

Тест Г. Айзенка на определение типа темперамента.

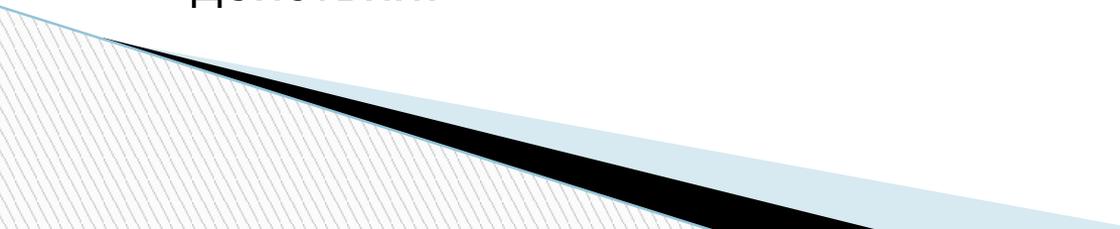
Варианты ответов на вопросы: "да", "нет". Первый ответ, пришедший Вам в голову, является правильным. Ваши ответы - "да" - плюс, "нет" - минус - фиксируйте на листке бумаги.

Вопросы

- 1) Часто ли Вы испытываете тягу к новым впечатлениям, чтобы испытать сильные ощущения?
 - 2) Часто ли Вы чувствуете, что нуждаетесь в друзьях, которые могут Вас понять, ободрить, выразить сочувствие?
 - 3) Считаете ли Вы себя беспечным человеком?
 - 4) Правда ли, что Вам очень трудно отвечать "нет"?
 - 5) Обдумываете ли Вы свои дела не спеша и предпочитаете ли подождать, прежде чем действовать?
 - 6) Всегда ли Вы сдерживаете свои обещания, даже если Вам это не выгодно?
 - 7) Часто ли у Вас бывают спады и подъемы настроения?
 - 8) Быстро ли Вы обычно действуете и говорите, и не растрчиваете ли много времени на обдумывание?
- 

- 9) Возникало ли у Вас когда-нибудь чувство, что Вы несчастны, хотя никакой серьезной причины для этого не было?
 - 10) Верно ли, что на спор Вы способны решиться на все?
 - 11) Смущаете ли Вы, когда хотите познакомиться с человеком противоположного пола, который Вам симпатичен?
 - 12) Бывает ли, что, разозлившись, Вы выходите из себя?
 - 13) Часто ли Вы действуете под влиянием минутного настроения?
 - 14) Часто ли Вас беспокоят мысли о том, что Вам не следовало бы чего-нибудь делать или говорить?
 - 15) Предпочитаете ли Вы чтение книг встречам с людьми?
 - 16) Вас легко обидеть?
 - 17) Любите ли Вы часто бывать в компании?
 - 18) Бывают ли у Вас иногда такие мысли, которые Вы хотели бы скрыть от других людей?
- 

- 19) Верно, что иногда Вы настолько полны энергии, что все горит в руках, а иногда чувствуете сильную вялость?
- 20) Предпочитаете ли Вы иметь друзей поменьше, но особенно близких Вам?
- 21) Часто ли Вы мечтаете?
- 22) Когда на Вас кричат, Вы отвечаете тем же?
- 23) Часто ли Вас тревожит чувство вины?
- 24) Все ли ваши привычки хороши и желательны?
- 25) Способны ли Вы дать волю собственным чувствам и вовсю повеселиться в шумной компании?
- 26) Считаете ли Вы себя человеком возбудимым и чувствительным?
- 27) Считают ли Вас человеком живым и веселым?
- 28) После того, как дело сделано, часто ли Вы возвращаетесь к нему мысленно и думает, что могли бы сделать лучше?
- 29) Вы обычно молчаливый и сдержанный, когда находитесь среди людей?

- 30) Вы иногда сплетничаете?
 - 31) Бывает ли, что Вам не спиться оттого, что разные мысли лезут в голову?
 - 32) Верно ли, что Вам приятнее и легче прочесть о том, что Вас интересует в книге, хотя можно быстрее и проще узнать об этом у друзей?
 - 33) Бывает ли у Вас сильное сердцебиение?
 - 34) Нравиться ли Вам работа, требующая постоянного внимания?
 - 35) Бывает ли, что Вас "бросает в дрожь"?
 - 36) Верно ли, что Вы всегда говорите о знакомых Вам людях только хорошее, даже тогда, когда уверены, что они об этом не узнают?
 - 37) Верно ли, что Вам не приятно бывать в компании, где постоянно подшучивают друг над другом?
 - 38) Вы раздражительны?
 - 39) Нравиться ли Вам работа, которая требует быстроты действий?
- 

- 40) Верно ли, что Вас не редко не дают покоя мысли о разных неприятностях и "ужасах", которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?
 - 41) Вы ходите медленно и неторопливо?
 - 42) Вы когда-нибудь опаздывали на свидание, работу или учебу?
 - 43) Часто ли Вам снятся кошмары?
 - 44) Верно ли, что Вы такой любитель поговорить, что никогда не упустите удобного случая побеседовать с незнакомым человеком?
 - 45) Беспокоят ли Вас какие-нибудь боли?
 - 46) Огорчились бы Вы, если бы долго не могли видеться со своими друзьями?
 - 47) Можете ли Вы назвать себя нервным человеком?
 - 48) Есть ли среди Ваших знакомых такие, которые Вам явно не нравятся?
 - 49) Можете Вы сказать, что Вы уверенный в себе человек?
- 

- 50) Легко ли Вас задевает критика Ваших недостатков или Вашей работы?
- 51) Трудно ли получить настоящее удовольствие от вечеринки?
- 52) Беспокоит ли Вас чувство, что Вы чем-то хуже других?
- 53) Сумели бы Вы внести оживление в скучную компанию?
- 54) Бывает ли, что Вы говорите о вещах, в которых совсем не разбираетесь?
- 55) Беспокоитесь ли Вы о своем здоровье?
- 56) Любите ли Вы подшутить над другими?
- 57) Страдаете ли Вы от бессонницы?
- 

- Если ответ "ключа" совпадает с Вашим ответом, Вы прибавляете себе один балл. Если не совпадает, - ноль баллов.
- Шкала экстраверсии.
- Ответ "да" на вопросы: 1, 3, 8, 10, 13, 17, 22, 25, 27, 37, 39, 44, 46, 49, 53, 56.
- Ответ "нет" на вопросы: 5, 15, 20, 29, 32, 34, 41, 51.
- Сосчитайте сумму.
- Шкала эмоциональной устойчивости.
- Ответ "да" на вопросы: 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 31, 33, 35, 38, 40, 43, 45, 47, 50, 52, 55, 57.
- Сосчитайте сумму.

- Начертите оси координат: горизонтальная ось - "шкала экстраверсии", вертикальная ось - "шкала эмоциональной устойчивости". Каждая шкала от 1 до 24, пересекаются в точке 12. Отметьте свои показатели на осях. Найдите точку пересечения. Точка может лежать на оси, если одна из шкал равна 12.
- Результат, который Вы получили, - Ваш преобладающий тип темперамента. По шкале экстраверсии Вы можете посмотреть тип направленности личности: экстраверт или интроверт.

