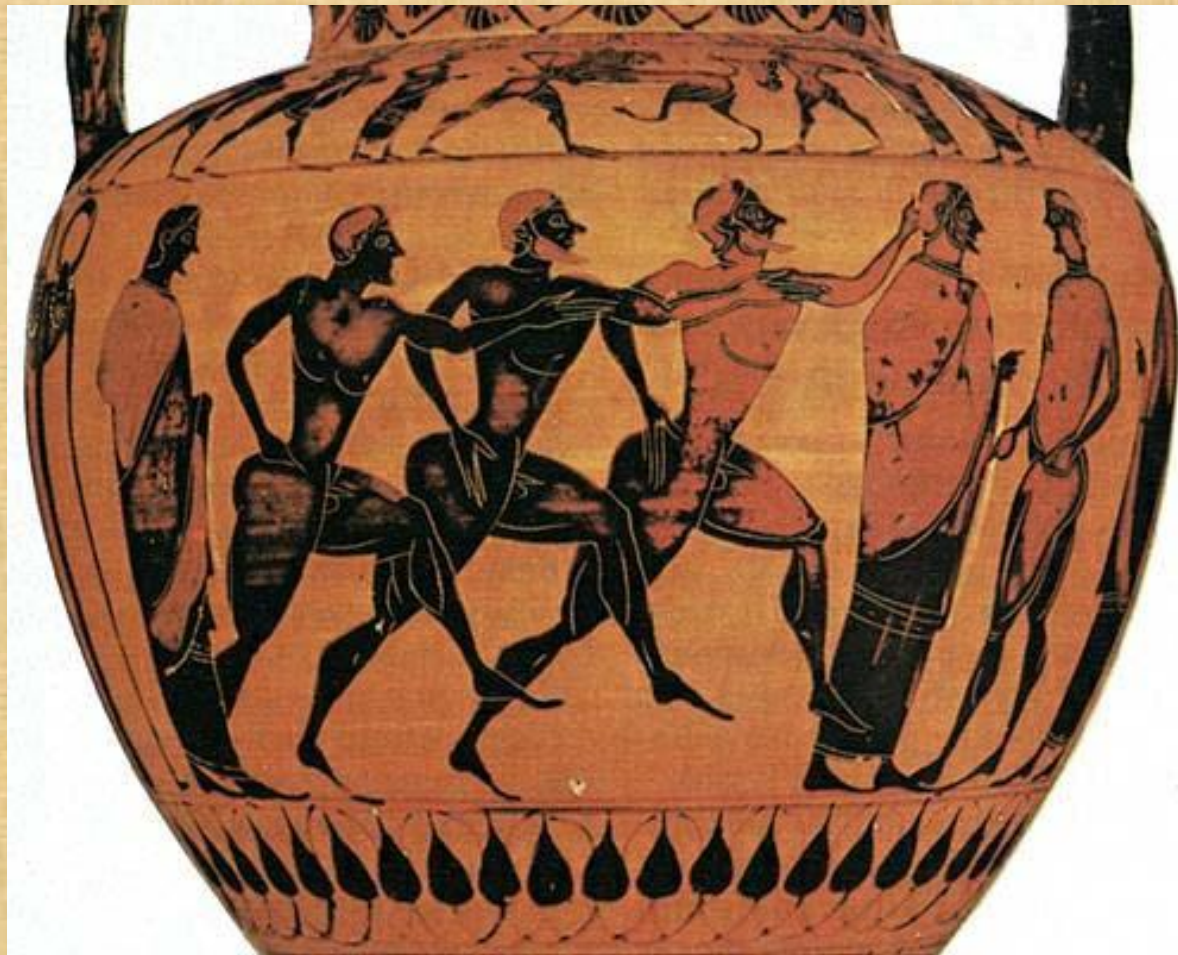


Поняття "агоністики" та "  
атлетики"  
у Стародавній Греції.

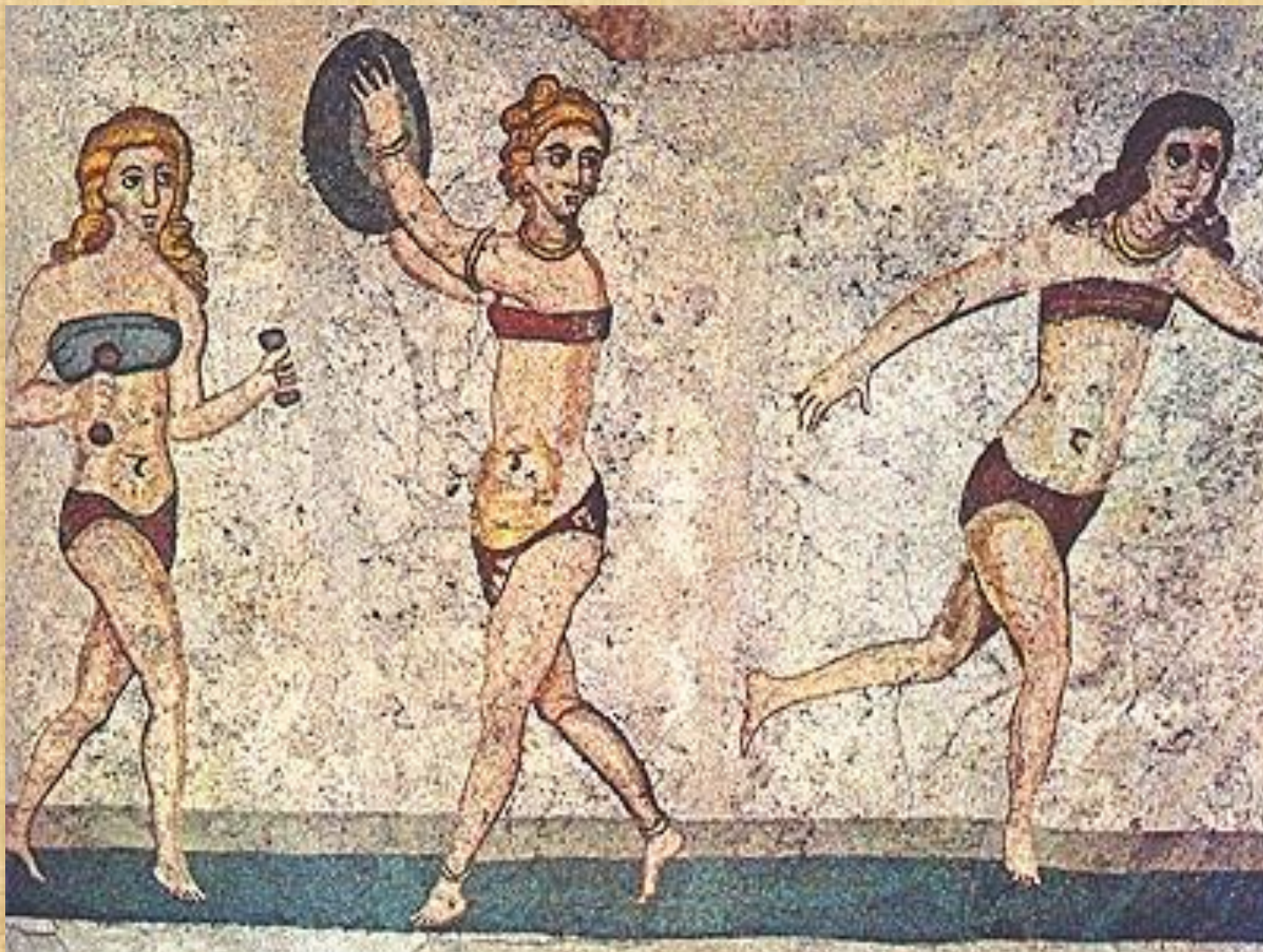
Агоністика(стародавньогрецький agonisticos-  
придатний до боротьби)-елемент культури  
в Стародавній Греції;принцип змагання.



Основними видами спортивної агоністики в Стародавній Греції були: стадіодром, діаулос, доліходром, пентатлон, боротьба, кулачний бій і панкратіон.



Також між Олімпійськими іграми проводилися і ігри для жінок присвячені богині Гері.



З приходом в Елладу римлян, в олімпійських агонах стали приймати участь атлети з усієї Римської Імперії: Північної Африки, Західної Європи, Близького Сходу. Переможець, який отримав перемогу тричі, називався Олімпіоник і отримував право на установку своєї статуї в священному гаю храму Зевса Олімпійського.



В той час переможців славало усе його рідне місто. Їм надавалися великі привілеї. Їх зображення робили навіть на амфорах.



# Система фізичного виховання й атлетики

Вік	До 7 років	7-12 років	12-14 років	17-18 років	18-20 років
Види занять	Привчання дітей до рухливих змагальних ігор	Навчання в школах кифариста і грамматиців, вільні фізичні ігри	Перехід в палестри - гімнастичні заняття, перехід до п'ятиборства, кулачних боїв і панкратіону	Навчання в гімназіях - поглиблені заняття всіма популярними видами спорту, орхестріка і палестрика	Воєнна підготовка в ефебіях

Крім видів спорту, які відносилися до агоністики в атлетиці  
ще були метання диска й спису





Усі змагання проводилися під відкритим небом. Під ногами зазвичай був пісок, що іноді при наявності вітру ускладнював виконання певних вправ.



# Виконав:

Студент 1 курсу  
КДПУ ім. Винниченка  
11(2) групи  
Лодига Павло