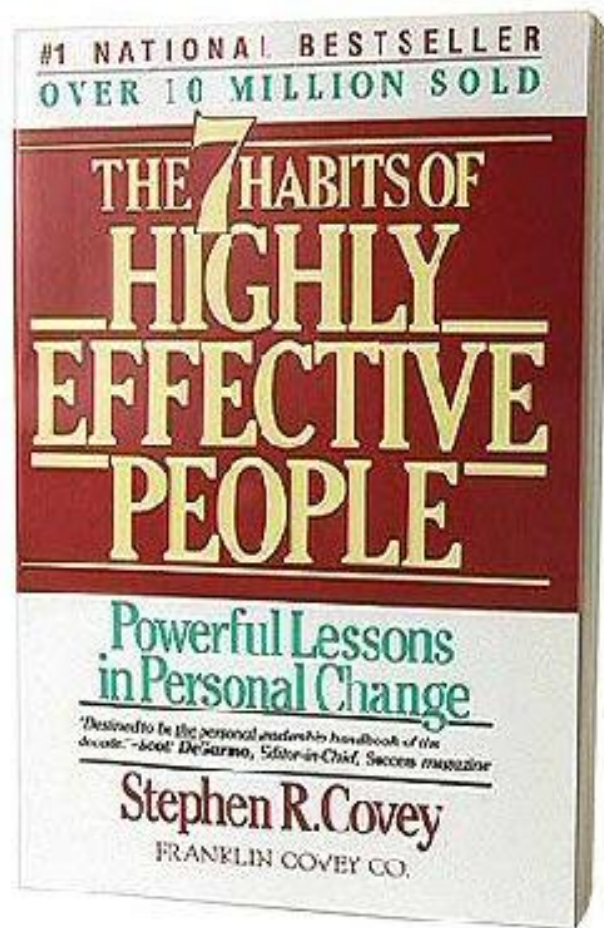
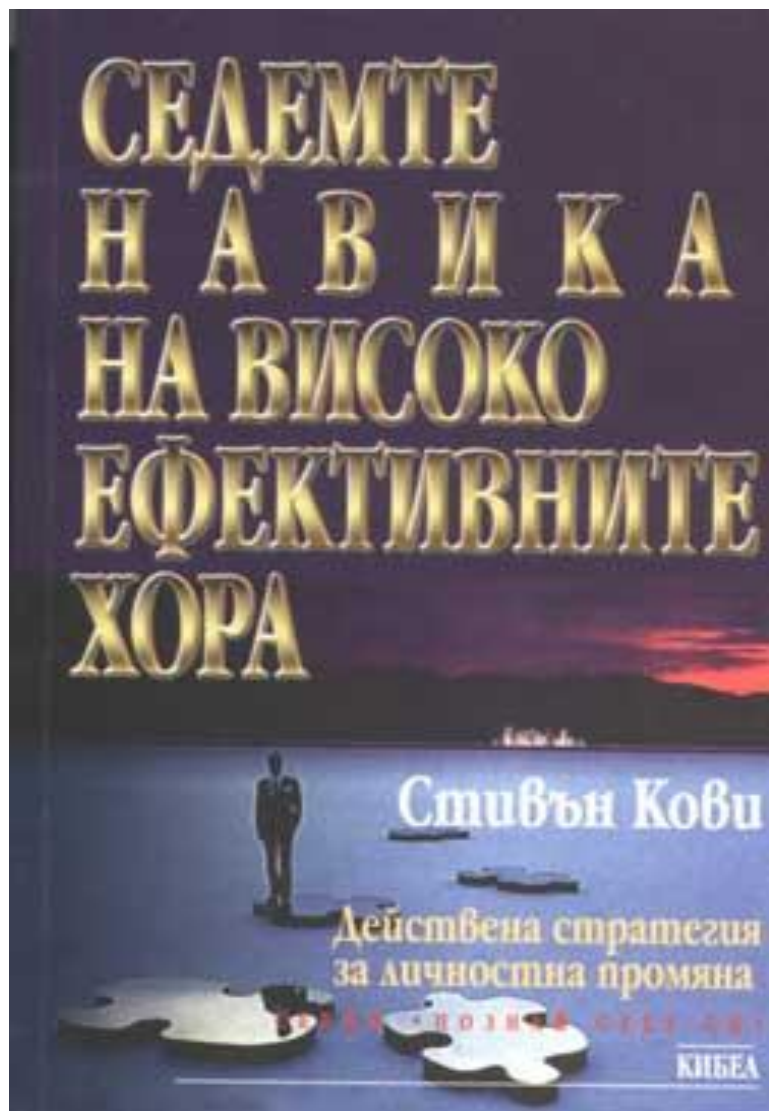


# СЕДЕМТЕ НАВИКА НА ВИСОКО ЕФЕКТИВНИТЕ ХОРА



ПОСТИГАНЕ НА ПЕРСОНАЛНА И ИНТЕРПЕРСОНАЛНА ЕФЕКТИВНОСТ  
ОТВЪТРЕ НАВЪН



# КОЙ Е СТИВЪН КОВИ



Световноизвестен автор, всепризнат авторитет по въпросите на лидерството, мениджмънта и семейството.

Списание „Таим“ го нарежда сред 25-те най-влиятелни личности на обществения живот в САЩ.

Създател на Центъра за подготовка на лидери „Кови Лийдършип Сентър“, който от 1997 г. е преобразуван във фирмата „Франклин Кови къмпани“.

Сред редовните клиенти на консултантската фирма „Франклин Кови“ са 82 от 100-те най-големи компании в класациите на списание „Форчън“, две трети от 500-те най-големи компании и множество по-малки фирми и организации.

*“Човешките същества не се нуждаят от мотивация и контрол. Техните четири измерения са тяло, мисъл, сърце и дух.”*

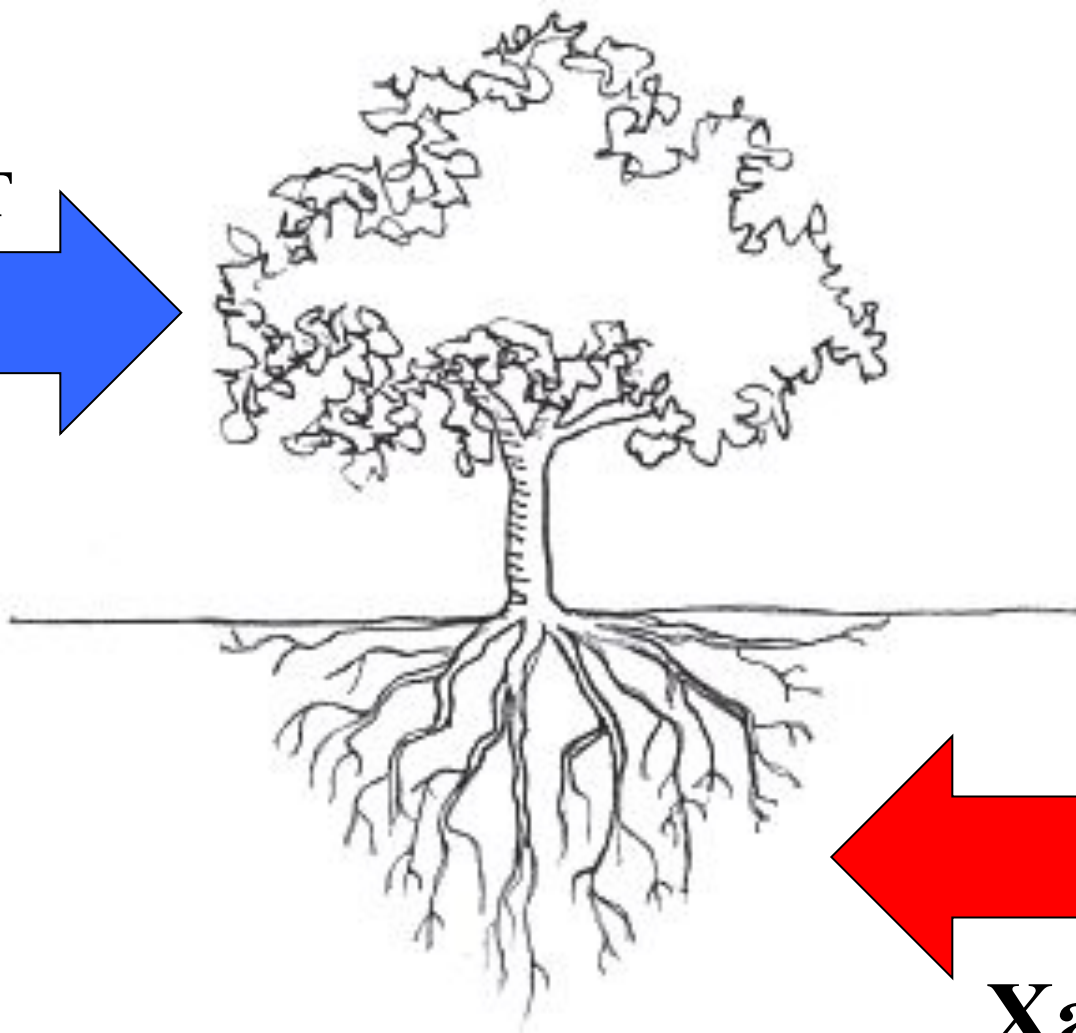
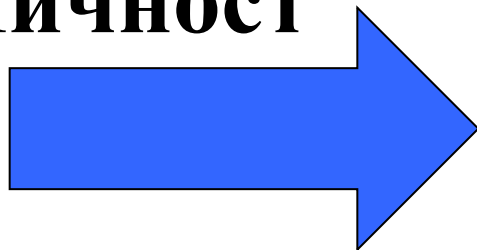
# ПОЛАГАНЕ НА ОСНОВИТЕ

*“Посей мисъл и ще  
пожънеш действие,  
Посей действие и ще  
пожънеш навик,  
Посей навик и ще  
пожънеш характер,  
Посей характер и ще  
пожънеш Съдба!”*

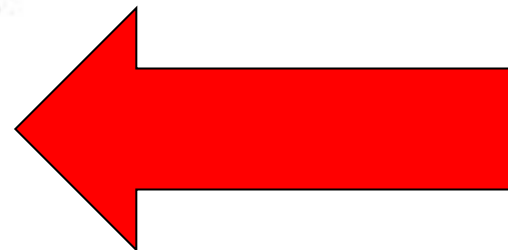


# КОРЕНИТЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА

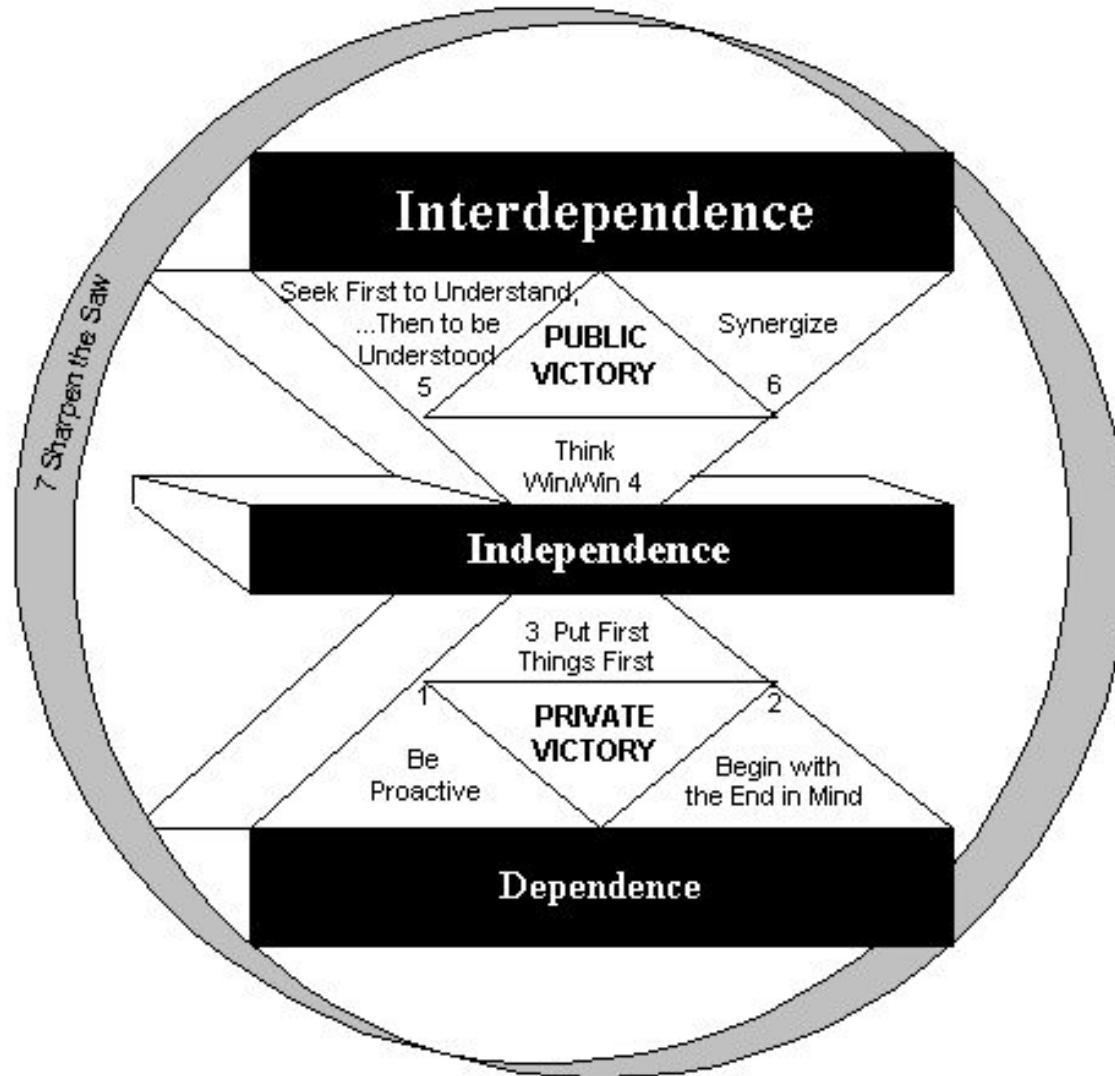
**Личност**

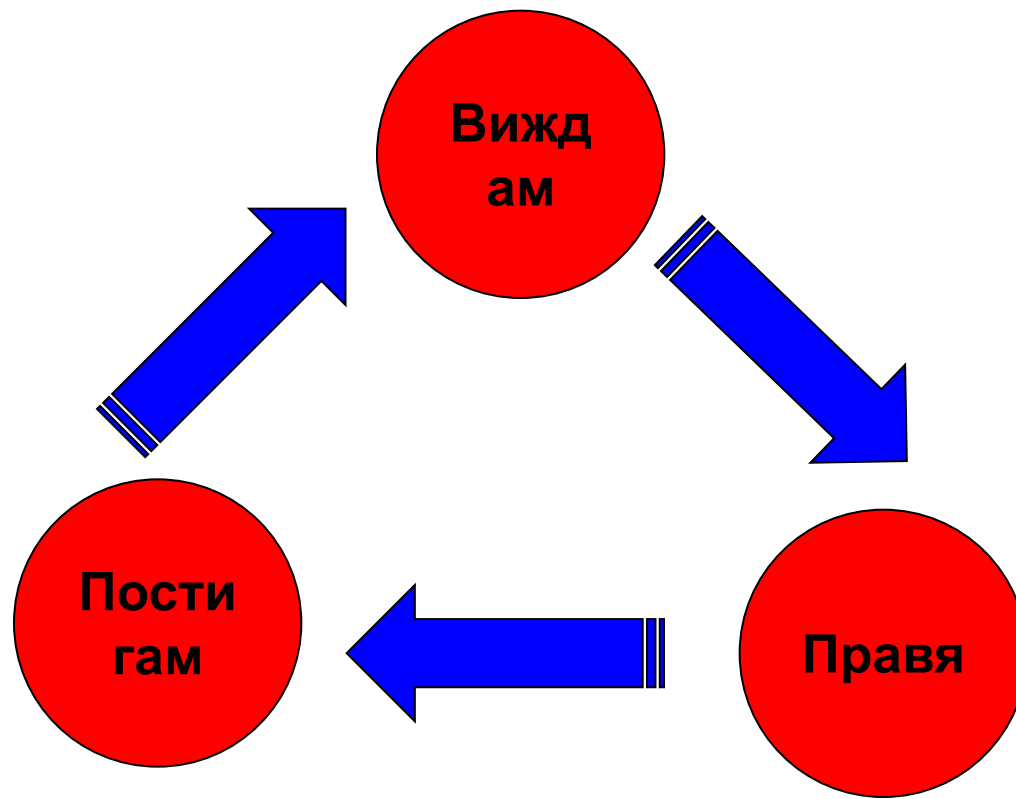


**Характер**



# Континум на зрелостта





*“Постиженията ни в живота зависят от това, което правим, а действията ни зависят от начина, по който гледаме на света”*

Какво е нарисувано тук?





Парадигма – представата ни за живота



***НАЧИНЪТ, ПО КОЙТО  
ВИЖДАМЕ ПРОБЛЕМА,  
Е ПРОБЛЕМЪТ***



*Ако искате малка промяна –  
работете върху своето поведение.*

*Ако искате драстичен обрат –  
работете върху своите  
парадигми!*

# КАКВО Е ЕФЕКТИВНОСТ



Капацитет за  
производство  
(КП)

Производство  
(П)



**П/КП БАЛАНС**

# НАВИК №1: БЪДИ ПРОАКТИВЕН

*“Когато не можем повече да променим  
ситуацията, ние сме изправени пред  
предизвикателството да променим  
самите себе си!”*

Виктор Франкъл

**НАВИКЪТ НА ИЗБОРА**

# НАВИК №1: БЪДИ ПРОАКТИВЕН

## ПАРАДИГМА

- **Неефективна:** *Аз съм продукт на обстоятелствата*
- **Ефективна:** *Аз съм продукт на своите избори*

## РЕЗУЛТАТИ

- Увеличено влияние
- Повече себепознание
- По-голяма инициативност
- Ставате творческата сила на живота си

## ПОВЕДЕНИЕ

- Спри и реагирай спрямо принципите
- Използвай проактивен език
- Увеличи кръга си на влияние
- Стани променяща се личност

# НАВИК №2: ЗАПОЧНИ С МИСЪЛТА ЗА КРАЯ



*“Няма попътен вятър  
за кораб без платна!”*

**НАВИКЪТ НА  
ВИЗИЯТА**

# НАВИК №2: ЗАПОЧНИ С МИСЪЛТА ЗА КРАЯ



- Всичко е създадено първо във въображението
- Вашите цели
- Вашата мисия в живота (роли)
- Лична конституция

# НАВИК №3: ПЪРВИТЕ НЕЩА ПЪРВИ

## ПАРАДИГМА

- **Неефективна:** *На първо място са спешните неща*
- **Ефективна:** *На първо място са важните неща*

## РЕЗУЛТАТИ

- Увеличена организираност и продуктивност
- По-малко кризи
- Репутация иза подражание
- Балансиран живот и съзнание в покой

## ПОВЕДЕНИЕ

- Фокусирай се на приоритетите
- Елиминирай маловажното
- Седмично планиране
- План за деня



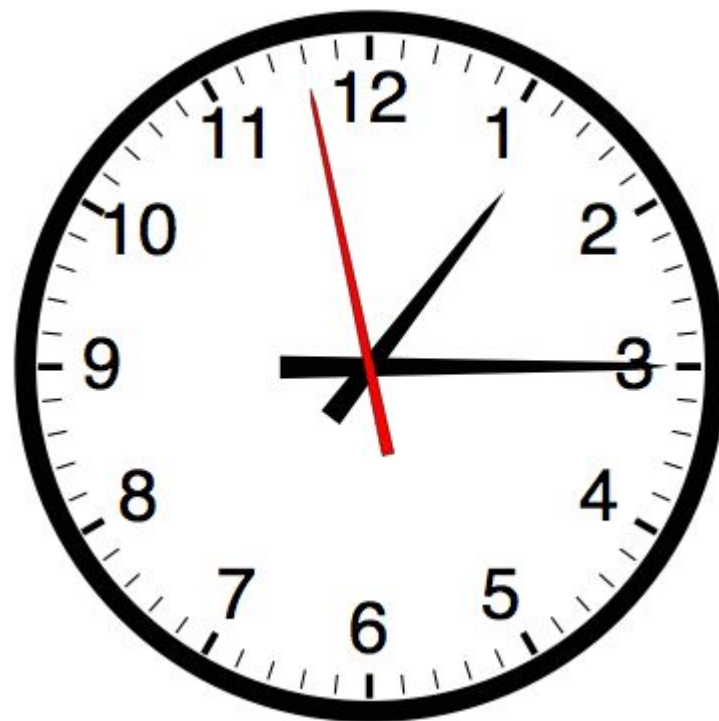
# НАВИК №3: ПЪРВИТЕ НЕЩА ПЪРВИ

	СПЕШНИ	НЕСПЕШНИ
ВАЖНИ	I	II
НЕВАЖНИ	III	IV

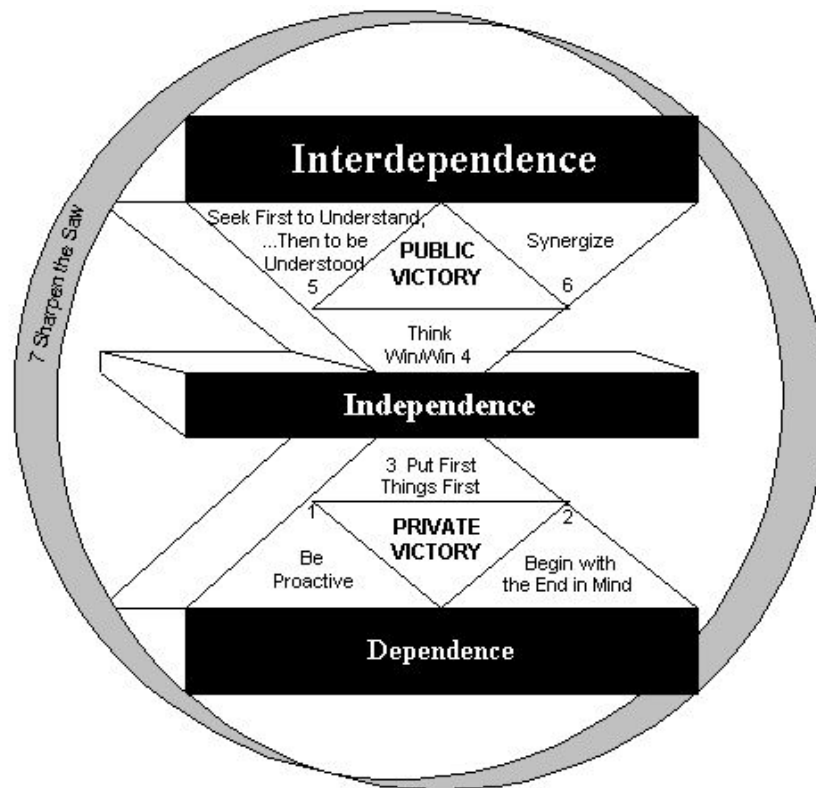
# НАВИК №3: ПЪРВИТЕ НЕЩА ПЪРВИ



- Планиране
- Ревизия на целите
- Организираност



# Личната победа е преди публичната



# Емоционална банкова сметка

<b>ДЕПОЗИТИ</b>	<b>ТЕГЛЕНИЯ</b>
Първо разбери другия	Приеми, че си разбрал
Бъди учтив, покажи уважение	Бъди груб и безпardonен
Изпълнявай обещаното	Нарушавай обещанията си
Бъди ясен в очакванията си	Създавай неясни очаквания
Извини се	Бъди надут и арогантен
Прощавай	Отмъщавай

# НАВИК №4: МИСЛИ WIN-WIN

## ПАРАДИГМА

- **Неефективна:** *Колкото повече за тебе, толкова по-малко за мен*
- **Ефективна:** *Има достатъчно и за двама ни, даже ще остане още много за всички*

## РЕЗУЛТАТИ

- По-бързо решаване на проблемите
- По-голямо участие като екип
- Щедрост на духа
- Богатство на взаимоотношенията

## ПОВЕДЕНИЕ

- Балансирай между смелостта и разума
- Търси взаимните изгоди
- Създавай взаимноизгодни споразумения
- Изграждай взаимноизгодни системи

# НАВИК №5: ПЪРВО РАЗБЕРИ ДРУГИЯ И ТОГАВА ТЪРСИ РАЗБИРАНЕ

## ПАРАДИГМА

- **Неефективна:** *Слушам, с мисълта какво ще отговоря*
- **Ефективна:** *Слушам, за да разбере другия*

## РЕЗУЛТАТИ

- По-голямо влияние над другите
- Решение на сложни проблеми
- Изясняване на ситуации
- По-бързо намиране на решения

## ПОВЕДЕНИЕ

- Диагноза преди рецептата
- Емпатия
- Постави се на мястото на другия

# НАВИК №6: СИНЕРГИЯ

## НАВИКЪТ НА ТВОРЧЕСКОТО КООПЕРИРАНЕ

### ПАРАДИГМА

- **Неефективна:** *Ще стане или моето, или твоето - или компромисен вариант*
- **Ефективна:** *Заедно ще намерим по-добър начин*

### РЕЗУЛТАТИ

- Иновация и изобретателност
- Нови, по-добри решения
- Трансфорираны взаимоотношения
- Приемане на различни гледни точки

### ПОВЕДЕНИЕ

- Цени и се радвай на различията
- Практикувай творческо коопериране

# НАВИК №7: ДРЪЖ СЪРПА СИ НАТОЧЕН

## НАВИКЪТ НА ОБНОВЯВАНЕТО

### ПАРАДИГМА

- **Неефективна:** *Фокусирам се само върху златните яйца*
- **Ефективна:** *Грижа се за гъската, която ми снася златни яйца*

### РЕЗУЛТАТИ

- Подобен капацитет
- Подобрени взаимоотношения
- По-големи запаси (резерви)
- Продължаващ напредък

### ПОВЕДЕНИЕ

- Системно подновявай четирите си измерения
- Бъди силен в трудните моменти



# НАВИК №7: ДРЪЖ СЪРПА СИ НАТОЧЕН

## НАВИКЪТ НА ОБНОВЯВАНЕТО

### ФИЗИЧЕСКО ИЗМЕРЕНИЕ

- **Инфаркт:** *спорт и хранене*

### СОЦИАЛНО (ЕМОЦИОНАЛНО) ИЗМЕРЕНИЕ

- **Хората чуват:** *подбор на думите*

### МЕНТАЛНО ИЗМЕРЕНИЕ

- **Знанията и уменията ти са безполезни след 2 години:** *какво ново ще научиш*

### ДУХОВНО ИЗМЕРЕНИЕ

- **Остава ти 1 година живот:** *какво ще оставиш след себе си*

# А СЕГА НАКЪДЕ?

- *“Първо ние създаваме собствените си навици, след това навиците ни създават нас!” – Стивън Кови*
- *“Хората ще умрат, но принципите ще останат навеки!” – Ейбрахам Линкълн*
- *“За да не загасва кандилото – трябва да му доливаме масло!” – Майка Тереза*

*“STAY HUNGRY! STAY FOOLISH!”*

