

# **Последствия внутриличностных конфликтов**

Выполнили:  
Стародворов Вадим  
Ращупкин Артем

# Понятие «внутриличностный конфликт»

## Внутриличностный конфликт

– это состояние, в котором у человека есть противоречивые и взаимоисключающие мотивы, ценности и цели, с которыми он в данный момент не может справиться, не может выработать приоритеты поведения.

# Виды внутриличностных конфликтов по последствиям:

Конструктивные

деструктивные

функциональным,  
продуктивным

дисфункциональным,  
непродуктивным

имеет своим  
результатом  
положительные  
последствия

имеет своим  
результатом  
отрицательные  
последствия

# Отрицательные последствия конфликта, касающиеся состояния самой личности:

прекращение развития личности, начало деградации;

психическая и физиологическая дезорганизация личности;

снижение активности и эффективности деятельности;

состояние сомнения, психической подавленности, тревожности и зависимости человека от других людей и обстоятельств, общая депрессия;

появление агрессии или, напротив, покорности в поведении человека в качестве защитных реакций на Внутриличный конфликт;

появление неуверенности в своих силах, чувства неполноценности и никчемности;

разрушение смыслообразующих жизненных ценностей и утрата самого смысла жизни.

# Отрицательные последствия при взаимодействии с другими людьми в группе:

деструкция существующих межличностных отношений;

неожиданное обособление личности в группе, молчание, отсутствие увлеченности, вообще все то, что в психологии получило название "отступлением,

повышенная чувствительность к критике;

пугающая информация — критиканство, ругательства, демонстрация своего превосходства;

# Отрицательные последствия при взаимодействии с другими людьми в группе:

девиантное (отклоняющееся) поведение и неадекватная реакция на поведение других;

неожиданные, нелогичные вопросы, а также ответы невпопад, приводящие собеседника в замешательство;

жесткий формализм — буквоедство, формальная вежливость, слежение за другими;

поиск виноватых — обвинение других во всех грехах или, напротив, самобичевание.

Более тяжкие последствия  
внутриличностного  
конфликта:

**Стресс**

**Фрустрация**

**Невроз**

# Понятие «стресса»

## Стресс

— состояние человека, возникающее в ответ на разнообразные эмоциональные воздействия. Он может проявляться на физиологическом, психологическом и поведенческом уровнях и является весьма распространенной реакцией на внутриличностный конфликт, если тот зашел достаточно далеко и личность не способна его вовремя и конструктивно разрешить

# Понятие «фрустрации»

## Фрустрация

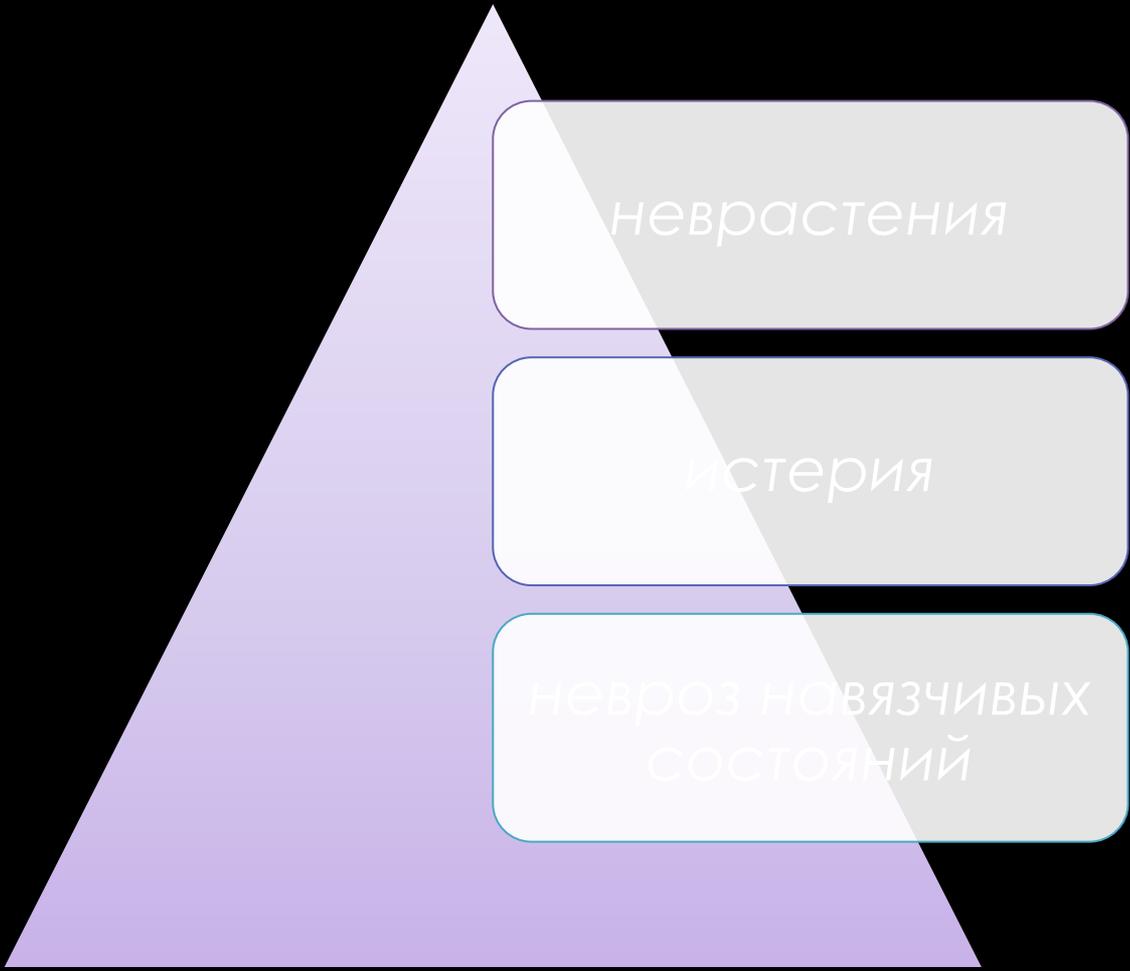
— психическое состояние человека, вызываемое непреодолимыми объективными (или субъективно воспринимаемыми в качестве таковых) трудностями, возникающими на пути к достижению цели или разрешению задачи.

# Понятие «невроза»

Появление неврозов означает, что внутриличностный конфликт перерос *в невротический конфликт.*

лежит непродуктивно разрешаемое противоречие между личностью и значимыми для нее факторами действительности.

# Формы неврозов:



неврастения

истерия

невроз навязчивых  
состояний

# Позитивные последствия внутриличностного конфликта

конфликты способствуют мобилизации ресурсов личности для преодоления существующих препятствий ее развития;

конфликты помогают самопознанию личности и выработке ее адекватной самооценке;

внутриличностный конфликт закаляет волю и укрепляет психику человека;

конфликт является средством и способом саморазвития и самоактуализации личности;

преодоления конфликтов дают личности ощущение полноты жизни, делают ее внутренне богаче, ярче и полноценнее