



ТИШЫ ТЕМШЕРАМЕНТА

Выполнили:
Виноградова К.
Хомякова Е.
Яковлева М.

Темпера́мент (лат. *temperamentum* — надлежащее соотношение частей) — устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности. Темперамент составляет основу развития характера; вообще, с физиологической точки зрения, темперамент — тип высшей нервной деятельности человека.

Под темпераментом Гиппократ понимал и анатомо-физиологические, и индивидуальные психологические особенности человека.



Преобладание лимфы (др.-греч. φλέγμα, *флегма*, «мокрота») делает человека спокойным и медлительным (элемент «вода») — флегматиком.



Преобладание жёлтой жёлчи (др.-греч. χολή, *холе*, «жёлчь, яд») делает человека истеричным и хамовитым, «горячим» (элемент «огонь») — холериком.

Преобладание крови (лат. *sanguis*, *сангвис*, *сангуа*, «кровь») делает человека подвижным и весёлым (элемент «воздух») — сангвиником.

Преобладание чёрной жёлчи (др.-греч. μέλαινα χολή, *мелэна холе*, «чёрная жёлчь») делает человека грустным и боязливым (элемент «земля») — меланхоликом.

Исторические типы темперамента

Флегматик — неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств.



флегматики

Исторические типы темперамента

Холерик — быстрый, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый.



Холерик



холерики

Исторические типы темперамента

Сангвиник — живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями.

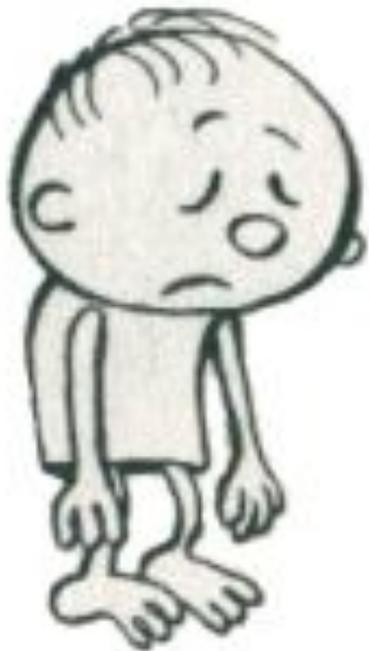


сангвиники



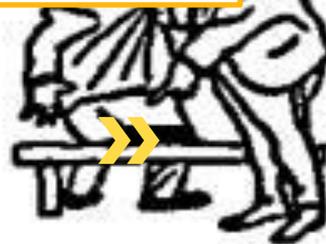
Исторические типы темперамента

Меланхолик — легко ранимый, склонный к постоянному переживанию различных событий, он остро реагирует на внешние факторы.



меланхолики

Свойства темперамента



у меланхолика —
замкнутость и
застенчивость

у флегматика —
чрезмерная
медлительность;

у сангвиника —
поверхностность,
разбросанность,
непостоянство;

у холерика — поспешность
решений, раздражительность,
агрессивность.



Виды темперамента по Э. Кречмеру

Под **конституцией** мы понимаем сумму всех индивидуальных свойств, которые покоятся на наследственности, т.е. заложены генотипически.

В соответствии с выделенными типами телосложения Э. Кречмер различает три типа темперамента: шизотимический, циклотимический и иксотимический.



Характеристики типов телосложения и темперамента (по У. Шелдону)

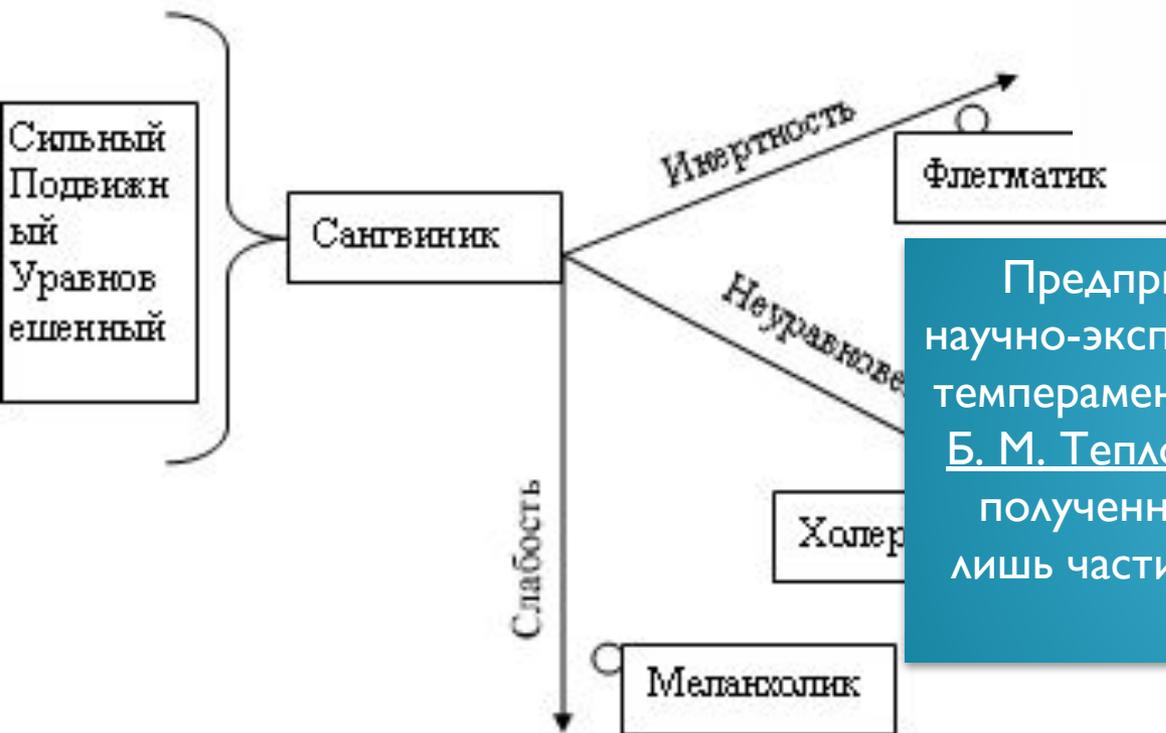
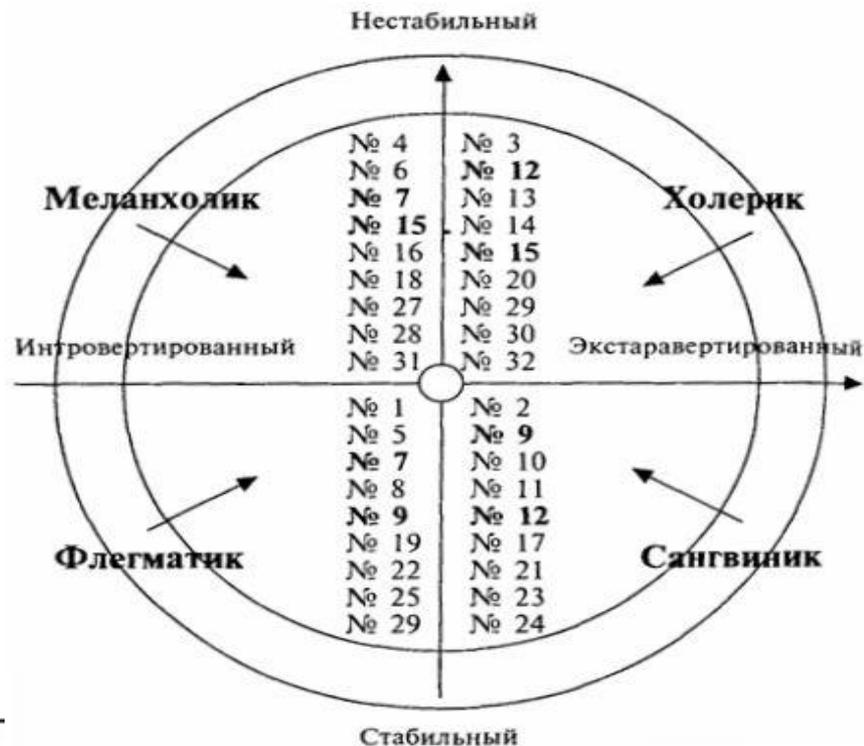
Висцеротония (эндоморфизм)	Соматотония (мезоморфизм)	Церебротония (экторморфизм)
Расслабленность в осанке и в движениях	Уверенность в осанке и в движениях	Заторможенность в движениях, скованность в осанке
Любовь к комфорту	Склонность к физической деятельности	Чрезмерная физиологическая реактивность
Замедленная реакция	Энергичность	Повышенная скорость реакций
Пристрастие к еде	Потребность в движениях и удовольствие от них	Склонность к уединению
Социализация пищевой потребности	Потребность в доминировании	Склонность к рассуждениям, исключительное внимание
Удовольствие от пищеварения	Склонность к риску и к игре случая	Скрытность чувств, эмоциональная заторможенность
Любовь к кампаниям, дружеским излияниям	Решительные манеры	Самоконтроль мимики
Социофилия (склонность к общественной жизни)	Храбрость	Социофобия (страх перед общественными контактами)
Приветливость со всеми	Сильная агрессивность	Заторможенность в общении
Жажда любви и одобрения окружающих	Психологическая нечувствительность	Избегание стандартных действий

Характеристики типов телосложения и темперамента (по У. Шелдону)

Висцеротония (эндоморфизм)	Соматотония (мезоморфизм)	Церебротония (экторморфизм)
Ориентация на других людей	Клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства)	Агорафобия (боязнь открытого пространства)
Эмоциональная ровность	Эмоциональное поведение	Плохой сон, хроническая усталость
Отсутствие взрывных эмоций и поступков	Внешний вид соответствует более пожилому возрасту	Юношеская живость, субъективное мышление
Легкость в общении и выражении чувств (экстраверсия)	Объективное и широкое мышление, направленное вовне (экстраверсия)	Концентрированное, скрытое и субъективное мышление (интроверсия)
Общительность и расслабленность в состоянии опьянения	Агрессивность и самодовольство в состоянии опьянения	Устойчивость к действию алкоголя и других депрессантов
Потребность в людях в трудную минуту	Потребность в действиях в трудную минуту	Потребность в уединении в тяжелую минуту
Ориентация на детей и семью	Ориентация на юношеские цели и занятия	Ориентация на пожилой возраст

Современная психология

С точки зрения психологии четыре темперамента — лишь одна из возможных систем для оценки психологических особенностей (существуют и другие, например, «интроверсия — экстраверсия» Ганса Айзенка).



Предпринимались попытки подвести научно-экспериментальную базу под теорию темпераментов (И. П. Павлов, Г. Ю. Айзенк, Б. М. Теплов и другие), однако результаты, полученные данными исследователями, лишь частично совместимы друг с другом.



В настоящее время концепцию четырёх темпераментов подкрепляют понятиями «торможение» и «возбуждение» нервной системы. Соотношение «высокого» и «низкого» уровней, для каждого из этих двух независимых параметров, даёт некую индивидуальную характеристику человека, и, как результат — формальное определение каждого из четырёх темпераментов.

