



***Эмоции и их роль в
жизни человека***

Выполнила
студентка
Группы Ю-104
Чуева Яна

Основные психологические теории эмоций

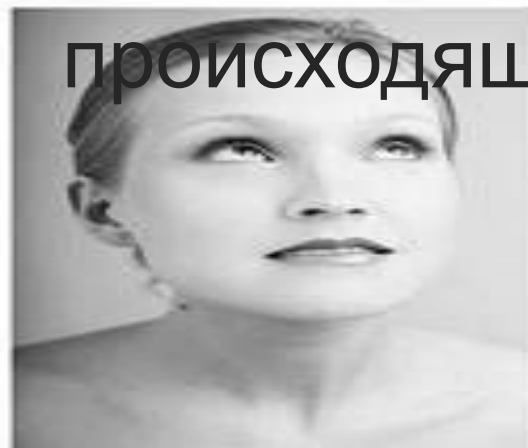
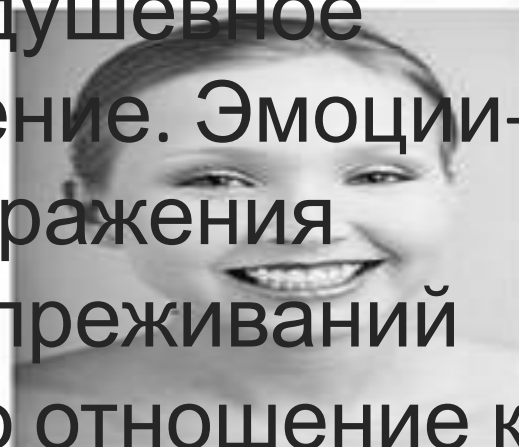
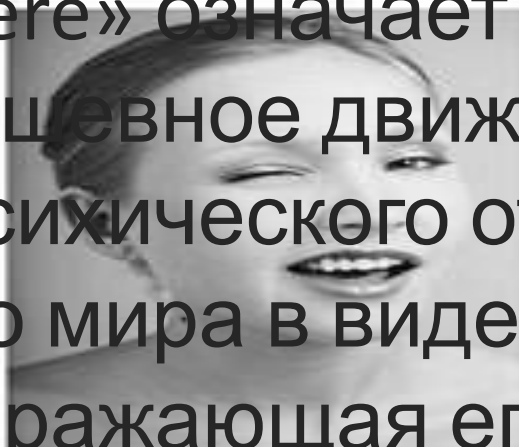
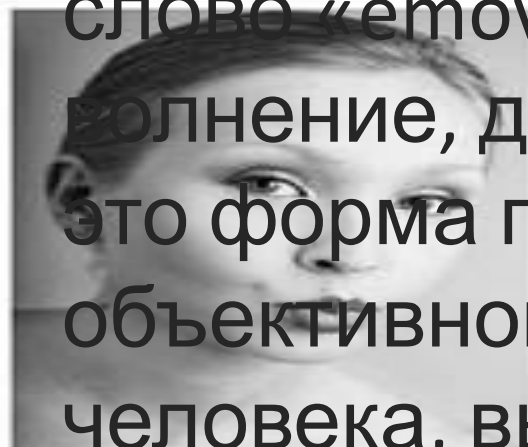
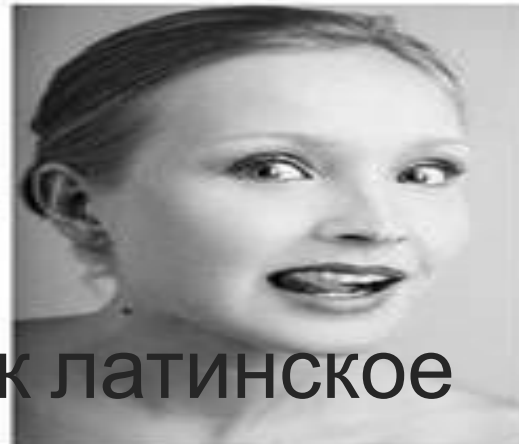
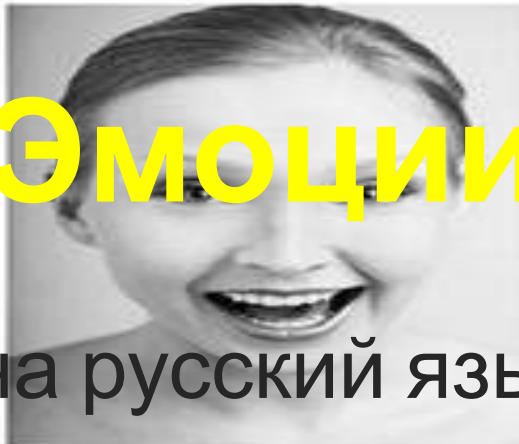
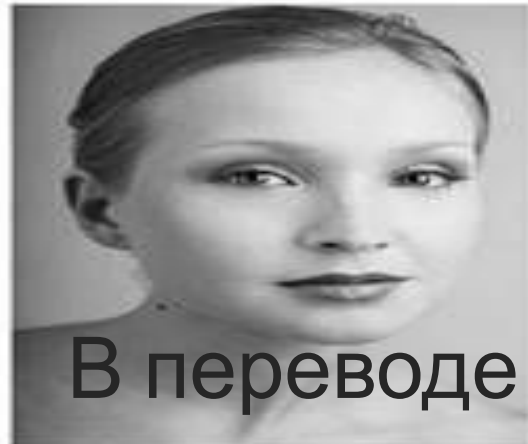


- ❖ **Эволюционная теория эмоций** происхождения эмоций Чарльза Дарвина, опубликована в книге «Выражение эмоций у человека и животных» в 1872 году. В ней эволюционный принцип применяется к психологическому развитию живого организма и доказывается, что между поведением животного и человека не существует непроходимой пропасти.
- ❖ **Рудиментарная теория эмоций** Развивает эволюционную идею о происхождении эмоций, оценивая их со стороны поведенческой сферы.
- ❖ **Психоаналитическая концепция эмоций.** Психоанализ обращает внимание на энергетическую составляющую психических процессов, рассматривая в этом плане и эмоциональную сферу.
- ❖ **Структурная теория эмоций Пейпеца.** Пейпец выдвинул гипотезу о существовании единой системы, объединяющей ряд структур мозга и образующей мозговой субстрат для эмоций.
- ❖ **Соматическая теория эмоций Джемса-Ланге.** Основанием для теории послужил анализ соответствия между объективным проявлением активности вегетативной сферы и субъективным ощущением переживаемой эмоции. Согласно данной теории, эмоциональное ощущение — это проявление в сознании функциональных перестроек в организме, происходящих на уровне вегетативной нервной системы.

- 
- ❖ **Теория эмоций Кеннона-Барда.** По мнению Уолтера Кэннона, гамму эмоциональных ощущений человека, в контексте теории Джеймса-Ланге, невозможно сопоставить с относительно небольшим разнообразием вегетативных проявлений. Позднее, Филип Бард доказал одновременность физиологических и субъективных проявлений эмоционального процесса.
 - ❖ **Активационная теория Линдсея-Хебба** Данная теория основана на работах Джузеппе Морuzzi и Хораса Мэгоуна, которые показали наличие в стволе мозга неспецифической системы, способной активировать кору больших полушарий. Более поздние исследования установили наличие неспецифической активирующей системы в таламусе и участие стриопаллидарной системы к регуляции уровня активности. Поскольку данные образования обеспечивают силу и интенсивность протекающих в мозге процессов, помогают организму адаптироваться в среде обитания, а отдельные участки данной системы находятся в реципрокных отношениях, было сделано предположение, что эмоции есть сенсорный эквивалент активирующей системы мозга.
 - ❖ **Биологическая теория эмоций.** В соответствии с биологической теорией эмоций Пётра Кузьмича Анохина, в процессе эволюции эмоции совершенствовались так же как мышцы, зрение и слух. Наиболее развита система эмоций у человека, так как у него наряду с биологическими потребностями, появляются потребности физиологические. Ведущие эмоции с отрицательным знаком сигнализируют организму об отклонениях в его внутренней среде (голод, жажда), что активирует соответствующую программу действий.

Эмоции

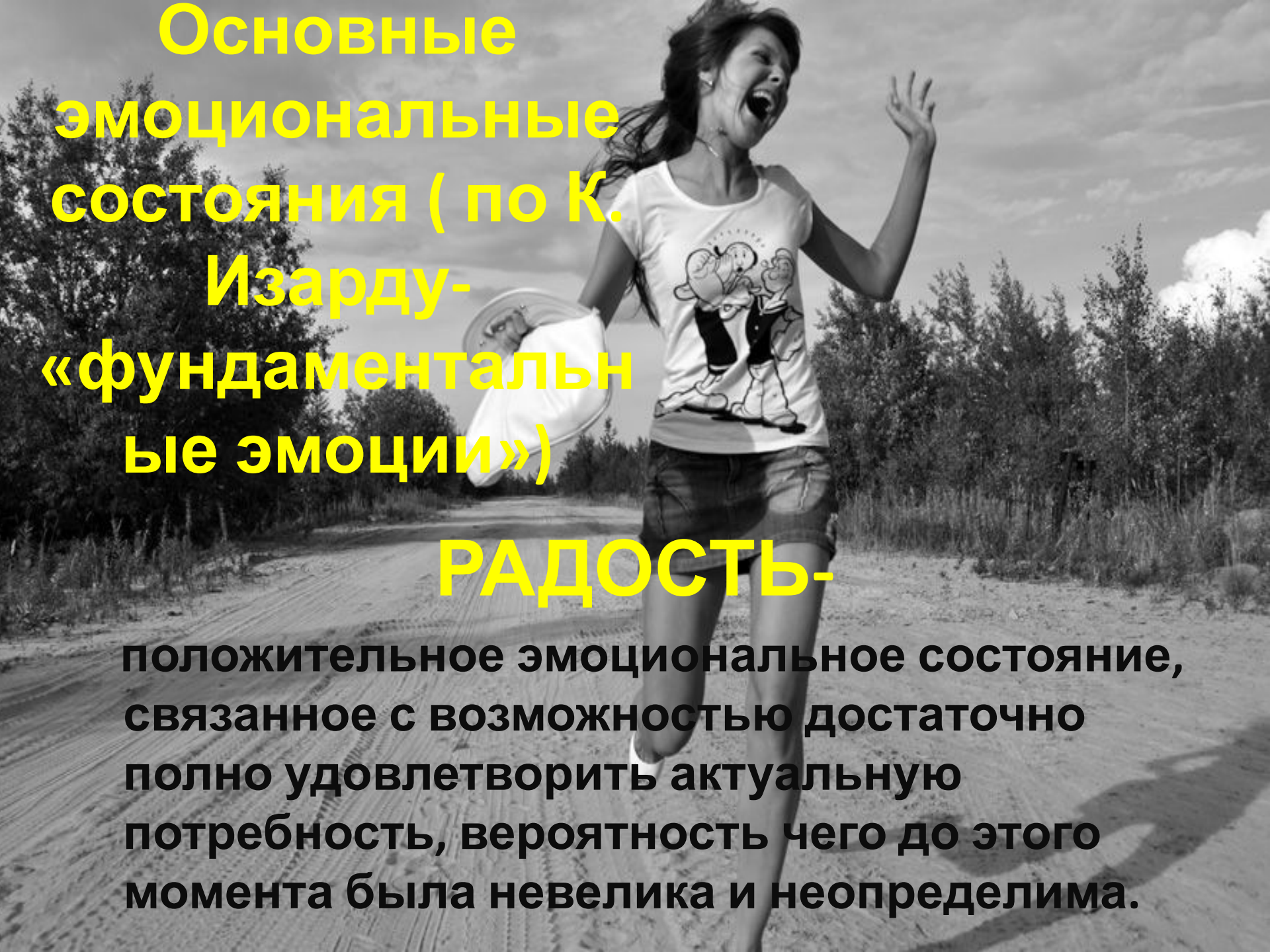
В переводе на русский язык латинское слово «emovere» означает душевное волнение, душевное движение. Эмоции — это форма психического отражения объективного мира в виде переживаний человека, выражающая его отношение к происходящему.



**Основные
эмоциональные
состояния (по К.
Изарду-
«фундаментальн
ые эмоции»)**

РАДОСТЬ-

**положительное эмоциональное состояние,
связанное с возможностью достаточно
полно удовлетворить актуальную
потребность, вероятность чего до этого
момента была невелика и неопределима.**



УДИВЛЕНИЕ-

не имеющая четко выраженного положительного или отрицательного знака эмоциональная реакция на внезапно возникшие обстоятельства. Удивление тормозит все предыдущие эмоции, направляя внимание на объект, его вызвавший, и может переходить в интерес.



СТРАДАНИЕ-

отрицательное эмоциональное состояние, которое связано с полученной достоверной или кажущейся таковой информацией о невозможности удовлетворения важнейших жизненных потребностей и которое до этого момента представлялось более или менее вероятным, чаще всего протекает в

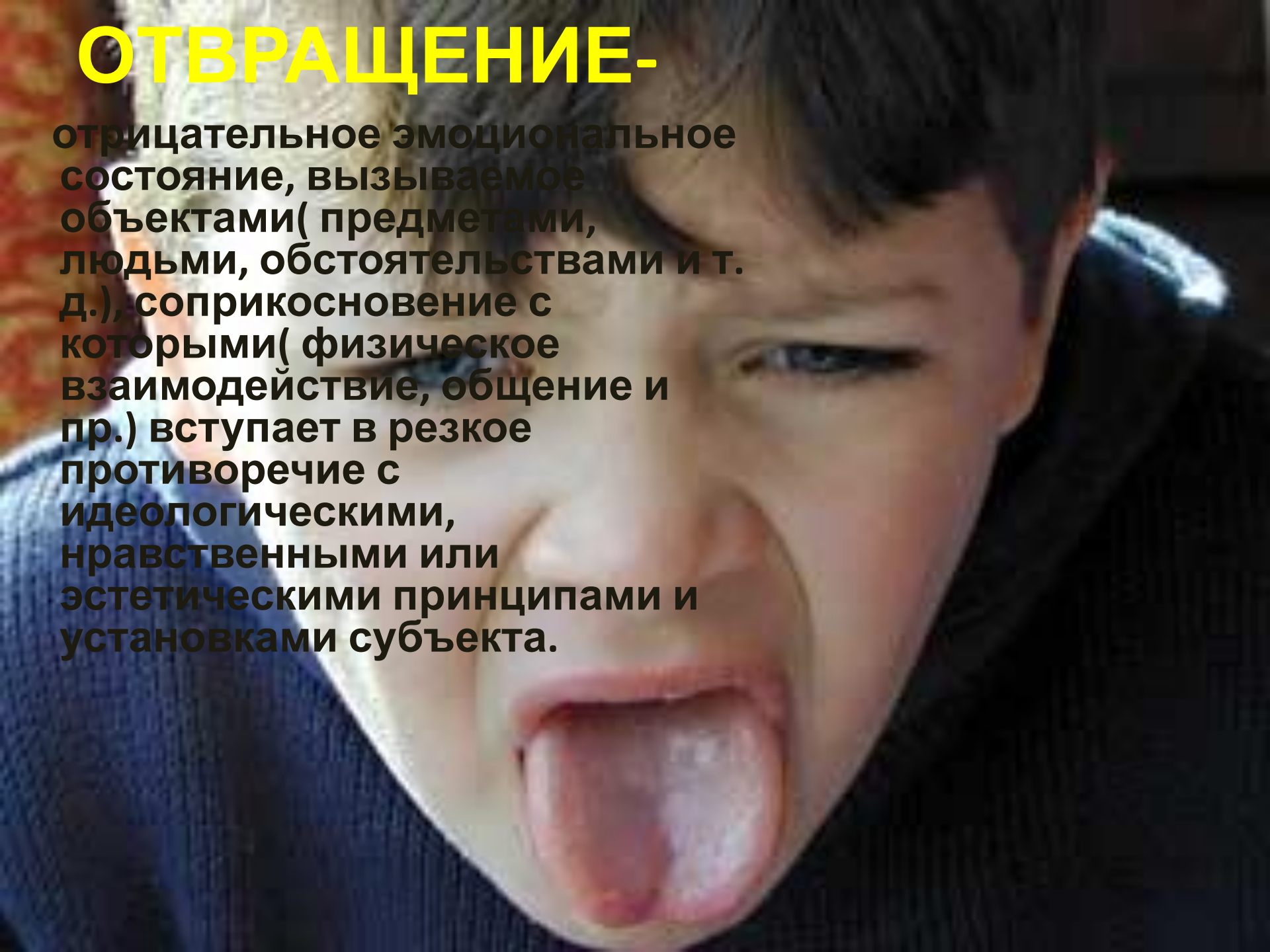
ГНЕВ-

отрицательное эмоциональное состояние, как правило, протекающее в форме аффекта и вызываемое внезапным возникновением серьезного препятствия на пути удовлетворения исключительно важной для субъекта потребности.



ОТВРАЩЕНИЕ-

отрицательное эмоциональное состояние, вызываемое объектами(предметами, людьми, обстоятельствами и т. д.), соприкосновение с которыми(физическое взаимодействие, общение и пр.) вступает в резкое противоречие с идеологическими, нравственными или эстетическими принципами и установками субъекта.





ПРЕЗРЕНИЕ-

отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в межличностных взаимоотношениях и порождаемое рассогласованием жизненных позиций, взглядов и поведения субъекта с жизненными позициями, взглядами и поведением объекта чувств.

СТРАХ-

**отрицательное
эмоциональное
состояние,
появляющееся при
получении субъектом
информации о
возможном ущербе для
его жизненного
благополучия, о
реальной или
воображаемой**





СТЫД-

отрицательное эмоциональное состояние, выражающееся в осознании несоответствия собственных помыслов, поступков и внешности не только ожиданиям окружающих, но и собственным представлениям о подобающем поведении и внешним облике.

Роль эмоций в жизни человека:

- ❖ **Отражательно-оценочная роль** эмоций. Эмоции дают субъективную окраску происходящему вокруг нас и нас самих. Это значит, что на одно и то же событие разные люди могут эмоционально реагировать совершенно различно. Например, у болельщиков проигрыш их любимой команды вызовет разочарование, огорчение, у болельщиков же команды соперника -- радость
- ❖ **Управляющая роль эмоций.** Помимо отражения окружающей человека действительности и его отношения к тому или иному объекту или событию эмоции важны и для управления поведением человека, являясь одним из психофизиологических механизмов этого управления.

Функции эмоций:

- ❖ **Защитная функция** эмоций связана с возникновением страха. Он предупреждает человека о реальной или о мнимой опасности, способствуя тем самым лучшему продумыванию возникшей ситуации, более тщательному определению вероятности достижения успеха или неудачи
- ❖ **Мобилизующая функция** эмоций проявляется, например, в том, что страх может способствовать мобилизации резервов человека за счет выброса в кровь дополнительного количества адреналина, например при активно-оборонительной его форме (спасении бегством). Способствует мобилизации сил организма и воодушевление, радость.
- ❖ **Компенсаторная функция** эмоций состоит в возмещении информации, недостающей для принятия решения или вынесения суждения о чем-либо.
- ❖ **Сигнальная функция** эмоций связана с воздействием человека или животного на другой живой объект. Эмоция, как правило, имеет внешнее выражение (экспрессию), с помощью которой человек или животное сообщает другому