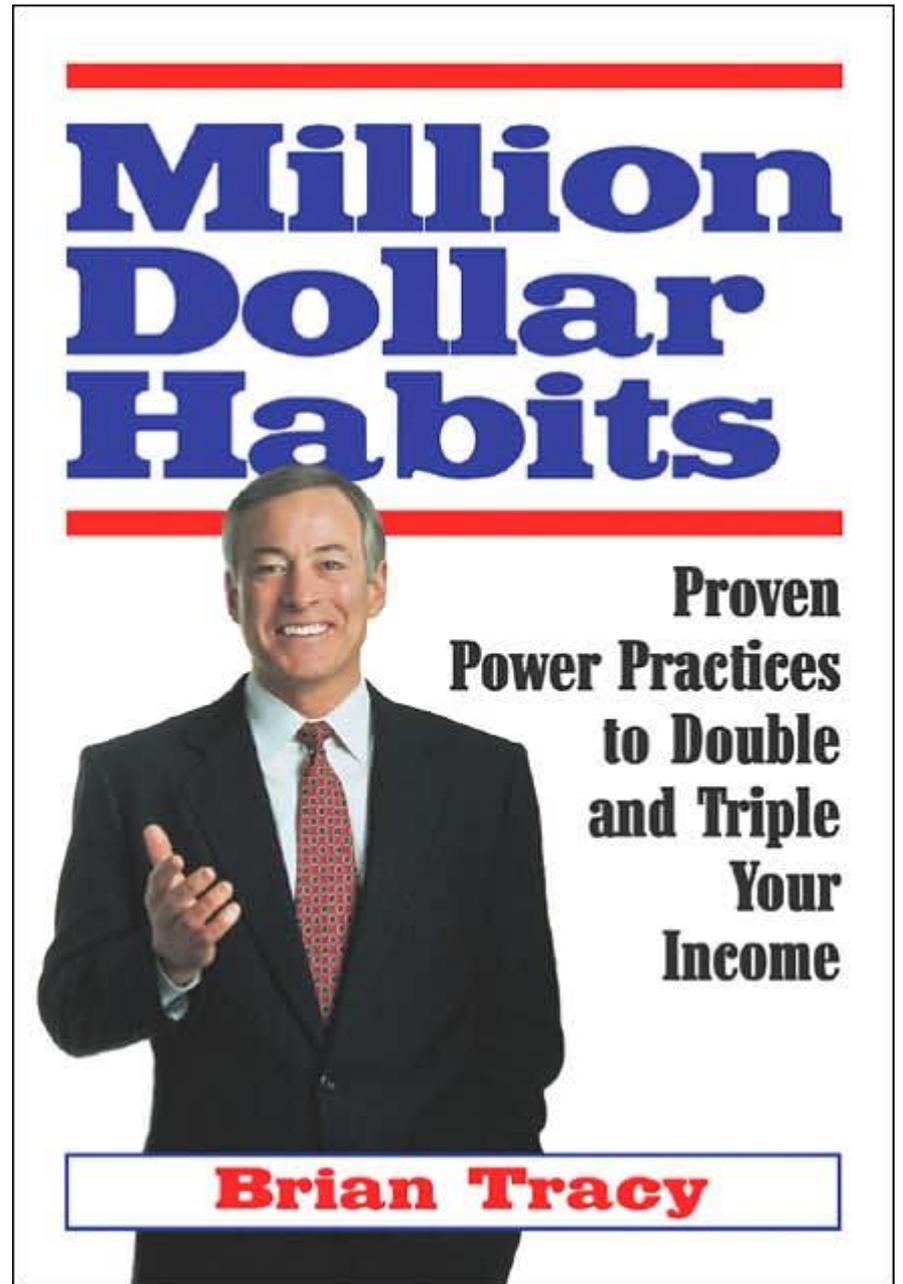


Million dollar habits

Brian Tracy



Содержание

- Откуда что берется?
- Личная эффективность
 - 80\20
 - Помнить о повышении эффективности
 - Тайм менеджмент
 - Планирование
- Финансовое планирование
- Выработка привычки

Почему одни люди удачливее, чем другие?



Сначала мы формируем
привычки, потом привычки
формируют нас

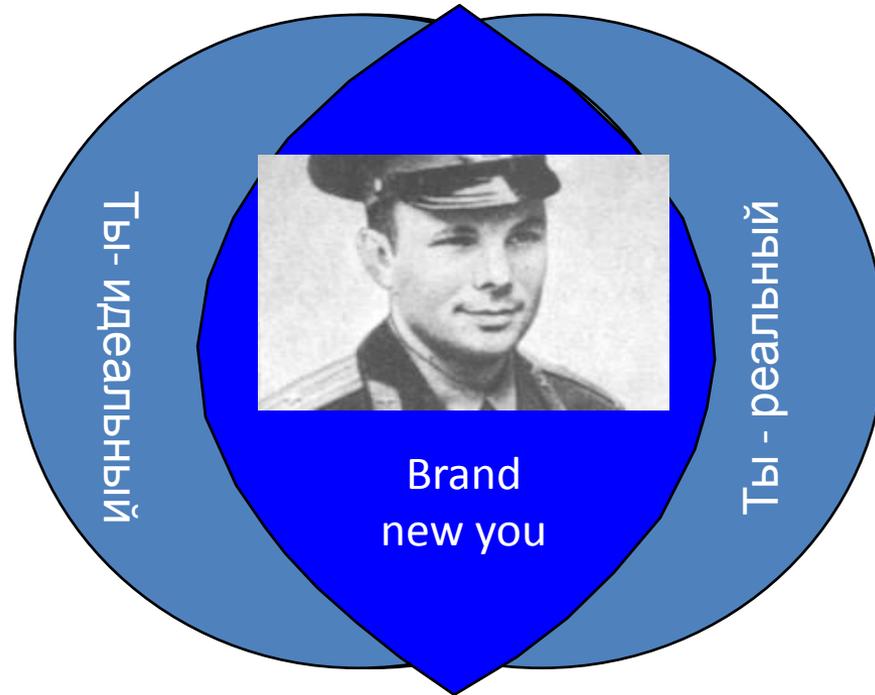
Джон Драйден

“Профиль идеального кандидата”

Создание
профиля
достижимого
Я



Сопоставление



Приобрести можно любую

привычку
Нужно только:

- Сформулировать то, что хотим сделать привычкой
- Следить за выполнением
- Начать сегодня
- Соблюдать алгоритм:

Алгоритм формирования привычки

1. Примите решение
2. Не делайте никаких исключений
3. Расскажите об этом знакомым
4. Создайте мысленный образ
5. Подтверждайте свой успех
6. Будьте упорны в своем решении
7. Награждайте себя

Провести так 21 день 😊

Тайм менеджмент

- Когда я был молод, я считал, что моя жизнь подобна солнцу, а управление временем – одна из планет, вращающихся вокруг него.

Великая перемена произошла тогда, когда я осознал, что это и было солнцем моей жизни.

80 / **20**

Финансовые привычки

- Финансовое планирование
- Накопление
- 10% - 20% - 30%
- Вбивание клина 😊

Забавные и нужные привычки

- Отключать в салоне машину музыку во время поездок с интересными и важными для Вас людьми
- Проходить медицинский осмотр раз в год.
- Оставлять себе 30-60 минут в день на размышления и разговор с собой