

*** «Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе»»**





ИТО ТАК



- * 1. В походе беспрекословно следуй указаниям инструктора, не перечь ему и не спорь с ним
- * 2. Не забегай вперед и не отставай слишком сильно от группы
- * 3. Поход не выносит людей несамостоятельных и капризных
- * 4. Если ты на что-то обиделся, не вздумай убежать или прятаться от основной группы
- * 5. В походе всегда старайся запомнить все, что бросается в глаза - дома, церкви, мосты, деревья, скалы -это не даст заблудиться
- * Старайся проявлять уважение к природе, не жги зазря спичек, не разбрасывай посторонние предметы и мусор

* Правила поведения в походе:

- * Не употребляй в пищу незнакомые ягоды, растения и грибы
- * Старайся зря не шуметь - это беспокоит диких животных.





*** Что приготовить...из
рыбы?**

* воду в котелке довести до кипения и покинуть там всяческие пряности : перец черный горошком, лаврушка, соль, луковицу, корень сельдерея. перец и соль добавляются по вкусу. затем в котелок кладут мелкую рыбешку — обычный скромный улов из пескарей, подлещиков, плотвиц, ершей и окуней. рыбку надо перед варкой хорошенько выпотрошить и промыть водой. чистить от чешуи не обязательно, но желательно. варить в течение часа, пока рыбка не разварится. готовая уха, если она удалась, должна быть густой и насыщенной на вид.



* НАВАРИСТАЯ УХА



*Что такое поход?



*Счастливого пути!