

СИНТОННОСТЬ

Выполнила: студентка первого курса
юридического факультета РГА группы
Ю-102 Олейник Мария

План:

□ Синтонность.

□ По сути.

□ По форме.

□ По духу.

□ Синтон.

□ Источники.

СИНТОННОСТЬ

Это жизнь, поведение и общение, рождающие теплоту, радость и близость в отношениях.

Синтонное поведение - не содержащее конфликтогены и содержащее синтоны.



По сути:

Исключаю конфликтогены из своего общения и поведения. Ученье: некоторая доза конфликтогенов в общении является знаком доверия и поэтому - синтоном. Смотри Как учиться бесконфликтности .

Не реагирую на конфликтные послы.

Вижу смысл в словах партнера, по конструктив в его действиях.

Даю синтоны.



По форме:

- Предлагаю игры в этой обертке.
- Вижу эти игры и отворачиваю на игры в этой обертке.
- Искренность.



По духу:

Девиз: "Что бы я ни делал, количество добра в мире должно увеличиваться".



СИНТОН

Синтоны - психологические поглаживания, которые создают схожие эмоциональные состояния у партнеров по общению, настраивают на одну волну, помогают установить контакт, помогают взаимопониманию, улучшают взаимоотношения.

Синтоны - в первую очередь элемент общения, позитивный коммуникативный посыл. Однако синтоны - элементы не только общения, не только коммуникации, это все те наши слова и поступки, все мелочи и детали в общении и взаимоотношениях, которые приятны собеседнику.



Синтоны и конфликтогены

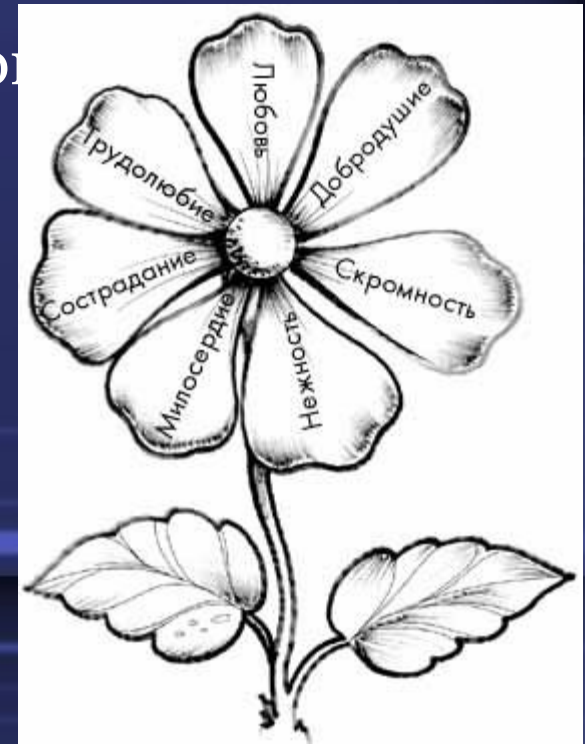
Является какой-то элемент общения или взаимодействия синтоном? -

Чтобы это определить, нужно посмотреть, как он соотносится с потребностями человека, к кому он был направлен. Синтоны - все те наши слова и поступки, все мелочи и детали в общении и взаимоотношениях, которые соответствуют потребностям партнера по общению, сообразуются с ними.



Список синтонов:

- Знаки приятия, искренняя улыбка
- Положительная оценка, одобрение
- Похвала, комплименты, искреннее восхищение
- Знаки уважения, вежливость. Уважение ко времени партнера, к его мнению (не категоричность), его решениям.
- Активное выражение благодарности, признания
- Активное слушание
- Снятие вины с партнёра
- Признание своих ошибок
- Выполнение взятых на себя обещаний
- Готовность к компромиссу
- Юмор, направленный на себя



Источники:

- Электронный ресурс:
http://www.psychologos.ru/Синтон_-_психологический_термин, доступ свободный.
- Электронный ресурс:
<http://www.psychologos.ru/Синтонность>, доступ свободный.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**