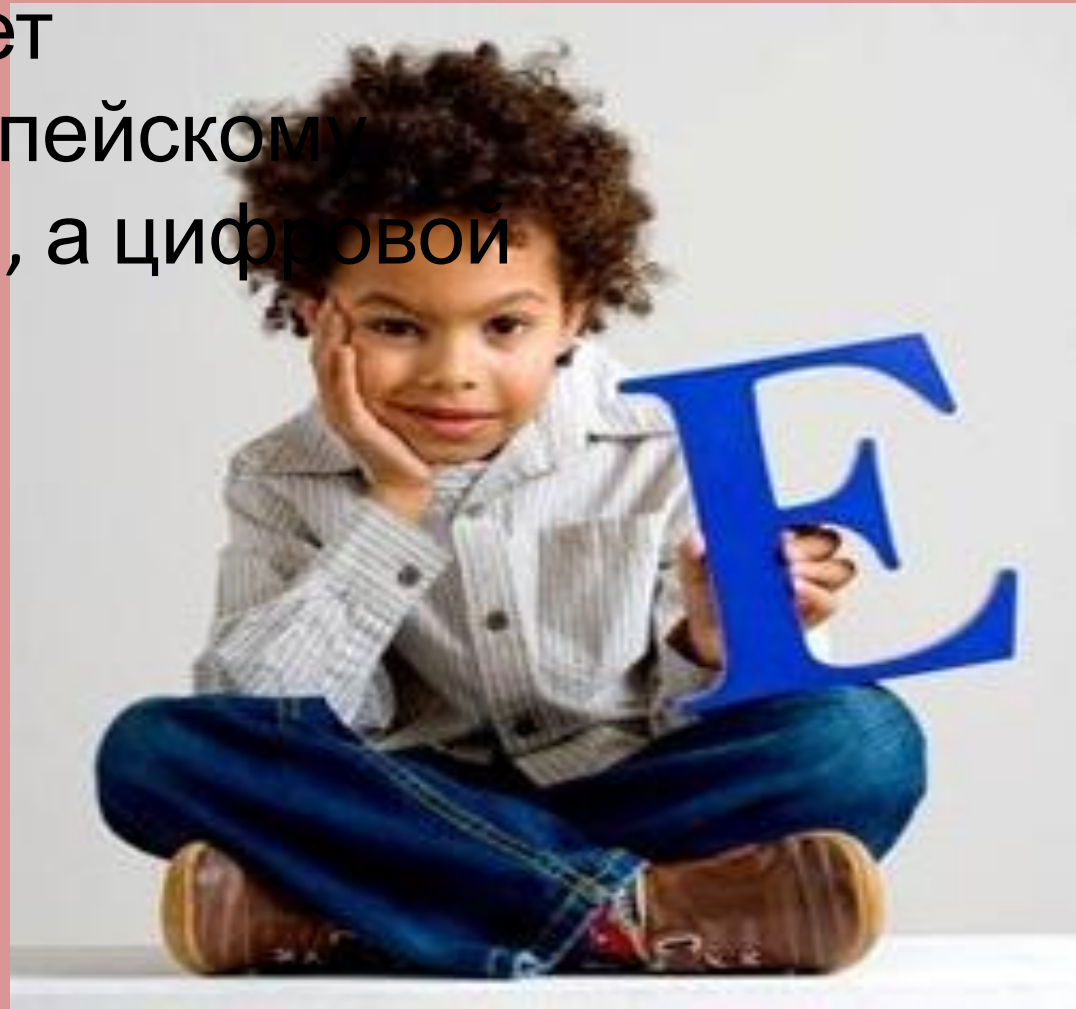
Пищевые добавки —

вещества, добавляемые в продукты питания для придания им желаемых свойств, например определённого аромата (ароматизаторы), цвета (красители), длительности хранения (консерванты), вкуса, консистенции.



Е-стандарты

Буква «Е» на этикетке состава того или иного продукта питания обозначает соответствие европейскому стандарту питания, а цифровой индекс –.



сам вид добавки. Некогда, названия этих химических веществ указывались в составе продуктов полностью, но по причине объёмности названий была произведена замена на буквенно-цифровой код



Некоторые примеры подобных Е-элементов, добавляемых в состав производимых в наше время продуктов питания:

E102 – тартразин – краситель. На территории нашей страны разрешен, но в запрещен на территории Европейского Союза.

Воздействие на организм:
- пищевая аллергия.

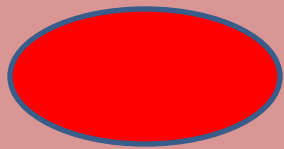


Продукты питания с содержанием тартразина: кондитерские изделия, конфеты, мороженое, напитки.

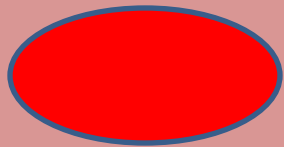


E128 – красный краситель Red 2G с канцерогенным эффектом, использующийся при производстве сосисок с содержанием зерновых и бобовых более 6% и изделий из измельченного мяса и придающий розовый цвет продукту.

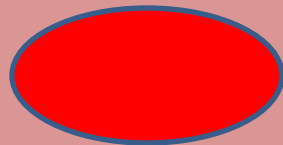
Воздействие на организм (долгосрочность периода проявления реакции после момента употребления):



- онкологические заболевания;



- аномалии развития плода;



- врожденные патологии.

Продукты с содержанием красного красителя Red 2G: колбасы и сосиски (особенно дешёвые).



E216 и E217 – консерванты (пропиловый эфир и натриевая соль). Запрещены в России!

Воздействие на организм:

- пищевые отравления.

Продукты питания с содержанием данного вида консерванта: конфеты, шоколад с начинкой, мясные продукты, покрытые желе паштеты, супы и бульоны.

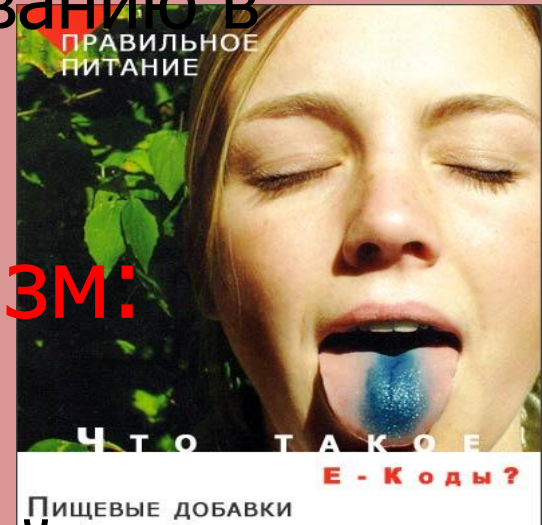


E250 — нитрит натрия – краситель, приправа и консервант, использующийся для сухой консервации мяса и стабилизации его красного цвета. E250 разрешен к использованию в России, но запрещен в ЕС.

Воздействие на организм:

повышенная возбудимость нервной системы у детей;

- кислородное голодание организма (гипоксия);
- уменьшение содержания витаминов в организма;



- пищевые отравления с возможным летальным исходом;
- онкологические заболевания.

Продукты с содержанием нитрита натрия: бекон (особенно жареный), солонина, сосиски, ветчина, копченое мясо и рыба.



E320 – антиоксидант для замедления окислительного процесса в жировых и масляных смесях (разрешен в России, но считается опасным для здоровья).

Продукты питания с содержанием антиоксиданта E320: некоторые продукты с содержанием жира; жевательные резинки.

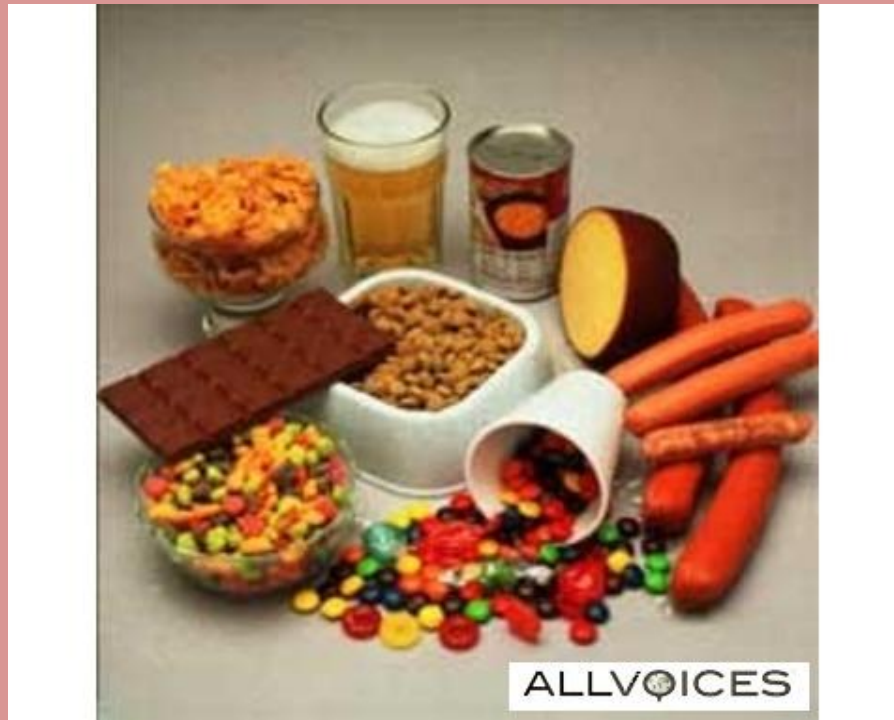


E400-499 – загустители, стабилизаторы для повышения вязкости продукта (большинство из них запрещены в РФ).

Воздействие на организм:

- заболевания пищеварительного тракта.

Продукты с содержанием этих видов Е-добавок: йогуртовые культуры и майонезы.



E510, E513 и E527 (из группы **E500-599**) – эмульгаторы, создающие однородность при сочетании несмешиваемых продуктов, например, воды и масла.

Воздействие на организм:
- диарея;
- сбои в работе печени.



E951 – аспартам – синтетический сахарозаменитель.



Воздействие на организм:

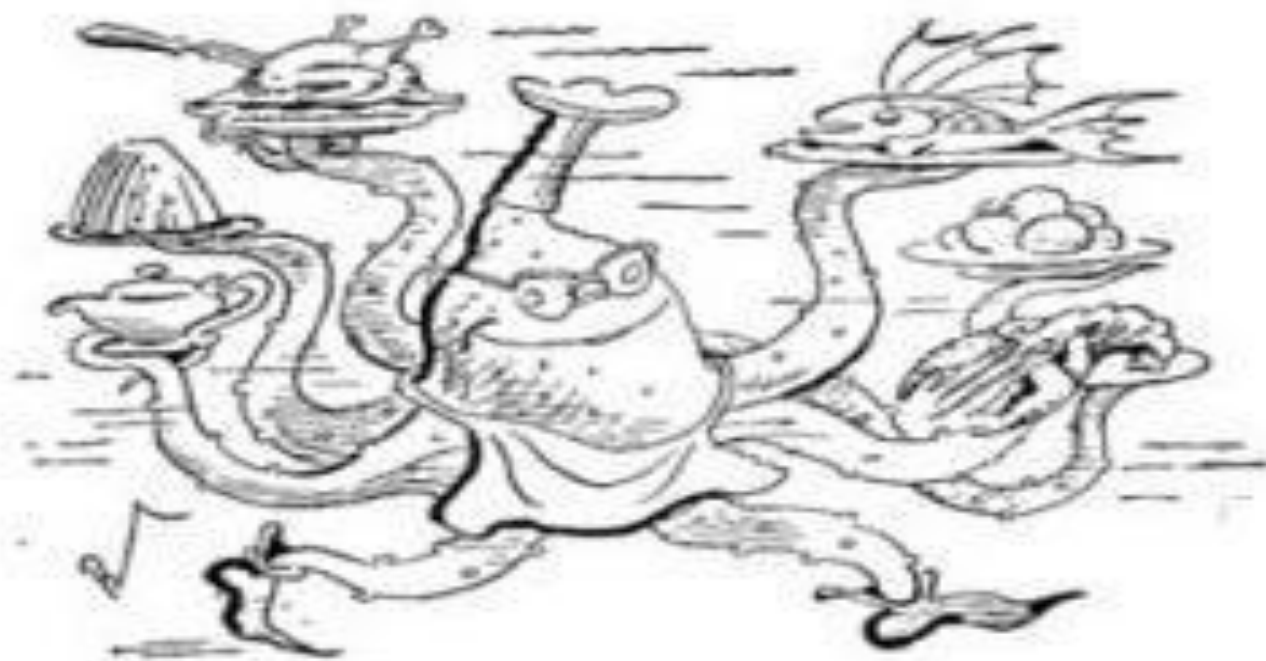
- истощение запасов серотонина в коре головного мозга;
- развитие маниакальной депрессии, припадков паники, насилия (при чрезмерном употреблении).

Продукты с содержанием аспартама: жевательные резинки, газированные напитки (в особенности импортного производства).

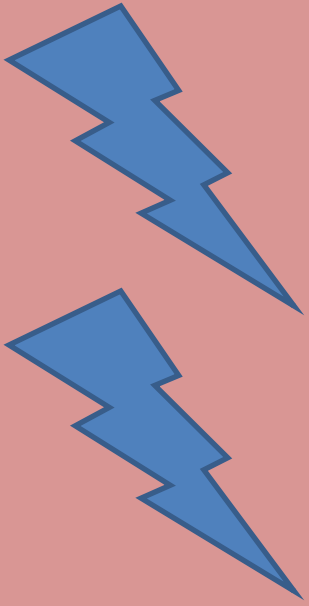


ОПАСНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ***E-ДОБАВКИ***

информационно-справочное пособие



Запрещенные Е-добавки



E121 – краситель цитрусовый
красный;


E123 – краситель красный
амарант;






E240 – консервант формальдегид, классифицируя который, можно отнести к той же группе веществ, что и мышьяк с синильной кислотой -





E116-117 – консерванты, активно используемые при производстве кондитерских и мясных изделий;



E924a и E924b – так называемые «улучшители муки и хлеба».

А также запрещены такие

добавки:

**E103, E107; E125, E127, E128, E213-219,
E140, E153-155, E166, E173–175, E180,
E182, E209, E213–219, E225–228, E230–233,
E237, E238, E240, E241, E252, E253, E264,
E281–283, E302, E303, E305, E308–314,
E317, E318, E323–325, E328, E329,
E343–345, E349, E350–352, E355–357, E359,
E365–368, E370, E375 и др.**



Е-добавки, разрешенные в России, но считающиеся опасными

Пищевые добавки **E105, E126, E130, E131, E143, E152, E210, E211, E330, E447** – являются факторами, обуславливающими рост злокачественных опухолей.



E221-226, E320-322, E338-341, E407, E450, E461, E466 – провоцирующие образование заболеваний желудочно-кишечного тракта.





Пищевая добавка **E239**
вызвать аллергическую реакцию.

E171, E320-322 – добавки,
вызывающие болезни печени и
почек.

Помимо этого запрещены в Европейском Союзе, но всё еще разрешены на территории России следующие добавки:
E102, E104, E110, E111, E120, E122, E124, E126, E141, E142, E150, E212, E250, E251, E311-313, E477.



Анализ рынка продуктов питания

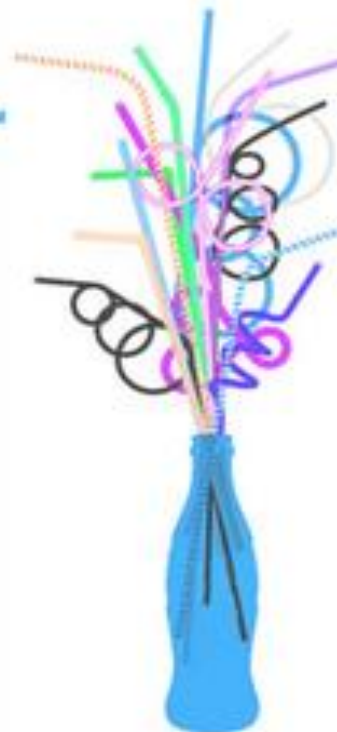


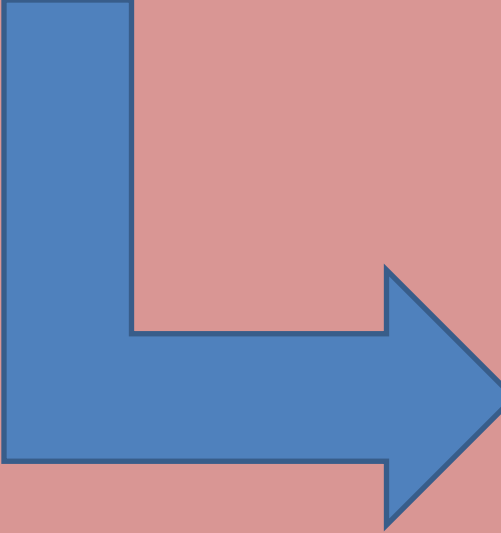


1. Среди газированных напитков:

- «Фруктайм Дюшес», а также «Фиеста Дюшес», производные от компании Соса-Сола (содержат аспартам E951);
- все прочие дочерние от производителя Соса-Сола;
- «Лимонад» (Грейтли);

- «Малина» (Салют-кола);
- «Барбарис» (Ассорти);
- «Ситро» (Салют-кола) и др.





2. Среди жевательных резинок, особенно пользующихся

«Dirol» популярностью в наши дни: (содержит в своем составе загуститель E414, провоцирующий заболевания желудочно-кишечного тракта; антиоксидант E330; консервант E296; краситель E171; эмульгатор (по указанию на упаковке) E322, являющийся антиоксидантом, а также E321 и глазирователь E903);



- «Orbit» (содержит сорбит E420, относящийся к группе эмульгаторов и стабилизаторов; мальтит E965 (пеногаситель-антифламинг, и насколько он опасен – судить потребителю); стабилизатор E422; загуститель E414; краситель E171; подсластитель аспартам E951 и

3. Среди некоторых алкоголесодержащих энергетических напитков:



- «ABSENTER ENERGY»
(содержит стабилизатор
E414; регулятор
кислотности, он же
антиоксидант E330;
консервант E211);

- «JAGUAR» (содержит консервант E211; красители);





4. Среди чипсов и сухариков:

- «Lays» в маленькой упаковке (содержит аспартам E951);

- «Pringles» (содержит эмульгатор E471);



- сухарики «Кириешки» (содержит усилитель вкуса E621, E627, E631, E551, краситель E100 и др.).





5. Среди кисломолочных

- «Активиа» ~~продуктом~~ **продуктом** с добавлением чего-либо, будь-то фрукты или злаки (в составе загуститель E1442);
- «Растишка йогурт с фруктовым пюре» (тот же загуститель E1442; красители и др.) – продукт детского питания!!!

- «Даниссимо» (загуститель E1442, регуляторы кислотности).





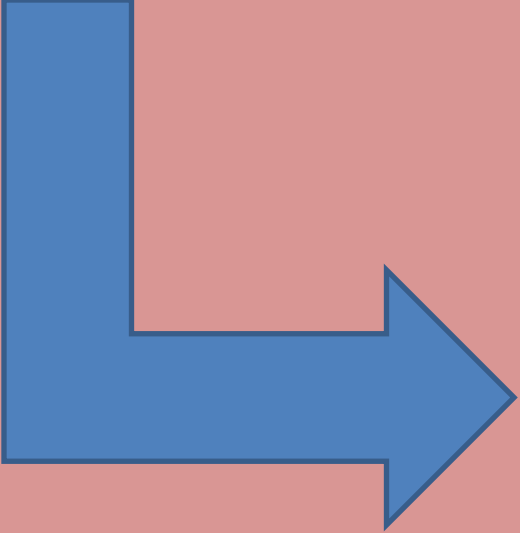
6. Среди колбасных изделий.

- колбаса «Киевский сервелат» колбасного завода «Каневской» (в составе которой обнаружены стабилизаторы и консервант нитрит натрия E250);



- «Любительская» вареная того же производителя (содержит консервант-фиксатор окраски, а также нитрит натрия E250);

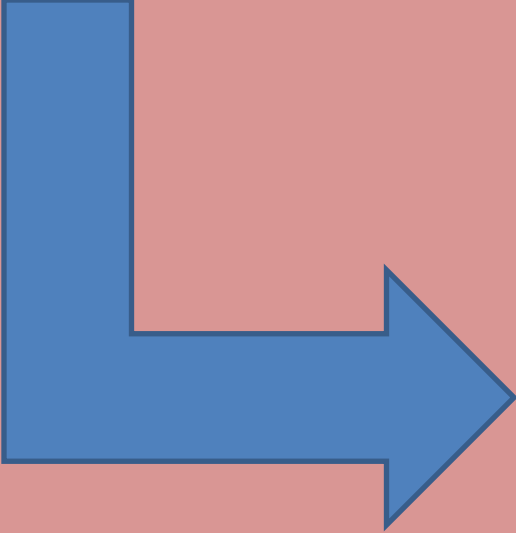




7. Среди марок мороженого:

Как пример можно привести продукцию «Ля Фам», где обнаружены краситель E102, E133, стабилизаторы E407, E410, E412, E466, E471. И это то, что едят наши дети!





8. Среди известных производителей шоколада:



- «Сладко» и «Alpen Gold» (содержат E476, стабилизаторы);
- «Несквик» (в составе обнаружены E124 и E476).

СКАЖИТЕ, А
ДОБАВКИ В НИХ
НЕ ВРЕДНЫЕ?...

ДА ЧТО ВЫ!
Я ВСЮ ЖИЗНЬ ЕМ
И, КАК ВИДИТЕ,
НИЧЕГО!...