



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

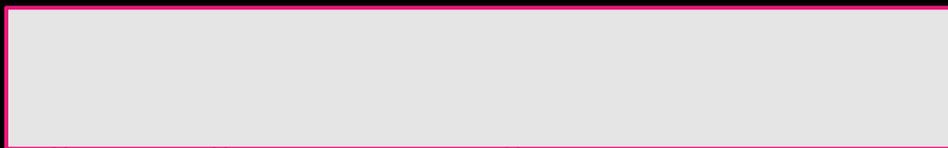


Подготовили:  
студентки 1 курса  
группа Т-1202  
Токманова Сандира  
Прутова Оксана

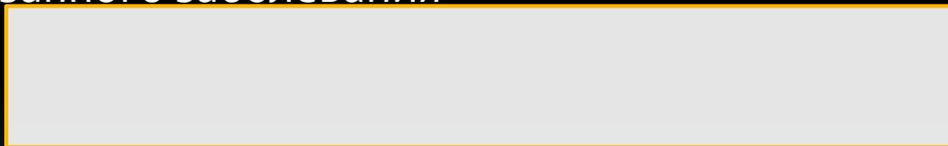
- 
- **Первая медицинская помощь** - комплекс срочных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего в чрезвычайной ситуации, проводимых на месте происшествия до прибытия скорой помощи и в период доставки его в медицинское учреждение.

# Первая медицинская помощь включает три группы мероприятий:

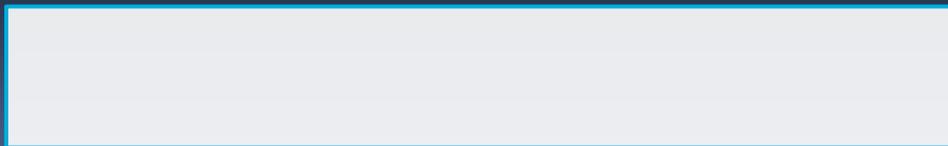
Немедленное прекращение воздействия  
внешних повреждающих факторов и  
удаление пострадавшего из  
неблагоприятных условий, в которые он  
попал.



Оказание срочной первой медицинской  
помощи пострадавшему в зависимости от  
характера и вида травмы, несчастного  
случая или внезапного заболевания



Организация скорейшей доставки  
(транспортировки) заболевшего или  
пострадавшего в лечебное учреждение.



**Все действия оказывающего первую помощь должны быть целесообразными, обдуманными, решительными, быстрыми и спокойными.**

- Быстро оценить обстановку, в которую попал пострадавший, и принять меры к прекращению воздействия повреждающих моментов.
- Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего.
- На основании осмотра пострадавшего определяют способ и последовательность оказания первой медицинской помощи.
- Выясняют, какие средства необходимы для оказания первой медицинской помощи, исходя из конкретных условий, обстоятельств и возможностей.
- Оказывают первую медицинскую помощь и подготавливают пострадавшего к транспортировке.
- Организуют транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

# Признаками жизни являются:

Наличие сердцебиения.

Наличие пульса на артериях.

Наличие дыхания.

Наличие реакции зрачков на свет.

# Первая медицинская помощь при кровотечении.

- К способам временной остановки кровотечения относятся:
    1. Возвышенное положение конечности.
    2. Тугая давящая повязка.
    3. Метод максимального сгибания конечности в суставе.
    4. Пальцевое прижатие сосудов (артерий) на их протяжении.
    5. Наложение жгута или закрутки.
- Возвышенное положение конечности или части тела применяют при кровотечении из вен конечностей.

# Первая медицинская помощь при ранениях.

- Нельзя ни в коем случае дотрагиваться до раны руками, извлекать из нее глубоко вошедшие инородные тела, удалять прилипшие к ней остатки одежды. Рану промывают раствором перекиси водорода, затем кожу вокруг раны следует обработать спиртом, бензином, зеленкой или йодом, после этого наложить повязку с помощью стерильного бинта, индивидуального перевязочного пакета или любой чистой ткани.

# Первая медицинская помощь при ожогах.

- 1. Вынос из зоны огня.
- 2. Тушение горящей одежды (покрыть одеялом, мешком, пальто, т.е. прекратить доступ воздуха к огню).
- 3. Одежду, прилипшую к ране, не отрывать, а обрезать ножницами.
- 4. Наложение стерильной сухой повязки на область ожога (если нет стерильного перевязочного материала, то можно использовать любую чистую свежесвыглаженную хлопчатобумажную ткань, простынь). Повязки с мазями, жирами, красящими веществами загрязняют ожоговую поверхность, затрудняют последующую диагностику и лечение ожогов, поэтому не рекомендуются к использованию.
- 5. Провести иммобилизацию при обширных ожогах.
- 6. Создать полный покой пострадавшему.
- 7. С целью обезболивания и профилактики шока - согреть пострадавшего (дать 100-150 мл вина или водки), дать внутрь 2 гр анальгина или другого ненаркотического анальгетика.
- 8. Вызвать медработника, скорую помощь.

# Первая помощь при переломах.

- ❖ Для уменьшения боли и кровотечения на область повреждения целесообразно наложить полотенце, смоченное холодной водой или пузырь со льдом. Затем осторожно приступить к наложению шины.
- ❖ При открытых переломах производится временная остановка кровотечения, накладывается стерильная повязка на рану, а затем проводится транспортная иммобилизация (создание неподвижности поврежденной конечности).

- Шину накладывают таким образом, чтобы она фиксировала два сустава, выше и ниже места перелома. При переломе плечевой или бедренной кости фиксируются три сустава. При наложении шин необходимо соблюдать ряд основных правил:
  1. Шина подгоняется по здоровой конечности.
  2. Шина накладывается поверх одежды и обуви.
  3. На костные выступы обязательно помещаются ватные прокладки.
  4. Шина прибинтовывается бинтами от периферии к центру.
  5. Шина накладывается в функционально выгодном положении конечности, т.е. конечность

# Первая помощь при

## утопления.

- Пострадавшего укладывают животом на бедро согнутой в коленном суставе ноги спасателя и, надавливая на надчревную область (под ложечкой), эвакуируют содержимое из желудка. Указанный прием следует повторить с максимальной быстротой (10-15 сек),
- После чего пострадавшего поворачивают на спину.
- Полость рта очищают пальцем, обернутым платком или марлей.
- Если наступил спазм жевательных мышц, следует надавливать пальцами на углы нижней челюсти.
- При проведении искусственной вентиляции легких особо обратить внимание на проведение затылочного разгибания головы пострадавшего. Появление у пострадавшего отдельных дыхательных движений, как правило, не свидетельствует о восстановлении полноценного дыхания и ИВЛ необходимо продолжать. Одновременно с ИВЛ проводится закрытый массаж сердца.