

Подготовили:

Файникова Виолетта

Скорая Татьяна

# Методика диагностики межличностных отношений Т.Лири



Она предназначена для исследования представлений субъекта о себе и об идеальном «я», а также для изучения взаимоотношений в малых группах. С помощью данной методики выявляется преобладающий тип отношений к людям в самооценке и взаимооценке.



Опросник содержит 128 оценочных суждений, из которых в каждом из 8 типов отношений образуются 16 пунктов, упорядоченных по восходящей интенсивности. Методика построена так, что суждения, направленные на выяснение какого-либо типа отношений, расположены не подряд, а особым образом: они группируются по 4 и повторяются через равное количество определений. При обработке подсчитывается количество отношений каждого типа.

# ИНСТРУКЦИЯ:



Перед вами набор характеристик. Прочтите каждую из них и поставьте знак «+» против тех определений, которые соответствуют вашему представлению о себе (если нет полной уверенности, знак «-» не ставьте). Будьте внимательны, старайтесь отвечать как можно более точно и правдиво.

## I.

1. Другие думают о нем благосклонно
2. Производит впечатление на окружающих
3. Умеет распоряжаться, приказывать
4. Умеет настоять на своем

## II.

5. Обладает чувством собственного достоинства
6. Независимый
7. Способен сам позаботиться о себе
8. Может проявить безразличие

## III.

9. Способен быть суровым
10. Строгий, но справедливый .
11. Может быть искренним
12. Критичен к другим

## IV.

13. Любит поплакаться
14. Часто печален
15. Способен проявить недоверие
16. Часто разочаровывается

## V.

17. Способен быть критичным к себе
18. Способен признать свою неправоту
19. Охотно подчиняется
20. Уступчивый

## VI.

21. Благородный
22. Восхищающийся и склонный к подражанию
23. Уважительный
24. Ищущий одобрения



## VII.

- 25. Способен к сотрудничеству
- 26. Стремится ужиться с другими
- 27. Дружелюбный,  
доброжелательный
- 28. Внимательный и ласковый

## VIII.

- 29. Деликатный
- 30. Одобряющий
- 31. Отзывчивый к призывам о  
помощи
- 32. Бескорыстный

## I.

- 33. Способен вызвать восхищение
- 34. Пользуется уважением у  
других
- 35. Обладает талантом  
руководителя
- 36. Любит ответственность

## II.

- 37. Уверен в себе
- 38. Самоуверен и напорист
- 39. Деловит и практичен
- 40. Любит соревноваться

## III.

- 41. Строгий и крутой, где надо
- 42. Неумолимый, но  
беспристрастный.
- 43. Раздражительный
- 44. Открытый и прямолинейный

## IV.

- 45. Не терпит, чтобы им  
командовали
- 46. Скептичен
- 47. На него трудно произвести  
впечатление
- 48. Обидчивый, щепетильный



V.

49. Легко смущается

50. Не уверен в себе

51. Уступчивый

52. Скромный

VI.

53. Часто прибегает к помощи других

54. Очень почитает авторитеты

55. Охотно принимает советы

56. Доверчив и стремится радовать других

VII.

57. Всегда любезен в общении

58. Дорожит мнением окружающих

59. Общительный и уживчивый

60. Добросердечный

VIII.

61. Добрый, вселяющий уверенность

62. Нежный и мягкосердечный

63. Любит заботиться о других

64. Бескорыстный, щедрый

I.

65. Любит давать советы

66. Производит впечатление значимости

67. Начальственно-повелительный

68. Властный

II.

69. Хвастливый

70. Надменный и самодовольный

71. Думает только о себе

72. Хитрый и расчетливый



### III.

- 73. Нетерпим к ошибкам других
- 74. Своекорыстный
- 75. Откровенный
- 76. Часто недружелюбен

### IV.

- 77. Озлобленный
- 78. Жалобщик
- 79. Ревнивый
- 80. Долго помнит обиды

### V.

- 81. Склонный к самобичеванию
- 82. Застенчивый
- 83. Безынициативный
- 84. Кроткий

### VI.

- 85. Зависимый, несамостоятельный
- 86. Любит подчиняться
- 87. Предоставляет другим принимать решения
- 88. Легко попадает впросак

### VII.

- 89. Легко попадает под влияние друзей
- 90. Готов довериться любому
- 91. Благорасположен ко всем без разбору
- 92. Всем симпатизирует

### VIII.

- 93. Прощает все
- 94. Переполнен чрезмерным сочувствием
- 95. Великодушен и терпим к недостаткам
- 96. Стремится покровительствовать

### I.

- 97. Стремится к успеху
- 98. Ожидает восхищения от каждого
- 99. Распоряжается другими
- 100. Деспотичный



## II.

- 101. Относится к людям с чувством превосходства
- 102. Тщеславный
- 103. Эгоистичный
- 104. Холодный, черствый

## III.

- 105. Язвительный, насмешливый
- 106. Злобный, жестокий
- 107. Часто гневливый
- 108. Бесчувственный, равнодушный

## IV.

- 109. Злопамятный
- 110. Проникнут духом противоречия
- 111. Упрямый
- 112. Недоверчивый и подозрительный

## V.

- 113. Робкий
- 114. Стыдливый
- 115. Отличается чрезмерной готовностью
- 116. Мякотелый

## VI.

- 117. Почти никогда и никому не возражает
- 118. Ненавязчивый
- 119. Любит, чтобы его опекали
- 120. Чрезмерно доверчив

## VII.

- 121. Стремится снискать расположение каждого
- 122. Со всеми соглашается
- 123. Всегда дружелюбен
- 124. Всех любит

## VIII.

- 125. Слишком снисходителен к окружающим
- 126. Старается утешить каждого
- 127. Заботится о других в ущерб себе
- 128. Портит людей чрезмерной добротой



# Обработка и интерпретация результатов

Каждый плюс  
оценивается в 1 балл.

Доминирование =  $(I - V) + 0,7 \times (VIII + II - IV - VI)$

Дружелюбие =  $(VII - III) + 0,7 \times (VIII - II - IV + VI)$



# Каждому из 8-ми октантов соответствует тип межличностных отношений:

## **I. Авторитарный**

**13-16** - диктаторский, властный, деспотический характер, тип сильной личности, которая лидирует во всех видах групповой деятельности. Всех наставляет, поучает, во всем стремится полагаться на свое мнение, не умеет принимать советы других.

Окружающие отмечают эту властность, но признают ее.

**9-12** - доминантный, энергичный, компетентный, авторитетный лидер, успешный в делах, любит давать советы, требует к себе уважения.

**0-8** - уверенный в себе человек, но не обязательно лидер, упорный и настойчивый.

## **II. Эгоистичный**

**13-16** - стремится быть над всеми, но одновременно в стороне от всех, самовлюбленный, расчетливый, независимый, себялюбивый. Трудности перекладывает на окружающих, сам относится к ним несколько отчужденно, хвастливый, самодовольный, заносчивый.

**0-12** - эгоистические черты, ориентация на себя, склонность к соперничеству.

# Каждому из 8-ми октантов соответствует тип межличностных отношений:

## *III. Агрессивный*

**13-16** - жесткий и враждебный по отношению к окружающим, резкий, жесткий, агрессивность может доходить до асоциального поведения.  
**9-12** - требовательный, прямолинейный, откровенный, строгий и резкий в оценке других, непримиримый, склонный во всем обвинять окружающих, насмешливый, ироничный, раздражительный.  
**0-8** - упрямый, упорный, настойчивый и энергичный.

## *IV. Подозрительный*

**13-16** - отчужденный по отношению к враждебному и злобному миру, подозрительный, обидчивый, склонный к сомнению во всем, злопамятный, постоянно на всех жалуется, всем недоволен (шизоидный тип характера).  
**9-12** - критичный, необщительный, испытывает трудности в интерперсональных контактах из-за неуверенности в себе, подозрительности и боязни плохого отношения, замкнутый, скептический, разочарованный в людях, скрытный, свой негативизм проявляет в вербальной агрессии.  
**0-8** - критичный по отношению ко всем социальным явлениям и окружающим людям.

# Каждому из 8-ми октантов соответствует тип межличностных отношений:

## V. Подчиняемый

**13-16** - покорный, склонный к самоунижению, слабовольный, склонный уступать всем и во всем, всегда осуждает себя и ставит на последнее место, приписывает себе вину, пассивный, стремится найти опору в ком-либо более сильном.

**9-12** - застенчивый, кроткий, легко смущается, склонен подчиняться более сильному без учета ситуации.

**0-8** - скромный, робкий, уступчивый, эмоционально сдержанный, способный подчиняться, никогда не имеет собственного мнения, послушно и честно выполняет свои обязанности.

## VI. Зависимый

**13-16** - резко неуверенный в себе, имеет навязчивые страхи, опасения, тревожится по любому поводу, поэтому зависим от других, от чужого мнения.

**9-12** - послушный, боязливый, беспомощный, не умеет проявить сопротивление, искренне считает, что другие всегда правы.

**0-8** - конформный, мягкий, ожидает помощи и советов, доверчивый, склонен восхищаться окружающими, вежливый.

# Каждому из 8-ми октантов соответствует тип межличностных отношений:

## *VII. Дружелюбный*

9-16 - дружелюбный и любезный со всеми, ориентирован на принятие и социальное одобрение, стремится удовлетворить требования всех, «быть хорошим» для всех без учета ситуации, стремится к целям микрогрупп, имеет развитые механизмы вытеснения и подавления, эмоционально лабильный (истероидный тип характера).

0-8 - склонен к сотрудничеству, кооперации, гибкий и компромиссный при решении проблем и в конфликтных ситуациях, стремится быть в согласии с мнением окружающих, сознательно конформный, следует условностям, правилам и принципам «хорошего тона» в отношениях с людьми, инициативный энтузиаст в достижении целей группы, стремится помогать, чувствовать себя в центре внимания, заслужить признание и любовь, общительный, проявляет теплоту и дружелюбие в отношениях.

# Каждому из 8-ми октантов соответствует тип межличностных отношений:

## *VIII. Альтруистический*

9-16 - гиперответственный, всегда приносит в жертву свои интересы, стремится помочь и сострадать всем, навязчивый в своей помощи и слишком активный по отношению к окружающим, принимает на себя ответственность за других (может быть только внешняя «маска», скрывающая личность противоположного типа).

0-8 - ответственный по отношению к людям, деликатный, мягкий, добрый, эмоциональное отношение к людям проявляет в сострадании, симпатии, заботе, ласке, умеет подбодрить и успокоить окружающих, бескорыстный и отзывчивый.

**СТТАСИБО  
ЗА ВНИМАННИЕ!**

