



АНАТОМИЯ СЧАСТЬЯ

Проект подготовили
ученики 11 класса:
Вялова Яна,
Шолудько Юлия,
Тихтилова Марина.

В ЧЕМ СЧАСТЬЕ РЕБЕНКА?

В ЧЕМ СЧАСТЬЕ ВЗРОСЛОГО?

А есть ли ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ?



Наши действия:

1. Мы создали группу учеников, которая исследует анатомию счастья

2. Поставили каждому участнику группы задания

Яна :

изучить понятие «счастье» и психологию счастья, поиск формулы счастья

Юля:

изучить гендерные особенности счастья

Марина :

сбор статистических данных о психовозрастных особенностях счастья

Вся группа :в различных группах, на сайтах, форумах, собрать максимальное количество информации по данной теме, анализ , выводы



Ещё греческие философы пытались в стремлении человека к счастью найти основу морали.

По их мнению Счастье может включать в себя: чувственные наслаждения; утонченные умственные и эстетические наслаждения; счастье в воздержании от страстей, отсутствии страданий и в добродетели (у стоиков); счастье в праведной жизни (в религиях); счастье в гармонии индивидуальных и социальных потребностей и т.д. Каждый видит счастье по-своему.

**Счастье - понятие морального сознания,
такое состояние человека,
соответствующее наибольшей внутренней
удовлетворённости условиями своего
бытия.**

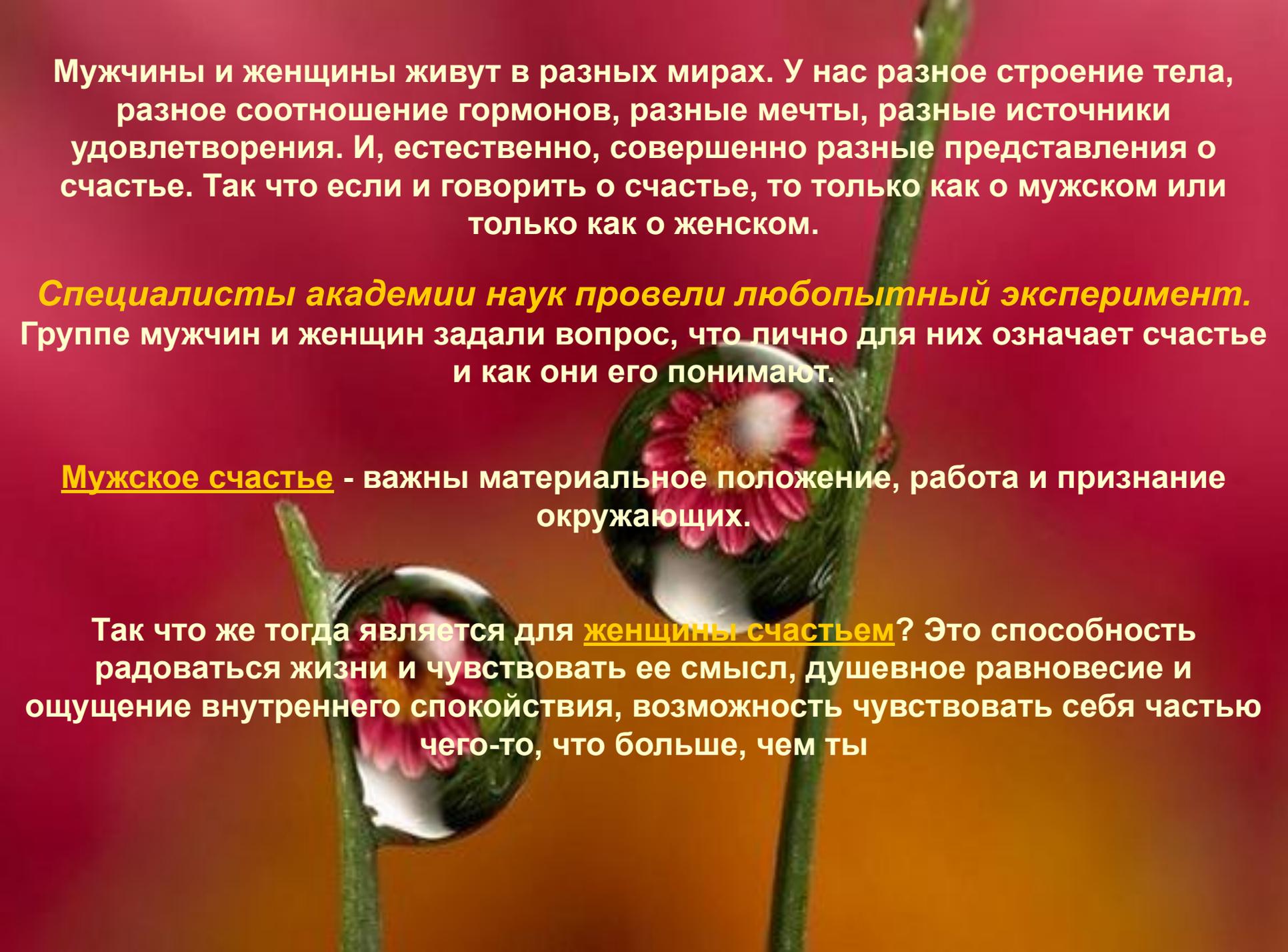


**Истинное счастье-
это любовь к природе, людям,
активной деятельности и
лежащим в ее основе
идеалам,
любовь ко всему,
что есть в этом
мире ...
включая и нас самих**



Психологи считают, что
счастье – наслаждение полнотой
жизни, постоянное ощущение
гармонии с окружающим миром .

Жить счастливо,
быть счастливым — это основной
стимул, это цель, смысл жизни
человека. Необходимо иметь чёткое
представление, что для вас является
счастьем , чтобы быть счастливым.



Мужчины и женщины живут в разных мирах. У нас разное строение тела, разное соотношение гормонов, разные мечты, разные источники удовлетворения. И, естественно, совершенно разные представления о счастье. Так что если и говорить о счастье, то только как о мужском или только как о женском.

Специалисты академии наук провели любопытный эксперимент. Группе мужчин и женщин задали вопрос, что лично для них означает счастье и как они его понимают.

Мужское счастье - важны материальное положение, работа и признание окружающих.

Так что же тогда является для **женщины счастьем**? Это способность радоваться жизни и чувствовать ее смысл, душевное равновесие и ощущение внутреннего спокойствия, возможность чувствовать себя частью чего-то, что больше, чем ты

Мужчины в большинстве своем не проявляют интереса к счастью, они редко думают и размышляют о нем, часто не имеют понятия и желания его познавать

Женщина воспринимает процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и вполне продуктивный



ДВА ВОЗРАСТА СЧАСТЬЯ

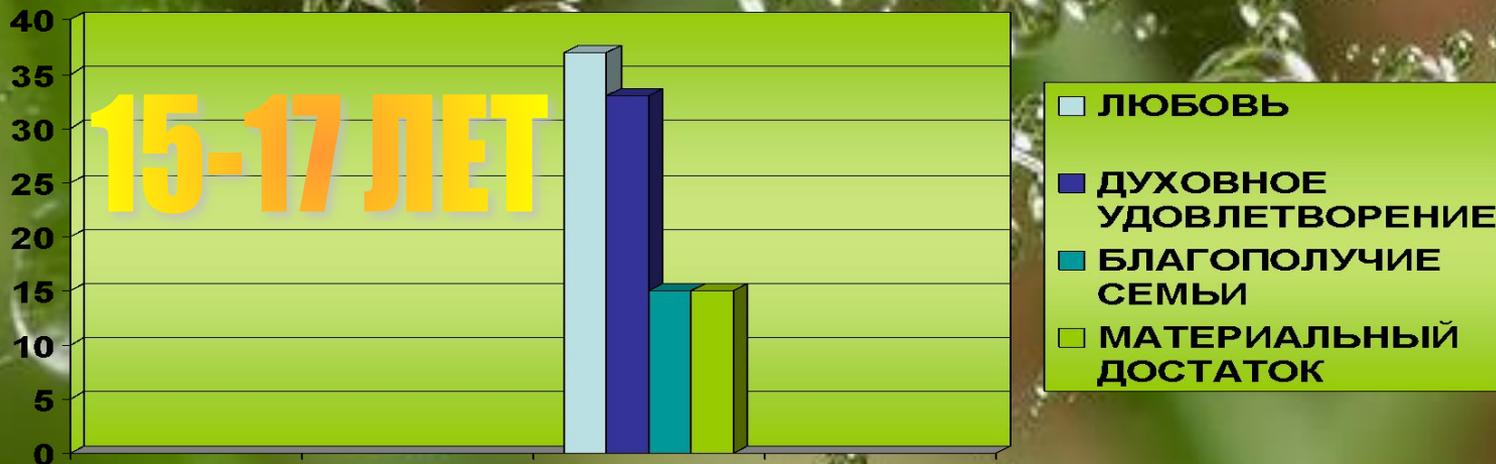
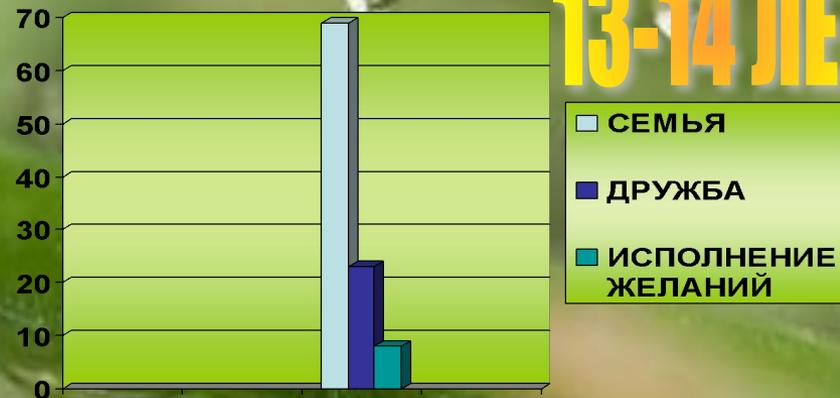
15 ЛЕТ

15 лет - возраст первой любви и предвкушения грядущих свершений

70 ЛЕТ

70 лет- уже не надо тревожиться о работе, не надо воспитывать малышей, не надо беспокоиться о завтрашнем дне.

В ХОДЕ ОПРОСА УЧАЩИХСЯ
АКИМОВСКОЙ ООШ №2, МЫ ПОЛУЧИЛИ
СЛЕДУЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:



**У нас разный возраст, но ответы,
на вопрос , что же такое счастье у
нас практически одинаковые.**

***Любовь**

***Понимание
близких людей**

***Душевная гармония**

***Верные друзья**



Путь к счастью:

1. **Объективно оцените свои личные качества.**
(признаться в отсутствии приписываемых себе качеств).
 2. **Всегда есть выбор.**
(Каждый выбирает сам для себя свой путь к обретению счастья в зависимости от его морального, духовного и др. развития, предрасположенностей или сущности).
 3. **Вы должны понять и проанализировать весь механизм вашего поведения, ваших поступков и решений.**
 4. **После осознания своего пути к счастью, нужно тщательно его обдумать**
 5. **Необходимо иметь план достижения своих "счастливых" целей.**
 6. **Стремитесь как можно чаще вспоминать про ваши цели и пути их достижения и вы будете чувствовать себя счастливее.**
- Почти закон. Не совершайте поступки, которые приведут к угрызению совести



**В поисках счастья,мы всё таки вывели
« счастливую» формулу!!!**

Я + X = СЧАСТЬЕ

**(если при сложении с «x» получается иная сумма,
значит, решение неверное!).**

**Однако сложность этого уровня в том, что «x» у
каждого свой...**

**Каждый счастлив ровно настолько, насколько он
умеет быть счастливым.**

**«Если хочешь быть счастливым –
будь им!»**