

# Методы усиления интеллекта

Михаил Крыжановский

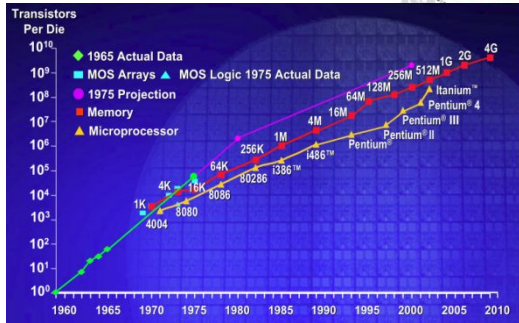
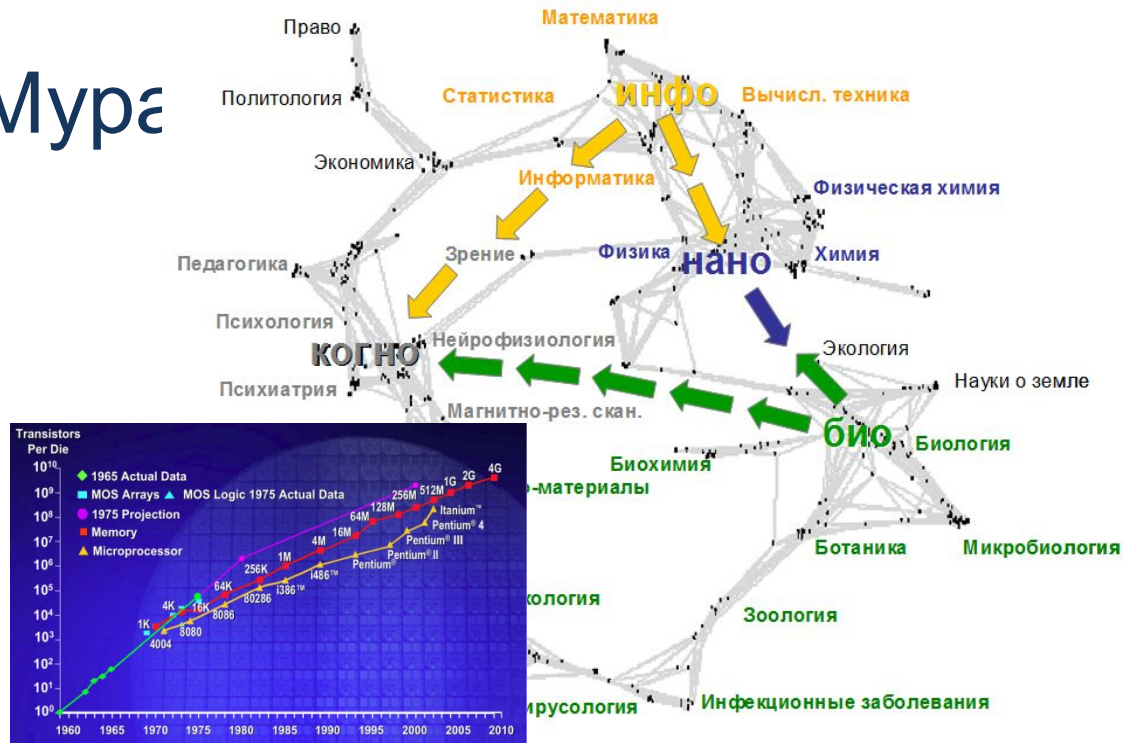
*upgradeway@transhuman.ru*

## Did you know?



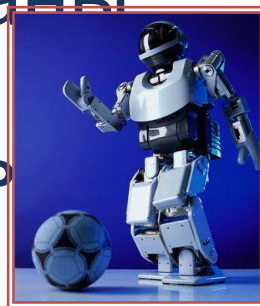
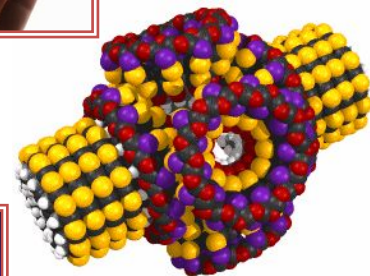
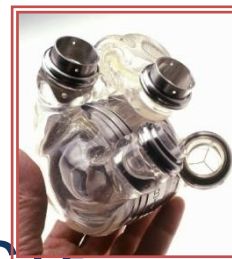
# NBIC-конвергенция

- Закон Мура
- Нано-
- Био-
- Инфо-
- Когно-



# Направления

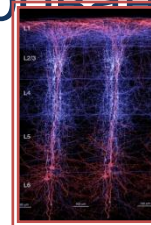
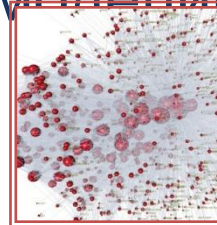
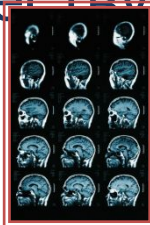
- Робототехника
- Биотехнологии
- Виртуальная реальность
- Продление жизни
- Искусственные органы
- Нанотехнологии
- Мозговые импланты
- ...



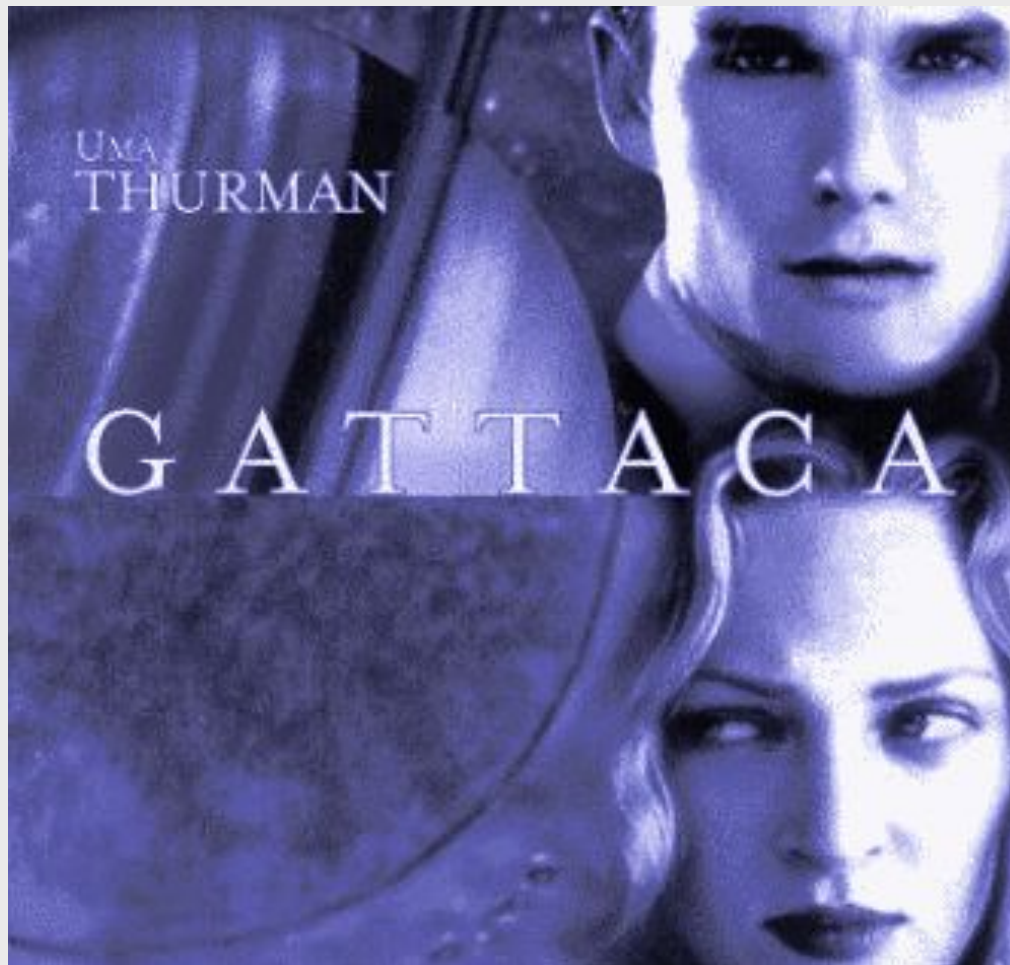
# НВИС-конвергенция

## Когно-

- Базовые принципы работы мозга поняты
- Создаются прямые интерфейсы (движение, зрение, слух)
- В продаже эффективные ноотропики
- Создаются подробные карты мозга
- Существуют проекты по моделированию мозга









## **Интеллект**

**Интеллект – главное  
конкурентное  
преимущество XXI века**





# Трансгуманизм

**Изучает** тенденции науки и технологий

**Просчитывает** риски и пути развития  
человечества

**Направляет** исследования и общественный  
прогресс







# Усиление интеллекта

Российское  
Трансгуманистическое  
Движение



Тренинг-центр  
Методы  
усиления  
интеллекта





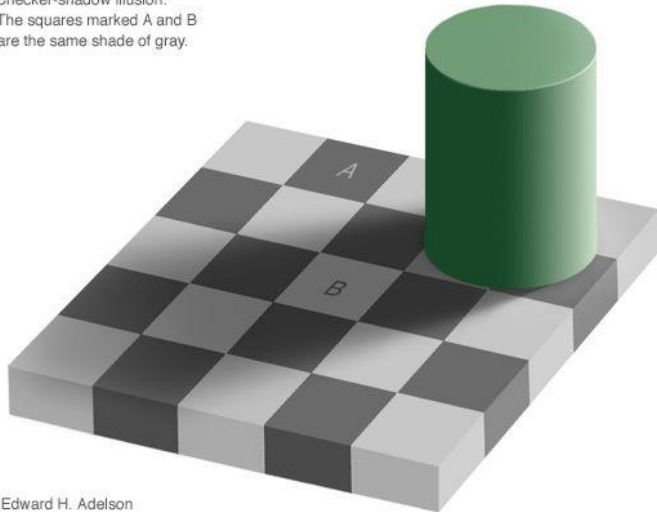
## Ограничения интеллекта

- Наше восприятие **слабо** подчиняется сознательному контролю
- **Ограничения** кратковременной визуальной памяти
- Когнитивные **ошибки** и **искажения**
- Память сильно **ограничена**
- Скорость работы можно повысить лишь **незначительно**
- **7±2** предмета в оперативной памяти
- ...

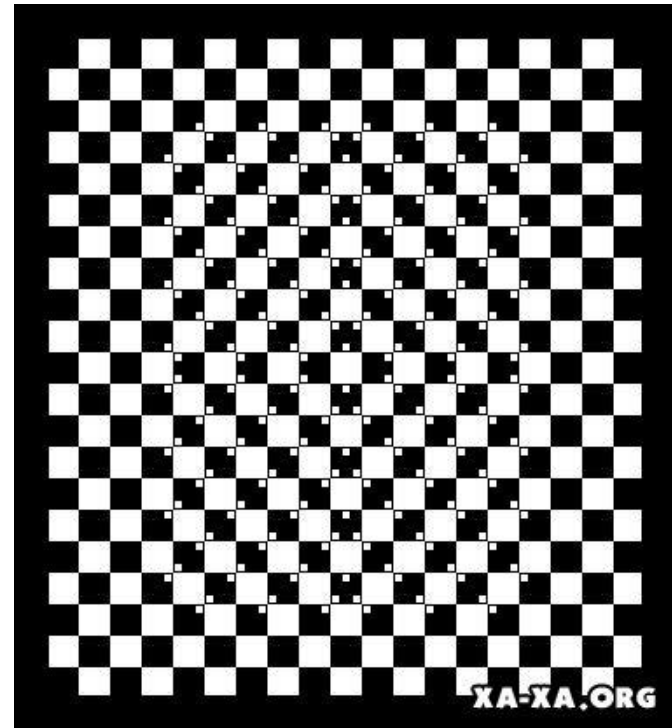


# Обман зрения

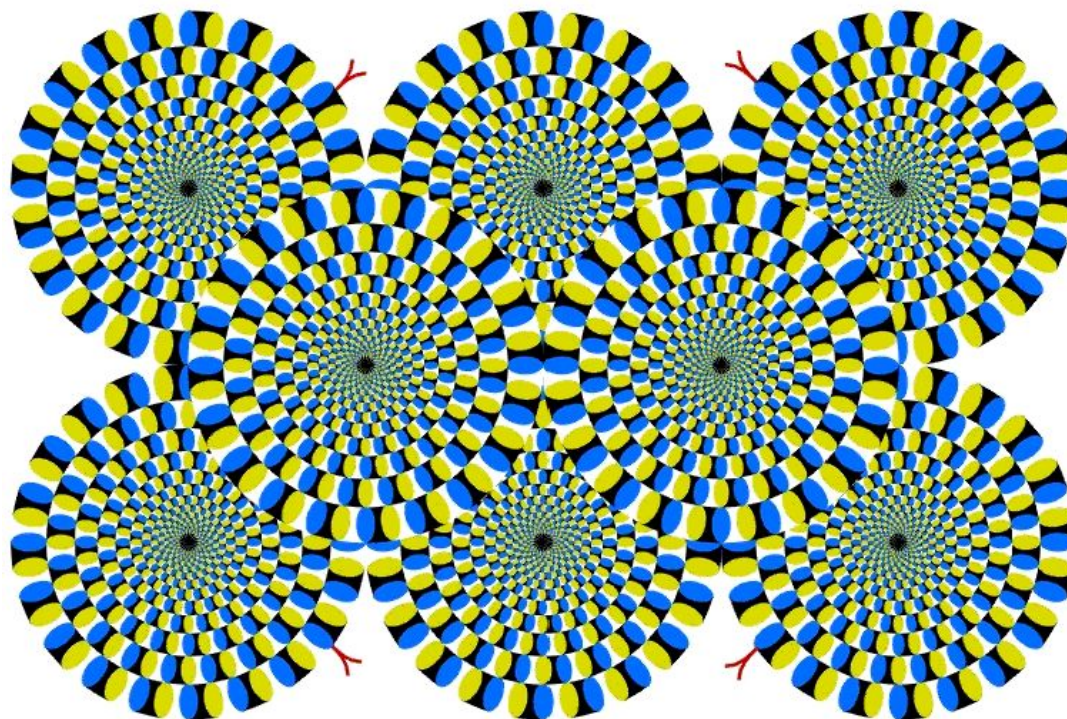
Checker-shadow illusion:  
The squares marked A and B  
are the same shade of gray.



Edward H. Adelson

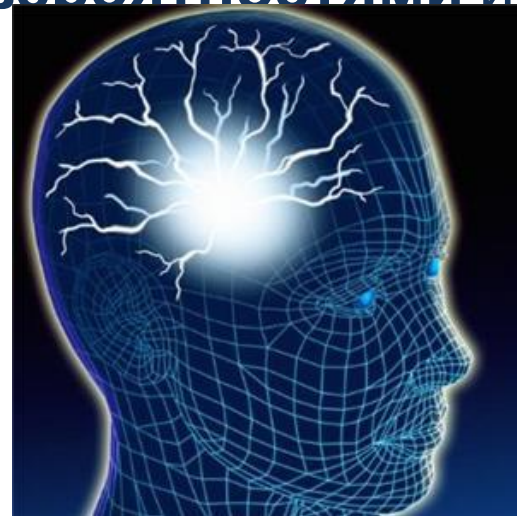


# Обман зрения



# Когнитивные искажения

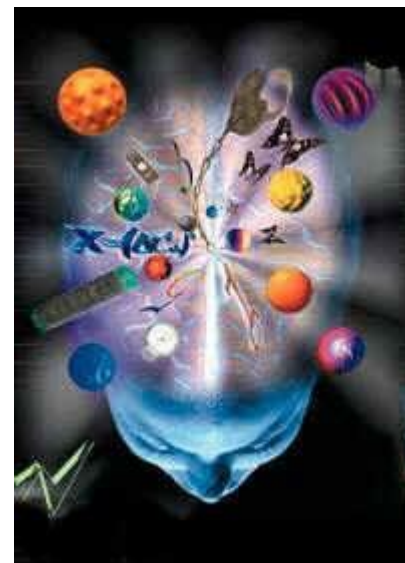
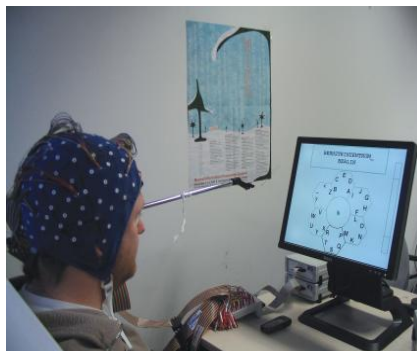
- **Принятие решений и искажения, связанные с поведением**
- **Искажения, связанные с вероятностями и верованиями**
- **Социальные искажения**
- **Ошибки памяти**





# Способы УИ

- Навыки эффективного мышления и обработки информации
- Soft
- Ноотропы
- Hard

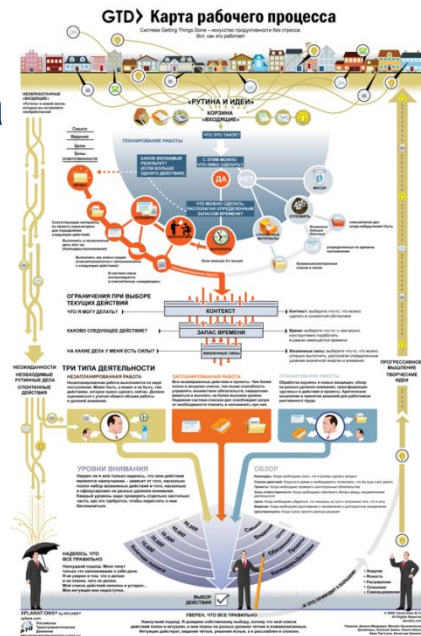
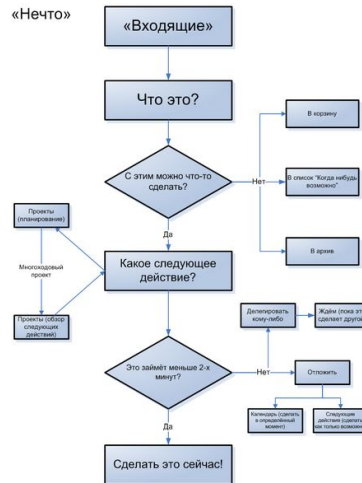
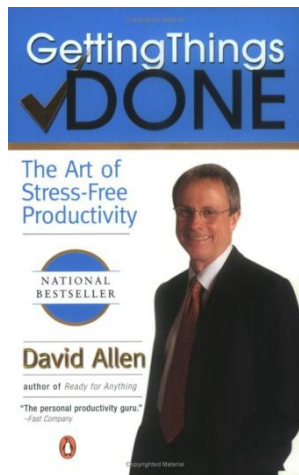




# Полезные навыки

## Getting Things Done (GTD)

- Дэвид Аллен разрабатывал с 80-х
- Искусство продуктивности без стресса





## Полезные навыки

# Getting Things Done (GTD)

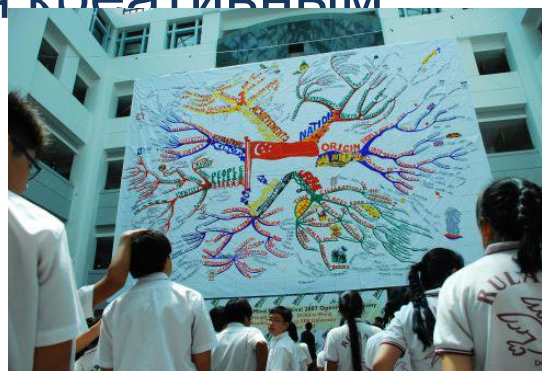
- **GTD нужна всем**
  - Позволяет ничего **не забывать**
  - Позволяет держать **под контролем** все сферы жизни
  - Сознание используется намного **эффективнее**, так как не занято «пережевыванием» одних и тех же проблем
  - Мозг **открыт** для новых, **глобальных** идей
  - Очень **проста** в освоении и использовании
  - **Полный** контроль всех поручений
  - Появляется **время** на проекты, для которых не было времени



# Полезные навыки

## Интеллект-карты

- Тони Бьюзен разработал, будучи студентом
- Простой и красивый инструмент для многих сфер деятельности
- Позволяет раскрыться креативным способностям



# Полезные навыки

## Интеллект-карты

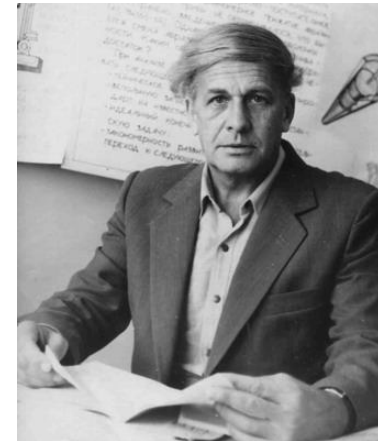
- Очень широкий спектр применения



# Полезные навыки

## ТРИЗ

- **Думай как гений!**
- Альтшуллер проанализировал тысячи патентов
- ТРИЗ (Теория решения творческих задач)
- ТРТС (Теория развития технических систем)
- РТВ (Развитие творческого воображения)
- ИКР (Идеальный конечный результат)

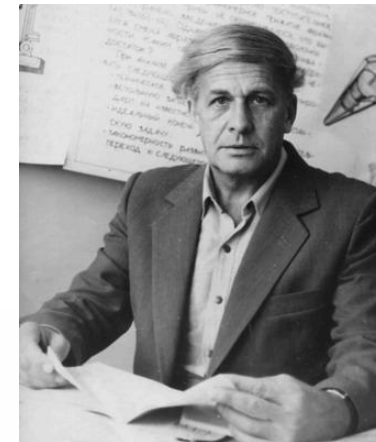




# Полезные навыки

## ЖСТЛ

- **Думай как гений!**
- Альтшуллер проанализировал десятки биографий выдающихся личностей
- ЖСТЛ (Жизненная стратегия творческой личности)
- Жизнь – игра!
- Только Достойная Цель стоит, чтобы потратить на нее жизнь





## Полезные навыки

# Осознанное обучение

- Дворовых чемпионов по настольному теннису **не берут** в обучение профессионалы
- Стань **мастером** в любом деле!
- **Правильно** учиться – основной навык в обучении



# Полезные навыки

## И многое другое...

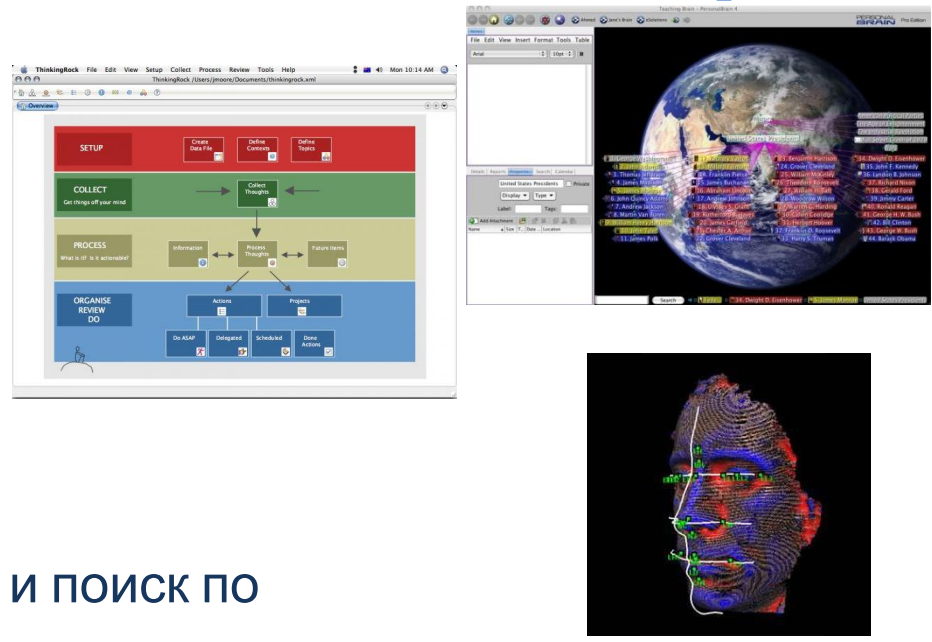
- Борьба с ленью (прокрастинацией)
- Визуальная грамотность
- Воля к эволюции
- Социальный инжиниринг
- Менеджмент качества
- Эффективное написание текстов
- Картирование разума
- Персональный брендинг
- еще более 40 навыков...



# Soft

## Думай на компьютере

- Rationale
- PersonalBrain
- Evernote
- TRIZ-машины
- Умный поиск
- Mind Mapping
- Web 2.0/3.0
- Распознавание и поиск по фото
- Совместная он-лайн работа



# Ноотропы

## Препараты для мозга

- Глицин
- Пирацетам
- Риталин
- Ноотропил
- Прозак
- Модафинил
- ...



## Hard

# Человек-компьютер?

- Гаджеты
- Нейроинтерфейсы
- Экзокортекс
- Мозговые импланты (в будущем)



Глеб Архангельский: «*Хочу чип в мозг!*»





# Hard







## Выводы

### Мир меняется стремительно

- Чтобы не отстать – нужно **развиваться**
  - **Следить** за развитием технологий
  - Использовать **современные гаджеты**
  - Повышать **качество и скорость мышления**
  - Приобретать **полезные навыки**
  - Обращать внимание на **тенденции и перспективные направления**



## Выводы

### Теперь вы все знаете

- Фраза «Я не знал!» больше не актуальна
- Надо **действовать**
- Подойди

е визитку



Михаил  
Крыжановский  
Тренинг-центр  
Методы усиления интеллекта

тел.: +7 962 716-13-58  
upgradeway@transhuman.ru  
<http://upgradeway.ru>





# Путь Апгрейда

Спасибо за внимание!



Путь Апгрейда

Тренинг-центр Путь Апгрейда

+7 962 716-13-58

[upgradeway@transhuman.ru](mailto:upgradeway@transhuman.ru)

<http://upgradeway.ru>



Российское  
Трансгуманистическое  
Движение

<http://transhuman.ru>

