

# **Мороз.Обморожение**

**Подготовила  
Черникова Виктория  
Группа Тс05/1307**

**Мороз** — сильный холод, в широком смысле слова - состояние окружающей среды при температуре окружающего воздуха ниже температуры замерзания воды -  $0\text{ }^{\circ}\text{C}$ , при которой наблюдается образование



**слабый мороз:**  $-1$  до  $-3\text{ }^{\circ}\text{C}$   
(заморозки)

**умеренный мороз:**  $-4$  до  $-12\text{ }^{\circ}\text{C}$

**значительный мороз:**  $-13$  до  $-22\text{ }^{\circ}\text{C}$

**сильный мороз:**  $-23\text{ }^{\circ}\text{C}$  до  $-33\text{ }^{\circ}\text{C}$

**жестокий (лютый) мороз:**  $-34\text{ }^{\circ}\text{C}$   
до  $-43\text{ }^{\circ}\text{C}$

**крайний мороз:** от  $-44\text{ }^{\circ}$

**Обморожения возникают в холодное  
зимнее время при температуре  
ниже  $-10^{\circ}\text{C}$  –  $-20^{\circ}\text{C}$**



# Причины обморожения.

- Обморожение обычно происходит под влиянием низких температур. Результат обморожения – это различные повреждения частей тела человека или даже омертвление. Для этого достаточно температуры ниже  $10^{\circ}\text{C}$ . При таком холоде происходят различные сосудистые изменения, другими словами мелкие кровеносные сосуды - спазмируются.

# Главными причинами обморожения являются:

Сильный ветер.

Длительное пребывание на улице.

Высокая влажность.

Тесная и влажная одежда и обувь

Физическое переутомление, голод

Вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение,

Предшествующая холодовая травма

Ослабление организма в результате перенесённых заболеваний

Потливость ног

Хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы

Тяжёлые механические повреждения с кровопотерей

Курение

# Признаки обморожения

- излишняя возбужденность, сменяющаяся резкой апатией;
- синюшность носа и губ;
- побледнение кожи;
- озноб,
- одышка,
- частый пульс,
- возможна потеря сознания
- Покалывание и боль
- Если обморожены конечности, то из-за нарушения их функции, человек не может пошевелить ни руками, ни ногами

# Степени обморожения

Различают 4 степени местного обморожения.



# I степень обморожения

- - бледно-синюшные пятна в окружении ярко-красной кожи



- признаки – чувство жжения, покалывания с последующим онемением поражённого участка. Затем появляются кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными.

# II степень обморожения

- синюшная кожа и пузыри на ней, заполненные прозрачной на вид жидкостью:



признак – образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым. При обморожении II степени после согревания боли интенсивнее и продолжительнее, чем при обморожении I степени, беспокоят кожный зуд

# III степень обморожения

- кожа синюшная, с пузырями с кровянистой жидкостью;



Образующиеся в начальном периоде пузыри наполнены кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям. Происходит гибель всех элементов кожи с развитием в исходе обморожения грануляций и рубцов. Сошедшие ногти вновь не отрастают или вырастают деформированными

# IV степень обморожения

- почернение кожи.



- Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается. Отсутствие пузырей при развившемся значительно отёке, утрата чувствительности свидетельствуют об обморожении IV степени.

# Общее обморожение

- Лёгкая степень: температура тела 32-34°C
- Средняя степень: температура тела 29-32°C
- Тяжёлая степень: температура тела 31°C.



# Факторы дополнительного риска.

- тесная и сырая одежда и обувь,
- физическое переутомление,
- длительное неудобное и неподвижное положение тела на холоде,
- ослабление организма в результате перенесённых заболеваний,
- сильный ветер,
- высокая влажность воздуха,
- полученные травмы,
- алкогольное или наркотическое опьянение и др.

# Что же делать при обморожении и переохлаждении?

- Если произошло переохлаждение или обморожение, необходимо принять ряд мер, чтобы оказать пострадавшему доврачебную помощь. Первая помощь при обморожении - доставить в тёплое помещение, освободить от промерзшей одежды и обуви, укрыть чем-нибудь теплым, дать горячее питье. Одновременно с проведением этих мероприятий в серьезных случаях срочно вызвать врача!

# первая помощь при обморожении лица

Уши, щеки и нос можно согревать теплыми ладонями или подогретыми кусками ткани, ни в коем случае не растирать! Первая помощь при обморожении лица – это медленное согревание, наложение сухой повязки, а после восстановления кровообращения – обильное смазывание животным жиром.



# Первая помощь при обморожении рук и ног



- Необходимо зайти в теплое помещение, хорошенько укутать руки и ноги теплой мягкой тканью. Ни в коем случае нельзя растирать их снегом! или грубой тканью — это, конечно, поможет отогреться, но может привести к повреждению кожи. Первая помощь при обморожении конечностей рук и ног: слегка растереть их спиртом или водкой, затем опустить в теплую воду, после чего укутать сухой мягкой тканью и дать пострадавшему теплое питье (не алкоголь!).