

"Формула реализации идей и желаний - как поставить цели и реализовать задуманное"

Егор Второв

<http://vkontakte.ru/egorvtorov>

Почему я это делаю

- Мир в котором мы живем сильно отличается от того, каким он был раньше
- Что изменилось?

Продолжительность жизни

Пространство жизни

Новые технологии

Есть возможность выбора

Что можно выбрать?

- Религия
- Род занятий
- Где жить
- С кем жить
- Как жить
- Кем стать (и еще поменять это несколько раз) ю

Что нужно делать что бы реализовать ваши замыслы?

- Разобраться с желаниями
- Превратить желания в цели
- Превратить цели в задачи
- Решать задачи
- Задачи иногда решаются параллельно
- Очередность задач не ясна, это нормально

Что такое цель?

- Цель – это приготовленное желание

Ставим цели

- Шаг первый

Конкретизируем и еще раз
конкретизируем

Шаг второй

Определяем: чем вы готовы заплатить?
(момент истины)

Чем можно платить?

- Временем
- Деньгами
- Здоровьем
- Отношениями с людьми
- Жизнью
- Унижением
- Нервами
- Отказом от сиюминутной выгоды
- Силами (своей энергией)

Шаг 3

Определяемся со сроками (привязка к датам)

Привязка ко времени нужна:

- Если вы думаете о конкретных событиях в вашей жизни, и срок их реализации по вашему мнению до одного года

Шаг 4

Анализируем опасности

Самое главное!

Отказ от алиби (я слишком молод/стар) и
рационализация страхов

Страхи

- Не приходилось делать раньше
- Я слишком молодой/старый
- Я не готов
- Слишком сложно
- Мы слишком малы (велики) для этого
- Я ничего не понимаю в этом

Риски

- Может не получится сделать все точно в срок, вероятность 25 процентов
- Мне не хватает конкретной информации о том, как проводить (тренинги, совещания, что-то еще)
- Мне не хватает определенной суммы денег (точно измеримой) для аренды

Шаг 5

Символическая награда

Маленькие слабости

Символы и дипломы

Шаг 6

Записываем на бумаге результаты
предыдущих шагов

(Составляем договор с самим собой)

Шаг 7

- Действия для движения к цели
- Ежедневное чтение договора
- Выписываем цели на картонку и носим с собой

7 шагов (формула реализации задуманного)

- Приготовление целей
- Понимаем, чем заплатим
- Ставим даты
- Анализируем риски
- Символическая награда (выбираем)
- Составляем договор
- Читаем договор каждый день

Получить больше пользы:

- Придя на тренинг 1 июля (В Санкт-Петербурге). Детали и запись на тренинг тут:
<http://personaling.info/2010/06/21/тренинг-по-целеполаганию-«как-постав/>
- Работая индивидуально со мной и в мастер – группе.