

# Безопасность при гололёде



- **Гололед** - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы, при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).
- **Гололедица** - это тонкий слой льда, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.



# Как действовать во время гололеда

- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны



# Советы водителям

- - начинать движение следует плавно
- - двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность;
- - при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами;
- - следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;
- - разгон машины для переключения передачи производите только на прямых участках дороги;
- - не делайте резких маневров;
- - для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

# Советы пешеходам

- - надевать удобную, на устойчивом каблуке обувь;
- - пересекать улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода;
- - не перебегайте трассу перед движущимся транспортом;
- - при падении травматологи советуют не выставлять руки перед собой, стараться упасть на бок, это позволит избежать сложных переломов.

- При получении травмы обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

