



# АНАТОМИЯ СЧАСТЬЯ

Проект подготовили  
ученики 11 класса:  
Вялова Яна,  
Шолудько Юлия,  
Тихтилова Марина.

**В ЧЕМ СЧАСТЬЕ РЕБЕНКА?**

**В ЧЕМ СЧАСТЬЕ ВЗРОСЛОГО?**

**А есть ли ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ?**



# Наши действия:

1. Мы создали группу учеников, которая исследует анатомию счастья

2. Поставили каждому участнику группы задания

**Яна :**

изучить  
понятие  
«счастье» и  
психологию  
счастья, поиск  
формулы  
счастья

**Юля:**

изучить  
гендерные  
особенности  
счастья

**Марина :**

сбор  
статистических  
данных о  
психовозрастных  
особенностях  
счастья

Вся группа :в различных группах, на сайтах, форумах, собрать максимальное количество информации по данной теме, анализ , выводы



*Ещё греческие философы пытались в стремлении человека к счастью найти основу морали.*

*По их мнению Счастье может включать в себя: чувственные наслаждения; утонченные умственные и эстетические наслаждения; счастье в воздержании от страстей, отсутствии страданий и в добродетели (у стоиков); счастье в праведной жизни (в религиях); счастье в гармонии индивидуальных и социальных потребностей и т.д. Каждый видит счастье по-своему.*

**Счастье - понятие морального сознания,  
такое состояние человека,  
соответствующее наибольшей внутренней  
удовлетворённости условиями своего  
бытия.**

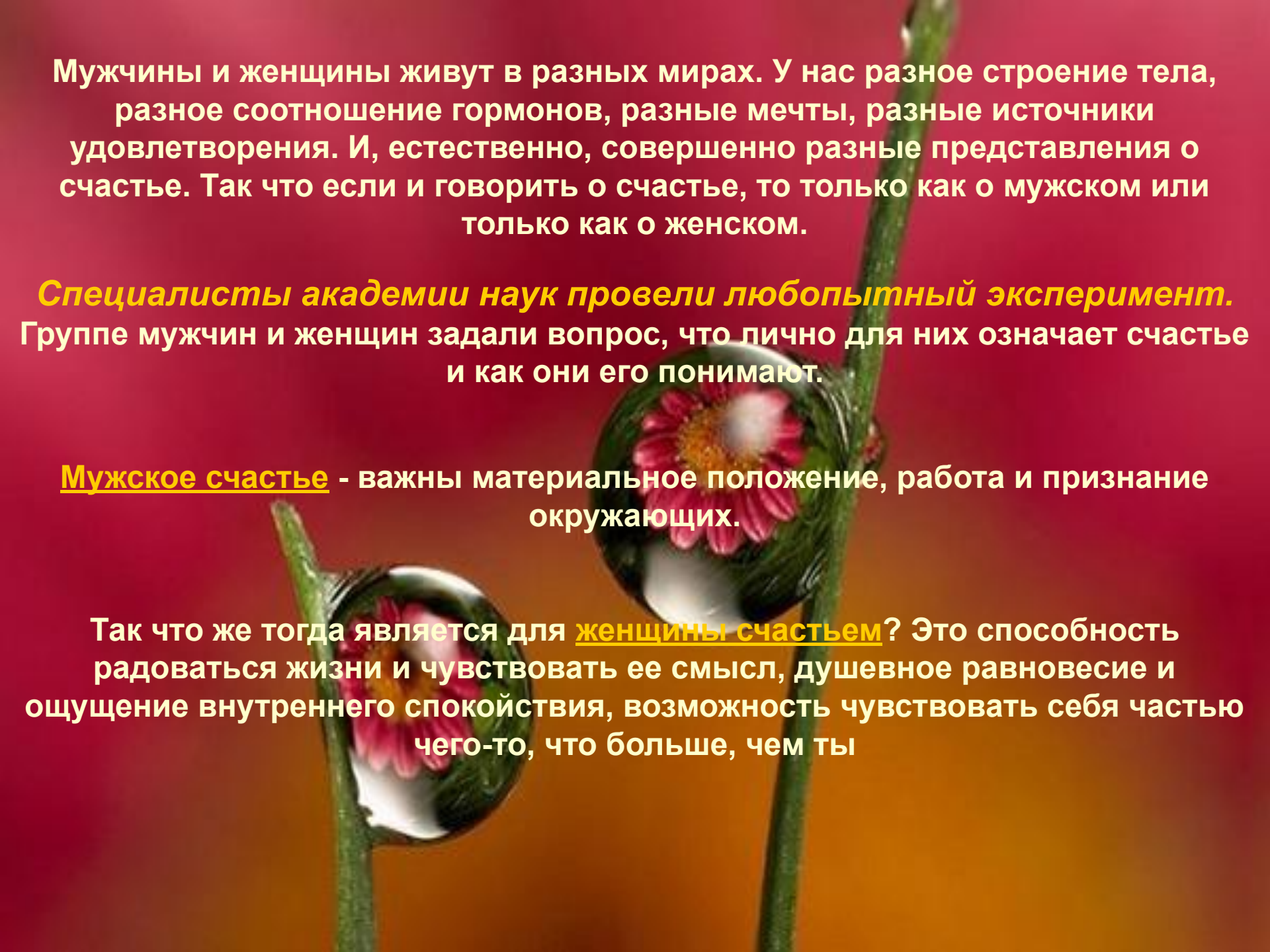


**Истинное счастье-  
это любовь к природе, людям,  
активной деятельности и  
лежащим в ее основе  
идеалам,  
любовь ко всему,  
что есть в этом  
мире ...  
включая и нас самих**



*Психологи считают, что*  
счастье – наслаждение полнотой  
жизни, постоянное ощущение  
гармонии с окружающим миром .

*Жить счастливо,*  
*быть счастливым* — это основной  
стимул, это цель, смысл жизни  
человека. Необходимо иметь чёткое  
представление, что для вас является  
счастьем , чтобы быть счастливым.



Мужчины и женщины живут в разных мирах. У нас разное строение тела, разное соотношение гормонов, разные мечты, разные источники удовлетворения. И, естественно, совершенно разные представления о счастье. Так что если и говорить о счастье, то только как о мужском или только как о женском.

***Специалисты академии наук провели любопытный эксперимент.***

Группе мужчин и женщин задали вопрос, что лично для них означает счастье и как они его понимают.

**Мужское счастье** - важны материальное положение, работа и признание окружающих.

Так что же тогда является для **женщины счастьем**? Это способность радоваться жизни и чувствовать ее смысл, душевное равновесие и ощущение внутреннего спокойствия, возможность чувствовать себя частью чего-то, что больше, чем ты



Мужчины в большинстве своем не проявляют интереса к счастью, они редко думают и размышляют о нем, часто не имеют понятия и желания его познавать

Женщина воспринимает процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и вполне продуктивный



# ДВА ВОЗРАСТА СЧАСТЬЯ

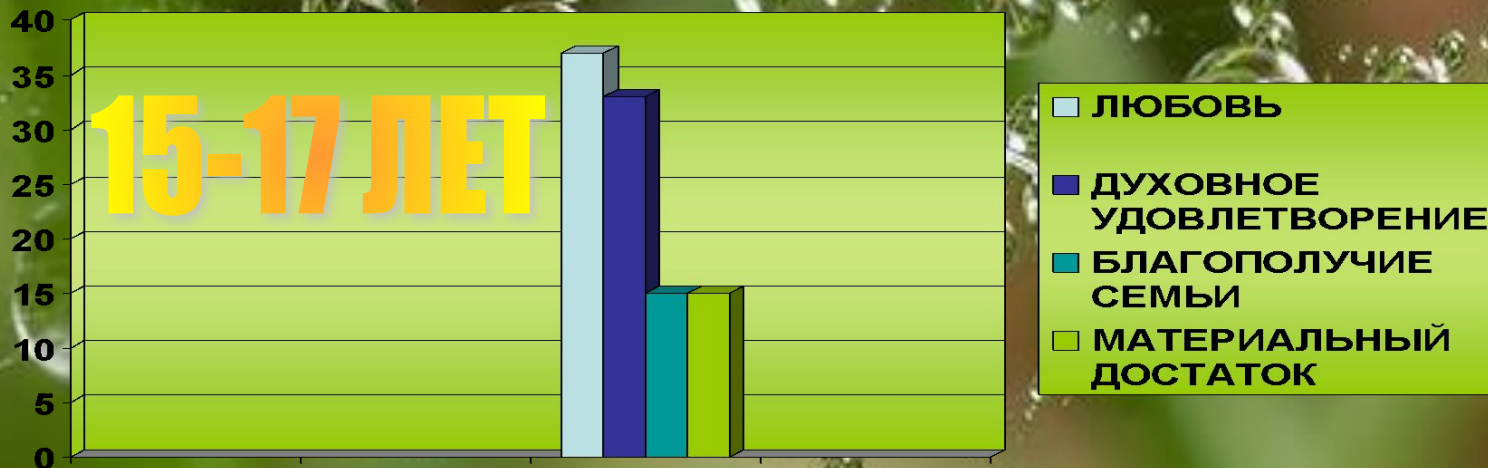
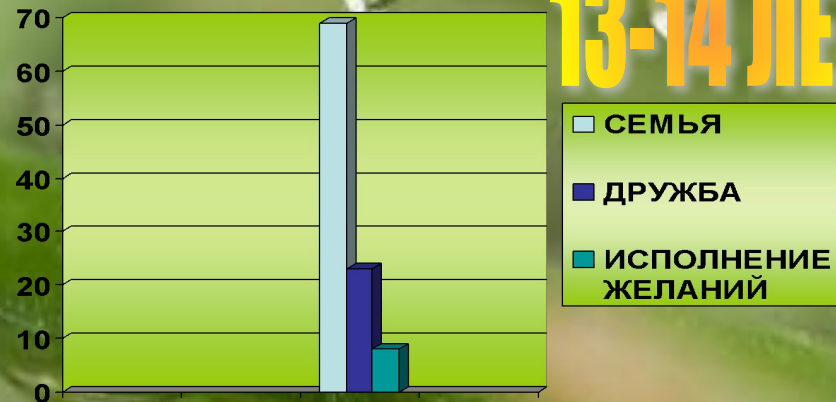
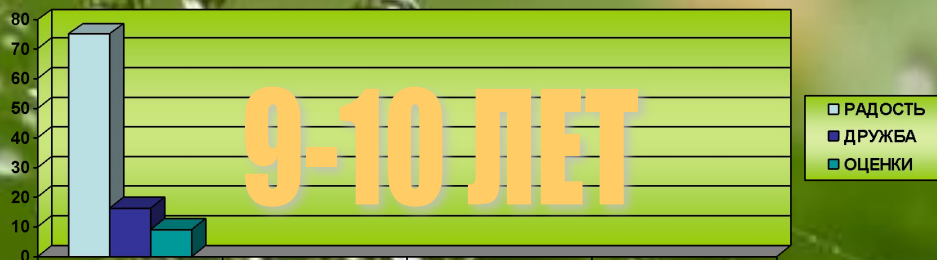
15 ЛЕТ

15 лет - возраст первой любви и предвкушения грядущих свершений

70 ЛЕТ

70 лет- уже не надо тревожиться о работе, не надо воспитывать малышей, не надо беспокоиться о завтрашнем дне.

В ХОДЕ ОПРОСА УЧАЩИХСЯ  
АКИМОВСКОЙ ООШ №2, МЫ ПОЛУЧИЛИ  
СЛЕДУЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:



**У нас разный возраст, но ответы,  
на вопрос , что же такое счастье у  
нас практически одинаковые.**

**\*Любовь**

**\*Понимание  
близких людей**

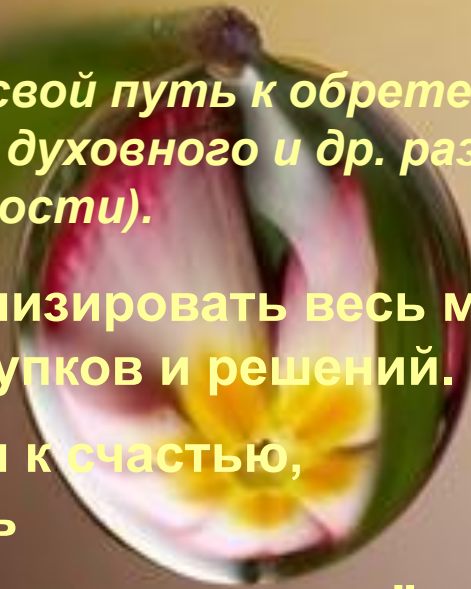
**\*Душевная гармония**

**\*Верные друзья**



# Путь к счастью:

1. **Объективно оцените свои личные качества.**  
*(признаться в отсутствии приписываемых себе качеств).*
  2. **Всегда есть выбор.**  
*(Каждый выбирает сам для себя свой путь к обретению счастья в зависимости от его морального, духовного и др. развития, предрасположенностей или сущности).*
  3. **Вы должны понять и проанализировать весь механизм вашего поведения, ваших поступков и решений.**
  4. **После осознания своего пути к счастью, нужно тщательно его обдумать**
  5. **Необходимо иметь план достижения своих "счастливых" целей.**
  6. **Стремитесь как можно чаще вспоминать про ваши цели и пути их достижения и вы будете чувствовать себя счастливее.**
- Почти закон. Не совершайте поступки, которые приведут к угрызению совести



**В поисках счастья,мы всё таки вывели  
« счастливую» формулу!!!**

**Я + X = СЧАСТЬЕ**

**(если при сложении с «x» получается иная сумма,  
значит, решение неверное!).**

**Однако сложность этого уровня в том, что «x» у  
каждого свой...**

**Каждый счастлив ровно настолько, насколько он  
умеет быть счастливым.**

**«Если хочешь быть счастливым –  
будь им!»**