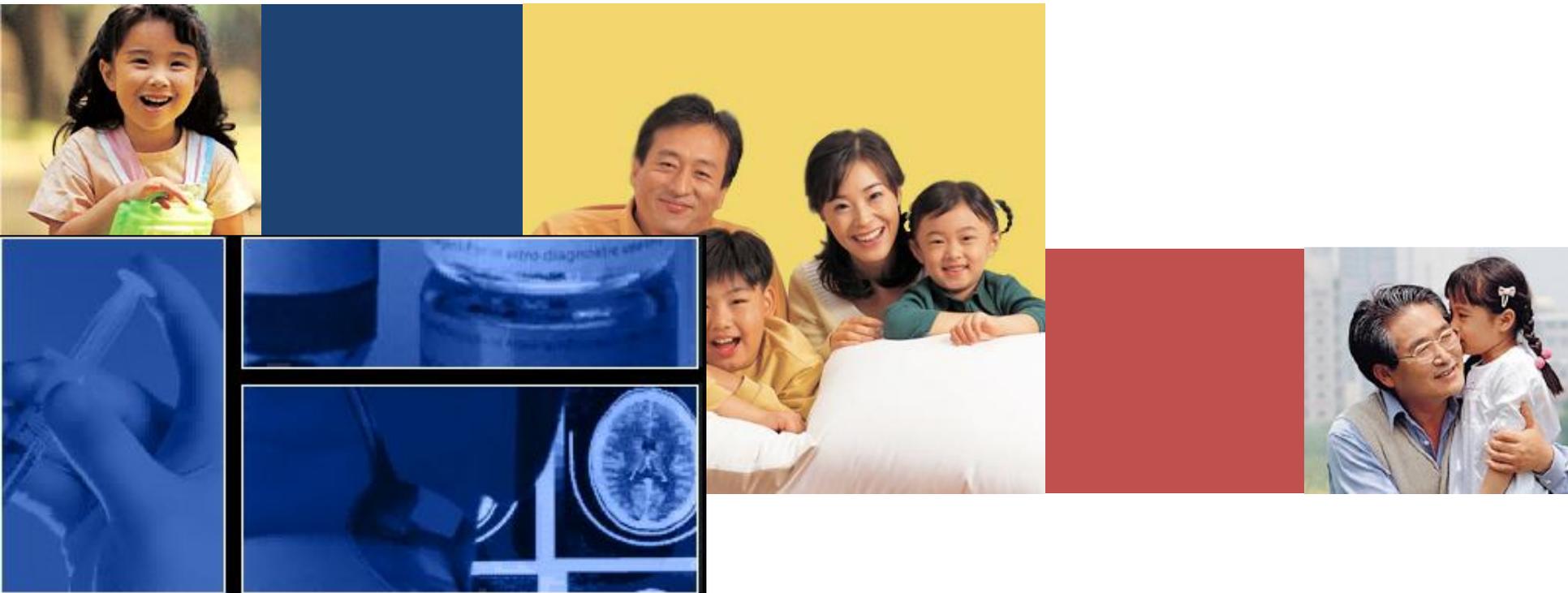


ВОЛЯ



Выполнила: Яковлева Мария
группа Э102

Что такое воля человека?



- ◆ **Воля** — это некоторая внутренняя сила психологического свойства, которая способна управлять другими психологическими явлениями и поведением человека.
 - ◆ **Воля** — это форма внутреннего контроля поведения со стороны человека, осуществляемого им самим и связанного с его сознанием, мышлением, с осознанным принятием решений и их последующим, целенаправленным выполнением.
 - ◆ **Воля** — это то, что представляет собой высший уровень регуляции поведения человека. Волевое поведение называется произвольным потому, что человек может им управлять по своему желанию.
-



Функции воли:



1. Выбор главных **мотивов и целей**.

2. **Регуляция побуждения** к действию при недостаточной или избыточной мотивации.

3. **Организация психических процессов** в адекватную систему действий, осуществляемых человеком.

4. **Мобилизация физиологических и психических возможностей** при преодолении препятствий в достижении поставленных целей.

Общая характеристика волевых действий



- ❖ **Воля** — это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.

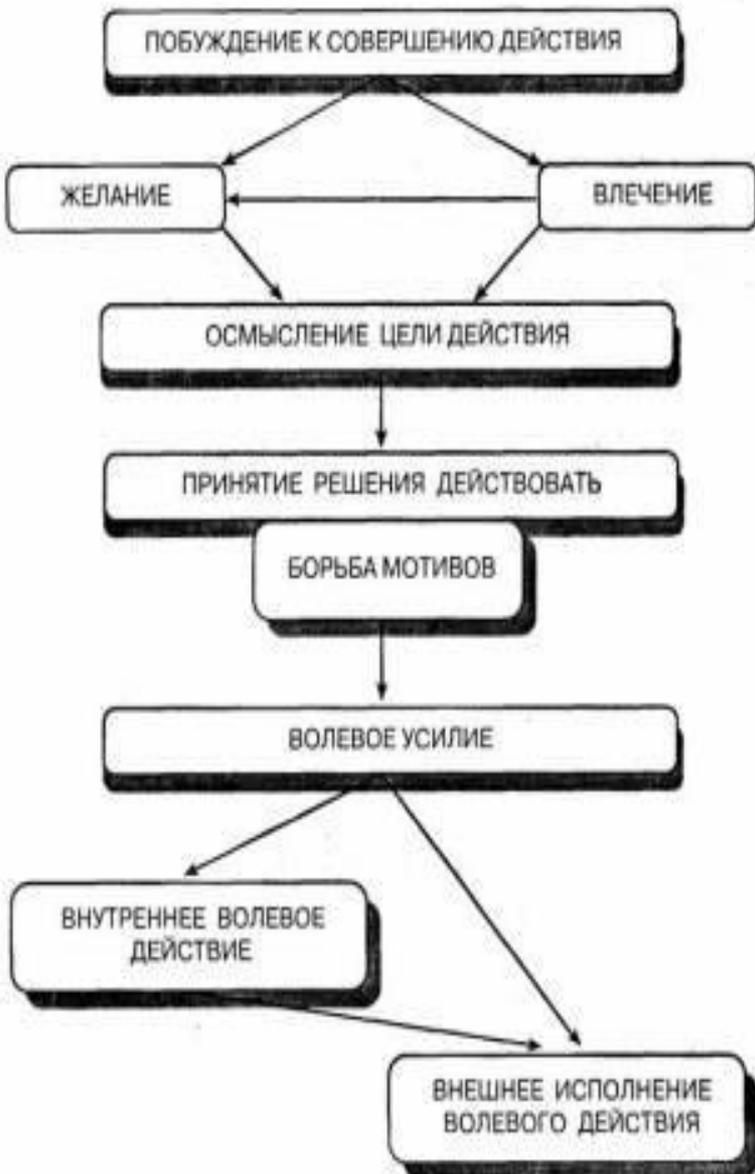
Главная функция воли заключается в сознательной регуляции активности в затрудненных условиях жизнедеятельности. В основе этой регуляции лежит взаимодействие процессов возбуждения и торможения нервной системы.



Структура волевого действия



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ВОЛЕВОГО АКТА



- ❖ **С чего начинается волевое действие?** Конечно, с осознания цели действия и связанного с ней мотива. При ясном осознании цели и мотива, вызывающего ее, стремление к цели принято называть *желанием* (рис.)
- ❖ Но не всякое стремление к цели носит достаточно осознанный характер. В зависимости от степени осознанности потребностей их разделяют на **влечения** и **желания**.
- ❖ При формировании цели особую роль играет ее **содержание, характер и значение**.

Структура и содержание волевого действия



Стадия обсуждения и «борьба мотивов» как столкновение в процессе выбора того или иного действия противоречивых тенденций, желаний, побуждений.

Принятие решения относительно выбора того или иного варианта поведения— это своего рода фаза «разрешения» борьбы мотивов. На данном этапе возникает либо чувство облегчения, связанное с разрешением ситуации и снятием напряжения, либо состояние беспокойства, связанного с неуверенностью в правильности принятого решения.

Исполнения реализация принятого решения, воплощение того или иного варианта действий в своем поведении (деятельности).

Волевые качества и их развитие

Проявление воли находит свое отражение в следующих свойствах (качествах):

- **Сила воли** – степень необходимого волевого усилия для достижения цели;
- **Настойчивость** – умение человека мобилизоваться для длительного преодоления трудностей;
- **Выдержка** – умение сдерживать чувства, мысли, действия; решительность – умение быстро и твердо претворять в жизнь решения;
- **Смелость** – умение быстро и твердо претворять в жизнь решения;
- **Самообладание** – умение контролировать себя, подчинять свое поведение решению поставленных задач;
- **Дисциплинированность** – сознательное подчинение своего поведения общепринятым нормам, установленному порядку;
- **Обязательность** – умение вовремя выполнять возложенные обязанности;
- **Организованность** – рациональное планирование и упорядочение своего труда и др.

Источники

- ❖ Маклаков А. Общая психология
- ❖ Николаенко В.М. Психология и педагогика: учебное пособие. – 2010г.
- ❖ Радугин А.А. Психология и педагогика: учебное пособие. – М. 2002г. – 257с.
- ❖ Луковцева А.К. Психология и педагогика. Курс лекции: учебное пособие для студентов вузов. – М.: КДУ, 2009. – С.192.