

Состояние здоровья населения России

Выполнили:
студенты 1-го
курса
экономического
факультета
группы М111Б
Петров Н.
Подмарькова К.

СТАТИСТИКА



- ⊙ К сожалению, здоровье населения России ухудшается из года в год, что крайне неблагоприятно влияет на демографическую ситуацию. Так, средняя продолжительность жизни россиян ныне всего около 65 лет, а у мужчин – 57-58 лет и имеет тенденцию к снижению.

Отечественные и зарубежные ученые выделяют следующие главные причины снижения уровня здоровья населения страны:

употребление
алкоголя



курение
табака



низкая физическая
активность и
наркомания



Для сравнения: в США ежегодно уменьшается доля населения, употребляющего табак, алкоголь, нелегальные наркотики, население сориентировано на повышение физической активности и разумное отношение к продуктам питания.



МЕРЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ



- В последние годы, к счастью, руководство страны принимает меры по укреплению отдельных звеньев системы здравоохранения, стимуляции рождаемости. Конечно, эти меры способствуют сохранению качества и количества населения. Увеличению средней продолжительности жизни, сохранению трудовых ресурсов. Однако их недостаточно для ликвидации депопуляции населения, то есть превышения смертности над

В стране создано более 500 центров здоровья, призванных ориентировать население на профилактику развития неинфекционных заболеваний, то есть на предупреждение и отказ от вредных привычек – употребления алкоголя, курения табака, переедания, малоподвижности и т.д.



Существует ряд проектов, например, российский научный центр восстановительной медицины подготовил проект Федеральной государственной целевой программы «Охрана здоровья здоровых в РФ». В последние годы принят целый ряд законов, призванных улучшить ситуацию с охраной здоровья граждан: «О качестве и безопасности пищевых продуктов», «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»



Но как помочь людям избавиться от алкогольной и табачной зависимости, ожирения, неврозов, привычек, приводящих к повышению артериального давления?

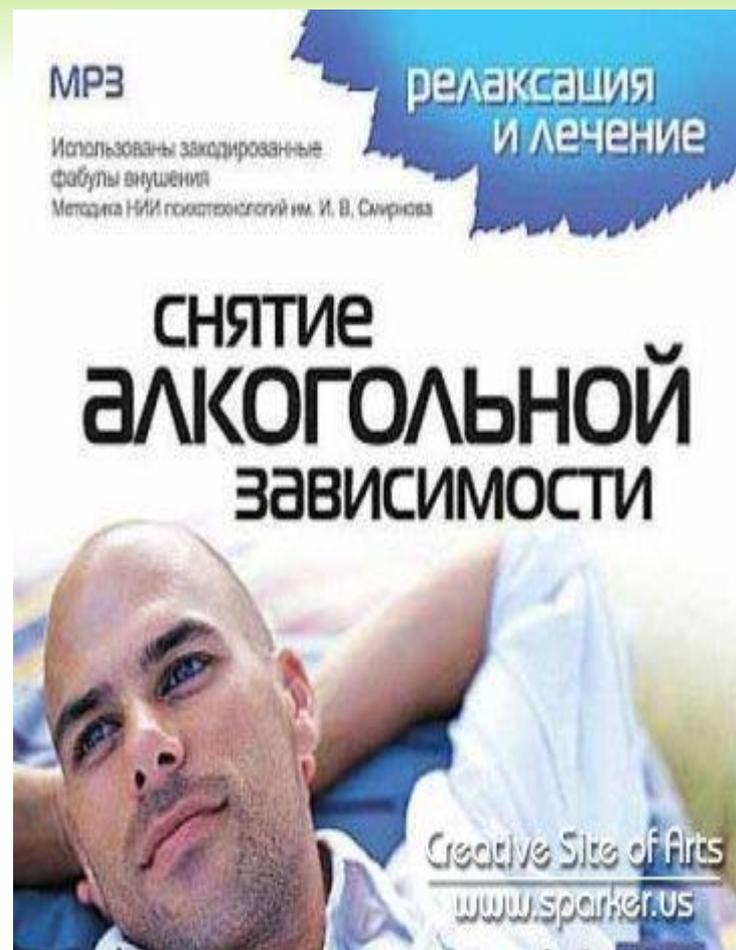


Ведь одних рекомендаций явно недостаточно. Минздрав соцразвития не располагает эффективными методами. А значит, необходимо изыскивать иные пути оздоровления населения.

Одним из способов является использование методик обучения гарантированному самоизбавлению от вредных привычек.



Создаётся множество реабилитационных центров для избавлений людей от наркотической и алкогольной зависимости.





World Health Organization

- В целях стабилизации демографической ситуации, дальнейшего совершенствования охраны репродуктивного здоровья женщин, профилактики детской заболеваемости, инвалидности, смертности осуществляется комплексный подход к решению данной проблемы. Быстрое ухудшение здоровья населения, рост заболеваемости, снижение продолжительности жизни выдвигают на первый план проблемы здравоохранения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Надежная охрана здоровья каждого человека, повышения уровня здоровья – важнейшая задача государства. Однако состояние здоровья населения на 70-80 процентов зависит от индивидуального образа жизни. Все в руках самого человека, и здоровье, и жизнь, и благополучие.

