

*Людина впродовж життя
періодично аналізує свою
особистісну зрілість.*



Тест
«Перевірте свою
зрілість»

*Постарайтеся щиро відповісти
на запитання.*

*Сподіваюся, що цей тест
допоможе Вам глибше
зазирнути в себе, поміркувати
над тим, як можна покращити
свій характер.*

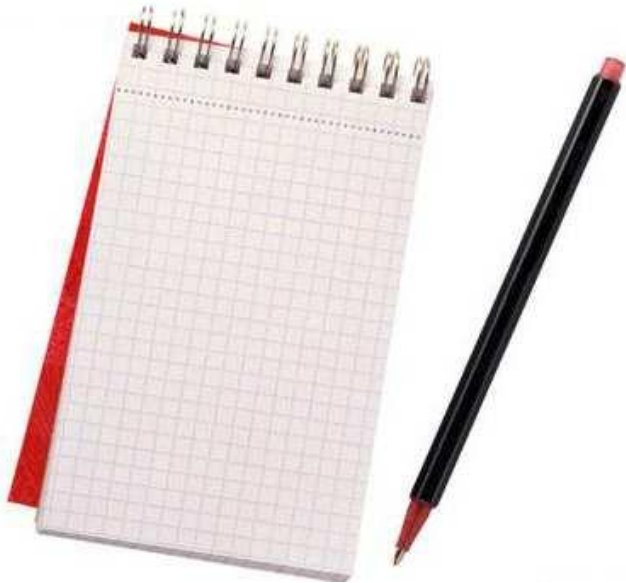
*1. Чи роблю я так,
«щоб заслужити
любов ближнього
свого»?*



Так – 3

Ні - 1

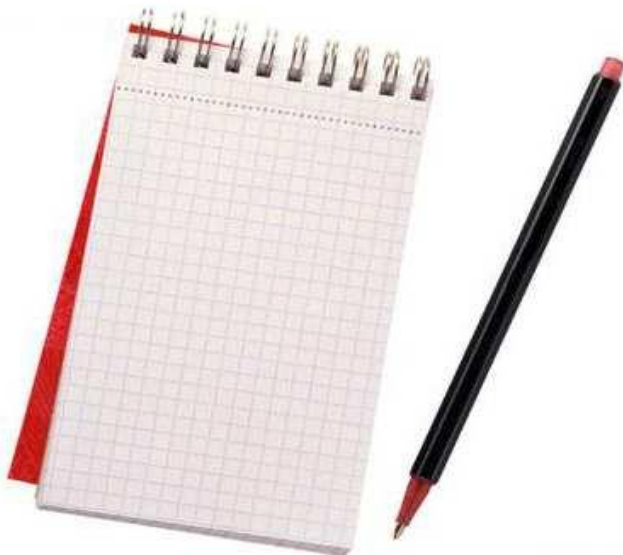
*2. Чи чекаю я
винагороди за
свої добрі справи?*



так – 1

ні - 3

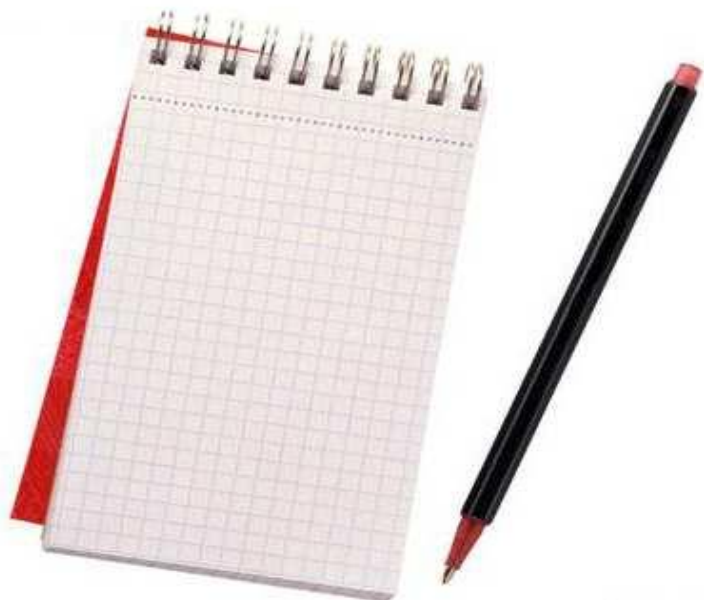
*3. Чи обурююся я,
коли мене
критикують?*



так – 1

ні - 3

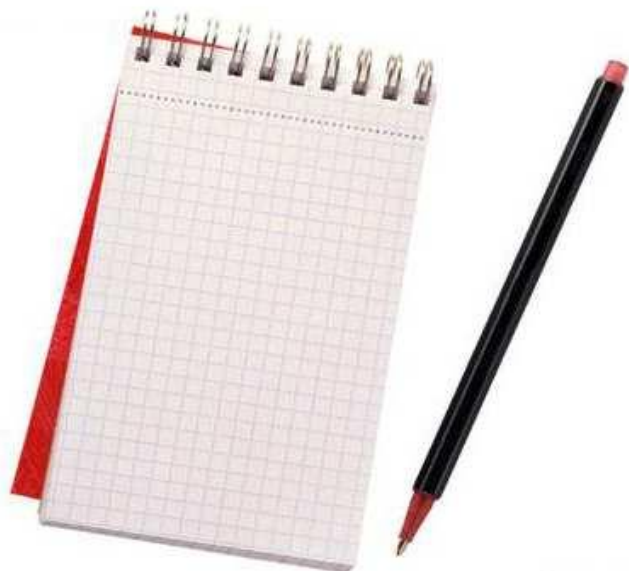
4. Чи критикую я інших, не розібравшись до кінця в суті справи?



так — 1

ні — 3

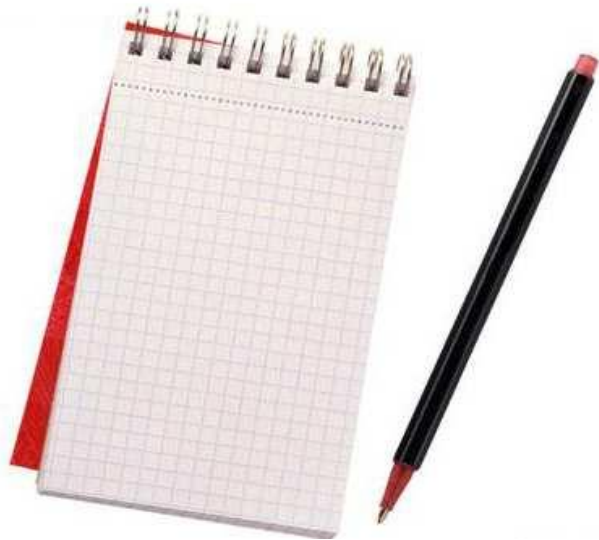
*5. Чи готовий я
відповідати за свої
дії й рішення?*



так — 3

ні — 1

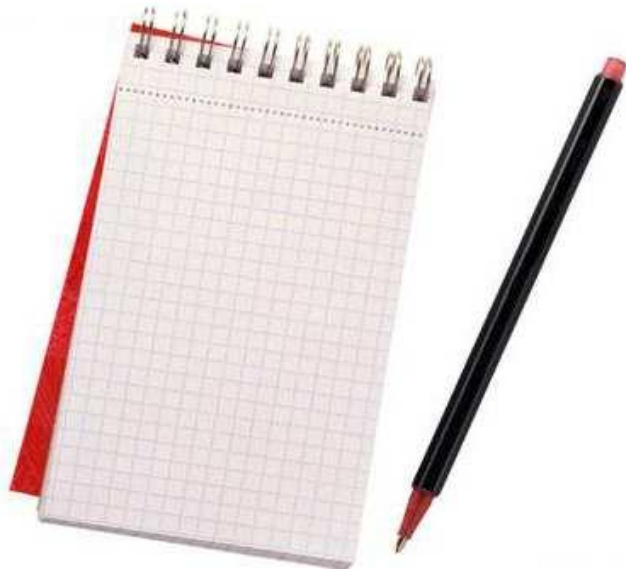
*6. Чи вмію я програвати
достойно, приймаючи
поразки без скарг і
злості ?*



так — 3

ні — 1

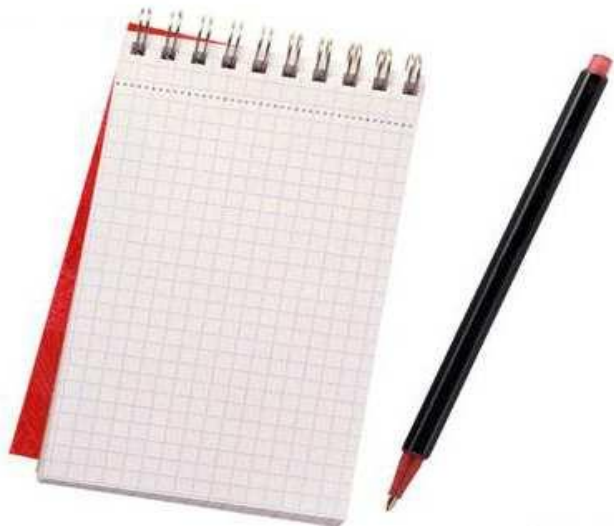
7. Чи волію я мати справу з дійсністю, хоч і неприємною, уникаючи ілюзій?



так — 1

ні — 3

*8. Чи залишаюсь я
вірним своїй меті в
складних життєвих
ситуаціях?*



так — 3

ні — 1

9. Чи хвилюююсь я з приводу того, що від мене не залежить?



так — 1

ні — 3

*10. Чи можу я змиритися
з неминучим, з тим, що
вже трапилось?*



так — 3

ні — 1

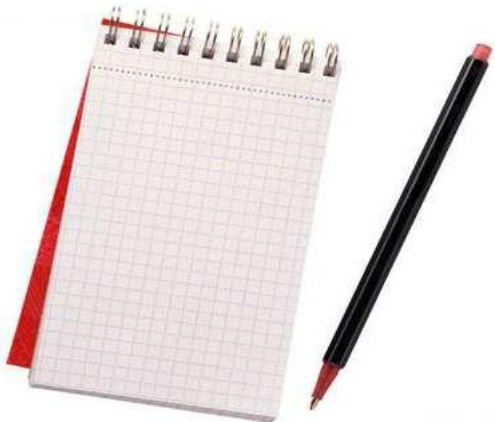
*II. Чи чітко я бачу
розходження між
метою й засобами її
досягнення?*



так — 3

ні — 1

*12. Чи здатний я
підтримувати тісні
емоційні стосунки з
близькими людьми, з
друзями?*



так — 3

ні — 1

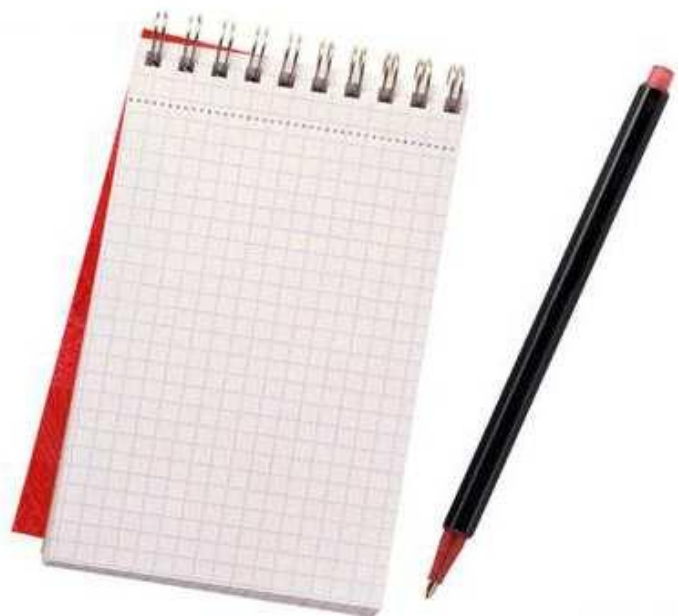
13. Чи володію я чуттям етики й гумору?



так — 3

ні — 1

14. Чи терплячий я?



так — 3

ні — 1

15. Чи володію я високим ступенем прийняття себе, інших, у тому числі навіть людей зі складними характерами?



так — 3

ні — 1

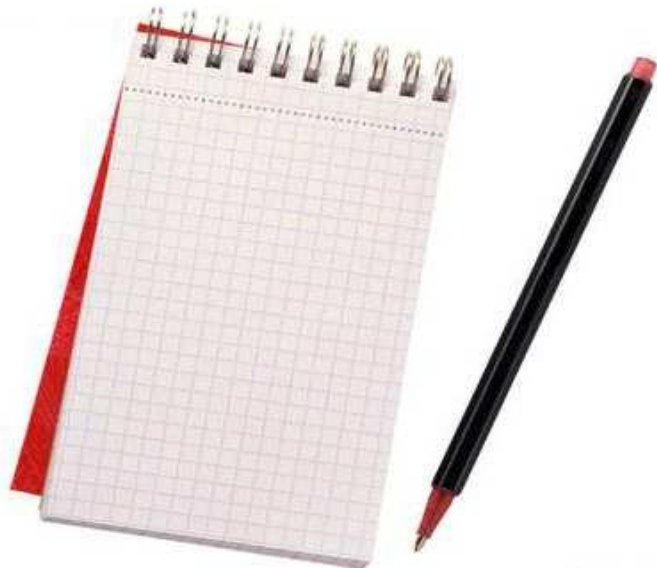
*16. Чи демократичний я,
чи здатен учитися в
інших?*



так — 3

ні — 1

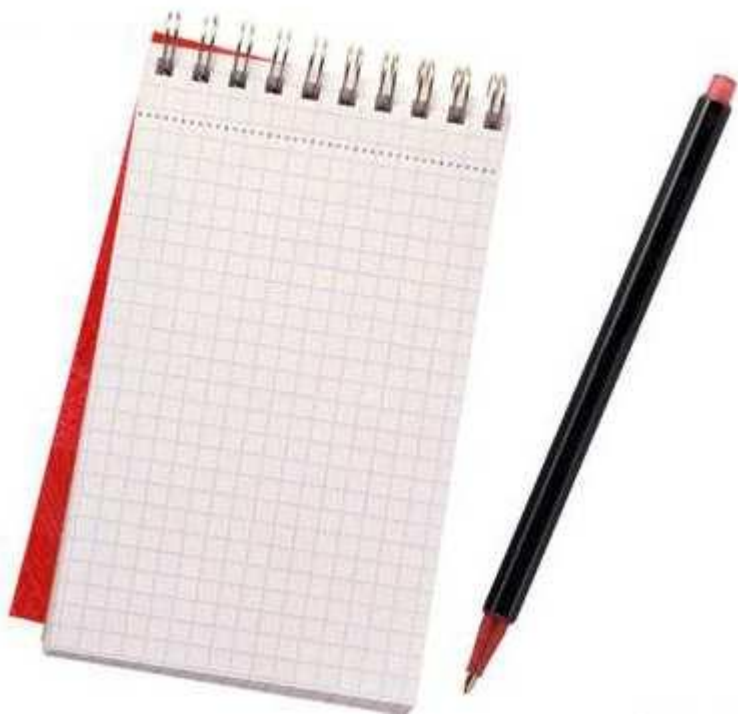
*17. Чи володію я
почуттям приналежності
до людства?*



так — 3

ні — 1

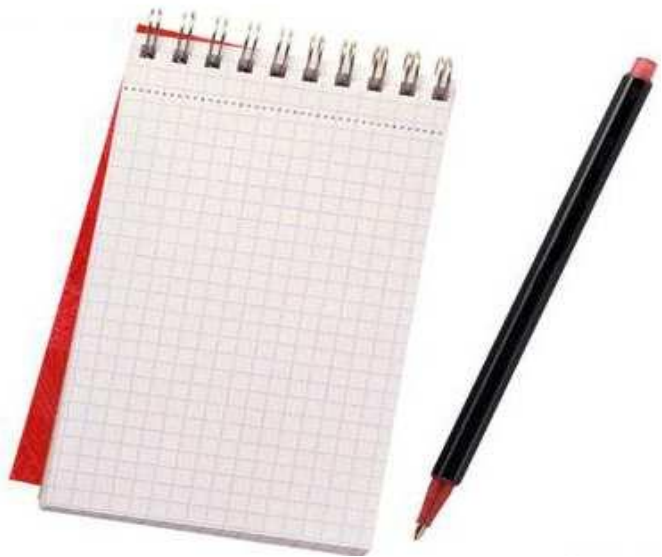
18. Чи винахідливий я?



так — 3

ні — 1

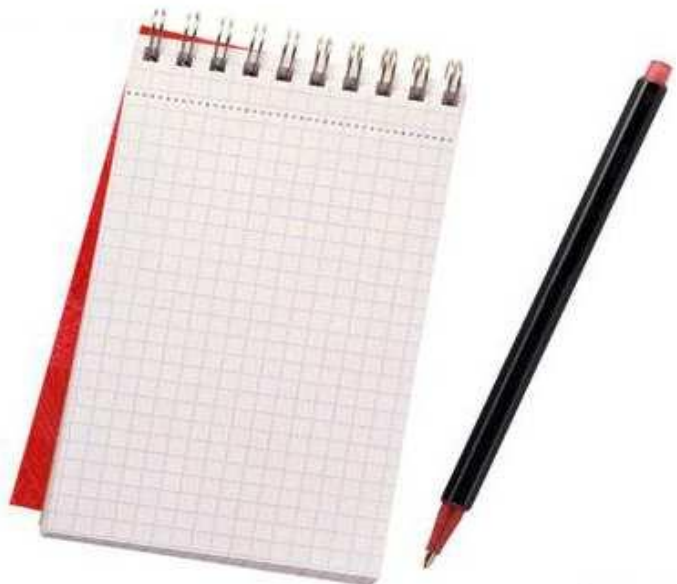
*19. Чи черпаю я енергію,
силу, натхнення від
природи, спілкування з
прекрасним?*



так — 3

ні — 1

*20. Чи планую я свої дії і
чи намагаюся
реалізувати плани?*



так — 3

ні — 1

Аналіз виконання тесту:

:Підрахуйте Ваші бали й за їх сумою визначте свій рівень на етапі дорослішання особистості

20 - 30

«початок зрілості» — попереду важка й необхідна робота над покращенням свого характеру.

30 - 50

«помірна зрілість» — є ще резерви для вдосконалення.

50 - 60

«упевнена зрілість» — Ви змогли вийти на верхній виток людського існування.

Перелік якостей зрілої особистості

**Складено на основі характеристик
самоактуалізованої особистості
А. Маслоу.**



Людина, яка є зрілою особистістю, має такі якості:

□ робить добрі справи й не чекає нагороди за це;

□ не ображається на критику, так як розуміє, що критика може містити цінні пропозиції для самовдосконалення;

□ не перекладає провину на інших і не критикує, поки не розбереться в суті справи;

□ здатна відповідати за свої дії й рішення та не обвинувачує інших, коли щось іде не так;

- програє достойно, приймаючи поразки й розчарування без скарг і злості;*
- адекватно сприймає реальність, уникає ілюзій, воліє мати справу з дійсністю, хоч і неприємною;*
- здатна залишитися вірною своїй меті, незважаючи на складнощі (наприклад, непопулярність, неприйняття);*
- тримає себе в руках, не роздратовується через дрібниці;*
- має автономну систему життєвої орієнтації, власну думку;*

- не залежить від середовища, уміє трансцендувати будь-яку окрему культуру;*
- не вихваляється, а коли їй роблять компліменти, приймає їх з почуттям власної гідності, без удаваної скромності;*
- не турбується передчасно про те, що від неї не залежить, примиряється з неминучим;*
- завжди чітко бачить розходження між метою й засобами її досягнення;*
- здатна устанавлювати тісні емоційні стосунки з друзями і близькими людьми;*

- *не залежить від середовища, уміє трансцендувати будь-яку окрему культуру;*
- *не вихваляється, а коли їй роблять компліменти, приймає їх з почуттям власної гідності, без удаваної скромності;*
- *не турбується передчасно про те, що від неї не залежить, примиряється з неминучим;*
- *завжди чітко бачить розходження між метою й засобами її досягнення;*
- *здатна устанавлювати тісні емоційні стосунки з друзями і близькими людьми;*

- демократична, здатна вчитися в інших, якщо є чому;*
- має постійну здатність по-новому бачити звичайні речі, оригінально оцінювати факти, події;*
- має почуття приналежності до людства, хоча усвідомлює його недосконалість;*
- креативна, винахідлива;*
- черпає енергію, силу, натхнення від природи, від спілкування з прекрасним;*
- планує дії й намагається реалізувати свої плани.*

*Прагнення до виховання в собі таких якостей
сприяє росту особистості,
нагромадженню духовного потенціалу
людини.*

*Масштабність особистості залежить від
рівня реалізації її «зрілих» рис.*

