



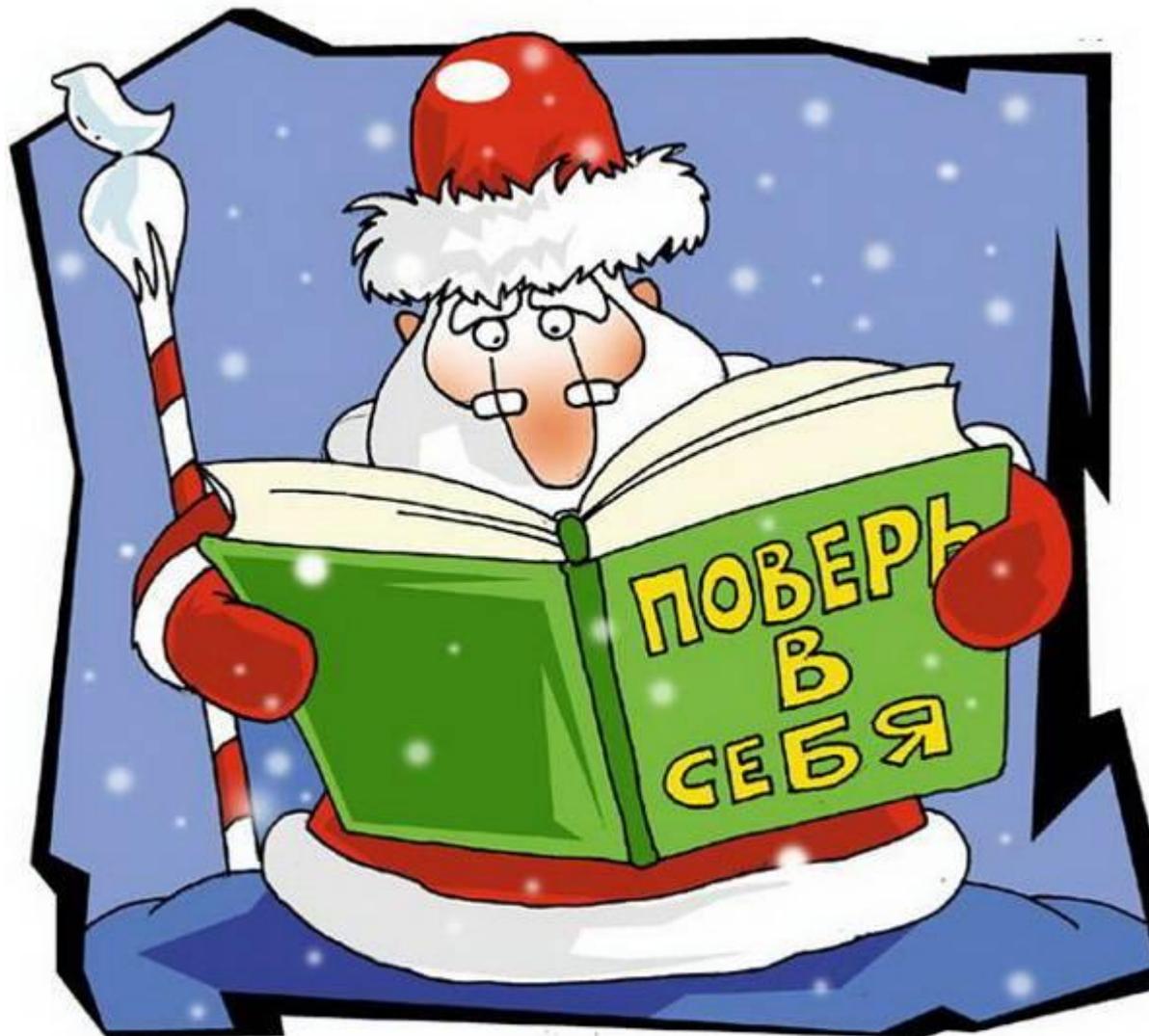
Погружение

6-е занятие

Помогает погрузиться

- ◆ Неопределённая речь
- ◆ Речь о возможностях
- ◆ Связывание
- ◆ Подстройка
- ◆ Трансовая невербалика: ритм, голос, поза...
- ◆ «Приятные» слова
- ◆ Утилизация
- ◆ Инкорпорация
- ◆ Ратификация транс
- ◆ **Вложенные сообщения**

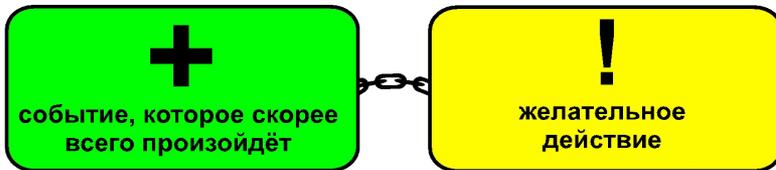
Пресуппозиции



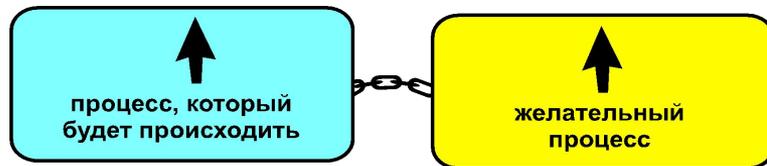
Правила конструирования команд

1. Действие или оценка
2. Положительная формулировка
3. Простая фраза
4. Однозначная трактовка

Речевые стратегии



Допущение



Противопоставление



Ложные выборы



Продолжение во времени



Вопросы



Оценка



Отрицания в командах

Контексты

- ◆ Углубление транса
- ◆ Творческая задача
- ◆ Болит голова
- ◆ Страх
- ◆ Неуверен в себе
- ◆ Волнение

Приёмы создания транса

Подстройка и ведение

- ◆ Вербальная подстройка и ведение
- ◆ Невербальная подстройка и ведение
- ◆ Перекрывание реальностей

Предел возможностей

- ◆ Перегрузка
- ◆ Замешательство
- ◆ Разрыв шаблона

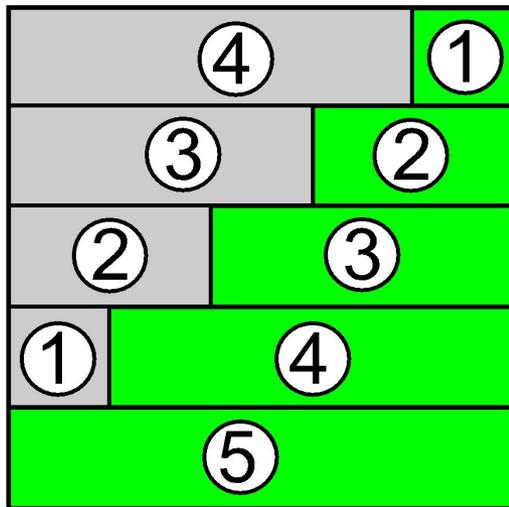
Повторное воспроизведение

- ◆ Феномены транса
- ◆ Естественно возникающие состояния транса
- ◆ Повторный вызов состояния транса

Соответствие представлениям

- ◆ Сила личности

4-3-2-1



Клиент садится в удобную позу. Гипнотизер сначала произносит четыре утверждения, полностью соответствующие внутреннему миру клиента и одно, вызывающее углубление транса: – *Вы сидите на стуле **и можете** услышать свое дыхание, **и** почувствовать тяжесть вашей правой руки, **и** ощутить стул под вами, **и поэтому** вам становится более уютно.*

На следующем шаге на 3 фразы полностью соответствующих внутреннему миру Клиента 2 фразы, вызывающие углубление транса. Потом 2/3, 1/4 и в самом конце все 5 утверждений для погружения в транс.

Двойное Наведение

1. Списки слов.

Клиент сначала рассказывает о том, что такое для него *неуверенность* в себе. Какие слова у него ассоциируются с этим состоянием. А *Гипнотизеры* составляют список слов, выбирая из речи *Клиента* те слова, которые тот выделяет. А так же калибруют его невербальные реакции.

Желательно, что бы Первый и Второй Гипнотизеры сверили в конце списки.

Потом Клиент рассказывает об *уверенном* состоянии. А Гипнотизеры соответственно калибруют внешние признаки состояния, а так же записывают выделенные слова.

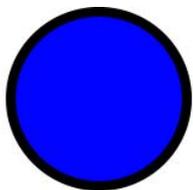


Список

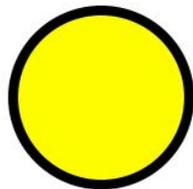
Неуверенное	Уверенное
Слова	
<p>может быть кажется совсем вероятно плохо даже настало прошлое</p>	<p>да конечно уверен обязательно четко быстро сейчас только что</p>
Невербальные признаки	
<p>Наклон вправо А_д и В каналы Голос низкий, тихий Покачивание правой рукой Дыхание зажатое, грудное</p>	<p>Поза прямая В и К каналы Голос четкий, громкий Дыхание полное Улыбка</p>

Противоположные состояния

1

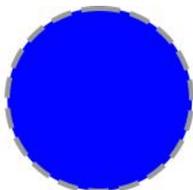


Уверенность

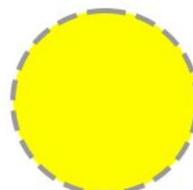


Неуверенность

2

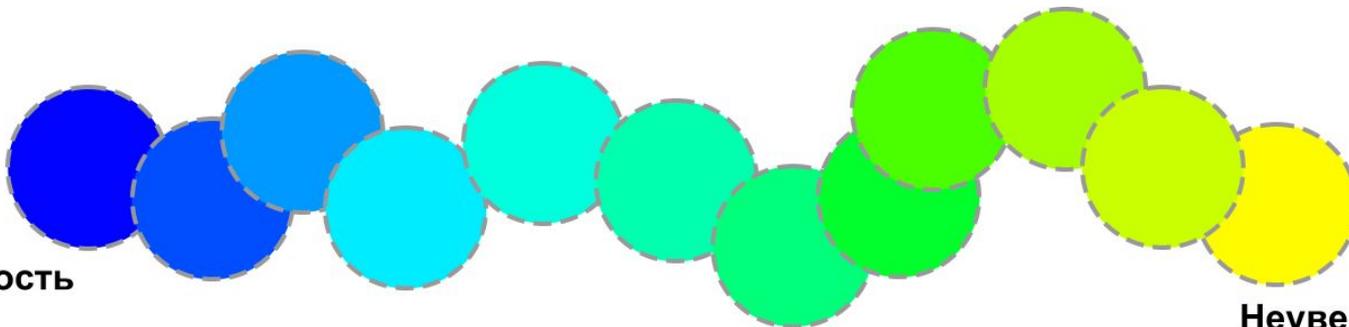


Уверенность



Неуверенность

3



Уверенность

Неуверенность

А Б В Г Д Е Ё Ж З И

П О Л Л О П П О П Л

К Л М Н О П Р С Т У

П П Л О П Л О О П П

Ф Х Ц Ч Ш Щ Ы Э Ю Я

Л П О Л П О П Л П О