

**Основы безопасности жизнедеятельности  
5 класс**

**« Оказание первой  
медицинской помощи  
при вывихе»**

**Антоненкова Анжелика Викторовна  
учитель ОБЖ МОУ Будинской ООШ  
Тверская область**

# Сегодня вы узнаете:

- Что такое « вывих »;
- выясните причины возникновения вывихов, симптоматику;
- познакомитесь с правилами оказания ПМП при вывихе;

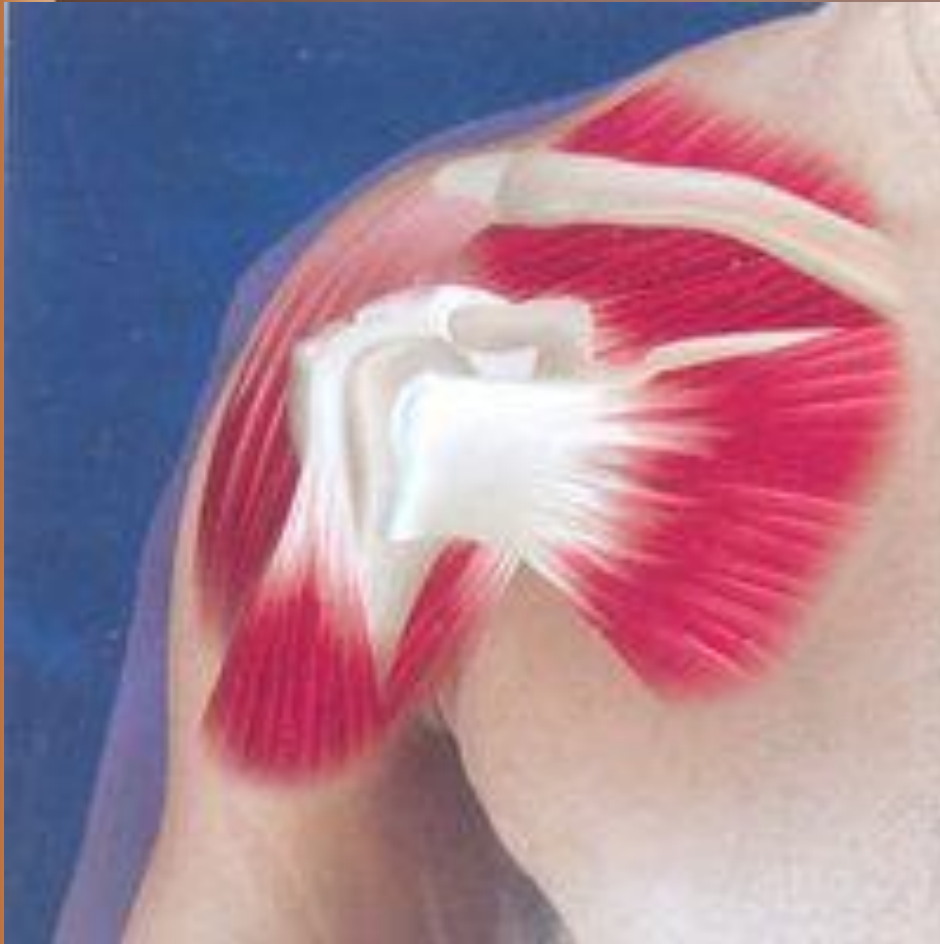


**Вывих** -  
смещение  
кости из  
обычного  
положения  
в суставе.

# Причины вывиха:

- Чрезмерное сгибание или разгибание сустава,
- непривычное движение сустава
- падение
- сильный удар могут привести к вывиху сустава.

# Вывих плечевого сустава:



# Вывих локтевого сустава:



При вывихе локтевого сустава, а также при разрывах или отрывах связок следует проводить неотложное вправление.

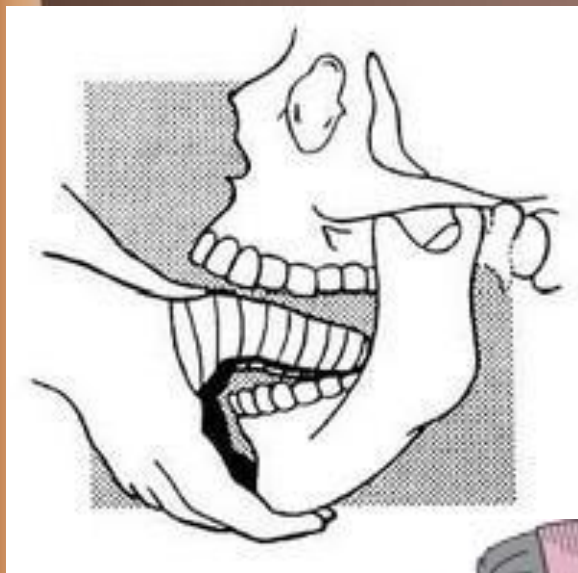
# Вывих руки:



Определите, присутствует ли болевое ощущение у пострадавшего. Обратите внимание на наличие деформации сустава. Для этого необходимо сравнить сустав с аналогичным, взглянув на здоровый и поврежденный локоть, вследствие чего должно быть понятно, есть ли смещение сустава.

# Вывих нижней челюсти

Это стойкое смещение суставных поверхностей в височно-нижнечелюстном суставе. Вывих нижней челюсти может возникнуть при чрезмерном раскрытии рта в момент зевания, откусывании большого куска, при смехе, а также при травматических повреждениях лица.





# Вывих голеностопа:



При вывихе происходит разрыв суставной сумки и капсулы сустава, сопровождающийся повреждением связок. Основными симптомами при вывихе являются боль в конечности, резкая деформация области сустава и невозможность активных и даже пассивных движений. При вывихе конечность обычно укорочена и фиксируется в неестественном положении.

# Вывих коленного сустава:



**Вывих сустава коленного** является собой такое состояние, во время которого кости, которые формируют сустав, занимают неверное положение, но при этом, не повреждая их целостность.

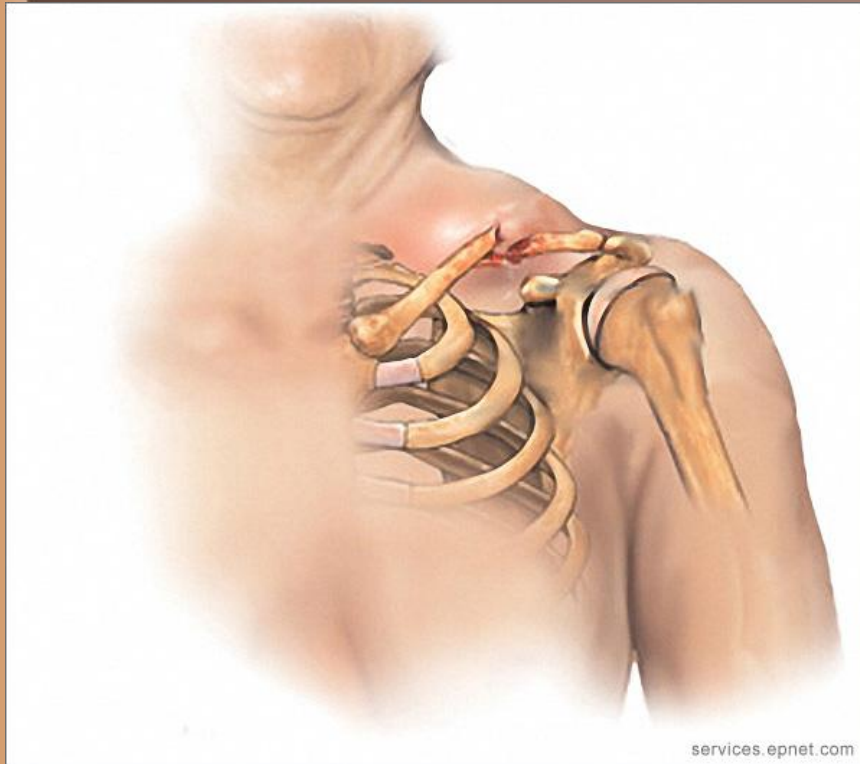
# Вывих кисти:



Вывих костей  
кисти случается  
в лучезапястном  
суставе.

# Вывих ключицы:

Вывих ключицы достаточно распространенная травма. Подобный вывих может возникнуть вследствие падения на отведенную в сторону руку или плечо. Более редко вывих может произойти в результате резкого сжатия в поперечном направлении области надплечий.



# СИМПТОМЫ ВЫВИХА:

- 1) Пострадавший ощущает сильную боль в области сустава,
- 2) с трудом может двигать конечностью или она полностью неподвижна.
- 3) Сустав имеет необычный вид,
- 4) в области сустава имеется припухлость (по сравнению со здоровой стороной).
- 5) пружинящая фиксация конечности при попытке придать ей физиологическое положение;
- 6) нарушение функции сустава.

# Оказание ПМП при вывихе:



- Нельзя пытаться вправлять вывих, т. к. это часто вызывает дополнительную травму.
- Не позволяйте пострадавшему двигать поврежденной конечностью.
- Чтобы предотвратить отек и уменьшить боль, приложите к поврежденному месту холод (пузырь со льдом или холодной водой).

# Оказание ПМП при вывихах:



- Если вывих сопровождается раной, на рану предварительно накладывают стерильную повязку. Нельзя применять согревающие компрессы.
- Как можно быстрее обеспечьте доставку пострадавшего к врачу, иначе ему будет труднее вправить вывих.

# Подведём итог урока:

- Что такое вывих?
- При каких условиях человек может получить вывих?
- По каким признакам мы можем определить, что у человека вывих?
- Какую помощь вы окажите человеку, который получил вывих?